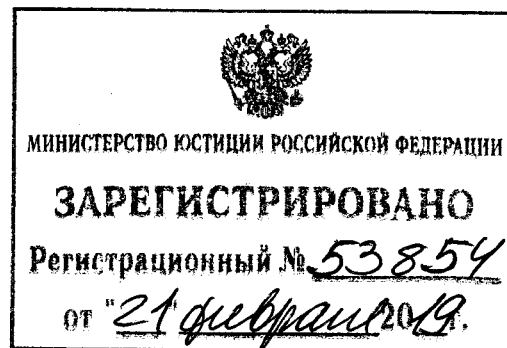




**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(МИНСПОРТ РОССИИ)**

ПРИКАЗ

« 31 » января 20 19 г.

№ 61

**Об утверждении Единой всероссийской спортивной классификации
(виды спорта, включенные в программу Олимпийских зимних игр)**

В соответствии с частью 8 статьи 22 Федерального закона от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2007, № 50, ст. 6242; 2008, № 30, ст. 3616; 2014, № 26, ст. 3376; 2015, № 27, ст. 3995; 2016, № 48, ст. 6736; 2018, № 24, ст. 3414), подпунктом 4.2.4 Положения о Министерстве спорта Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 19 июня 2012 г. № 607 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, № 26, ст. 3525; 2013, № 30, ст. 4112, № 45, ст. 5822; 2015, № 2, ст. 491, № 18, ст. 2711; 2016, № 28, ст. 4741; 2018, № 36, ст. 5634), п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить Единую всероссийскую спортивную классификацию (виды спорта, включенные в программу Олимпийских зимних игр) и включить в нее:

1.1. Нормы, требования и условия их выполнения по виду спорта «биатлон» (Приложение № 1).

1.2. Требования и условия их выполнения по виду спорта «бобслей» (Приложение № 2).

МИНСПОРТ РОССИИ
Вн. № 61
От 31.01.2019 л.

1.3. Нормы, требования и условия их выполнения по виду спорта «горнолыжный спорт» (Приложение № 3).

1.4. Требования и условия их выполнения по виду спорта «кёрлинг» (Приложение № 4).

1.5. Нормы, требования и условия их выполнения по виду спорта «конькобежный спорт» (Приложение № 5).

1.6. Нормы, требования и условия их выполнения по виду спорта «лыжное двоеборье» (Приложение № 6).

1.7. Нормы, требования и условия их выполнения по виду спорта «лыжные гонки» (Приложение № 7).

1.8. Нормы, требования и условия их выполнения по виду спорта «прыжки на лыжах с трамплина» (Приложение № 8).

1.9. Нормы, требования и условия их выполнения по виду спорта «санный спорт» (Приложение № 9).

1.10. Требования и условия их выполнения по виду спорта «сноуборд» (Приложение № 10).

1.11. Нормы, требования и условия их выполнения по виду спорта «фигурное катание на коньках» (Приложение № 11).

1.12. Нормы, требования и условия их выполнения по виду спорта «фристайл» (Приложение № 12).

1.13. Требования и условия их выполнения по виду спорта «хоккей» (Приложение № 13).

2. Признать утратившими силу приказы Министерства спорта Российской Федерации:

от 13.11.2017 № 989 «Об утверждении Единой всероссийской спортивной классификации (виды спорта, включенные в программу Олимпийских зимних игр)» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 11.12.2017, регистрационный № 49205),

от 02.07.2018 № 613 «О внесении изменений в нормы, требования и условия их выполнения по соответствующим видам спорта, включенные в

Единую всероссийскую спортивную классификацию (виды спорта, включенные в программу Олимпийских зимних игр), утвержденную приказом Минспорта России от 13 ноября 2017 г. № 989» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 24.07.2018, регистрационный № 51679).

3. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя Министра спорта Российской Федерации С.В. Косилова.

Министр

A handwritten signature in black ink, consisting of a large, stylized initial 'K' followed by a long horizontal stroke.

П.А. Колобков

Приложение № 1
к приказу Минспорта России
от «31» января 2019 г. № 61

Нормы, требования и условия их выполнения по виду спорта «биатлон»

1. Требования и условия их выполнения для присвоения спортивного звания мастер спорта России международного класса.

МСМК выполняется с 20 лет

Статус спортивных соревнований	Пол, возраст	Спортивная дисциплина ¹	Требование: занять место
1	2	3	4
Олимпийские зимние игры	Мужчины, женщины	Все спортивные дисциплины, включенные в программу Олимпийских зимних игр (за исключением «эстафета»)	1-8
		Эстафета	1-6
		Все спортивные дисциплины (за исключением «эстафета», «роллеры», «кросс»)	1-6
Чемпионат мира	Мужчины, женщины	Эстафета (за исключением «роллеры», «кросс»)	1-4
		Роллеры (за исключением «эстафета»)	1-5
		Роллеры-эстафета	1-3
Кубок мира (сумма этапов)	Мужчины, женщины	Все спортивные дисциплины (за исключением «эстафета», «роллеры», «кросс»)	1-6
		Эстафета (за исключением «роллеры», «кросс»)	1-4*
		*Условие: участие не менее, чем на двух этапах в спортивном сезоне	

Чемпионат Европы	Мужчины, женщины	Все спортивные дисциплины (за исключением «эстафета», «роллеры», «кросс»)	1-5
		Эстафета (за исключением «роллеры», «кросс»)	1-3
Кубок Европы (сумма этапов)	Мужчины, женщины	Все спортивные дисциплины (за исключением «эстафета», «роллеры», «кросс»)	1-4
		Эстафета (за исключением «роллеры», «кросс»)	1-2*
Первенство мира	Юниоры, юниорки (20-22 года)	*Условие: участие не менее, чем на двух этапах в спортивном сезоне	
		Все спортивные дисциплины, включенные в программу Олимпийских зимних игр (за исключением «эстафета»)	1*
		*Условие: необходимо выполнить требование дважды в одном спортивном сезоне	
		Все спортивные дисциплины, включенные в программу Олимпийских зимних игр (за исключением «эстафета»)	1-3
Другие международные спортивные соревнования, включенные в ЕКП	Мужчины, женщины	Эстафета (за исключением «роллеры», «кросс»)	1
		Все спортивные дисциплины, включенные в программу Олимпийских зимних игр (за исключением «эстафета»)	1-2
		Эстафета (за исключением «роллеры», «кросс»)	1
		Роллеры (за исключением «эстафета»)	1-2
Иные условия	Для участия в спортивных соревнованиях спортивного сезона (с 15 ноября по 14 ноября) спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год начала спортивного сезона		

*Включая спортивные дисциплины в наименованиях которых содержатся указанные слова.

2. Требования и условия их выполнения для присвоения спортивного звания мастер спорта России и спортивного разряда кандидат в мастера спорта.

МС выполняется с 17 лет, КМС выполняется с 15 лет

Статус спортивных соревнований, общекомандное место	Пол, возраст	Спортивная дисциплина ²	Требование: занять место		Условие: количество спортсменов не ниже МС в виде программы
			МС	КМС	
1	2	3	4	5	6
Всемирные военно-спортивные игры	Мужчины, женщины	Все спортивные дисциплины (за исключением «эстафета», «патрульная гонка»)	1-8		
		Эстафета, патрульная гонка	1-2		
	Юниоры, юниорки (20-22 года)	Все спортивные дисциплины, не включенные в программу Олимпийских зимних игр (за исключением «роллеры», «кросс»)	1-10		
		Эстафета (за исключением «роллеры», «кросс»)	1-4		
		Роллеры	1-5		
Первенство Мира	Юноши, девушки (18-19 лет)	Роллеры-эстафета	1-2		
		Все спортивные дисциплины (за исключением «эстафета», «командная гонка», «патрульная гонка», «роллеры», «кросс»)	1-6		
		Эстафета (за исключением «роллеры», «кросс»)	1-3		
Юношеские Олимпийские игры	Юноши, девушки (17-18 лет)	Все спортивные дисциплины (за исключением «эстафета», «командная гонка», «патрульная гонка», «роллеры», «кросс»)	1-5		
		Эстафета (за исключением «роллеры», «кросс»)	1-2		
Всемирная универсиада	Юниоры, юниорки (18-25 лет)	Все спортивные дисциплины (за исключением «эстафета», «командная гонка», «патрульная гонка», «роллеры», «кросс»)	1-6		
		Эстафета (за исключением «роллеры», «кросс»)	1-2		

Первенство Европы	Юниоры, юниорки (20-22 года)	Все спортивные дисциплины (за исключением «эстафета», «командная гонка», «патрульная гонка», «роллеры», «кросс»)	1-8		
		Эстафета (за исключением «роллеры», «кросс»)	1-2		
Европейский юношеский Олимпийский фестиваль	Юноши, девушки (17-18 лет)	Все спортивные дисциплины (за исключением «эстафета», «командная гонка», «патрульная гонка», «роллеры», «кросс»)	1-4		
		Эстафета (за исключением «роллеры», «кросс»)	1-2		
Другие международные спортивные соревнования, включенные в ЕКП	Юниоры, юниорки (20-22 года)	Все спортивные дисциплины (за исключением «эстафета», «командная гонка»)	1-8		
		Эстафета, патрульная гонка	1-3		
	Юноши, девушки (18-19 лет)	Все спортивные дисциплины (за исключением «эстафета», «командная гонка», «патрульная гонка», «кросс»)	1-5		
		Эстафета (за исключением «кросс»)	1-2		
Первенство мира среди студентов	Юниоры, юниорки (18-25 лет)	Все спортивные дисциплины (за исключением «эстафета», «командная гонка», «патрульная гонка», «роллеры», «кросс»)	1-4		
		Эстафета (за исключением «роллеры», «кросс»)	1		
Всемирные кадетские игры	Юниоры, юниорки (18-25 лет)	Все спортивные дисциплины (за исключением «эстафета», «патрульная гонка»)	1-2		
		Эстафета, патрульная гонка	1		

Чемпионат России	Мужчины, женщины	Все спортивные дисциплины (за исключением «эстафета», «командная гонка», «патрульная гонка», «роллеры», «кросс»)	1-30	31-40	35
		Все спортивные дисциплины (за исключением «эстафета», «командная гонка», «патрульная гонка», «роллеры», «кросс»)	1-20	21-30	25
		Все спортивные дисциплины (за исключением «эстафета», «командная гонка», «патрульная гонка», «роллеры», «кросс»)	1-10	11-20	15
		Эстафета (за исключением «роллеры», «кросс»)	1-6	7-10	
		Командная гонка, патрульная гонка	1-3*	4-7*	
		*Условие: при участии в спортивной дисциплине не менее 6 групп спортсменов, закончивших дистанцию			
		Роллеры (за исключением «эстафета»)	1-25	25-35	30
		Роллеры (за исключением «эстафета»)	1-15	16-30	20
		Кросс (за исключением «эстафета»)	1-10	11-20	15
		Кросс (за исключением «эстафета»)	1-8	9-15	
Всероссийская Спартакиада между субъектами Российской Федерации среди сильнейших спортсменов	Мужчины, женщины	Роллеры-эстафета, кросс-эстафета	1-4	5-8	
		Все спортивные дисциплины (за исключением «эстафета», «командная гонка», «патрульная гонка», «роллеры», «кросс»)	1-30	31-40	35
		Все спортивные дисциплины (за исключением «эстафета», «командная гонка», «патрульная гонка», «роллеры», «кросс»)	1-20	21-30	25
		Все спортивные дисциплины (за исключением «эстафета», «командная гонка», «патрульная гонка», «роллеры», «кросс»)	1-10	11-20	15
		Эстафета (за исключением «роллеры», «кросс»)	1-5	6-10	
		Командная гонка, патрульная гонка	1-3*	4-6*	
		*Условие: при участии в спортивной дисциплине не менее 5 групп спортсменов, закончивших дистанцию			

Кубок России (сумма этапов)	Мужчины, женщины	Все спортивные дисциплины (за исключением «эстафета», «командная гонка», «патрульная гонка», «роллеры», «кросс»)	1-25	26-35	20
		Все спортивные дисциплины (за исключением «эстафета», «командная гонка», «патрульная гонка», «роллеры», «кросс»)	1-15	21-30	15
		Все спортивные дисциплины (за исключением «эстафета», «командная гонка», «патрульная гонка», «роллеры», «кросс»)	1-5	6-10	10
		Эстафета (за исключением «роллеры», «кросс»)	1-2	3-6	
Первенство России Юниоры, юниорки (20-22 года)		Все спортивные дисциплины (за исключением «эстафета», «командная гонка», «патрульная гонка», «роллеры», «кросс»)	1-15	16-25	20
		Все спортивные дисциплины (за исключением «эстафета», «командная гонка», «патрульная гонка», «роллеры», «кросс»)	1-10	11-20	15
		Все спортивные дисциплины (за исключением «эстафета», «командная гонка», «патрульная гонка», «роллеры», «кросс»)	1-5	6-10	
		Эстафета (за исключением «роллеры», «кросс»)	1-3	3-10	
		Командная гонка, патрульная гонка	1-3*	4-6*	
		*Условие: при участии в спортивной дисциплине не менее 5 групп спортсменов, закончивших дистанцию			
		Роллеры (за исключением «эстафета»), кросс (за исключением «эстафета»)	1-6	7-15*	
		*Условие: при участии в спортивной дисциплине не менее 15 спортсменов не ниже КМС, закончивших дистанцию			
		Роллеры (за исключением «эстафета»), кросс (за исключением «эстафета»)	1-6	7-10	
		Роллеры-эстафета, кросс-эстафета	1-2	3-8	

Все спортивные дисциплины (за исключением «эстафета», «командная гонка», «патрульная гонка», «роллеры», «кросс»)		1-4	5-15*	
*Условие: при участии в спортивной дисциплине не менее 15 спортсменов не ниже КМС, закончивших дистанцию				
Юноши, девушки (18-19 лет)	Все спортивные дисциплины (за исключением «эстафета», «командная гонка», «патрульная гонка», «роллеры», «кросс»)	1-4	5-10	
	Эстафета (за исключением «роллеры», «кросс»), командная гонка, патрульная гонка	1-2	3-6	
	Роллеры (за исключением «эстафета»)	1-3	4-10	
	Роллеры-эстафета	1-2	3-5	
	Кросс (за исключением «эстафета»)	1-2	3-8	
	Кросс-эстафета	1	2-3	
	Все спортивные дисциплины (за исключением «эстафета», «командная гонка», «патрульная гонка», «роллеры», «кросс»)		1-10	
Юноши, девушки (16-17 лет)	Эстафета (за исключением «роллеры», «кросс»), командная гонка, патрульная гонка		1-3	
	Роллеры (за исключением «эстафета»), кросс (за исключением «эстафета»)		1-8	
	Роллеры-эстафета, кросс-эстафета		1-2	

Всероссийская Спартакиада между субъектами Российской Федерации	Юниоры, юниорки (20-22 года)	Все спортивные дисциплины (за исключением «эстафета», «командная гонка», «патрульная гонка», «роллеры», «кросс»)	1-15	16-25	20
		Все спортивные дисциплины (за исключением «эстафета», «командная гонка», «патрульная гонка», «роллеры», «кросс»)	1-10	11-20	15
		Все спортивные дисциплины (за исключением «эстафета», «командная гонка», «патрульная гонка», «роллеры», «кросс»)	1-5	6-15*	
		*Условие: при участии в спортивной дисциплине не менее 15 спортсменов не ниже КМС, закончивших дистанцию			
		Эстафета (за исключением «роллеры», «кросс»)	1-5	5-10	
	Юноши, девушки (18-19 лет)	Командная гонка, патрульная гонка	1-3*	4-6*	
		*Условие: при участии в спортивной дисциплине не менее 5 групп спортсменов, закончивших дистанцию			
		Все спортивные дисциплины (за исключением «эстафета», «командная гонка», «патрульная гонка», «роллеры», «кросс»)	1-4	5-15*	
		*Условие: при участии в спортивной дисциплине не менее 15 спортсменов не ниже КМС, закончивших дистанцию			
		Все спортивные дисциплины (за исключением «эстафета», «командная гонка», «патрульная гонка», «роллеры», «кросс»)	1-4	5-10	
Юноши, девушки (16-17 лет)		Эстафета (за исключением «роллеры», «кросс»), командная гонка, патрульная гонка	1-2	3-7	
		Все спортивные дисциплины (за исключением «эстафета», «командная гонка», «патрульная гонка», «роллеры», «кросс»)		1-10	
		Эстафета (за исключением «роллеры», «кросс»), командная гонка, патрульная гонка		1-3	

Другие всероссийские спортивные соревнования, включенные в ЕКП	Мужчины, женщины	Все спортивные дисциплины (за исключением «эстафета», «командная гонка», «патрульная гонка»)	1-8	9-20*	
		*Условие: при участии в спортивной дисциплине не менее 20 спортсменов не ниже КМС, закончивших дистанцию			
	Юниоры, юниорки (20-22 года)	Эстафета	1-4	5-8	
		Все спортивные дисциплины (за исключением «эстафета», «командная гонка», «патрульная гонка»)	1-8*	9-20*	
		Эстафета	1-2*	3-4*	
		* Условие: отборочные спортивные соревнования к первенству мира и/или Европы			
		Все спортивные дисциплины (за исключением «эстафета», «командная гонка», «патрульная гонка»)	1-4	5-15*	
	*Условие: при участии в спортивной дисциплине не менее 15 спортсменов не ниже КМС, закончивших дистанцию				
	Роллеры-эстафета	Эстафета (за исключением «роллеры», «кросс»)	1	2	
		Роллеры (за исключением «эстафета»), кросс (за исключением «эстафета»)	1-3	4-10	
		1	2-3		

Всероссийская универсиада	Юноши, девушки (18-19 лет)	Все спортивные дисциплины (за исключением «эстафета», «командная гонка», «патрульная гонка», «кросс»)	1-4*	5-10*	
		Эстафета (за исключением «роллеры», «кросс»)	1*	2-3*	
		* Условие: отборочные спортивные соревнования к первенству мира и/или Европы			
		Все спортивные дисциплины (за исключением «эстафета», «командная гонка», «патрульная гонка», «роллеры», «кросс»)	1-2	3-8	
		Эстафета (за исключением «кросс»)	1	2-3	
		Роллеры (за исключением «эстафета»)	1	2-6	
		Кросс (за исключением «эстафета»)		1-4	
		Кросс-эстафета		1-2	
		Все спортивные дисциплины (за исключением «эстафета», «командная гонка», «патрульная гонка», «кросс»)		1-6	
		Эстафета (за исключением «роллеры», «кросс»)		2-3	
Юноши, девушки (16-17 лет)		Роллеры (за исключением «эстафета»)		1-5	
		Роллеры-эстафета		1-3	
		Кросс (за исключением «эстафета»)		1-3	
		Кросс-эстафета		1	
		Все спортивные дисциплины (за исключением «эстафета», «командная гонка», «патрульная гонка», «роллеры», «кросс»)	1-5	6-10	
Юниоры, юниорки (18-25 лет)		Эстафета (за исключением «роллеры», «кросс»)	1	2-3	

Чемпионат федерального округа, занявшего в предыдущем году на чемпионате России общекомандное:					
1-4 место	Мужчины, женщины	Все спортивные дисциплины, включенные в программу Олимпийских зимних игр (за исключением «эстафета»)	1-2	3-5	
5-8 место	Мужчины, женщины	Все спортивные дисциплины, включенные в программу Олимпийских зимних игр (за исключением «эстафета»)		1-5	
1-8 место	Мужчины, женщины	Все спортивные дисциплины (за исключением включенных в программу Олимпийских зимних игр, «эстафета», «командная гонка», «патрульная гонка»)		1-5	

Первенство федерального округа, занявшего в предыдущем году на первенстве России общекомандное:					
	1-4 место	Юниоры, юниорки (20-22 года)	Все спортивные дисциплины (за исключением «эстафета», «командная гонка», «патрульная гонка»)	1-4	
	5-8 место				
	1-4 место	Юноши, девушки (18-19 лет)	Все спортивные дисциплины (за исключением «эстафета», «командная гонка», «патрульная гонка»)	1-3	
	5-8 место				
	1-4 место	Юноши, девушки (16-17 лет)	Все спортивные дисциплины (за исключением «эстафета», «командная гонка», «патрульная гонка»)	1-3	
	5-8 место				

Чемпионат субъекта Российской Федерации (включая г. Москву и г. Санкт-Петербург), занявшего в предыдущем году на чемпионате России общекомандное:					
1-5 место	Мужчины, женщины	Все спортивные дисциплины (за исключением «эстафета», «командная гонка», «патрульная гонка»)		1-6	
6 место и ниже	Мужчины, женщины	Все спортивные дисциплины (за исключением «эстафета», «командная гонка», «патрульная гонка»)		1-3	

Первенство субъекта Российской Федерации (включая г. Москву и г. Санкт-Петербург), занявшего в предыдущем году на первенстве России общекомандное:					
	1-6 место	Юниоры, юниорки (20-22 года)	Все спортивные дисциплины (за исключением «эстафета», «командная гонка», «патрульная гонка»)	1-3	
	7 место и ниже				
	1-6 место	Юноши, девушки (18-19 лет)	Все спортивные дисциплины (за исключением «эстафета», «командная гонка», «патрульная гонка»)	1-3	
	7 место и ниже				
	1-6 место	Юноши, девушки (16-17 лет)	Все спортивные дисциплины (за исключением «эстафета», «командная гонка», «патрульная гонка»)	1-2	
	7 место и ниже				

Иные условия	1. При проведении чемпионатов двух и более федеральных округов МС присваивается за выполнение требования, если все участвующие в спортивном соревновании указанные федеральные округа заняли не ниже 4 общекомандного места на чемпионате России в предыдущем году. Диапазон мест за которые присваиваются МС, КМС, определяются по федеральному округу занявшему наиболее удаленное от первого общекомандное место на чемпионате России в предыдущем году. 2. При проведении первенств двух и более федеральных округов диапазон мест за которые присваиваются КМС, определяются по федеральному округу занявшему наиболее удаленное от первого общекомандное место на первенстве России в предыдущем году. 3. Для участия в спортивных соревнованиях спортивного сезона (с 15 ноября по 14 ноября) спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год начала спортивного сезона.
--------------	--

²Включая спортивные дисциплины в наименованиях которых содержатся указанные слова.

3. Нормы и условия их выполнения для присвоения I, II, III спортивных разрядов, I юношеского спортивного разряда.

I спортивный разряд выполняется с 14 лет,
II-III спортивные разряды и I юношеский спортивный разряд выполняются с 12 лет

№ п/п	Наименование спортивной дисциплины	Длина дистанции (км)	Единицы измерения	Спортивные разряды								I юношеский спортивный разряд	
				I		II		III					
				М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
1	Гонка 20 км	20	ч, мин, с	1:03:16		1:07:03		1:10:24					
2	Гонка 15 км	15	ч, мин, с	0:55:20	0:57:46	0:58:39	1:01:39	1:00:59	1:08:15				
3	Гонка 12,5 км	12,5	ч, мин, с	0:44:03	0:53:41	0:48:28	1:00:07	0:51:50	1:06:07	0:54:56	1:12:04		
4	Гонка 10 км	10	мин, с	38:42	44:33	40:03	48:55	44:03	53:50	47:13	57:36		
5	Гонка 7,5 км	7,5	мин, с		37:03		40:45		43:36		45:46		
6	Гонка 6 км	6	мин, с	24:45		27:43		31:29		33:41			
7	Гонка 4,8 км	4,8	мин, с	19:15		22:17		24:30		26:12			
8	Гонка 5 км	5	мин, с		23:50		26:11		28:32		32:28		
9	Гонка 4 км	4	мин, с		20:17		22:15		24:10		26:04		
10	Спринт 10 км	10	мин, с	32:37		36:30		41:27		47:43			
11	Спринт 7,5 км	7,5	мин, с	24:39	27:32	27:06	30:42	30:55	34:42	35:26	39:46		
12	Спринт 6 км	6	мин, с	21:27	24:54	24:01	27:53	25:27	29:50	26:43	31:19		
13	Спринт 4,5 км	4,5	мин, с	16:10	17:14	18:01	18:57	20:29	20:05	22:19	21:50		
14	Спринт 3,6 км	3,6	мин, с	12:55	15:01	14:29	16:42	15:38	17:50	16:46	18:48		
15	Спринт 3 км	3	мин, с		13:09		14:27		15:41		17:02		

16	Роллеры - гонка 12,5 км	12,5	мин, с	36:27		38:28		41:32		43:24	
17	Роллеры - гонка 10 км	10	мин, с	32:31	37:02	34:23	38:07	35:35	40:38	39:43	42:16
18	Роллеры - гонка 7,5 км	7,5	мин, с		27:51		30:12		32:08		34:42
19	Роллеры - гонка 6 км	6	мин, с	19:23		20:59		21:53		25:21	
20	Роллеры - гонка 4,8 км	4,8	мин, с	15:19		16:34		17:17		20:01	
21	Роллеры - гонка 5 км	5	мин, с		18:43		20:25		21:16		23:51
22	Роллеры - гонка 4 км	4	мин, с		14:51		16:07		16:48		18:50
23	Роллеры - спринт 7,5 км	7,5	мин, с	21:35		23:05		24:55		27:09	
24	Роллеры - спринт 6 км	6	мин, с	17:03	17:57	18:14	19:12	19:41	20:19	21:27	22:59
25	Роллеры - спринт 4,5 км	4,5	мин, с	14:52	13:15	15:42	14:10	16:54	15:00	18:25	16:58
26	Роллеры - спринт 3,6 км	3,6	мин, с	11:06	12:08	12:31	13:06	13:27	14:01	16:22	15:22
27	Роллеры - спринт 3 км	3	мин, с		10:38		11:37		12:51		15:16

Иные условия	1. Нормы состоят из технического результата, включающего в себя время прохождения дистанции и штрафа за стрельбу. 2. I-III спортивные разряды присваиваются за выполнение нормы на спортивных соревнованиях, имеющих статус не ниже статуса официальных спортивных соревнований субъекта Российской Федерации. 3. I юношеский спортивный разряд присваивается за выполнение нормы на официальных спортивных соревнованиях любого статуса. 4. Спортивные соревнования: 4.1. В возрастной группе мужчины, женщины проводятся спортивные соревнования, имеющие статус чемпионата субъекта Российской Федерации (включая г. Москву и г. Санкт-Петербург) и ниже. 4.2. В возрастной группе «юниоры, юниорки (20-22 года)» проводятся спортивные соревнования, имеющие статус первенства федерального округа, двух и более федеральных округов и ниже. 4.3. В возрастной группе «юноши, девушки (18-19 лет)» проводятся спортивные соревнования, имеющие статус первенства федерального округа, двух и более федеральных округов и ниже. 4.4. В возрастной группе «юноши, девушки (16-17 лет)» проводятся спортивные соревнования, имеющие статус первенства России и ниже. 4.5. В возрастной группе «юноши, девушки (14-15 лет)» проводятся спортивные соревнования, имеющие статус первенства России и ниже. 5. Для участия в спортивных соревнованиях спортивного сезона (с 15 ноября по 14 ноября) спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год начала спортивного сезона.
---------------------	--

Сокращения, используемые в настоящих нормах, требованиях и условиях их выполнения по виду спорта «биатлон»:

МСМК – спортивное звание мастер спорта России международного класса;

МС – спортивное звание мастер спорта России;

КМС – спортивный разряд кандидат в мастера спорта;

I – первый;

II – второй;

III – третий;

ЕКП – Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий;

М – мужской пол;

Ж – женский пол;

ч – час;

мин – минута.

Приложение № 2
к приказу Минспорта России
от «31» января 2019 г. № 61

Требования и условия их выполнения по виду спорта «бобслей»

1. Требования и условия их выполнения для присвоения спортивного звания мастер спорта России международного класса.

МСМК выполняется с 15 лет

Статус спортивных соревнований	Спортивная дисциплина	Пол, возраст	Требование: занять место
1	2	3	4
Олимпийские зимние игры	Двухместный экипаж, четырехместный экипаж, скелетон	Мужчины, женщины	1-8
	Монобоб	Женщины	1-8
Чемпионат мира	Двухместный экипаж, четырехместный экипаж, скелетон	Мужчины, женщины	1-6
	Монобоб	Женщины	1-6
	Комбинированный заезд	Мужчины, женщины	1-3
Кубок мира (сумма этапов)	Двухместный экипаж, четырехместный экипаж, скелетон	Мужчины, женщины	1-5
	Монобоб	Женщины	1-5

Чемпионат Европы	Двухместный экипаж, четырехместный экипаж, скелетон	Мужчины, женщины	1-4
	Монобоб	Женщины	1-4
	Двухместный экипаж, четырехместный экипаж, скелетон	Мужчины, женщины	1-3
Кубок Европы (сумма этапов)	Монобоб	Женщины	1-3
	Двухместный экипаж, четырехместный экипаж	Юниоры, юниорки (до 27 лет)	1
	Монобоб	Юниорки (до 27 лет)	1
	Скелетон	Юниоры, юниорки (до 24 лет)	1
Первенство мира	Двухместный экипаж, четырехместный экипаж, скелетон	Мужчины, женщины	1
	Монобоб	Женщины	1
	Двухместный экипаж, четырехместный экипаж, скелетон	Мужчины, женщины	1
Другие международные спортивные соревнования, включенные в ЕКП	Монобоб	Женщины	1
	Двухместный экипаж, четырехместный экипаж, скелетон	Мужчины, женщины	1
Иные условия	Для участия в спортивных соревнованиях спортивного сезона (с 1 октября по 30 сентября) спортсмен должен достичь установленного возраста в период с 1 октября по 31 марта, или быть моложе установленного возраста		

2. Требования и условия их выполнения для присвоения спортивного звания мастер спорта России и спортивного разряда кандидат в мастера спорта.

МС выполняется с 15 лет, КМС – с 14 лет

Статус спортивных соревнований	Спортивная дисциплина	Пол, возраст	Требование: занять место		Условие выполнения требования: минимальное количество спортсменов в виде программы не ниже МС или, соответственно, не ниже КМС, которые считаются по спортсменам, находящимся в скелетоне или первыми в бобслейных санях - двухместных экипажей, четырехместных экипажей	
1	2	3	МС	КМС	МС	КМС
Первенство мира	Двухместный экипаж, четырехместные экипаж	Юниоры, юниорки (до 24 лет)	1-3	4-5		
	Монобоб	Юниорки (до 24 лет)	1-3	4-5		
	Двухместный экипаж, четырехместный экипаж	Юниоры, юниорки (до 27 лет)	1-2	2 - 4		
Первенство Европы	Монобоб	Юниоры, юниорки (до 24 лет)		1-4		
		Юниорки (до 27 лет)	1-2	2 - 4		
	Скелетон	Юниоры, юниорки (до 24 лет)	1-2	2 - 4		

Юношеские Олимпийские игры	Монобоб, скелетон	Юноши, девушки (до 19 лет)	1	2-3		
Другие международные спортивные соревнования, включенные в ЕКП	Монобоб, скелетон	Юноши, девушки (до 19 лет)		1-2		
Условие: спортивные соревнования состоящие не менее чем из четырех этапов						
Чемпионат России	Двухместный экипаж	Мужчины	1-6	7-10		
		Женщины	1-4	5-8		
	Четырехместный экипаж Монобоб	Мужчины	1-4	5-8		
		Женщины	1-4	5-8		
Всероссийская Спартакиада между субъектами Российской Федерации среди сильнейших спортсменов	Скелетон	Мужчины, женщины	1-6	7-10		
	Двухместный экипаж	Мужчины	1-6	7-10		
		Женщины	1-4	5-8		
	Четырехместный экипаж Монобоб	Мужчины	1-4	5-8		
		Женщины	1-4	5-8		
	Скелетон	Мужчины, женщины	1-6	7-10		
Кубок России (сумма этапов)	Двухместный экипаж	Мужчины	1-4	5-8		
		Женщины	1-3	4-6		
	Четырехместный экипаж Монобоб	Мужчины	1-3	4-8		
		Женщины	1-3	4-6		
	Скелетон	Мужчины, женщины	1-5	6-8		

Первенство России	Двухместный экипаж	Юниоры (до 27 лет)	1-3	4-8	3 МС	5 КМС
		Юниорки (до 27 лет)	1	2-3	1 МС	3 КМС
		Юниоры, юниорки (до 24 лет)		1-2		2 КМС
	Четырехместный экипаж	Юниоры (до 27 лет)	1	2-5	1 МС	3 КМС
		Юниоры (до 24 лет)		1-2		2 КМС
		Юниорки (до 27 лет)	1	2-3	1 МС	3 КМС
	Монобоб	Юниорки (до 24 лет)		1-2		2 КМС
		Юниоры, юниорки (до 24 лет)	1-3	4-6	3 МС	5 КМС
	Скелетон	Юниоры, юниорки (до 24 лет)	1-3	4-6	3 МС	5 КМС
		Юниоры, юниорки (до 24 лет)	1-3	4-6	3 МС	5 КМС
	Скелетон	Юниоры, юниорки (до 24 лет)	1-3	4-6	3 МС	5 КМС
		Юниоры, юниорки (до 24 лет)	1-3	4-6	3 МС	5 КМС

Всероссийская Спартакиада между субъектами Российской Федерации	Двухместный экипаж	Юниоры (до 27 лет)	1-3	4-8	3 MC	5 KMC
		Юниорки (до 27 лет)	1	2-3	1 MC	3 KMC
		Юниоры, юниорки (до 24 лет)		1-2		2 KMC
	Четырехместный экипаж	Юниоры (до 27 лет)	1	2-5	1 MC	3 KMC
		Юниоры (до 24 лет)		1-2		2 KMC
		Юниорки (до 27 лет)	1	2-3	1 MC	3 KMC
	Монобоб	Юниорки (до 24 лет)		1-2		2 KMC
		Юниоры, юниорки (до 24 лет)	1-3	4-6	3 MC	5 KMC
	Скелетон	Мужчины	1-4	5-10	3 MC	5 KMC
		Женщины	1-2	3-6	2 MC	3 KMC
Другие всероссийские спортивные соревнования, включенные в ЕКП	Двухместный экипаж	Юниоры, юниорки (до 27 лет)	1	2-3	1 MC	2 KMC
		Мужчины	1-3	4-6	3 MC	4 KMC
		Юниоры (до 27 лет)	1	2-3	1 MC	2 KMC
	Четырехместный экипаж	Женщины	1-2	3-6	2 MC	3 KMC
		Юниорки (до 27 лет)	1	2-3	1 MC	2 KMC
		Мужчины, женщины	1-4	5-8	4 MC	5 KMC
	Монобоб	Юниоры, юниорки (до 24 лет)	1	2-3	1 MC	2 KMC
		Мужчины, женщины	1-4	5-8	4 MC	5 KMC
	Скелетон	Юниоры, юниорки (до 24 лет)	1	2-3	1 MC	2 KMC
		Мужчины, женщины	1-4	5-8	4 MC	5 KMC

Иные условия	Для участия в спортивных соревнованиях спортивного сезона (с 1 октября по 30 сентября) спортсмен должен достичь установленного возраста в период с 1 октября по 31 марта, или быть моложе установленного возраста
--------------	---

3. Требования и условия их выполнения для присвоения I-III спортивных разрядов.

I-III спортивные разряды выполняются с 13 лет, в спортивной дисциплине «скелетон» – с 12 лет

Статус спортивных соревнований	Спортивная дисциплина	Пол, возраст	Требование: занять место		
			Спортивные разряды		
			I	II	III
1	2	3	4	5	6
Первенство России	Двухместный экипаж	Юниоры, юниорки (до 21 года)	1-3	4-6	7-10
	Монобоб	Юниорки (до 21 года)	1-3	4-6	7-10
		Юноши, девушки (до 19 лет)*	1-3	4-6	7-10
		*Условие: в сезон, предшествующий сезону в котором проводятся Юношеские Олимпийские игры			
Всероссийская Спартакиада между субъектами Российской Федерации	Скелетон	Юноши, девушки (до 19 лет)	1-6	7-8	9-10
	Двухместный экипаж	Юниоры, юниорки (до 21 года)	1-3	4-6	7-10
	Монобоб	Юниорки (до 21 года)	1-3	4-6	7-10
	Скелетон	Юноши, девушки (до 19 лет)	1-6	7-9	10
Другие всероссийские спортивные соревнования, включенные в ЕКП	Бобсларт - 2	Мужчины	1-6	7-9	10
		Женщины	1-4	5-9	10
	Бобсларт - 4	Мужчины	1-4	5-9	10
	Скелетонсларт	Мужчины, женщины	1-6	7-9	10
	Монобоб	Юноши, девушки (до 19 лет)	1	2-6	7-10
	Скелетон	Юноши, девушки (до 19 лет)	1	2-6	7-10

Чемпионат субъекта Российской Федерации	Двухместный экипаж	Мужчины	1-6	7-9	10
		Женщины	1-6	7-9	10
	Четырехместный экипаж	Мужчины	1-6	7-9	10
	Монобоб	Женщины	1-6	7-9	10
	Скелетон	Мужчины, женщины	1-6	7-9	10
	Бобсларт - 2	Мужчины, женщины		1-3	4-7
	Бобсларт - 4	Мужчины		1-3	4-6
	Скелетонсларт	Мужчины, женщины		1-3	4-7
	Двухместный экипаж	Юниоры, юниорки (до 27 лет)	1-3	4-6	6-10
	Четырехместный экипаж	Юниоры (до 27 лет)	1-3	4-6	6-10
Первенство субъекта Российской Федерации	Монобоб	Юниорки (до 27 лет)	1-3	4-6	6-10
	Скелетон	Юниоры, юниорки (до 24 лет)	1-3	4-6	6-10
	Бобсларт - 2	Юниоры, юниорки (до 27 лет)		1	2-5
	Бобсларт - 4	Юниоры (до 27 лет)		1	2-4
	Скелетонсларт	Юниоры, юниорки (до 24 лет)		1	2-5
	Двухместный экипаж	Юниоры, юниорки (до 24 лет)		1-3	4-6
	Четырехместный экипаж	Юниоры (до 24 лет)		1-3	4-6
Первенство муниципального образования Российской Федерации	Монобоб	Юниорки (до 24 лет)		1-3	4-6
	Скелетон	Юниоры, юниорки (до 19 лет)		1-3	4-6
	Бобсларт - 2	Юниоры, юниорки (до 27 лет)			1-3
	Бобсларт - 4	Юниоры (до 27 лет)			1-2
	Скелетонсларт	Юниоры, юниорки (до 24 лет)			1-3

Другие официальные спортивные соревнования муниципального образования	Бобсарт - 2, монобоб	Юниоры, юниорки (до 27 лет)				1
	Бобсарт - 4	Юниоры (до 27 лет)				1
	Скелетонсарт	Юниоры, юниорки (до 24 лет)				1
Иные условия	1. Спортсмену, занявшему последнее место, спортивный разряд не присваивается.					
	2. Для участия в спортивных соревнованиях спортивного сезона (с 1 октября по 30 сентября) спортсмен должен достичь установленного возраста в период с 1 октября по 31 марта, или быть моложе установленного возраста					

Сокращения, используемые в настоящих требованиях и условиях их выполнения по виду спорта «бобслей»:

МСМК – спортивное звание мастер спорта России международного класса;

МС – спортивное звание мастер спорта России;

КМС – спортивный разряд кандидат в мастера спорта;

I – первый;

II – второй;

III – третий;

ЕКП – Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий.

Приложение № 3
к приказу Минспорта России
от «31» Инваря 2019 г. № 61

Нормы, требования и условия их выполнения по виду спорта «горнолыжный спорт»

1. Требования и условия их выполнения для присвоения спортивного звания мастер спорта России международного класса.

МСМК выполняется с 16 лет			
Статус спортивных соревнований	Спортивная дисциплина	Пол, возраст	Требование: занять место
1	2	3	4
Олимпийские зимние игры	Все спортивные дисциплины, включенные в программу Олимпийских зимних игр	Мужчины, женщины	1-8
	Все спортивные дисциплины (кроме «командные соревнования», «параллельный слалом»)	Мужчины, женщины	1-6
Чемпионат мира	Командные соревнования	Мужчины, женщины	1-4
	Все спортивные дисциплины (кроме «командные соревнования»)	Мужчины, женщины	1-5
Кубок мира (сумма этапов)	Командные соревнования	Мужчины, женщины	1-4
	Слалом, слалом - гигант	Мужчины, женщины	1
Всемирные военные игры	Все спортивные дисциплины (кроме «командные соревнования»)	Мужчины, женщины	1-4
Кубок Европы (сумма этапов)	Все спортивные дисциплины (кроме «командные соревнования»)	Мужчины, женщины	1-4

Европейские игры	Все спортивные дисциплины (кроме «командные соревнования»)	Мужчины, женщины	1-3
	Командные соревнования	Мужчины, женщины	1
Первенство мира	Все спортивные дисциплины, включенные в программу Олимпийских зимних игр	Юниоры, юниорки (16-20 лет)	1
Всемирная Универсиада	Все спортивные дисциплины, включенные в программу Олимпийских зимних игр	Юниоры, юниорки (17-25 лет)	1
Другие международные спортивные соревнования, включенные в ЕКП	Все спортивные дисциплины	Мужчины, женщины	1-2*
			1**
		* Условие: спортивные соревнования, проводимые по регламенту Кубка мира. ** Условие: спортивные соревнования, проводимые по регламенту Кубка Европы.	
Иные условия	Для участия в спортивных соревнованиях спортивного сезона (с 1 июля по 30 июня) спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год начала спортивного сезона		

2. Требования и условия их выполнения для присвоения спортивного звания мастер спорта России и спортивного разряда кандидат в мастера спорта.

МС выполняется с 16 лет, КМС – с 14 лет

Статус спортивных соревнований,	Спортивная дисциплина	Пол, возраст	Требование: занять место	Условие выполнения требования: минимальное количество финишировавших спортсменов, соответствующей квалификации в виде программы (количество не ниже МС или количество не ниже КМС)		
				МС	КМС	КМС
1	2	3	4	5	6	7
Юношеские Олимпийские игры	Все спортивные дисциплины (кроме «комбинация», «параллельный слалом», «треборье»)	Юниоры, юниорки (16-20 лет)	1-5	6-8		

Европейский юношеский Олимпийский фестиваль	Все спортивные дисциплины (кроме «комбинация», «параллельный слалом», «треборье», «командные соревнования»)	Юниоры, юниорки (16-17 лет)	1	2-3		
	Командные соревнования	Юниоры, юниорки (16-17 лет)	1	2		
	Все спортивные дисциплины (кроме «командные соревнования»)	Мужчины, женщины	1-4	5-6		
		Юниоры, юниорки (16-20 лет)	1-3	4-5		
Другие международные спортивные соревнования, включенные в ЕКП	Условие: соревнования проводятся не по регламенту чемпионата мира или чемпионата Европы					
	Все спортивные дисциплины (кроме «командные соревнования»)	Мужчины, женщины	1-8	9-15	16 MC	16 MC
			1-5	6-10	10 MC	10 MC
	Командные соревнования	Мужчины, женщины	1-2	3		
Чемпионат России	Все спортивные дисциплины (кроме «командные соревнования»)	Мужчины, женщины	1-8	9-15	16 MC	16 MC
			1-5	6-10	10 MC	10 MC
	Командные соревнования	Мужчины, женщины	1-2	3		
			1-8	9-15	16 MC	16 MC
Всероссийская Спартакиада между субъектами Российской Федерации среди сильнейших спортсменов	Все спортивные дисциплины (кроме «командные соревнования»)	Мужчины, женщины	1-8	9-15	16 MC	16 MC
			1-5	6-10	10 MC	10 MC
	Командные соревнования	Мужчины, женщины	1-2	3		
			1-8	9-15	16 MC	16 MC

Кубок России (сумма этапов)	Все спортивные дисциплины (кроме «командные соревнования»)	Мужчины, женщины	1-5	6-10		
		Условие: участие в каждом из этапов не менее 50 спортсменов				
Первенство России	Командные соревнования	Мужчины, женщины	1	2		
	Все спортивные дисциплины (кроме «супер-комбинация»)	Юниоры, юниорки (16-20 лет)	1-4	5-9	10 MC	10 MC
			1-3	4-7	6 MC	6 MC
	Супер - комбинация	Юниоры, юниорки (16-20 лет)	1-2	3-6	6 MC	6 MC
	Все спортивные дисциплины (кроме «командные соревнования»)	Юноши, девушки (14-15 лет)		1-6		
				1-3		
Всероссийская Спартакиада между субъектами Российской Федерации	Все спортивные дисциплины (кроме «супер-комбинация»)	Юниоры, юниорки (16-20 лет)	1-4	5-9	10 MC	10 MC
	Супер - комбинация	Юниоры, юниорки (16-20 лет)	1-3	4-7	6 MC	6 MC
			1-2	3-6	6 MC	6 MC
	Все спортивные дисциплины (кроме «командные соревнования»)	Юноши, девушки (14-15 лет)		1-6		
				1-3		
	Командные соревнования	Юноши, девушки (14-15 лет)		1-3		

Другие всероссийские спортивные соревнования, включенные в ЕКП	Все спортивные дисциплины (кроме «командные соревнования»)	Мужчины, женщины	1-4	5-9	16 MC	16 MC
		Юниоры, юниорки (16-20 лет)	1-2	3-5	10 MC	10 MC
		Юниоры, юниорки (16-20 лет)	1-3	4-7	10 MC	10 MC
		Юноши, девушки (14-15 лет)	1	2-6	5 MC	5 MC
Всероссийская Универсиада	Все спортивные дисциплины	Юноши, девушки (14-15 лет)		1-4		5 KMC
		Юноши, девушки (14-15 лет)		1-2		3 KMC
	Все спортивные дисциплины	Юниоры, юниорки (17-25 лет)	1-5	6-8	16 MC	16 MC
		Юниоры, юниорки (17-25 лет)	1-3	4-6	10 MC	10 MC
Всероссийские спортивные соревнования среди студентов, включенные в ЕКП	Все спортивные дисциплины (кроме «комбинация», «параллельный слалом», «треборье», «командные соревнования»)	Юниоры, юниорки (17-25 лет)		1-3		
Чемпионат федерального округа, двух и более федеральных округов, чемпионаты г. Москвы, г. Санкт-Петербурга	Все спортивные дисциплины (кроме «комбинация», «параллельный слалом», «треборье», «командные соревнования»)	Мужчины, женщины		1-6		5 MC
		Мужчины, женщины		1-4		3 MC
Другие межрегиональные спортивные соревнования, являющиеся отборочными к Всероссийской Спартакиаде между субъектами Российской Федерации среди сильнейших спортсменов, включенные в ЕКП	Все спортивные дисциплины (кроме «комбинация», «параллельный слалом», «треборье», «командные соревнования»)	Мужчины, женщины		1-6		5 MC
		Мужчины, женщины		1-4		3 MC

Первенство федерального округа, двух и более федеральных округов, первенства г. Москвы, г. Санкт-Петербурга	Все спортивные дисциплины (кроме «командные соревнования»)	Юниоры, юниорки (16-20 лет)	1-3	
Иные условия	1. МС и КМС присваиваются при выполнении требований: 1.1. На склонах, имеющих перепад высот не менее: 1.1.1. Для спортивной дисциплины «слалом»: мужчины (юниоры, юноши) - 140 м, женщины (юниорки, девушки) - 120 м. 1.1.2. Для спортивной дисциплины «слалом - гигант»: мужчины (юниоры, юноши), женщины (юниорки, девушки) - 250 м. 1.1.3. Для спортивной дисциплины «супер - гигант»: мужчины (юниоры, юноши), женщины (юниорки, девушки) - 350 м. 1.2. При проведении спортивных соревнований под контролем технического делегата общероссийской спортивной федерации, аккредитованной по виду спорта «горнолыжный спорт». Указанный подпункт распространяется только на те спортивные соревнования, которые проводятся на территории Российской Федерации. 2. На чемпионате России, Кубке России и первенстве России требования выполняются однократно. На остальных спортивных соревнованиях требования выполняются дважды в течение спортивного сезона. 3. Для участия в спортивных соревнованиях, физкультурных мероприятиях спортивного сезона (с 1 июля по 30 июня) спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год начала спортивного сезона.			

3. Нормы и условия их выполнения для присвоения I-III спортивных разрядов, юношеских спортивных разрядов.

I-III спортивные разряды выполняются с 10 лет, юношеские спортивные разряды – с 9 лет

Спортивная дисциплина	Количество участвующих спортсменов, имеющих спортивное звание, спортивный разряд (не ниже)	Единицы измерения, условие (при наличии)	Спортивные разряды						Юношеские спортивные разряды					
			I		II		III		I		II		III	
			М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Все спортивные дисциплины	5 МС	Время спортсмена, занявшего не выше 2 места, ко времени спортсмена, занявшего 1 место в % (не более)	110	110										
	3 МС		108	108	125	125	131	131						
	5 КМС		107	107	121	121	129	129	131	131				
	3 КМС		106	106	119	119	127	127	129	129				
	5 I спортивный разряд		105	105	117	117	125	125	127	127	135	135		
	3 I спортивный разряд		103	103	115	115	120	120	125	125	132	132		
	5 II спортивный разряд				110	110	115	115	120	120	125	125	138	138
	3 II спортивный разряд				107	107	113	113	115	115	125	125	138	138
	5 III спортивный разряд				105	105	110	110	113	113	120	120	130	130
	3 III спортивный разряд						105	105	110	110	120	120	130	130
	5 I юношеский спортивный разряд								105	105	115	115	120	120
	3 I юношеский спортивный разряд										110	110	115	115
	5 II юношеский спортивный разряд										105	105	110	110
	3 II юношеский спортивный разряд										103	103	105	105

Все спортивные дисциплины	10 II спортивный разряд	Место/или условие: время сорта, ко занявшего 2	1/103	1/103																
	10 III спортивный разряд				1/103	1/103														
	10 I юношеский спортивный разряд						1/103	1/103												
	10 II юношеский спортивный разряд											1/103	1/103							
	10 III юношеский спортивный разряд																1/103	1/103		

Иные условия	1. I спортивный разряд присваивается за выполнение нормы на официальных спортивных соревнованиях, имеющих статус не ниже статуса официальных спортивных соревнований субъекта Российской Федерации. 2. II, III спортивные разряды присваиваются за выполнение нормы на официальных спортивных соревнованиях, имеющих статус не ниже статуса первенства муниципального образования. 3. Юношеские спортивные разряды присваиваются за выполнение нормы на официальных спортивных соревнованиях любого статуса. 4. В возрастной группе: 4.1. Мужчины, женщины проводятся спортивные соревнования, имеющие статус чемпионата федерального округа, двух и более федеральных округов, чемпионатов г. Москвы, г. Санкт-Петербурга и ниже. 4.2. Юниоры, юниорки (16-20 лет) проводятся спортивные соревнования, имеющие статус первенства федерального округа, двух и более федеральных округов, первенств г. Москвы, г. Санкт-Петербурга и ниже. 4.3. Юноши, девушки (14-15 лет) проводятся спортивные соревнования, имеющие статус первенства России и ниже. 4.4. Юноши, девушки (12-13 лет) проводятся спортивные соревнования, имеющие статус других международных спортивных соревнований, включенных в ЕКП, других всероссийских спортивных соревнований, включенных в ЕКП и ниже. 4.5. Мальчики, девочки (10-11 лет) проводятся спортивные соревнования, имеющие статус первенства субъекта Российской Федерации (включая г. Москву и г. Санкт-Петербург) и ниже. 4.6. Мальчики, девочки (9 лет) проводятся спортивные соревнования, имеющие статус первенства муниципального образования и ниже. 5. Для участия в спортивных соревнованиях, физкультурных мероприятиях кроме мальчиков, девочек (9 лет), спортивного сезона (с 1 июля по 30 июня) спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год начала спортивного сезона. 6. Для участия в спортивных соревнованиях, физкультурных мероприятиях среди мальчиков, девочек (9 лет) спортивного сезона (с 1 июля по 30 июня) спортсмен должен достичь установленного возраста до дня начала спортивного сезона.
--------------	--

Сокращения, используемые в настоящих нормах, требованиях и условиях их выполнения по виду спорта «горнолыжный спорт»:

МСМК – спортивное звание мастер спорта России международного класса;

МС – спортивное звание мастер спорта России;

КМС – спортивный разряд кандидат в мастера спорта;

I – первый;

II – второй;

III – третий;

ЕКП – Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий;

М – мужской пол;

Ж – женский пол.

Приложение № 4
к приказу Минспорта России
от «31» января 2019 г. № 61

Требования и условия их выполнения по виду спорта «кёрлинг»

1. Требования и условия их выполнения для присвоения спортивного звания мастер спорта России международного класса.

МСМК выполняется с 17 лет

Статус спортивных соревнований	Спортивная дисциплина	Пол, возраст	Требование: занять место
1	2	3	4
Олимпийские зимние игры	Кёрлинг, кёрлинг - смешанные пары	Мужчины, женщины	1-6
Паралимпийские игры	Кёрлинг на колясках - смешанный	Мужчины, женщины	1-6
Чемпионат мира	Кёрлинг, кёрлинг - смешанные пары, кёрлинг на колясках - смешанный	Мужчины, женщины	1-5
	Кёрлинг - смешанный	Мужчины, женщины	1-4
Кубок мира (финал)	Кёрлинг, кёрлинг - смешанные пары	Мужчины, женщины	1-4
Чемпионат Европы	Кёрлинг	Мужчины, женщины	1-4
Первенство мира	Кёрлинг	Юниоры, юниорки (до 22 лет)	1

Всемирная универсиада	Кёрлинг	Юниоры, юниорки (18-25 лет)	1
Иные условия	1. В составе команды участвовать в 50% игр, проведенных командой, соответствующего спортивного соревнования. 2. Для участия в первенстве мира спортсмен должен достичь установленного возраста в спортивный сезон (с 1 июля по 30 июня) проведения спортивных соревнований. 3. Для участия во Всемирной универсиаде спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований.		

2. Требования и условия их выполнения для присвоения спортивного звания мастер спорта России и спортивного разряда кандидат в мастера спорта.

МС выполняется с 16 лет, КМС – с 14 лет

Статус спортивных соревнований	Пол, возраст	Спортивная дисциплина	Требование: занять место		Условие выполнения требования					
					Количество побед		Количество команд, пар в виде программы (не менее)			
			МС	КМС	МС	КМС	МС	КМС	МС	КМС
1	2	3	4	5	6	7	8	9		
Юношеские Олимпийские игры	Юниоры, юниорки (15-18 лет)	Кёрлинг - смешанный, кёрлинг - смешанные пары	1-2	3-4	6	5	12	12		
Европейский юношеский Олимпийский фестиваль	Юниоры, юниорки (16-17 лет)	Кёрлинг - смешанный	1	2-3	4	3	6	6		
Другие международные спортивные соревнования, включенные в ЕКП	Мужчины, женщины	Кёрлинг	1-2	3-4	5	4	8	8		
			Условие: спортивные соревнования, проводимые по регламенту Кубка мира							
	1-3		6		10					
Чемпионат России	Юниоры, юниорки (до 22 лет)	Кёрлинг	Условие: отборочные спортивные соревнования к первенству мира (группа «Б» первенства мира)							
			1-3	4-6	8	6	16	16		
			1-3	4-6	6	5	16	16		
			1-2	3-4	5	4	8	8		

Кубок России (финал)	Мужчины, женщины	Кёрлинг	1-2	3-6	7	5	16	16
		Кёрлинг - смешанный, кёрлинг - смешанные пары	1-2	3-6	6	5	16	16
		Кёрлинг на колясках - смешанный	1	2	5	4	8	8
Первенство России	Юниоры, юниорки (до 22 лет)	Кёрлинг	1	2-4	6	5	16	16
	Юноши, девушки (до 19 лет)	Кёрлинг		1-3		5		12
Всероссийская Спартакиада между субъектами Российской Федерации	Юниоры, юниорки (19-21 год)	Кёрлинг	1	2-4	5	4	8	8
	Юноши, девушки (15-18 лет)	Кёрлинг		1-3		4		8
Другие всероссийские спортивные соревнования, включенные в ЕКП	Мужчины, женщины	Кёрлинг, кёрлинг - смешанный, кёрлинг - смешанные пары		1		5		16
		Кёрлинг на колясках - смешанный		1		5		8
	Юниоры, юниорки (до 22 лет)	Кёрлинг, кёрлинг - смешанный, кёрлинг - смешанные пары		1		4		10
Всероссийские спортивные соревнования среди студентов, включенные в ЕКП	Юниоры, юниорки (17-25 лет)	Кёрлинг, кёрлинг - смешанный, кёрлинг - смешанные пары		1		4		8

Чемпионат федерального округа, двух и более федеральных округов, чемпионаты г. Москвы, г. Санкт-Петербурга	Мужчины, женщины	Кёрлинг, кёрлинг - смешанный, кёрлинг - смешанные пары	1-2		5		10
		Кёрлинг на колясках - смешанный	1-2		5		8
	Юниоры, юниорки (до 22 лет)	Кёрлинг, кёрлинг - смешанные пары	1		5		10
		Кёрлинг, кёрлинг - смешанный, кёрлинг - смешанные пары	1		6		12
Чемпионат субъекта Российской Федерации (кроме г. Москвы и г. Санкт-Петербурга)	Мужчины, женщины	Кёрлинг на колясках - смешанный	1		4		6
Иные условия	1. В составе команды участвовать в 50% игр, проведенных командой, соответствующего спортивного соревнования.						
	2. Для участия в Юношеских Олимпийских играх, Европейском юношеском Олимпийском фестивале, первенстве России – юноши, девушки (до 19 лет), Всероссийской Спартакиаде между субъектами Российской Федерации, всероссийских спортивных соревнований среди студентов, включенных в ЕКП, спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований.						
	3. Для участия в других международных спортивных соревнованиях, включенных в ЕКП, первенстве России – юниоры, юниорки (до 22 лет), других всероссийских спортивных соревнованиях, включенных в ЕКП, первенстве федерального округа, двух и более федеральных округов, первенстве г. Москвы, г. Санкт-Петербурга, спортсмен должен достичь установленного возраста в спортивный сезон (с 1 июля по 30 июня) проведения спортивных соревнований.						

3. Требования и условия их выполнения для присвоения I-III спортивных разрядов, юношеских спортивных разрядов.

I-III спортивные разряды выполняются с 12 лет, юношеские спортивные разряды – с 10 лет

Статус спортивных соревнований	Пол, возраст	Требование: занять место					
		Спортивные разряды			Юношеские спортивные разряды		
		I	II	III	I	II	III
1	2	3	4	5	6	7	8
Первенство России	Юноши, девушки (до 19 лет)	4-6					
	Юноши, девушки (15-18 лет)	4-6					
	Мальчики, девочки (10-14 лет)	1-3	4-8				
Другие всероссийские спортивные соревнования, включенные в ЕКП	Мужчины, женщины	2-3					
	Юниоры, юниорки (до 22 лет)	2-3					
	Юноши, девушки (до 19 лет)	1	2-3	4-6			
Всероссийские спортивные соревнования среди студентов, включенные в ЕКП	Юниоры, юниорки (17-25 лет)	2-3					
Чемпионат федерального округа, двух и более федеральных округов, чемпионаты г. Москвы, г. Санкт-Петербурга	Мужчины, женщины	3-5					

Первенство федерального округа, двух и более федеральных округов, первенства г. Москвы, г. Санкт-Петербурга	Юниоры, юниорки (до 22 лет)	2-4							
	Юноши, девушки (до 19 лет)	1	2-3	4-5					
Чемпионат субъекта Российской Федерации (кроме г. Москвы и г. Санкт-Петербурга)	Мужчины, женщины	2-3	4-6						
	Мужчины, женщины	1	2-3	4-5					
Первенство субъекта Российской Федерации (кроме г. Москвы и г. Санкт-Петербурга)	Юниоры, юниорки (до 22 лет)	1-2	3-4	5-6					
	Юноши, девушки (до 19 лет)		1-2	3-4	5-6				
Другие официальные спортивные соревнования субъекта Российской Федерации	Мужчины, женщины	1	2	3-5					
	Юниоры, юниорки (до 22 лет)		1	2					
	Мальчики, девочки (10-15 лет)				1-2	3-4	5-6		
	Мужчины, женщины		1	2-3					
Первенство муниципального образования	Юниоры, юниорки (до 22 лет)			1					
	Юноши, девушки (до 19 лет)				1	2-3	4-5		
	Мальчики, девочки (10-15 лет)					1-2	3-4	5-6	

Иные условия	1. В составе команды участвовать в 50% игр, проведенных командой, соответствующего спортивного соревнования. 2. Для участия в первенстве России (юноши, девушки до 19 лет), Всероссийской Спартакиаде между субъектами Российской Федерации, других всероссийских спортивных соревнованиях, включенных в ЕКП – юноши, девушки (до 19 лет), всероссийских спортивных соревнованиях среди студентов, включенных в ЕКП, первенстве федерального округа, двух и более федеральных округов, первенстве г. Москвы, г. Санкт-Петербурга – юноши, девушки (до 19 лет), первенстве субъекта Российской Федерации (кроме г. Москвы и г. Санкт-Петербурга) – юноши, девушки (до 19 лет), других официальных спортивных соревнованиях субъекта Российской Федерации – мальчики, девочки (10-15 лет), первенстве муниципального образования – юноши, девушки (до 19 лет), мальчики, девочки (10-15 лет) спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований. 3. Для участия в других всероссийских спортивных соревнованиях, включенных в ЕКП (юниоры, юниорки до 22 лет), первенстве федерального округа, двух и более федеральных округов, первенстве г. Москвы, г. Санкт-Петербурга – юниоры, юниорки (до 22 лет), первенстве субъекта Российской Федерации (кроме г. Москвы и г. Санкт-Петербурга) – юниоры, юниорки (до 22 лет), других официальных спортивных соревнованиях субъекта Российской Федерации – юниоры, юниорки (до 22 лет), первенстве муниципального образования – юниоры, юниорки (до 22 лет), спортсмен должен достичь установленного возраста в спортивный сезон (с 1 июля по 30 июня) проведения спортивных соревнований.
--------------	---

Сокращения, используемые в настоящих требованиях и условиях их выполнения по виду спорта «кёрлинг»:

МСМК – спортивное звание мастер спорта России международного класса;

МС – спортивное звание мастер спорта России;

КМС – спортивный разряд кандидат в мастера спорта;

I – первый;

II – второй;

III – третий;

ЕКП – Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий.

Нормы, требования и условия их выполнения по виду спорта «конькобежный спорт»

1. Требования и условия их выполнения для присвоения спортивного звания мастер спорта России международного класса.

МСМК выполняется с 15 лет

Статус спортивных соревнований	Спортивная дисциплина	Пол, возраст	Требование: занять место
1	2	3	4
Олимпийские зимние игры	Масстарт 16 кругов	Мужчины, женщины	1-8
Чемпионат мира	Масстарт 16 кругов	Мужчины, женщины	1-6
Чемпионат Европы	Масстарт 16 кругов	Мужчины, женщины	1-5
Другие международные спортивные соревнования, включенные в ЕКП	Масстарт 16 кругов	Мужчины, женщины	1
Условие: при участии в виде программы не менее 16 спортсменов			

2. Требования и условия их выполнения для присвоения спортивного звания мастер спорта России и спортивного разряда кандидат в мастера спорта.

МС выполняется с 14 лет, КМС – с 13 лет

Статус спортивных соревнований	Спортивная дисциплина	Пол, возраст	Требование: занять место	
			МС	КМС
1	2	3	4	5
Первенство мира	Масстарт 10 кругов	Юниоры, юниорки (14-19 лет)	1	
Чемпионат России	Масстарт 16 кругов	Мужчины, женщины	1	
Кубок России (сумма этапов)	Масстарт 16 кругов	Мужчины, женщины	1	
Первенство России	Масстарт 10 кругов	Юниоры, юниорки (14-19 лет)		1-3
	Масстарт 10 кругов	Юноши, девушки (13-17 лет)		1-3
Всероссийская Спартакиада между субъектами Российской Федерации	Масстарт 10 кругов	Юниоры, юниорки (14-19 лет)		1-3
	Масстарт 10 кругов	Юноши, девушки (13-17 лет)		1-3
Другие всероссийские спортивные соревнования, включенные в ЕКП	Масстарт 16 кругов	Мужчины, женщины	1	
	Масстарт 10 кругов	Юниоры, юниорки (14-19 лет)		1-3
	Масстарт 10 кругов	Юноши, девушки (13-17 лет)		1-3
Чемпионат федерального округа, двух и более федеральных округов, чемпионаты г. Москвы, г. Санкт-Петербурга	Масстарт 16 кругов	Мужчины, женщины		1-3
Иные условия	1. При участии в виде программы не менее 16 спортсменов. 2. Для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в спортивный сезон (с 1 июля по 30 июня) проведения спортивных соревнований.			

3. Требования и условия их выполнения для присвоения I-III спортивных разрядов и юношеских спортивных разрядов.

I-III спортивные разряды выполняются с 10 лет, I-III юношеские спортивные разряды – с 9 лет

Статус спортивных соревнований	Спортивная дисциплина	Пол, возраст	Требование: занять место					
			Спортивные разряды			Юношеские спортивные разряды		
			I	II	III	I	II	III
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Другие всероссийские спортивные соревнования, включенные в ЕКП	Масстарт 10 кругов	Юниоры, юниорки (14-19 лет)	4-6					
	Масстарт 10 кругов	Юноши и девушки (13-17 лет)	4-6					
Первенство федерального округа, двух и более федеральных округов, первенства г. Москвы и г. Санкт-Петербурга	Масстарт 10 кругов	Юниоры, юниорки (14-19 лет)	1-3					
	Масстарт 10 кругов	Юноши, девушки (13-17 лет)	1-3					
Чемпионат субъекта Российской Федерации (кроме г. Москвы и г. Санкт-Петербурга)	Масстарт 16 кругов	Мужчины, женщины	1-2	3-4	5-6			
Кубок субъекта Российской Федерации	Масстарт 16 кругов	Мужчины, женщины	1	2-3	4-5			
Другие официальные спортивные соревнования субъекта Российской Федерации	Масстарт 16 кругов	Мужчины, женщины	1	2	3			
	Масстарт 10 кругов	Юниоры, юниорки (14-19 лет)	1	2	3			
	Масстарт 10 кругов	Юноши, девушки (13-17 лет)	1	2	3			

Первенство субъекта Российской Федерации	Масстарт 10 кругов	Юниоры, юниорки (14-19 лет)	1-3	4-6	7-9			
	Масстарт 10 кругов	Юноши, девушки (13-17 лет)	1	2-3	4-6			
	Масстарт 16 кругов	Мужчины, женщины		1	2-3			
Чемпионат муниципального образования	Масстарт 10 кругов	Юниоры, юниорки (14-19 лет)		1	2-3			
	Масстарт 10 кругов	Юноши, девушки (13-17 лет)		1	2-3			
	Масстарт 10 кругов	Юниоры, юниорки (14-19 лет)			1	2-3	4-6	
Первенство муниципального образования	Масстарт 10 кругов	Юноши, девушки (13-17 лет)			1	2-3	4-6	
	Масстарт 10 кругов	Юниоры, юниорки (14-19 лет)			1	2-3	4-6	
	Масстарт 16 кругов	Мужчины, женщины			1			
Другие официальные спортивные соревнованиям муниципального образования	Масстарт 10 кругов	Юниоры, юниорки (14-19 лет)				1	2-3	4-6
	Масстарт 10 кругов	Юноши, девушки (13-17 лет)				1	2-3	4-6
	Масстарт 10 кругов	Юноши, девушки (13-17 лет)				1	2-3	4-6
Иные условия	1. При участии в виде программы не менее 12 спортсменов.							
	2. Для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в спортивный сезон (с 1 июля по 30 июня) проведения спортивных соревнований.							

4. Нормы и условия их выполнения для присвоения спортивных званий и спортивных разрядов.

МСМК выполняется с 15 лет, МС – с 14 лет, КМС – с 13 лет,

1-III спортивные разряды – с 10 лет, I-III юношеские спортивные разряды – с 9 лет

№ п/п	Наименование спортивной дисциплины	Единицы измерения	МСМК		МС		КМС		Спортивные разряды						Юношеские спортивные разряды													
											I			II			III			I			II			III		
											М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21								

Открытые катки до 600 м над уровнем моря

[illegible]

12	Многоборье (500м+5000м+1500м+10000м)	Очки	158,1		170,2		185,3		198,6		211,9		228,6							
13	Многоборье (500м+1500м+1000м+3000м)	Очки		166,4		179,2		192,6	189,5	205,1	202,0	220,9	217,7	232,7	235,8	252,3				
14	Многоборье (100м+300м+100м+300м)	Очки							79,3	84,9	84,9	89,0	90,6	94,2	100,9	103,0	108,1	114,3	113,3	125,6
15	Командный забег 8 кругов	мин, с	3:50,7		4:14,6		4:39,2		4:59,9		5:20,3		5:46,8							
16	Командный забег 6 кругов	мин, с		3:10,5		3:21,8		3:47,1		4:02,5		4:21,8		4:37,2						
17	Командный забег - спринт 3 круга	мин, с	1:22,4	1:30,0	1:29,3	1:38,0	1:38,4	1:50,3	1:48,6	1:57,8	1:55,9	2:06,9	2:05,1	2:14,4						
18	Эстафета (4 чел. х 400м)	мин, с					2:19,8	2:28,8	2:29,1	2:40,6	2:38,1	2:52,1	2:49,8	3:01,2	3:03,6	3:15,8	3:22,0	3:33,5	3:45,0	3:56,5
19	Эстафета смешанная (4 чел. х 400м)	мин, с					2:25,6	2:25,6	2:34,9	2:34,9	2:45,2	2:45,2	2:55,1	2:55,1	3:09,8	3:09,8	3:27,7	3:27,7	3:50,8	3:50,8

20

Крытые катки до 600 м над уровнем моря и открытые катки свыше 600 м над уровнем моря																					
20	Дистанция 100 м	с								11,5	12,2	11,8	12,9	12,7	13,4	13,5	14,2	14,7	15,4	16,1	16,8
21	Дистанция 300 м	с								28,2	30,3	29,0	32,5	32,0	34,1	34,5	36,6	37,9	40,0	42,1	44,2
22	Дистанция 500 м	мин, с	35,0	38,0	37,1	40,7	41,3	44,8	44,1	47,6	47,0	51,1	50,4	53,9	54,6	58,1	1:00,2	1:03,7	1:07,2	1:10,7	
23	Дистанция 1000 м	мин, с	1:09,2	1:15,5	1:12,7	1:20,7	1:22,4	1:29,9	1:28,4	1:35,8	1:34,3	1:43,2	1:41,7	1:49,1	1:50,6	1:58,0	2:02,5	2:09,9	2:17,3	2:24,7	
24	Дистанция 1500 м	мин, с	1:46,5	1:57,0	1:53,0	2:05,0	2:07,5	2:19,2	2:16,8	2:28,5	2:26,1	2:40,1	2:37,8	2:49,5	2:51,8	3:03,5	3:10,5	3:22,2	3:33,8	3:45,5	
25	Дистанция 3000 м	мин, с	3:50,0	4:07,0	4:02,5	4:22,5	4:28,2	4:53,2	4:48,2	5:13,1	5:08,1	5:38,1	5:33,1	5:58,0	6:03,0	6:28,0	6:43,0		7:33,9		
26	Дистанция 5000 м	мин, с	6:20,0	7:07,0	6:53,6	7:55,2	7:42,0	8:25,2	8:16,6	8:59,9	8:51,2	9:43,1	9:34,4	10:17,7							
27	Дистанция 10000 м	мин, с	13:12,0		14:51,0		15:57,5		17:09,5		18:21,54		19:51,5								
28	Многоборье (500м+1000м+500м+1000м)	Очки	140,0	153,5	148,6	163,1	167,2	181,6	178,7	193,1	190,2	207,5	204,6	219,0	221,9	236,2	245,0	259,3	273,7	288,0	
29	Многоборье (500м+1500м+1000м+5000м)	Очки	153,3		161,0		172,2		184,2		197,0		210,7								
30	Многоборье (500м+3000м+1500м+5000м)	Очки		165,5		178,3		176,7	192,6	205,3	202,1	221,2	218,0	233,8							
31	Многоборье (500м+5000м+1500м+10000м)	Очки	153,5		162,1		179,9		192,9		205,8		222,0								
32	Многоборье (500м+1500м+1000м+3000м)	Очки		161,5		170,7		171,8	187,0	199,2	196,2	214,5	211,4	226,7	229,7	245,0					
33	Многоборье (100м+300м+100м+300м)	Очки								77,0	82,5	86,5	88,0	91,5	98,0	100,0	105,0	111,0	110,0	122,0	
34	Командный забег 8 кругов	мин, с	3:44,0		4:02,5		4:31,1			4:51,2		5:11,5		5:36,7							
35	Командный забег 6 кругов	мин, с		3:05,0		3:12,2		3:40,5		3:55,5		4:14,2		4:29,2							
36	Командный забег - спринт 3 круга	мин, с	1:20,0	1:27,5	1:27,0	1:35,4	1:38,4	1:47,3	1:45,5	1:54,4	1:52,6	2:03,3	2:01,5	2:10,5							
37	Эстафета (4 чел. х 400м)	мин, с					2:15,8	2:27,0	2:24,8	2:36,0	2:33,7	2:47,1	2:44,9	2:56,0	2:58,3	3:09,4	3:16,2	3:27,3	3:38,5	3:49,7	
38	Эстафета смешанная (4 чел. х 400м)	мин, с					2:21,4	2:21,4	2:30,4	2:30,4	2:40,4	2:40,4	2:50,4	2:50,4	3:04,3	3:04,3	3:21,7	3:21,7	3:44,1	3:44,1	

Крытые катки свыше 600 м над уровнем моря

[illegible]

Ледовые арены до 600 м над уровнем моря

53	Шорт-трек - дистанция 500 м	мин, с	41,2	43,9	43,3	46,4	45,7	48,9	49,7	50,9	52,2	55,4	55,7	57,9	1:03,5	1:05,5	1:07,0	1:09,0	1:10,0	1:12,0
54	Шорт-трек - дистанция 777 м	мин, с					1:15,0	1:18,0	1:19,0	1:22,5	1:22,0	1:29,0	1:34,0	1:41,0	1:40,0	1:47,0	1:48,0	1:58,0	1:58,0	2:10,0
55	Шорт-трек - дистанция 1000 м	мин, с	1:25,5	1:32,5	1:30,0	1:36,0	1:34,0	1:42,0	1:39,0	1:50,0	1:47,5	1:55,0	1:54,0	2:05,0	2:03,0	2:14,0	2:18,0	2:22,0	2:24,0	2:30,0
56	Шорт-трек - дистанция 1500 м	мин, с	2:15,5	2:23,0	2:21,0	2:30,0	2:29,0	2:39,0	2:37,0	2:52,0	2:49,0	2:58,0	2:57,0	3:05,0	3:15,0	3:20,0				
57	Шорт-трек - проеборье (1000м+500м+777м)	Очки					143,0	147,0	152,0	155,0	163,0	165,0	172,0	175,0	183,0	187,0	191,0	195,0	200,0	204,0
58	Шорт-трек - многоборье (1500м+500м+1000м+1500м)	Очки			138,5	148,0	145,5	156,5	155,0	166,5	165,0	175,0	175,0	186,0	185,5	195,0				
59	Шорт-трек - многоборье (1500м+500м+1000м+3000м)	Очки	132,0	141,5	138,5	148,0	145,5	156,5	155,0	166,5										
60	Шорт-трек - эстафета 3 чел - 2000м	мин, с					2:59,0	3:07,0	3:09,0	3:24,0	3:24,0	3:39,0	3:34,0	3:49,0	3:45,0	4:05,0	4:05,0	4:15,0	4:20,0	4:30,0
61	Шорт-трек - эстафета 4 чел - 3000м	мин, с	4:09,0	4:17,0	4:19,0	4:27,9	4:28,0	4:40,0	4:48,0	5:05,0	4:58,0	5:15,0	5:13,0	5:30,0						
62	Шорт-трек - эстафета 4 чел - 5000м	мин, с	6:49,0		7:11,0		7:24,0		7:56,0											
63	Шорт-трек - эстафета смешанная (2 ж + 2 м - 2000 м)	мин, с	2:45,0		2:52,0		3:03,0		3:16,0											
64	Шорт-трек - эстафета смешанная (2 ж + 2 м - 3000 м)	мин, с			4:24,5		4:34,0		4:56,0		5:35,0		6:00,0							

Ледовые арены выше 600 м над уровнем моря

[illegible]

1. МСМК присваивается спортсменам, имеющим МС, при выполнении норм на спортивных соревнованиях имеющих статус не ниже международных спортивных соревнований, включенных в ЕКП.
2. МС присваивается за выполнение норм на спортивных соревнованиях, имеющих статус не ниже чемпионата федерального округа, двух и более федеральных округов, чемпионатах г. Москвы, г. Санкт-Петербурга.
3. Выполнение норм МСМК и МС засчитывается при условии фиксации результатов электронным секундомером (до 0,01 с) или электронным хронометражем.
4. КМС присваивается за выполнение норм на спортивных соревнованиях, имеющих статус не ниже официальных спортивных соревнований субъекта Российской Федерации.
5. I-III спортивные разряды присваиваются за выполнение норм на официальных спортивных соревнованиях, имеющих статус не ниже первенства муниципального образования.
6. Юношеские спортивные разряды присваиваются за выполнение норм на спортивных соревнованиях любого статуса.
7. В спортивных дисциплинах, содержащих в своих наименованиях слова «эстафета», «командный забег», спортивное звание, спортивный разряд присваиваются за выполнение нормы тем спортсменам, которые в составе эстафетной или командой группы бежали в забеге, в котором соответствующая норма выполнена.
8. В спортивных дисциплинах, содержащих в своих наименованиях слова «эстафета» и «командный забег», по результатам забега за выполнение нормы может быть присвоено только очередное спортивное звание, спортивный разряд.

Иные условия

9. В спортивных дисциплинах, содержащих в своих наименованиях словосочетания «многоборье», «шорт-трек - многоборье», «шорт-трек - троеборье» очки начисляются:

9.1. На дистанции 500 м 1 очко начисляется за 1 с.

9.2. На дистанции 777 м 1 очко начисляется за 1,5 с.

9.3. На дистанции 1000 м 1 очко начисляется за 2 с.

9.4. На дистанции 1500 м 1 очко начисляется за 3 с.

9.5. На дистанции 3000 м 1 очко начисляется за 6 с.

9.6. На дистанции 5000 м 1 очко начисляется за 10 с.

9.7. На дистанции 10000 м 1 очко начисляется за 20 с.

10. Очки учитываются после их сложения до трех знаков после запятой.

11. В спортивной дисциплине «шорт-трек - многоборье (1500м+500м+1000м+1500м)» дистанция суперфинал (1500 м) при подсчете очков не учитывается.

12. В спортивной дисциплине «шорт-трек - многоборье (1500м+500м+1000м+3000м)» дистанция суперфинал (3000 м) при подсчете очков не учитывается.

13. Спортивные соревнования, имеющие статус Олимпийских зимних игр и спортивные соревнования более низкого статуса, проводятся среди мужчин, женщин.

14. Первенства России, всероссийские спортивные соревнования, включенные в ЕКП, среди лиц с ограничением верхней границы возраста, первенства федерального округа, двух и более федеральных округов, первенства г. Москвы, г. Санкт-Петербурга, проводятся в следующих возрастных группах: юниоры и юниорки (14-19 лет), юноши и девушки (13-17 лет).

15. Другие всероссийские спортивные соревнования среди лиц с ограничением верхней границы возраста, включенные в ЕКП, всероссийские физкультурные мероприятия среди лиц с ограничением верхней границы возраста, включенные в ЕКП, другие межрегиональные спортивные соревнования, включенные в ЕКП, среди лиц с ограничением верхней границы возраста, первенства субъекта Российской Федерации, другие официальные спортивные соревнования субъекта Российской Федерации среди лиц с ограничением верхней границы возраста, первенства муниципального образования, другие официальные спортивные соревнования муниципального образования среди лиц с ограничением верхней границы возраста проводятся в возрастных группах: юниоры и юниорки (14-19 лет), юноши, девушки (13-17 лет), мальчики, девочки (до 13 лет).
16. Всемирная универсиада, первенство мира среди студентов, Всероссийская универсиада, всероссийские спортивные соревнования среди студентов включенных в ЕКП, проводятся в возрастной группе юниоры, юниорки (17-25 лет).
17. Всероссийская Спартакиада между субъектами Российской Федерации проводятся:
 - 17.1. В возрастных группах: юниоры и юниорки (19-22 года), юноши, девушки (14-17 лет), юноши, девушки (13-15 лет).
 - 17.2. В спортивных дисциплинах, содержащих в своих наименованиях слово «шорт-трек» в возрастных группах: юниоры и юниорки (16-24 года), юноши, девушки (14-17 лет), юноши, девушки (12-15 лет).
18. Для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в спортивный сезон (с 1 июля по 30 июня) проведения спортивных соревнований.

Сокращения, используемые в настоящих нормах, требованиях и условиях их выполнения по виду спорта «конькобежный спорт»:

МСМК – спортивное звание мастер спорта России международного класса;

МС – спортивное звание мастер спорта России;

КМС – спортивный разряд кандидат в мастера спорта;

I – первый;

II – второй;

III – третий;

ЕКП – Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий;

М – мужской пол;

Ж – женский пол;

мин – минута.

Нормы, требования и условия их выполнения по виду спорта «лыжное двоеборье»

1. Требования и условия их выполнения для присвоения спортивного звания мастер спорта России международного класса.

МСМК выполняется с 15 лет

Статус спортивных соревнований	Пол, возраст	Спортивная дисциплины	Требование: занять место
1	2	3	4
Олимпийские зимние игры	Мужчины	HS 85-109, гонка 10 км, HS 85-109, свыше 110, гонка 10 км, HS 85-109, свыше 110, эстафета (4 чел. x 5 км)	1-8
		HS 85-109, гонка 10 км, HS 85-109, свыше 110, гонка 10 км, HS 85-109, свыше 110, эстафета (4 чел. x 5 км), HS 85-109, свыше 110, гонка 7,5 км (спринт - команда 2 чел.)	1-6
		HS 85-109, свыше 110, гонка 5 км (спринт)	1-5
Чемпионат мира	Мужчины	HS 85-109, гонка 10 км, HS 85-109, свыше 110, гонка 10 км, HS 85-109, свыше 110, эстафета (4 чел. x 5 км), HS 85-109, свыше 110, гонка 7,5 км (спринт - команда 2 чел.)	1-4
		HS 85-109, гонка 10 км, HS 85-109, свыше 110, гонка 10 км, HS 85-109, свыше 110, гонка 15 км, HS 85-109, свыше 110, эстафета (4 чел. x 5 км), HS 85-109, свыше 110, гонка 7,5 км (спринт - команда 2 чел.)	
		HS 85-109, гонка 10 км, HS 85-109, свыше 110, гонка 10 км, HS 85-109, свыше 110, гонка 15 км, HS 85-109, свыше 110, эстафета (4 чел. x 5 км), HS 85-109, свыше 110, гонка 7,5 км (спринт - команда 2 чел.)	
Кубок мира (сумма этапов)	Мужчины	HS 85-109, гонка 10 км, HS 85-109, свыше 110, гонка 10 км, HS 85-109, свыше 110, гонка 15 км, HS 85-109, свыше 110, эстафета (4 чел. x 5 км), HS 85-109, свыше 110, гонка 7,5 км (спринт - команда 2 чел.)	1-4
		HS 85-109, гонка 10 км, HS 85-109, свыше 110, гонка 10 км, HS 85-109, свыше 110, гонка 15 км, HS 85-109, свыше 110, эстафета (4 чел. x 5 км), HS 85-109, свыше 110, гонка 7,5 км (спринт - команда 2 чел.)	
		HS 85-109, гонка 10 км, HS 85-109, свыше 110, гонка 10 км, HS 85-109, свыше 110, гонка 15 км, HS 85-109, свыше 110, эстафета (4 чел. x 5 км), HS 85-109, свыше 110, гонка 7,5 км (спринт - команда 2 чел.)	

Первенство мира	Юниоры (15-19 лет)	HS 85-109, гонка 10 км	1
	Юниоры, юниорки (15-19 лет)	HS 85-109, свыше 110, эстафета (4 чел. х 5 км)	1
Всемирная универсиада	Юниоры (17-25 лет)	HS 85-109, гонка 10 км, HS 85-109, свыше 110, гонка 10 км	1
	Мужчины	HS 85-109, гонка 10 км	1-3*
		HS 85-109, свыше 110, гонка 10 км	1-2
		HS 85-109, свыше 110, гонка 7,5 км (спринт - команда 2 чел.), HS 85-109, свыше 110, 10-15 км, роллеры	1-2*
		HS 85-109, свыше 110, эстафета (4 чел. х 5 км), HS 85-109, свыше 110, гонка 5 км (спринт)	1
Другие международные спортивные соревнования, включенные в ЕКП	Мужчины, женщины		1-3*
	Женщины		1-2
	*Условие: соревнования, проводимые по регламенту Кубка мира		1
Иные условия	Для участия в спортивных соревнованиях спортивного сезона (с 1 июня по 31 мая), спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год начала спортивного сезона		

2. Требования и условия их выполнения для присвоения спортивного звания мастер спорта России и спортивного разряда кандидат в мастера спорта.

МС выполняется с 15 лет, КМС – с 14 лет

Статус спортивных соревнований	Пол, возраст	Спортивная дисциплина	Требование: занять место		Условие: количество МСМК и/или МС в виде программы (не менее)
			МС	КМС	
1	2	3	4	5	6
Первенство Мира	Юниоры, юниорки (15-19 лет)	HS 85-109, свыше 110, гонка 5 км (спринт)	1-6		
	Юниоры (17-25 лет)	HS 85-109, эстафета (3 чел. x 5 км)	1-4		
Всемирная универсиада	Юноши, девушки (15-17 лет)	HS 85-109, свыше 110, гонка 5 км (спринт), HS 85-109, гонка 10 км	1-4	5-7	
	Юношеские Олимпийские игры	HS 85-109, эстафета (3 чел. x 5 км), HS 85-109, свыше 110, эстафета (4 чел. x 5 км)	1-3	4-6	
Европейский юношеский Олимпийский фестиваль	Юноши (15-16 лет)	HS 85-109, гонка 10 км	1-4	5-7	
	Юноши (15-16 лет)	HS 85-109, свыше 110, гонка 5 км (спринт), HS 85-109, свыше 110, эстафета (4 чел. x 5 км)	1-3	4-6	
Другие международные спортивные соревнования, включенные в ЕКП	Юноши, девушки (15-17 лет)	HS 85-109, свыше 110, гонка 5 км (спринт)	1-3	4-6	
	Юноши, девушки (15-17 лет)	HS 50-84, гонка 3-5 км, HS 50-109, 2,5-5 км, кросс или роллеры		1-5	
	Юноши, девушки (12-14 лет)	HS 50-84, гонка 3-5 км, HS 50-109, 2,5-5 км, кросс или роллеры		1	
	Юноши, девушки (12-14 лет)	HS 50-109, 2,5-5 км, кросс или роллеры			

Чемпионат России	Мужчины	HS 85-109, гонка 10 км, HS 85-109, свыше 110, гонка 10 км, HS 85-109, свыше 110, гонка 5 км (спринт)	1-8	9-15*	14
			1-6	7-15**	
			Условия: *При участии 28 и более спортсменов, имеющих не ниже КМС, КМС присваивается по 20 место. **При участии менее 28 спортсменов, КМС присваивается по 10 место.		
			1-7	8-15*	14
	Мужчины	HS 85-109, свыше 110, 10-15 км, роллеры, HS 85-109, свыше 110, 7,5 км, кросс	1-5	6-15**	
			Условия: *При участии 28 и более спортсменов, имеющих не ниже КМС, КМС присваивается по 20 место. **При участии менее 28 спортсменов, КМС присваивается по 10 место.		
			1-3	4-6	
			1-4	5-10	
	Женщины	HS 85-109, свыше 110, эстафета (4 чел. x 5 км), HS 85-109, свыше 110, гонка 7,5 км (спринт - команда 2 чел.) HS 85-109, свыше 110, гонка 5 км (спринт), HS 50-109, 2,5-5 км, кросс или роллеры HS 85-109, свыше 110, эстафета (4 чел. x 5 км)	1	2-3	
			1-8	9-15*	14
			1-6	7-15**	
			Условия: *При участии 28 и более спортсменов, имеющих не ниже КМС, КМС присваивается по 20 место. **При участии менее 28 спортсменов, КМС присваивается по 10 место.		
Всероссийская Спартакиада между субъектами Российской Федерации среди сильнейших спортсменов	Мужчины	HS 85-109, гонка 10 км, HS 85-109, свыше 110, гонка 10 км, HS 85-109, свыше 110, гонка 5 км (спринт)	1-3	4-6	
			1-4	5-10	
			1	2-3	
			Условия: *При участии 28 и более спортсменов, имеющих не ниже КМС, КМС присваивается по 20 место. **При участии менее 28 спортсменов, КМС присваивается по 10 место.		
	Женщины	HS 85-109, свыше 110, эстафета (4 чел. x 5 км), HS 85-109, свыше 110, гонка 7,5 км (спринт - команда 2 чел.) HS 85-109, свыше 110, гонка 5 км (спринт) HS 85-109, свыше 110, эстафета (4 чел. x 5 км)	1-3	4-6	
			1-4	5-10	
			1	2-3	
			Условия: *При участии 28 и более спортсменов, имеющих не ниже КМС, КМС присваивается по 20 место. **При участии менее 28 спортсменов, КМС присваивается по 10 место.		

Кубок России (сумма этапов)	Мужчины	HS 85-109, гонка 10 км, HS 85-109, свыше 110, гонка 10 км, HS 85-109, свыше 110, гонка 15 км, HS 85-109, свыше 110, гонка 5 км (спринт)	1-7	8-15*	14
			1-5	6-14**	
			Условия: *При участии 28 и более спортсменов, имеющих не ниже КМС, КМС присваивается по 20 место. **При участии менее 28 спортсменов, КМС присваивается по 10 место.		
		HS 85-109, свыше 110, 10-15 км, роллеры, HS 85-109, свыше 110, 7,5 км, кросс	1-6	7-14*	12
	Мужчины	Условия: *При участии 30 и более спортсменов, имеющих не ниже КМС, КМС присваивается по 20 место. **При участии менее 28 спортсменов, КМС присваивается по 10 место.	1-5	6-14**	
Первенство России	Женщины	HS 85-109, свыше 110, гонка 5 км (спринт), HS 50-109, 2,5-5 км, кросс или роллеры	1-4	5-10	
	Юниоры (15-19 лет)	HS 85-109, гонка 10 км, HS 85-109, свыше 110, гонка 10 км	1-3	4-14	
		Условие: при участии менее 28 спортсменов, КМС присваивается по 10 место			
		HS 85-109, свыше 110, эстафета (4 чел. x 5 км)	1	2-5	
	Юниоры, юниорки (15-19 лет)	HS 85-109, свыше 110, гонка 5 км (спринт)	1-2	3-12*	
		Условие: при участии менее 28 спортсменов, КМС присваивается по 10 место			
		HS 50-84, гонка 3-5 км, HS 50-109, 2,5-5 км, кросс или роллеры		1-8	
	Юноши (15-17 лет)	HS 85-109, гонка 10 км		1-3	
		HS 85-109, свыше 110, гонка 5 км (спринт)		1-3	
	Юноши, девушки (15-17 лет)	HS 85-109, свыше 110, эстафета (4 чел. x 5 км)		1	
		HS 50-84, гонка 3-5 км, HS 50-109, 2,5-5 км, кросс или роллеры		1-3	

Всероссийская Спартакиада между субъектами Российской Федерации	Юниоры (15-19 лет)	HS 85-109, гонка 10 км, HS 85-109, свыше 110, гонка 10 км	1-3	4-14*	
	*Условие: при участии менее 28 спортсменов, КМС присваивается по 10 место				
	Юниоры, юниорки (15-19 лет)	HS 85-109, свыше 110, эстафета (4 чел. x 5 км)	1	2-5	
		HS 85-109, свыше 110, гонка 5 км (спринт)	1-2	3-12*	
	*Условие: при участии менее 28 спортсменов, КМС присваивается по 10 место				
	Юноши (15-17 лет)	HS 50-84, гонка 3-5 км		1-8	
		HS 85-109, гонка 10 км		1-3	
		HS 85-109, свыше 110, гонка 5 км (спринт)		1-3	
		HS 85-109, свыше 110, эстафета (4 чел. x 5 км)		1	
	Другие всероссийские спортивные соревнования, включенные в ЕКП	Юноши, девушки (15-17 лет)	HS 50-84, гонка 3-5 км		1-3
Мужчины		HS 85-109, гонка 10 км, HS 85-109, свыше 110, гонка 10 км, HS 85-109, свыше 110, гонка 15 км, HS 85-109, свыше 110, гонка 7,5 км (спринт - команда 2 чел.)	1-2	3-9	5
				1-2	
		HS 85-109, свыше 110, 10-15 км, роллеры, HS 85-109, свыше 110, 7,5 км, кросс	1	2-8	5
				1	
		HS 85-109, свыше 110, гонка 5 км (спринт)	1-2	3-9	5
			1-2		
Условия:					
1. Спортивные соревнования, проводимые по регламенту Кубка России.					
2. При участии 20 и более спортсменов, имеющих не ниже КМС, КМС присваивается по 14 место.					
Женщины		HS 85-109, свыше 110, гонка 5 км (спринт)	1-2	3-7	
		HS 50-109, 2,5-5 км, кросс или роллеры	1	2-8	
	Юниоры (15-19 лет)	HS 85-109, свыше 110, гонка 10 км		1-2	

Чемпионат федерального округа, двух и более федеральных округов	Мужчины	HS 85-109, гонка 10 км, HS 85-109, свыше 110, гонка 10 км, HS 85-109, свыше 110, гонка 15 км, HS 85-109, свыше 110, гонка 7,5 км (спринт - команда 2 чел.), HS 85-109, свыше 110, гонка 5 км (спринт)		1	
	Женщины	HS 85-109, свыше 110, гонка 5 км (спринт)		1	
Иные условия	Для участия в спортивных соревнованиях спортивного сезона (с 1 июня по 31 мая), спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год начала спортивного сезона				

3. Требования и условия их выполнения для присвоения I-III спортивных разрядов.

I спортивный разряд выполняется с 11 лет, II-III спортивные разряды – с 10 лет

Статус спортивных соревнований	Пол, возраст	Спортивная дисциплина	Требование: занять место		
			Спортивные разряды		
1	2	3	I	II	III
			4	5	6
Другие международные спортивные соревнования, включенные в ЕКП	Юноши, девушки (15-17 лет)	HS 50-84, гонка 3-5 км, HS 50-109, 2,5-5 км, кросс или роллеры	6-15		
		Условие: при участии менее 25 спортсменов, I спортивный разряд присваивается по 10 место			
		HS 50-84, гонка 3-5 км, HS 50-109, 2,5-5 км, кросс или роллеры	2-10		
		HS 50-84, гонка 3-5 км, HS 50-109, 2,5-5 км, кросс или роллеры	9-15		
Первенство России	Юниоры, юниорки (15-19 лет)	Условие: при участии менее 30 спортсменов, I спортивный разряд присваивается по 10 место			
		HS 85-109, гонка 10 км, HS 85-109, свыше 110, гонка 5 км (спринт)	4-10		
		HS 85-109, свыше 110, эстафета (4 чел. x 5 км)	4-10		
		HS 50-84, гонка 3-5 км, HS 50-109, 2,5-5 км, кросс или роллеры	2-3		
Всероссийская Спартакиада между субъектами Российской Федерации	Юноши (15-17 лет)	HS 50-84, гонка 3-5 км, HS 50-109, 2,5-5 км, кросс или роллеры	4-10		
		HS 85-109, гонка 10 км	4-10		
		HS 85-109, гонка 5 км (спринт)	4-10		
		HS 85-109, свыше 110, эстафета (4 чел. x 5 км)	2-3		
		HS 50-84, гонка 3-5 км	4-10		
		HS 50-84, гонка 3-5 км	1-5	6-9	10-20*
		Условие: при участии менее 30 спортсменов, III спортивный разряд присваивается только за 10 место			
Юноши (12-14 лет)	Юноши, девушки (12-14 лет)	HS 20-49, гонка 2-3 км		1-3	4-10
		HS 50-84, эстафета (4 чел. x 3 км)	1	2-3	4-6

Другие всероссийские спортивные соревнования, включенные в ЕКП	Мужчины	HS 85-109, гонка 10 км, HS 85-109, свыше 110, гонка 10 км, HS 85-109, свыше 110, гонка 15 км, HS 85-109, свыше 110, гонка 7,5 км (спринт - команда 2 чел.)	3-14			
		HS 85-109, свыше 110, 10-15 км, роллеры, HS 85-109, свыше 110, 7,5 км, кросс	2-12			
		HS 85-109, свыше 110, гонка 5 км (спринт)	3-14			
		Условия: 1. Спортивные соревнования, проводимые по регламенту Кубка России при отсутствии в виде программы 5 МСМК и/или МС. 2. При участии менее 25 спортсменов, I спортивный разряд присваивается по 10 место.				
		Юниоры, юниорки (15-19 лет)	Все спортивные дисциплины соответствующие полу и возрасту (за исключением спортивных дисциплин в наименованиях которых содержатся слова: «эстафета», «команда» и спортивной дисциплины «HS 85-109, свыше 110, гонка 10 км»))	1-8	9	10-15*
	Юноши, девушки (15-17 лет)		1-7	8-9	10-14*	
	Юноши, девушки (12-14 лет)		1-5	6-8	9-12*	
	*Условие: при участии менее 25 спортсменов, III спортивный разряд присваивается только за 10 место					
		Юниоры, юниорки (15-19 лет)	Все спортивные дисциплины соответствующие полу и возрасту в наименованиях которых содержится слово: «эстафета»	1-3	4-5	6-7
		Юноши, девушки (15-17 лет)		1	2-3	4-6
Юноши, девушки (12-14 лет)		1		2	3	
Мужчины		HS 85-109, гонка 10 км	2-4			
		HS 85-109, свыше 110, эстафета (4 чел. x 5 км)	1	2-3	4	
	HS 85-109, свыше 110, гонка 7,5 км (спринт - команда 2 чел.)	2-3				
Чемпионат федерального округа, двух и более федеральных округов	Женщины	HS 85-109, свыше 110, гонка 5 км (спринт)	2-4			
		HS 85-109, свыше 110, гонка 5 км (спринт)	2-3			

Первенство федерального округа, двух и более федеральных округов	Юниоры, юниорки (15-19 лет)	Все спортивные дисциплины соответствующие полу и возрасту (за исключением спортивных дисциплин в наименованиях которых содержатся слова: «эстафета», «команда»)	1-4	5-9	10-13*
	Юноши, девушки (15-17 лет)		1-3	4-9	10-12*
	Юноши, девушки (12-14 лет)		1-3	4-7	9-10
	*Условие: при участии менее 23 спортсменов, III спортивный разряд присваивается только за 10 место				
Чемпионат субъекта Российской Федерации (включая г. Москву и г. Санкт-Петербург)	Юниоры, юниорки (15-19 лет)	Все спортивные дисциплины соответствующие полу и возрасту в наименованиях которых содержится слово: «эстафета»	1-2	3-4	5-6
	Юноши, девушки (15-17 лет)		1	2-3	4-5
	Юноши, девушки (12-14 лет)			1-2	3
	Мужчины, женщины		1-6	7-10	
Кубок субъекта Российской Федерации	Мужчины, женщины	Все спортивные дисциплины соответствующие полу и возрасту в наименованиях которых содержится слово: «эстафета»	1	2	3
		Все спортивные дисциплины соответствующие полу и возрасту (за исключением спортивных дисциплин в наименованиях которых содержатся слова: «эстафета», «команда»)	1-5	6-8	9-10

70

Первенство субъекта Российской Федерации (включая г. Москву и г. Санкт-Петербург)	Юниоры, юниорки (15-19 лет)	Все спортивные дисциплины соответствующие полу и возрасту (за исключением спортивных дисциплин в наименованиях которых содержатся слова: «эстафета», «команда»))	1-5	6-9	10-12*
	Юноши, девушки (15-17 лет)		1-3	3-5	6-9
	Юноши, девушки (12-14 лет)			1-3	4-6
	*Условие: при участии менее 20 спортсменов, III спортивный разряд присваивается только за 10 место				
Другие официальные спортивные соревнования субъекта Российской Федерации, г. Москвы и Санкт-Петербурга	Юниоры, юниорки (15-19 лет)	Все спортивные дисциплины соответствующие полу и возрасту в наименованиях которых содержится слово: «эстафета»	1-2	3	4
	Юноши, девушки (15-17 лет)		1	2	3
	Юноши, девушки (12-14 лет)			1	2
	Мужчины, женщины		1-4	5-6	8-9
Чемпионат муниципального образования	Юниоры, юниорки (15-19 лет)	Все спортивные дисциплины соответствующие полу и возрасту (за исключением спортивных дисциплин в наименованиях которых содержатся слова: «эстафета», «команда»))	1-2	3-5	6-8
	Юноши, девушки (15-17 лет)		1-2	3-4	5-6
	Юноши, девушки (12-14 лет)			1-2	3-5
	Мужчины, женщины			1-4	5-8
Первенство муниципального образования	Юниоры, юниорки (15-19 лет)	Все спортивные дисциплины соответствующие полу и возрасту (за исключением спортивных дисциплин в наименованиях которых содержатся слова: «эстафета», «команда»))		1-3	4-6
	Юноши, девушки (15-17 лет)			1-2	3-6
	Юноши, девушки (12-14 лет)			1	2-5

Другие официальные спортивные соревнования муниципального образования	Мужчины, женщины	Все спортивные дисциплины соответствующие полу и возрасту (за исключением спортивных дисциплин в наименованиях которых содержатся слова: «эстафета», «команда»)		1-3	4
	Юниоры, юниорки (15-19 лет)			1-2	3
	Юноши, девушки (15-17 лет)			1	2
	Юноши, девушки (12-14 лет)				1
Иные условия	Для участия в спортивных соревнованиях спортивного сезона (с 1 июня по 31 мая), спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год начала спортивного сезона				

4. Нормы и условия их выполнения для присвоения юношеских спортивных разрядов.

Юношеские спортивные разряды выполняются с 10 лет

№ п/п	Спортивная дисциплина	Единицы измерения	Упражнение, дистанция	Юношеские спортивные разряды					
				I		II		III	
				М	Ж	М	Ж	М	Ж
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	HS 50-84, гонка 3-5 км	Очки	Прыжок с трамплина	70	60	60	50	50	40
				14:59,7	16:50,5	17:25,6	19:35,4	19:25,6	22:10,0
		мин, с	4 км	20:10,1	22:30,7	23:45,0	26:50,0	27:00,0	31:20,0
			5 км	25:38,9	28:51,0	29:56,2	33:42,9	34:14,0	38:30,0
2	HS 50-109, 2,5-5 км, кросс или роллеры	Очки	Прыжок с трамплина	70	60	60	50	50	40
		мин, с	2,5 км	11:00,0	13:25,0	11:50,0	14:05,0	12:40,0	14:55,0
			3 км	13:25,0	16:05,0	14:45,0	17:35,0	16:05,0	19:05,0
			4 км	18:15,0	21:05,0	19:40,0	22:30,0	21:06,0	23:56,0
			5 км	22:10,0	26:10,0	23:40,0	27:40,0	25:10,0	29:10,0
3	HS 50-84, эстафета (4 чел. x 3 км)	Очки	Прыжок с трамплина	70		60		50	
		мин, с	3 км	14:59,7		17:25,6		19:25,6	

4	HS 20-49, гонка 2-3 км	Очки	Прыжок с трамплина	70	60	60	50	50	40
		мин, с	2 км	09:50,0	10:50,0	11:20,0	11:50,0	12:50,0	13:20,0
			2,5 км	12:00,0	14:25,0	13:50,0	15:05,0	14:40,0	16:55,0
			3 км	14:59,7	16:50,5	17:25,6	19:35,4	19:25,6	22:10,0
5	HS 20-49, эстафета (4 чел. x 2 км)	Очки	Прыжок с трамплина	70		60		50	
		мин, с	2 км	09:51,0		11:40,0		12:26,0	
6	HS 20-49, 2-4 км, кросс	Очки	Прыжок с трамплина	70		60		50	
		мин, с	2 км	8:30,0		9:10,0		9:50,0	
			3 км	13:25,0		14:45,0		16:05,0	
			4 км	18:15,0		19:40,0		21:06,0	

1. Для присвоения юношеского спортивного разряда необходимо набрать указанные очки за прыжок с трамплина и показать результат в лыжной гонке свободным стилем (для спортивных дисциплин, содержащих в своих наименованиях слово «кросс», необходимо показать результат в кроссе) на одной из дистанций.
2. Юношеские спортивные разряды присваиваются за выполнение норм на официальных спортивных соревнованиях любого статуса.
3. Первенство федерального округа, двух и более федеральных округов среди лиц с ограничением верхней границы возраста, первенство субъекта Российской Федерации, другие официальные спортивные соревнования субъекта Российской Федерации среди лиц с ограничением верхней границы возраста проводятся в возрастной группе юноши, девушки (12-14 лет).
4. Первенства муниципального образования, другие официальные спортивные соревнования муниципального образования среди лиц с ограничением верхней границы возраста проводятся в возрастных группах: юноши, девушки (15-17 лет), юноши, девушки (12-14 лет), мальчики, девочки (10-11 лет).
5. Для участия в спортивных соревнованиях спортивного сезона (с 1 июня по 31 мая) спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год начала спортивного сезона.

Иные условия

Сокращения, используемые в настоящих нормах, требованиях и условиях их выполнения по виду спорта «лыжное двоеборье»:

МСМК – спортивное звание мастер спорта России международного класса;

МС – спортивное звание мастер спорта России;

КМС – спортивный разряд кандидат в мастера спорта;

I – первый;

II – второй;

III – третий;

ЕКП – Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий;

М – мужской пол;

Ж – женский пол;

мин – минута.

Нормы, требования и условия их выполнения по виду спорта «лыжные гонки»

1. Требования и условия их выполнения для присвоения спортивного звания мастер спорта России международного класса.

МСМК выполняется с 16 лет

Статус спортивных соревнований	Спортивная дисциплина ¹	Пол, возраст	Требование: занять место
1	2	3	4
Олимпийские зимние игры	Все спортивные дисциплины (за исключением «эстафета», «командный спринт», «лыжероллеры»)	Мужчины, женщины	1-10
	Эстафета, командный спринт	Мужчины, женщины	1-6
	Все спортивные дисциплины (за исключением «эстафета», «командный спринт», «лыжероллеры»)	Мужчины, женщины	1-12
Чемпионат мира	Эстафета, командный спринт	Мужчины, женщины	1-5
	Лыжероллеры (за исключением «лыжероллеры - командная гонка», «лыжероллеры - эстафета»)	Мужчины, женщины	1-3
	Лыжероллеры - командная гонка, лыжероллеры - эстафета	Мужчины, женщины	1

Кубок мира (этапы)	Все спортивные дисциплины (за исключением «эстафета», «командный спринт», «лыжероллеры»)	Мужчины, женщины	1-12
	Эстафета, командный спринт	Мужчины, женщины	1-3
	Лыжероллеры (за исключением «лыжероллеры - командная гонка», «лыжероллеры - эстафета»)	Мужчины, женщины	1
Другие международные спортивные соревнования, включенные в ЕКП	Все спортивные дисциплины (за исключением «эстафета», «командный спринт», «лыжероллеры»)	Мужчины, женщины	1-10
	Условие: проводимые по регламенту Кубка мира		
Первенство мира	Все спортивные дисциплины (за исключением «эстафета», «командный спринт», «лыжероллеры»)	Юниоры, юниорки (21-23 года)	1-3
	Все спортивные дисциплины (за исключением «эстафета», «командный спринт», «лыжероллеры»)	Юниоры, юниорки (19-20 лет)	1*
	*Условие: необходимо выполнить требование дважды в одном спортивном сезоне		
Всемирная универсиада	Все спортивные дисциплины (за исключением «эстафета», «командный спринт», «лыжероллеры»)	Юниоры, юниорки (17-25 лет)	1
Иные условия	Для участия в спортивных соревнованиях, спортсмен должен достичь установленного возраста до конца календарного года (1 января - 31 декабря), в который заканчивается спортивный сезон.		

¹Включая спортивные дисциплины в наименованиях которых содержатся указанные слова.

2. Требования и условия их выполнения для присвоения спортивного звания мастер спорта России и спортивного разряда кандидат в мастера спорта.

МС выполняется с 15 лет, КМС – с 14 лет

Статус спортивных соревнований, общекомандное место	Спортивная дисциплина ²	Пол, возраст	Требование: занять место		Условие: количество спортсменов имеющих спортивное звание не ниже МС, финишировавших в виде программы
			МС	КМС	
1	2	3	4	5	6
Первенство мира	Все спортивные дисциплины (за исключением «эстафета», «командный спринт», «лыжероллеры»)	Юниоры, юниорки (21-23 года)	4-20		
	Все спортивные дисциплины (за исключением «эстафета», «командный спринт», «лыжероллеры»)	Юниоры, юниорки (19-20 лет)	1-15		
	Эстафета	Юниоры, юниорки (19-20 лет)	1-3		
	Лыжероллеры - раздельный старт, лыжероллеры - масстарт, лыжероллеры - спринт	Юниоры, юниорки (19-20 лет)	1-6		
Юношеские Олимпийские игры	Все спортивные дисциплины (за исключением «эстафета», «командный спринт», «лыжероллеры»)	Юноши, девушки (17-18 лет)	1-10		
Всемирная универсиада	Все спортивные дисциплины (за исключением «эстафета», «командный спринт», «лыжероллеры»)	Юниоры, юниорки (17-25 лет)	2-16		

Европейский юношеский Олимпийский фестиваль	Все спортивные дисциплины (за исключением «эстафета», «командный спринт», «лыжероллеры»)	Юноши, девушки (17-18 лет)	1-6		
	Все спортивные дисциплины (за исключением «эстафета», «командный спринт», «лыжероллеры»)	Мужчины, женщины	1-40	41-60	
Чемпионат России	Эстафета, командный спринт	Мужчины, женщины	1-6	7-12	
	Лыжероллеры - персьют, лыжероллеры - раздельный старт, лыжероллеры - массстарт	Мужчины, женщины	1-10	11-20	
	Лыжероллеры - спринт	Мужчины, женщины	1-6	7-16	
	Лыжероллеры - командная гонка, лыжероллеры - эстафета (2 чел. x 2,5 км) x 3, лыжероллеры - эстафета (3 чел. x 10 км), лыжероллеры - эстафета (3 чел. x 6 км)	Мужчины, женщины	1	2-3	
	Все спортивные дисциплины (за исключением «эстафета», «командный спринт», «лыжероллеры»)	Мужчины, женщины	1-40	41-60	
Всероссийская Спартакиада между субъектами Российской Федерации среди сильнейших спортсменов	Эстафета, командный спринт	Мужчины, женщины	1-6	7-12	
	Все спортивные дисциплины (за исключением «эстафета», «командный спринт», «лыжероллеры»)	Мужчины, женщины	1-30	31-50	
Кубок России (финал)	Командный спринт	Мужчины, женщины	1-5	6-10	
	Лыжероллеры - персьют, лыжероллеры - раздельный старт, лыжероллеры - массстарт	Мужчины, женщины	1-8	9-16	
	Лыжероллеры - спринт	Мужчины, женщины	1-5	6-10	

Первенство России, Всероссийская Спартакиада между субъектами Российской Федерации	Все спортивные дисциплины (за исключением «эстафета», «командный спринт», «лыжероллеры»)	Юниоры, юниорки (21-23 года)	1-18	19-40	
	Эстафета	Юниоры, юниорки (21-23 года)	1-3		
	Все спортивные дисциплины (за исключением «эстафета», «командный спринт», «лыжероллеры»)	Юниоры, юниорки (19-20 лет)	1-12	13-24	
	Эстафета	Юниоры, юниорки (19-20 лет)	1-2	3-6	
	Все спортивные дисциплины (за исключением «эстафета», «командный спринт», «лыжероллеры»)	Юноши, девушки (17-18 лет)	1-3	4-15	
	Эстафета	Юноши, девушки (17-18 лет)	1	2-5	
	Все спортивные дисциплины (за исключением «эстафета», «командный спринт», «лыжероллеры»)	Юноши, девушки (15-16 лет)		1-3	
	Эстафета	Юноши, девушки (15-16 лет)		1	
	Лыжероллеры - персьют, лыжероллеры - раздельный старт, лыжероллеры - масстарт	Юниоры, юниорки (19-20 лет)		1-8	
	Лыжероллеры - спринт	Юниоры, юниорки (19-20 лет)		1-4	

Всероссийская универсиада, всероссийские спортивные соревнования среди студентов, включенные в ЕКП	Все спортивные дисциплины (за исключением «эстафета», «командный спринт», «лыжероллеры»)	Юниоры, юниорки (17-25 лет)	1-10	11-20	15
		Юниоры, юниорки (17-25 лет)	1-6	7-12	10
		Юниоры, юниорки (17-25 лет)	1-3	4-6	8
		Юниоры, юниорки (17-25 лет)	1-2	3	
Условие: при финишировании не менее 30 спортсменов					
Другие всероссийские спортивные соревнования, включенные в ЕКП	Все спортивные дисциплины (за исключением «эстафета», «командный спринт», «лыжероллеры»)	Мужчины, женщины	1-30	31-50	60
			1-20	21-40	40
			1-15	16-30	30
			1-10	11-20	15
			1-6	7-12	10
		Юниоры, юниорки (21-23 года)	1-10	11-20	15
		Юниоры, юниорки (19-20 лет)	1-6	7-12	6
		Юноши, девушки (17-18 лет)		1-10	
		Юноши, девушки (15-16 лет)		1-2	
		Юноши, девушки (15-16 лет)		1	
Условия:					
1. Спортивные соревнования, проводимые по регламенту Кубка России.					
2. При финишировании не менее 30 спортсменов.					

Чемпионат федерального округа, двух и более федеральных округов, чемпионат г. Москвы	Все спортивные дисциплины (за исключением «эстафета», «командный спринт», «лыжероллеры»)					
	Мужчины, женщины					
	1-15					
	15-30					
Первенство федерального округа, первенство г. Москвы	Мужчины, женщины					
	1-10					
	7-12					
	10					
Чемпионат субъекта Российской Федерации (кроме г. Москвы), занявших среди субъектов Российской Федерации отдельно среди мужчин и женщин в предыдущем году общекомандное место:	Место:					
	1-6					
	7-10					
	11-15					
Условие: при финишировании не менее 30 спортсменов	Эстафета					
	Мужчины, женщины					
	1-3					
	1					
Условие: при финишировании не менее 30 спортсменов	Эстафета					
	Мужчины, женщины					
	1-3					
	1					
Условие: при финишировании не менее 30 спортсменов	Эстафета					
	Мужчины, женщины					
	1-3					
	1					
Условие: при финишировании не менее 30 спортсменов	Эстафета					
	Мужчины, женщины					
	1-3					
	1					
Условие: при финишировании не менее 30 спортсменов	Эстафета					
	Мужчины, женщины					
	1-3					
	1					
Условие: при финишировании не менее 30 спортсменов	Эстафета					
	Мужчины, женщины					
	1-3					
	1					

89

Первенство субъекта Российской Федерации (кроме г. Москвы), заявивших среди субъектов Российской Федерации в предыдущем году общекомандное место:	Все спортивные дисциплины (за исключением «эстафета», «командный спринт», «лыжероллеры»)		Юноши, девушки (17-18 лет)				
1-6				1-3			
7-10				1-2			
11-15				1			
Условие: при финишировании не менее 30 спортсменов							
Иные условия	1. Требования МС и КМС выполняются при проведении спортивных соревнований на гомологированных лыжных трассах, утвержденных общероссийской спортивной федерацией, аккредитованной по виду спорта «лыжные гонки».						
	2. Во всех спортивных дисциплинах для участия в спортивных соревнованиях, спортсмен должен достичь установленного возраста до конца календарного года (1 января - 31 декабря), в который заканчивается спортивный сезон.						

²Включая спортивные дисциплины в наименованиях которых содержатся указанные слова.

3. Нормы и условия их выполнения для присвоения I-III спортивных разрядов, юношеских спортивных разрядов.

I, II, III спортивные разряды, юношеские спортивные разряды выполняются с 10 лет

№ п/п	Спортивная дисциплина ³	Дистанция (км)	Единицы измерения	Спортивные разряды						Юношеские спортивные разряды					
				I			II			III			I		
				М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
1	Свободный стиль - спринг	0,8	мин, с		02:36,00		02:53,89		03:16,24		03:43,88		04:17,76		04:58,35
		1	мин, с	02:55,10	03:17,56	03:15,65	03:40,28	03:41,95	04:08,53	04:12,89	04:43,52	04:52,12	05:26,40	05:35,78	06:17,81
		1,2	мин, с	03:32,23	04:00,00	03:56,49	04:27,05	04:29,23	05:01,37	05:06,83	05:43,84	05:54,13	06:35,84	06:46,27	07:38,18
		1,4	мин, с	04:10,04	04:37,74	04:38,38	05:09,75	05:17,00	05:49,67	06:00,00	06:39,22	06:56,87	07:40,07	07:58,26	08:53,01
		1,6	мин, с	04:41,18	05:18,04	05:14,91	05:54,77	05:56,22	06:40,60	06:47,51	07:37,54	07:50,27	08:47,50	09:04,76	10:11,44
		1,8	мин, с	05:17,69		05:54,99		06:41,66		07:39,64		08:50,65		10:14,99	
		3	мин, с	08:54,9	10:04,0	09:58,4	11:14,8	11:18,2	12:43,4	12:57,5	14:33,9	14:59,7	16:50,5	17:25,6	19:35,4
2	Свободный стиль	5	мин, с	15:05,4	17:03,4	16:54,8	19:05,4	19:12,7	21:39,0	22:05,4	24:51,6	25:38,9	28:51,2	29:56,2	33:42,9
		7,5	мин, с	23:00,9	26:02,4	25:50,5	29:12,6	29:25,7	33:12,9	33:56,8	38:16,1	39:34,6	44:36,2	46:24,8	52:23,3
		10	час, мин, с	31:07,4	35:15,2	35:00,9	39:37,0	39:57,6	45:09,4	46:13,5	52:11,0	54:04,9	1:01:02,9	1:03:41,9	1:12:02,3
		15	час, мин, с	47:46,5	54:12,5	53:54,6	1:01:06,6	1:01:45,3	1:09:55,8	1:11:46,8		1:24:29,1		1:40:14,9	
		20	час, мин, с	1:04:51,9	1:13:41,6	1:13:21,8	1:23:16,9	1:24:17,5	1:35:36,4						
		30	час, мин, с	1:39:54,3	1:53:43,1	1:53:23,7	2:08:59,8	2:10:52,8	2:28:48,4						
		50	час, мин, с	2:51:54,9	3:16:08,3	3:15:59,3	3:43:32,2	3:47:30,6	4:19:26,9						
		70	час, мин, с	4:05:11,9		4:40:16,3		5:26:28,6							

3	Классический стиль - спринт	0,8	мин, с		02:42,60		03:00,00	03:20,45	03:45,78	04:16,34	04:52,11
		1	мин, с	03:01,56	03:25,95	03:20,12	03:47,47	04:13,83	04:48,09	05:24,65	06:09,93
		1,2	мин, с	03:40,12	04:09,71	04:02,55	04:35,78	05:07,80	05:46,73	06:33,72	07:28,60
		1,4	мин, с	04:19,11	04:49,87	04:45,66	05:20,28	05:57,68	06:43,34	07:38,32	08:42,98
		1,6	мин, с	04:51,06	05:32,15	05:22,43	06:07,09	06:50,10	07:42,65	08:45,98	10:00,43
		1,8	мин, с	05:28,18		06:03,63	06:47,47		08:46,02	10:01,98	
		3	мин, с	09:14,0	10:33,6	10:14,7	11:41,6	13:05,6	14:48,7	16:53,8	19:21,9
		5	мин, с	15:41,1	17:59,6	17:26,5	19:58,2	22:25,6	25:27,8	29:10,6	33:37,0
4	Классический стиль	7,5	мин, с	24:01,1	27:38,4	26:46,2	30:45,6	34:39,5	39:30,7	45:30,1	52:44,7
		10	час, мин, с	32:35,9	37:37,0	36:24,5	41:57,6	47:25,0	54:15,3	1:02:45,9	1:13:09,4
		15	час, мин, с	50:20,2	58:20,8	56:24,7	1:05:20,3	1:14:12,1	1:26:05,9	1:41:08,4	
		20	час, мин, с	1:08:39,2	1:19:51,5	1:17:09,1	1:29:42,8	1:42:17,9			
		30	час, мин, с	1:46:27,0	2:04:28,3	2:00:07,7	2:20:30,5	2:41:13,0			
		50	час, мин, с	3:04:40,5	3:37:19,2	3:29:30,5	4:06:50,0	4:45:29,1			
		70	час, мин, с	4:24:39,8		5:01:12,7	5:49:13,4				
		5 + 5	час, мин, с	31:55,5	36:15,8	35:37,9	40:30,7	45:42,6	54:21,3	1:03:51,1	
5	Скиатлон	7,5 + 7,5	час, мин, с	48:28,3	55:14,2	54:17,9	1:01:53,9	1:10:15,2	1:23:58,0	1:40:33,4	
		10 + 10	час, мин, с	1:05:29,1		1:13:39,6					
		15 + 15	час, мин, с	1:40:34,0		1:53:16,7					
			час, мин, с								

6	Лыжероллеры - спринт	0,15	мин, с	00:17,66	00:21,39	00:18,89	00:22,64	00:20,33	00:24,04	00:22,10	00:25,63						
		0,2	мин, с	00:23,44	00:28,37	00:25,07	00:30,08	00:26,97	00:32,06	00:29,30	00:34,19						
		0,8	мин, с	01:29,51	01:44,34	01:35,54	01:51,63	01:42,53	02:01,21	01:50,99	02:13,26						
		1	мин, с	01:53,35	02:12,13	02:00,98	02:21,35	02:09,83	02:33,48	02:20,55	02:48,75						
		1,2	мин, с	02:17,47	02:40,24	02:26,72	02:51,42	02:37,45	03:06,14	02:50,45	03:24,65						
		1,5	мин, с	02:54,08	03:22,09	03:05,79	03:37,07	03:19,38	03:55,69	03:35,84	03:19,15						
7	Лыжероллеры - перьют; лыжероллеры - раздельный старт	4	мин, с	08:01,4	09:23,4	08:38,5	10:08,0	09:21,4	11:00,0	10:09,8	11:59,0						
		6	мин, с	12:14,9	14:23,2	13:12,7	15:33,1	14:19,6	16:54,5	15:35,3	18:27,6						
		8	мин, с	16:43,0	19:39,4	18:03,8	21:17,5	19:37,8	23:12,3	21:24,7	25:24,1						
		10	мин, с	21:20,0	24:59,0	23:05,6	27:06,0	25:08,8	29:34,9	27:29,3	32:26,7						
		15	мин, с	32:49,0	38:42,3	35:35,8	42:06,1	38:51,4	46:06,5	42:35,8	50:45,7						
		20	час, мин, с	45:00,1	53:23,6	48:55,9	58:15,3	53:33,9	1:04:01,7	58:54,8							
8	Лыжероллеры - масстарт	25	час, мин, с	57:56,1		1:03:09,6		1:09:21,1									
		15	мин, с		36:40,0		39:04,8		41:47,9		44:46,2						
		20	мин, с	43:10,1	50:47,1	46:46,2	54:15,7	50:59,0	58:12,2	55:48,4							
		25	час, мин, с	55:06,0	1:04:54,0	58:57,6	1:09:27,4	1:04:19,2	1:14:37,8								
		30	час, мин, с	1:07:30,2	1:19:41,8	1:12:20,3	1:25:25,6	1:19:04,6	1:31:57,7								

1. Нормы I, II, III спортивных разрядов выполняются на спортивных соревнованиях, имеющих статус не ниже официальных спортивных соревнований муниципальной муниципальной образования, юношеские спортивные разряды - на спортивных соревнованиях любого статуса.

2. В спортивных дисциплинах, содержащих в своих наименованиях слово «лыжероллеры», нормы I, II, III спортивных разрядов и I юношеского спортивного разряда считаются выполненными при условии:

2.1. Длина трассы должна быть измерена мерным измерительным прибором.

2.2. Результаты фиксируются с использованием системы электронного хронометража.

³Включая спортивные дисциплины в наименованиях которых содержатся указанные слова.

Сокращения, используемые в настоящих нормах, требованиях и условиях их выполнения по виду спорта «лыжные гонки»:

МСМК – спортивное звание мастер спорта России международного класса;

МС – спортивное звание мастер спорта России;

КМС – спортивный разряд кандидат в мастера спорта;

I – первый;

II – второй;

III – третий;

ЕКП – Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий;

М – мужской пол;

Ж – женский пол;

мин – минута;

км – километр.

Приложение № 8
к приказу Минспорта России
от «31» января 2019 г. № 61

Нормы, требования и условия их выполнения по виду спорта «прыжки на лыжах с трамплина»

1. Требования и условия их выполнения для присвоения спортивного звания мастер спорта России международного класса.

МСМК выполняется с 15 лет

Статус спортивных соревнований	Пол, возраст	Спортивная дисциплина	Требование: занять место
1	2	3	4
Олимпийские зимние игры	Мужчины, женщины	HS 85 - 109	1-8
	Мужчины	HS свыше 110, HS 85 - 109, свыше 110 - командные соревнования	
		HS 85 - 109, свыше 110 - командные соревнования - смешанные	
	Мужчины	HS свыше 110	
Чемпионат мира	Мужчины, женщины	HS 85 - 109	1-6
		HS 85 - 109, свыше 110 - командные соревнования, свыше 110 - командные соревнования - смешанные	1-6
	Мужчины	HS 85 - 109, свыше 110 - командные соревнования, свыше 110 - командные соревнования - смешанные	1-5
		HS свыше 185 (полеты на лыжах)	1-5

Кубок мира (сумма этапов)	Мужчины, женщины	HS 85 - 109, HS свыше 110	1-5
		HS 85 - 109, свыше 110 - командные соревнования, HS 85 - 109, свыше 110 - командные соревнования - смешанные	1-3
Первенство мира	Мужчины	HS свыше 185 (полеты на лыжах)	1-4
	Юниоры, юниорки (15-19 лет)	HS 85 - 109, HS 85 - 109, свыше 110 - командные соревнования, HS 85 - 109, свыше 110 - командные соревнования - смешанные	1
Всемирная универсиада	Юниоры, юниорки (17-25 лет)	HS 85 - 109, HS 85 - 109, свыше 110 - командные соревнования, HS 85 - 109, свыше 110 - командные соревнования - смешанные	1
Другие международные спортивные соревнования, включенные в ЕКП	Мужчины, женщины	HS 85 - 109, HS свыше 110	1-3*
			1
		HS 85 - 109, свыше 110 - командные соревнования, HS 85 - 109, свыше 110 - командные соревнования - смешанные	1-2*
	Мужчины	HS свыше 185 (полеты на лыжах)	1
	*Условие: спортивные соревнования, проводимые по регламенту Кубка мира		
Иные условия	Для участия в спортивных соревнованиях спортивного сезона (с 1 июня по 31 мая) спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год начала спортивного сезона		

2. Требования и условия их выполнения для присвоения спортивного звания мастер спорта России и спортивного разряда кандидат в мастера спорта.

МС выполняется с 15 лет, КМС – с 14 лет

Статус спортивных соревнований	Пол, возраст	Спортивная дисциплина	Требование: занять место		Условие: количество МСМК и/или МС в виде программы
			МС	КМС	
1	2	3	4	5	6
Юношеские Олимпийские игры	Юноши, девушки (15-17 лет)	HS 85 - 109	1-3	4-6	
		HS 85 - 109, свыше 110 - командные соревнования - смешанные	1-3	4-5	
		HS 85 - 109	1-2	3-7	
Европейский юношеский Олимпийский фестиваль	Юноши, девушки (15-16 лет)	HS 85 - 109, свыше 110 - командные соревнования - смешанные	1	2-4	
		HS 85 - 109, свыше 110 - командные соревнования	1	2-4	
		HS 85 - 109	1	2-3	
Другие международные спортивные соревнования, включенные в ЕКП	Юноши, девушки (15-17 лет)	HS 85 - 109, свыше 110 - командные соревнования	1	2	
		HS 50 - 84		1-8	
		HS 50 - 84 - командные соревнования, HS 50 - 84 - командные соревнования - смешанные		1-3	
		HS 50 - 84		1-3	
		HS 50 - 84 - командные соревнования, HS 50 - 84 - командные соревнования - смешанные		1	

Чемпионат России	Мужчины, женщины	HS 85 - 109, HS 85-109, свыше 110 (без снега), HS свыше 110	1-7	8-20*	14
			1-6	7-18*	12
			1-5	6-16*	10
			1-4	5-14*	8
			*Условие: при участии менее 20 спортсменов, КМС присваивается по 10 место		
Всероссийская Спартакиада между субъектами Российской Федерации среди сильнейших спортсменов	Мужчины	HS 85 - 109, свыше 110 - командные соревнования, HS 85 - 109, свыше 110 - командные соревнования - смешанные HS 85-109, свыше 110 (без снега) - командные соревнования	1-3	4-5	
			1-2	3-5	
			1-7	8-20*	14
			1-6	7-18*	12
			1-5	6-16*	10
	Мужчины, женщины	HS 85 - 109, HS свыше 110	1-4	5-14*	8
			*Условие: при участии менее 20 спортсменов, КМС присваивается по 10 место		
			1-3	4-5	

Кубок России (сумма этапов)	Мужчины, женщины	HS 85 - 109, HS 85-109, свыше 110 (без снега), HS свыше 110	1-6	7-16*	12
			1-5	6-15*	10
			1-4	5-14*	8
			1-3	4-13*	6
			*Условие: при участии менее 20 спортсменов, КМС присваивается по 10 место		
Первенство России	Мужчины	HS 85 - 109, свыше 110 - командные соревнования,	1	2-6	
		HS 85 - 109, свыше 110 - командные соревнования - смешанные			
		HS 85-109, свыше 110 (без снега) - командные соревнования	1	2-6	
		HS 85-109	1-3	4-10	
		HS 85 - 109, свыше 110 - командные соревнования	1	2-5	
	Юниоры, юниорки (15-19 лет)	HS 85 - 109, свыше 110 - командные соревнования - смешанные		1-4	
		HS 85 - 109		1-3	
		HS 50 - 84		1-2	
		HS 50 - 84 - командные соревнования,			
		HS 50 - 84 - командные соревнования - смешанные,			
Юноши, девушки (15-17 лет)		HS 85 - 109, свыше 110 - командные соревнования,		1	
		HS 85 - 109, свыше 110 - командные соревнования - смешанные			

Всероссийская Спартакиада между субъектами Российской Федерации	Юниоры, юниорки (15-19 лет)	HS 85 - 109				
		HS 85 - 109, свыше 110 - командные соревнования				
		HS 85 - 109, свыше 110 - командные соревнования - смешанные				
		HS 85 - 109				
		HS 50 - 84				
	Юноши, девушки (15-17 лет)	HS 50 - 84 - командные соревнования, HS 50 - 84 - командные соревнования - смешанные, HS 85 - 109, свыше 110 - командные соревнования, HS 85 - 109, свыше 110 - командные соревнования - смешанные				
		1				
Другие всероссийские спортивные соревнования, включенные в ЕКП	Мужчины	HS 85 - 109	1-3*	4-10*	6*	
		HS 85 -109, свыше 110 (без снега)	1-2*	3-8*	4*	
	Женщины	HS 85 - 109	1-3*	4-6*	6*	
		HS 85-109, свыше 110 (без снега)	1-2*	3-5*	4*	
	Мужчины	HS свыше 110	1-3*	4-10*	6*	
		HS свыше 110	1-3*	4-6*	6*	
	Мужчины, женщины	HS 85 - 109, свыше 110 - командные соревнования	1	2-6		
		HS 85-109, свыше 110 (без снега) - командные соревнования	1	2-5		
	Мужчины, женщины	HS 85 - 109, свыше 110 - командные соревнования - смешанные	1	2-6		
	Юниоры, юниорки (15-19 лет)	HS 85 - 109		1-2		
	Юноши, девушки (15-17 лет)	HS 85 - 109		1		
	*Условия:					
	1. Спортивные соревнования, проводимые по регламенту Кубка России.					
2. При меньшем количестве МСМК и/или МС, вместо МС присваивается КМС.						

Чемпионат федерального округа, двух и более федеральных округов	Мужчины, женщины	HS 85 - 109, HS свыше 110, HS 85 - 109, свыше 110 - командные соревнования. HS 85 - 109, свыше 110 - командные соревнования - смешанные		1	
Иные условия	Для участия в спортивных соревнованиях спортивного сезона (с 1 июня по 31 мая) спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год начала спортивного сезона				

3. Нормы и условия их выполнения для присвоения I-III спортивных разрядов, юношеских спортивных разрядов.

І-ІІІ спортивные разряды, юношеские спортивные разряды выполняются с 10 лет

№ п/п	Спортивная дисциплина	Количество учитываемых прыжков, определяемых погодными условиями	Единицы измерения	Спортивные разряды								Юношеские спортивные разряды					
				I		II		III		I		II		III			
				М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16		
1	HS 85 - 109	Два	Очки	185	175	175	165	165	155								
		Один	Очки	92,5	87,5	87,5	82,5	82,5	77,5								
2	HS свыше 110	Два	Очки	175	165	165	155										
		Один	Очки	87,5	82,5	82,5	77,5										
3	HS 85-109, свыше 110 (без снега)	Два	Очки	185	175	175	165	165	155								
		Один	Очки	92,5	87,5	87,5	82,5	82,5	77,5								
4	HS 85 - 109, свыше 110 - командные соревнования	Два	Очки	185	175	175	165	165	155								
		Один	Очки	92,5	87,5	87,5	82,5	82,5	77,5								
5	HS 85 - 109, свыше 110 (без снега) - командные соревнования	Два	Очки	185	175	175	165	165	155								
		Один	Очки	92,5	87,5	87,5	82,5	82,5	77,5								

6	HS 85 - 109, свыше 110 - командные соревнования - смешанные	Два	Очки	185	175	175	165	165	165	155								
		Один	Очки	92,5	87,5	87,5	82,5	82,5	82,5	77,5								
7	HS 50 - 84	Два	Очки	175	165	160	155	150	140									
		Один	Очки	87,5	82,5	80	77,5	75	70									
8	HS 50 - 84 - командные соревнования	Два	Очки	175	165	160	155	150	140									
		Один	Очки	87,5	82,5	80	77,5	75	70									
9	HS 50 - 84 - командные соревнования - смешанные	Два	Очки	175	165	160	155	150	140									
		Один	Очки	87,5	82,5	80	77,5	75	70									
10	HS 20 - 49	Два	Очки							165	150	150	130	130	130	110	110	
11	HS 20 - 49 - командные соревнования	Два	Очки					165		165	150	150	130	130	110	110	110	

1. I спортивный разряд присваивается на спортивных соревнованиях, имеющих статус не ниже официальных спортивных соревнований субъекта Российской Федерации.
2. II, III спортивные разряды, юношеские спортивные разряды присваиваются за выполнение норм на официальных спортивных соревнованиях любого статуса.
3. В возрастной группе мужчины, женщины проводятся спортивные соревнования, имеющие статус:
 - 3.1. Других всероссийских спортивных соревнований, включенных в ЕКП, которые проводятся по регламенту Кубка России, с выполнением не ниже I спортивного разряда:
 - 3.1.1. Для спортивных дисциплин «HS 85 - 109», «HS свыше 110» - при участии в виде программы менее 6 MC и/или MСМК.
 - 3.1.2. Для спортивной дисциплины «HS 85-109, свыше 110 (без снега)» - при участии в виде программы менее 4 MC и/или MСМК.
 - 3.2. Чемпионата федерального округа, двух и более федеральных округов и ниже.

Иные условия

- | | |
|--|--|
| | <p>4. В возрастной группе юниоры, юниорки (15-19 лет) проводятся спортивные соревнования, имеющие статус:</p> <p>4.1. Первенства России и ниже, в спортивной дисциплине «HS 85 - 109, свыше 110 - командные соревнования - смешанные».</p> <p>4.2. Других всероссийских спортивных соревнований, включенных в ЕКП и ниже.</p> <p>5. В возрастной группе юноши, девушки (15-17 лет) проводятся спортивные соревнования, имеющие статус первенства России и ниже.</p> <p>6. В возрастной группе юноши, девушки (12-14 лет) проводятся спортивные соревнования, имеющие статус Всероссийской Спартакиады между субъектами Российской Федерации, других всероссийских спортивных соревнований, включенных в ЕКП и ниже.</p> <p>7. В возрастной группе мальчики, девочки (10-11 лет) проводятся спортивные соревнования, имеющие статус других официальных спортивных соревнований субъекта Российской Федерации и ниже.</p> <p>8. Для участия в спортивных соревнованиях спортивного сезона (с 1 июня по 31 мая) спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год начала спортивного сезона.</p> |
|--|--|

Сокращения, используемые в настоящих нормах, требованиях и условиях их выполнения по виду спорта «прыжки на лыжах с трамплина»:

МСМК – спортивное звание мастер спорта России международного класса;

МС – спортивное звание мастер спорта России;

КМС – спортивный разряд кандидат в мастера спорта;

I – первый;

II – второй;

III – третий;

ЕКП - Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий;

М – мужской пол;

Ж – женский пол.

Нормы, требования и условия их выполнения по виду спорта «санний спорт»

1. Требования и условия их выполнения для присвоения спортивного звания мастер спорта России международного класса.

МСМК выполняется с 16 лет

Статус спортивных соревнований	Пол, возраст	Спортивная дисциплина	Требование: занять место
1	2	3	4
Олимпийские зимние игры	Мужчины	Одноместные сани	1-8
	Женщины	Одноместные сани	1-7
	Мужчины	Двухместные сани	1-7
	Мужчины, женщины	Эстафета	1-4
	Мужчины	Одноместные сани, одноместные сани - спринт	1-6
Чемпионат мира	Женщины	Одноместные сани, одноместные сани - спринт	1-6
	Мужчины	Двухместные сани, двухместные сани - спринт	1-6
	Мужчины, женщины	Командные соревнования, эстафета	1-3
	Мужчины	Натурбан - одноместные сани	1-5
	Женщины	Натурбан - одноместные сани	1-4
	Мужчины	Натурбан - двухместные сани	1-4
	Мужчины, женщины	Натурбан - командные соревнования	1-2

Кубок мира (сумма этапов)	Мужчины	Одноместные сани, одноместные сани - спринт	1-5*
	Женщины	Одноместные сани, одноместные сани - спринт	1-5*
	Мужчины	Двухместные сани, двухместные сани - спринт	1-5*
	Мужчины, женщины	Командные соревнования, эстафета	1-3*
	Мужчины	Натурбан - одноместные сани	1-4*
	Женщины	Натурбан - одноместные сани	1-4*
	Мужчины	Натурбан - двухместные сани	1-4*
	*Условие: соревнования, состоящие не менее чем из 5 этапов		
	Мужчины	Одноместные сани, одноместные сани - спринт	1-4
	Женщины	Одноместные сани, одноместные сани - спринт	1-4
Чемпионат Европы	Мужчины	Двухместные сани, двухместные сани - спринт	1-4
	Мужчины, женщины	Командные соревнования, эстафета	1-3
	Мужчины	Натурбан - одноместные сани	1-3
	Женщины	Натурбан - одноместные сани	1-3
	Мужчины	Натурбан - двухместные сани	1-3
	Мужчины, женщины	Натурбан - командные соревнования	1

Другие международные спортивные соревнования, включенные в ЕКП	Мужчины	Одноместные сани, одноместные сани - спринт	1-2*
	Женщины	Одноместные сани, одноместные сани - спринт	1-2*
	Мужчины	Двухместные сани, двухместные сани - спринт	1-2*
	Мужчины, женщины	Командные соревнования	1*
	Мужчины	Натурбан - одноместные сани	1*
	Женщины	Натурбан - одноместные сани	1*
	Мужчины	Натурбан - двухместные сани	1*
*Условие: если соревнования проводились по регламенту Кубка мира			
Иные условия	1. МСМК присваивается спортсмену, имеющему МС за выполнение требования по виду спорта «санный спорт» или на день выполнения требования для присвоения МСМК спортсменом должно быть выполнено требование для присвоения МС по виду спорта «санный спорт».		
	2. Для участия в спортивных соревнованиях спортивного сезона (с 1 июля по 30 июня) спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год начала спортивного сезона.		

2. Требования и условия их выполнения для присвоения спортивного звания мастера спорта России и спортивного разряда кандидат в мастера спорта.

МС выполняется с 16 лет, КМС – с 14 лет

Статус спортивных соревнований	Пол, возраст	Спортивная дисциплина	Требование: занять место		Условие выполнения требования: минимальное количество участников, имеющих спортивное звание, спортивный разряд (вместо спортивного разряда может учитываться спортивное звание) в виде программы	
			МС	КМС	МС	КМС
1	2	3	4	5	6	7
Первенство мира	Юниоры (18-20 лет)	Одноместные сани	1-10			
	Юниорки (18-20 лет)	Одноместные сани	1-8			
	Юниоры (18-20 лет)	Двухместные сани	1-6			
	Юниорки (18-20 лет)	Двухместные сани	1-4			
	Юниоры, юниорки (18-20 лет)	Командные соревнования, эстафета	1-3			
	Юниоры (15-20 лет)	Натурбан - одноместные сани	1-8			
	Юниорки (15-20 лет)	Натурбан - одноместные сани	1-6			
	Юниоры (15-20 лет)	Натурбан - двухместные сани	1-5			

Юношеские Олимпийские игры	Юноши, девушки (15-18 лет)	Одноместные сани	1-4	5-10		
	Юноши (15-18 лет)	Двухместные сани	1-4	5-8		
	Девушки (15-18 лет)	Двухместные сани	1-3	4-6		
	Юноши, девушки (15-18 лет)	Командные соревнования, эстафета	1-3	4-6		
Первенство Европы	Юниоры (18-20 лет)	Одноместные сани	1-8			
	Юниорки (18-20 лет)	Одноместные сани	1-6			
	Юниоры (18-20 лет)	Двухместные сани	1-5			
	Юниорки (18-20 лет)	Двухместные сани	1-3			
	Юниоры, юниорки (18-20 лет)	Командные соревнования, эстафета	1-2			
	Юниоры (15-20 лет)	Натурбан - одноместные сани	1-5			
	Юниорки (15-20 лет)	Натурбан - одноместные сани	1-3			
	Юниоры (15-20 лет)	Натурбан - двухместные сани	1-3			

Другие международные спортивные соревнования, включенные в ЕКП	Юниоры (18-20 лет)	Одноместные сани	1-7*			
	Юниорки (18-20 лет)	Одноместные сани	1-5*			
	Юниоры (18-20 лет)	Двухместные сани	1-4*			
	Юниорки (18-20 лет)	Двухместные сани	1-2*			
	Юноши (16-17 лет)	Одноместные сани		1-12*		
	Девушки (16-17 лет)	Одноместные сани		1-10*		
	Юноши (16-17 лет)	Двухместные сани		1-6*		
	Девушки (16-17 лет)	Двухместные сани		1-4*		
	*Условие: спортивные соревнования, состоящие не менее чем из 5 этапов (сумма этапов)					
	Юниоры, юниорки (18-20 лет)	Одноместные сани	1-3*			
	Юниоры, юниорки (18-20 лет)	Двухместные сани	1-2*			
	Юниоры, юниорки (18-20 лет)	Командные соревнования	1*			
	Юноши (16-17 лет)	Одноместные сани		1-6*		
	Девушки (16-17 лет)	Одноместные сани		1-5*		
	Юноши (16-17 лет)	Двухместные сани		1-3*		
	Девушки (16-17 лет)	Двухместные сани		1-2*		
	*Условие: спортивные соревнования, состоящие из 4 и менее этапов, или за один этап					

Чемпионат России	Мужчины	Одноместные сани, одноместные сани - спринт	1-6*	7-14*	1 МС или 10 КМС	1 МС или 10 КМС
	Женщины	Одноместные сани, одноместные сани - спринт	1-5*	6-10*		
	Мужчины	Двухместные сани, двухместные сани - спринт	1-3*	4-6*		
	Мужчины, женщины	Командные соревнования, эстафета	1-2*	3-4*		
	*Условие: длина трассы: одноместные сани мужчины – не менее 1000 м; одноместные сани женщины и двухместные сани мужчины – не менее 750 м					
	Мужчины	Натурбан - одноместные сани	1-5*	6-10*	4 МС или 10 КМС	1 МС или 10 КМС
	Женщины	Натурбан - одноместные сани	1-3*	4-8*	2 МС или 6 КМС	1 МС или 6 КМС
	Мужчины	Натурбан - двухместные сани	1-2*	3-6*	2 МС или 4 КМС	1 МС или 4 КМС
	Мужчины, женщины	Натурбан - командные соревнования		1*		
	*Условие: длина трассы: не менее 800 м; средний уклон: 10-12 %					

Всероссийская Спартакиада между субъектами Российской Федерации среди сильнейших спортсменов	Мужчины	Одноместные сани, одноместные сани - спринт	1-5*	6-12*	2 МС или 8 КМС	1 МС или 8 КМС
	Женщины	Одноместные сани, одноместные сани - спринт	1-4*	5-8*	1 МС или 5 КМС	1 МС или 6 КМС
	Мужчины	Двухместные сани, двухместные сани - спринт	1-2*	3-5*	2 МС или 4 КМС	1 МС или 4 КМС
	Мужчины, женщины	Командные соревнования, эстафета	1*	2-3*	2 МС	4 КМС
*Условие: длина трассы: не менее 800 м; средний уклон: 10-12 %						
Кубок России (финал)	Мужчины	Одноместные сани, одноместные сани - спринт	1-5*	6-12*	2 МС или 8 КМС	1 МС или 8 КМС
	Женщины	Одноместные сани, одноместные сани - спринт	1-4*	5-8*	1 МС или 5 КМС	1 МС или 6 КМС
	Мужчины	Двухместные сани, двухместные сани - спринт	1-2*	3-5*	2 МС или 4 КМС	1 МС или 4 КМС
	Мужчины, женщины	Командные соревнования, эстафета	1*	2-3*	2 МС	4 КМС
*Условие: длина трассы: одноместные сани мужчины – не менее 1000 м; одноместные сани женщины и двухместные сани мужчины – не менее 750 м						
	Мужчины	Натурбан - одноместные сани	1-4*	5-9*	3 МС или 8 КМС	1 МС или 8 КМС
	Женщины	Натурбан - одноместные сани	1-2*	3-7*	2 МС или 6 КМС	1 МС или 6 КМС
	Мужчины	Натурбан - двухместные сани	1*	2-5*	2 МС или 4 КМС	1 МС или 4 КМС
*Условие: длина трассы: не менее 800 м; средний уклон: 10-12 %						

Первенство России	Юниоры (18-20 лет)	Одноместные сани, одноместные сани - спринт	1-4*	5-10*	2 МС или 6 КМС	5 КМС
	Юниорки (18-20 лет)	Одноместные сани, одноместные сани - спринт	1-2*	3-6*	1 МС или 5 КМС	3 КМС
	Юниоры (18-20 лет)	Двухместные сани, двухместные сани - спринт	1*	2-4*	1 МС или 3 КМС	2 КМС
	Юниорки (18-20 лет)	Двухместные сани		1-3*		
	Юниоры, юниорки (18-20 лет)	Командные соревнования, эстафета		1*		2 КМС
	*Условие: длина трассы: одноместные сани юниоры – не менее 850 м; одноместные сани юниорки и двухместные сани юниоры, юниорки – не менее 700 м					
	Юноши (16-17 лет)	Одноместные сани		1-5*		3 КМС
	Девушки (16-17 лет)	Одноместные сани		1-3*		2 КМС
	Юноши (16-17 лет)	Двухместные сани		1-2*		1 КМС
	Девушки (16-17 лет)	Двухместные сани		1-2*		
	Юноши, девушки (16-17 лет)	Командные соревнования, эстафета		1*		1 КМС

Всероссийская Спартакиада между субъектами Российской Федерации	*Условие: длина трассы: одностестные сани, юноши – не менее 700 м; одностестные сани девушки и двухместные сани юноши, девушки – не менее 500 м						
	Юниоры (18-20 лет)	Натурбан - одностестные сани	1*	2-6*	2 МС или 5 КМС	5 КМС	
	Юниорки (18-20 лет)	Натурбан - одностестные сани	1*	2-4*	1 МС или 3 КМС	3 КМС	
	Юниоры (18-20 лет)	Натурбан - двухместные сани	1*	2-3*	1 МС или 3 КМС	3 КМС	
	*Условие: длина трассы: не менее 800 м; средний уклон: 10-12 %						
	Юноши (15-17 лет)	Натурбан - одностестные сани		1-4*		3 КМС	
	Девушки (15-17 лет)	Натурбан - одностестные сани		1-2*		1 КМС	
	Юноши (15-17лет)	Натурбан - двухместные сани		1-2*		2 КМС	
	*Условие: длина трассы: не менее 400 м; средний уклон: 10-12 %						
	Юниоры (18-20 лет)	Одностестные сани, одностестные сани - спринт	1-4*	5-10*	2 МС или 6 КМС	5 КМС	
	Юниорки (18-20 лет)	Одностестные сани, одностестные сани - спринт	1-2*	3-6*	1 МС или 5 КМС	3 КМС	
	Юниоры (18-20 лет)	Двухместные сани, двухместные сани - спринт	1*	2-4*	1 МС или 3 КМС	2 КМС	
	Юниорки (18-20 лет)	Двухместные сани		1-3*			
	Юниоры, юниорки (18-20 лет)	Командные соревнования, эстафета		1*		2 КМС	
	*Условие: длина трассы: одностестные сани юниоры – не менее 850 м; одностестные сани юниорки и двухместные сани юниоры, юниорки – не менее 700 м						
	Юноши (16-17 лет)	Одностестные сани		1-5*		3 КМС	
	Девушки (16-17 лет)	Одностестные сани		1-3*		2 КМС	

	Юноши (16-17 лет)	Двухместные сани		1-2*		1 КМС
	Девушки (16-17 лет)	Двухместные сани		1-2*		
	Юноши, девушки (16-17 лет)	Командные соревнования, эстафета		1*		1 КМС
	*Условие: длина трассы: одноместные сани, юноши – не менее 700 м; одноместные сани девушки и двухместные сани юноши, девушки – не менее 500 м					
	Юноши (14-15 лет)	Одноместные сани		1-2*		4 I спортивный разряд
	Девушки (14-15 лет)	Одноместные сани		1*		2 I спортивный разряд
	*Условие: длина трассы: одноместные сани юноши – не менее 600 м; одноместные сани девушки – не менее 450 м					
Другие всероссийские спортивные соревнования, включенные в ЕКП	Мужчины	Одноместные сани	1-2*	3-10*	1 МС или 8 КМС	8 КМС
	Женщины	Одноместные сани	1*	2-5*	1 МС или 6 КМС	5 КМС
	Мужчины	Двухместные сани	1*	2-5*	1 МС или 6 КМС	5 КМС
	*Условие: длина трассы: одноместные сани мужчины – не менее 1000 м; одноместные сани женщины и двухместные сани мужчины – не менее 750 м					
	Юниоры (18-20 лет)	Одноместные сани, одноместные сани - спринт		1-6*		4 КМС
	Юниорки (18-20 лет)	Одноместные сани, одноместные сани - спринт		1-4*		3 КМС
	Юниоры (18-20 лет)	Двухместные сани, двухместные сани - спринт		1-2*		1 КМС

Юниорки (18-20 лет)	Двухместные сани		1-2*		
* Условие: длина трассы: одноместные сани юниоры – не менее 850 м; одноместные сани юниорки и двухместные сани юниоры, юниорки – не менее 700 м					
Юноши (16-17 лет)	Одноместные сани		1-4*		3 КМС
Девушки (16-17 лет)	Одноместные сани		1-2*		2 КМС
Юноши (16-17 лет)	Двухместные сани		1*		1 КМС
Девушки (16-17 лет)	Двухместные сани		1*		
* Условие: длина трассы: одноместные сани юноши – не менее 700 м; одноместные сани девушки и двухместные сани юноши – не менее 500 м					
Юниоры (18-20 лет)	Натурбан - одноместные сани		1-3*		4 КМС
Юниорки (18-20 лет)	Натурбан - одноместные сани		1-2*		2 КМС
Юниоры (18-20 лет)	Натурбан - двухместные сани		1-2*		2 КМС
* Условие: длина трассы: не менее 800 м; средний уклон: 10-12 %					

Чемпионат федерального округа, двух и более федеральных округов, чемпионаты г. Москвы, г. Санкт- Петербурга	Мужчины	Одноместные сани		1-3*		5 КМС
	Женщины	Одноместные сани		1-2*		2 КМС
	Мужчины	Двухместные сани		1*		1 КМС
	*Условие: длина трассы: одноместные сани мужчины – не менее 1000 м; одноместные сани женщины и двухместные сани мужчины – не менее 750 м					
	Мужчины	Натурбан - одноместные сани		1*		4 КМС
	Женщины	Натурбан - одноместные сани		1*		2 КМС
	Мужчины	Натурбан - двухместные сани		1*		2 КМС
	*Условие: длина трассы: не менее 500 м; средний уклон: 10-12 %					
Первенство федерального округа двух и более федеральных округов, первенства г. Москвы, г. Санкт- Петербурга	Юниоры (18-20 лет)	Одноместные сани		1-3*		3 КМС
	Юниорки (18-20 лет)	Одноместные сани		1-2*		3 КМС
	Юниоры, юниорки (18-20 лет)	Двухместные сани		1*		1 КМС
	*Условие: длина трассы: одноместные сани юниоры – не менее 850 м; одноместные сани юниорки и двухместные сани юниоры – не менее 700 м					
	Юноши (16-17 лет)	Одноместные сани		1*		2 КМС
	Девушки (16-17 лет)	Одноместные сани		1*		1 КМС
	Юноши (16-17 лет)	Двухместные сани		1*		1 КМС
	*Условие: длина трассы: одноместные сани юноши – не менее 700 м; одноместные сани девушки и двухместные сани юноши – не менее 500 м					

Иные условия	1. Спортивным званием (спортивным разрядом) двухместного экипажа считается наивысшее спортивное звание (спортивный разряд), которое имеет один из участников двухместного экипажа. 2. Спортивным званием (спортивным разрядом) команды в командных соревнованиях считается наивысшее спортивное звание (спортивный разряд), которое имеют 50 и более процентов спортсменов, стартующих в нем. 3. МС присваивается спортсмену, имеющему КМС за выполнение требования по виду спорта «санный спорт» или на день выполнения требования для присвоения МС спортсменом должно быть выполнено требование для присвоения КМС по виду спорта «санный спорт». 4. КМС присваивается спортсмену, имеющему I спортивный разряд. 5. Для участия в спортивных соревнованиях спортивного сезона (с 1 июля по 30 июня) спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год начала спортивного сезона.
--------------	---

I спортивный разряд выполняется с 13 лет,

II-III спортивные разряды, юношеские спортивные разряды – с 12 лет

[illegible]

Другие всероссийские спортивные соревнования, включенные в ЕКП	Юноши (15-17 лет)	Натурбан - одноместные сани	1-5*	6-12*				
	Девушки (15-17 лет)	Натурбан - одноместные сани	1-4*	5-9*				
	Юноши (15-17 лет)	Натурбан - двухместные сани	1-3*	4-7*				
	*Условия: 1. При участии в спортивных соревнованиях не менее 2 спортсменов I спортивного разряда или 5 спортсменов II спортивного разряда. 2. При участии в спортивных соревнованиях в спортивной дисциплине «натурбан - одноместные сани» среди юношей – не менее 13 спортсменов, среди девушек – не менее 10 спортсменов, в спортивной дисциплине «натурбан - двухместные сани» не менее 8 экипажей. 3. Трасса длиной не менее 400 м со средним уклоном 10-12 %.							
	Юноши (12-14 лет)	Натурбан - одноместные сани	1-3*	4-6*	7-10*			
	Девушки (12-14 лет)	Натурбан - одноместные сани	1-2*	3-5*	6-8*			
*Условие: при участии в спортивных соревнованиях не менее 2 спортсменов II спортивного разряда или 5 спортсменов III спортивного разряда на трассе длиной не менее 400 м со средним уклоном 10-12 %								

4. Нормы и условия их выполнения для присвоения I-III спортивных разрядов, юношеских спортивных разрядов.

I спортивный разряд выполняется с 13 лет,
II-III спортивные разряды, юношеские спортивные разряды – с 12 лет

Спортивная дисциплина	Квалификационный уровень спортивных соревнований (количество баллов)	Единицы измерения	Спортивные разряды				Юношеские спортивные разряды			
			I	II	III	I	II	III		
1	2	3	4	5	6	7	8	9		
Одноместные сани, двухместные сани, командные соревнования	200-319	Результат участника в % от времени победителя, не более	105					В течение спортивного сезона принять участие в не менее, чем в двух спортивных соревнованиях любого статуса и не менее одного раз закончить соревнования (финишировать), заняв место не ниже предпоследнего		
	140-199		104	105						
	90-139		103	104						
	60-89		102	103	105					
	40-59		101	102	104	105				
	25-39		100	101	103	104				
	19-24			100	102	103				
	14-18				101	102				
	11-13				100	101				
	8-10					100				

Стартовый рывок - 1, стартовый рывок - 2	Результат участника в % от времени победителя, не более						В течение спортивного сезона принять участие в не менее, чем в двух спортивных соревнованиях любого статуса и не менее одного раз закончить соревнования (финишировать), заняв место не ниже предпоследнего	В течение спортивного сезона принять участие в не менее, чем в двух спортивных соревнованиях любого статуса и не менее одного раз закончить соревнования (финишировать), заняв место не ниже предпоследнего
	200-319			105				
	140-199			104				
	90-139			103	105			
	60-89			102	104			
	40-59			101	103	105		
	25-39			100	102	104		
	19-24				101	103		
	14-18				100	102		
	11-13					101		
	8-10					100		

1. Квалификационный уровень спортивных соревнований в каждом виде программы определяется по сумме баллов, начисленных, соответственно, пяти спортсменам на одноместных санях или трем двухместным экипажам или трем командам, имеющим наивысшее спортивное звание (спортивный разряд) из числа закончивших соревнования.

2. Для каждого двухместного экипажа начисляется балл, соответствующий спортивному званию (спортивному разряду) двухместного экипажа. Спортивным званием (спортивным разрядом) двухместного экипажа считается наивысшее спортивное звание (спортивный разряд), которое имеет один из участников двухместного экипажа.

3. Для каждой команды начисляется средний балл, определяемый по формуле: сумма баллов спортсменов на одноместных санях и двухместного экипажа, деленная на три.

4. Баллы начисляются в зависимости от спортивного звания, спортивного разряда спортсменом:

МСМК	МС	КМС	Спортивные разряды			Юношеские спортивные разряды		
			I	II	III	I	II	III
80	60	40	20	10	5	3	2	1

5. Баллы начисляются при условии выполнения соответствующих норм, требований за последние два года.

6. I спортивный разряд присваивается за выполнение нормы на спортивных соревнованиях не ниже статуса других официальных спортивных соревнований субъекта Российской Федерации.

7. II, III спортивные разряды и юношеские спортивные разряды присваиваются за выполнение нормы на спортивных соревнованиях любого статуса.

8. Спортивные соревнования:

8.1. В возрастной группе мужчины, женщины проводятся спортивные соревнования, имеющие статус чемпионата федерального округа, двух и более федеральных округов и ниже.

8.2. В возрастной группе юниоры, юниорки (18-20 лет) в спортивных дисциплинах «командные соревнования», «эстафета» и в возрастной группе юниорки (18-20 лет) в спортивной дисциплине «двухместные сани» проводятся спортивные соревнования, имеющие статус первенства России, Всероссийской Спартакиады между субъектами Российской Федерации, других всероссийских спортивных соревнований, включенных в ЕКП и ниже.

Условия
выполнения
норм

- 8.3. В возрастной группе юниоры, юниорки (18-20 лет) в спортивных дисциплинах «одноместные сани», «одноместные сани-спринт», «стартовый рывок - 1» и в возрастной группе юниоры (18-20 лет) в спортивных дисциплинах «двухместные сани», «двухместные сани-спринт», «стартовый рывок - 2» проводятся спортивные соревнования, имеющие статус других всероссийских спортивных соревнований, включенных в ЕКП и ниже.
- 8.4. В возрастной группе юноши, девушки (16-17 лет) в спортивных дисциплинах «одноместные сани», «одноместные сани-спринт», и в возрастной группе юноши (16-17 лет) в спортивных дисциплинах «двухместные сани», «двухместные сани-спринт» проводятся спортивные соревнования, имеющие статус первенства России, Всероссийской Спартакиады между субъектами Российской Федерации, других всероссийских спортивных соревнований, включенных в ЕКП и ниже.
- 8.5. В возрастной группе юноши, девушки (16-17 лет) в спортивной дисциплине «стартовый рывок - 1, и в возрастной группе юноши (16-17 лет) в спортивной дисциплине «стартовый рывок - 2» проводятся спортивные соревнования, имеющие статус других всероссийских спортивных соревнований, включенных в ЕКП и ниже.
- 8.6. В возрастной группе юноши, девушки (14-15 лет) проводятся спортивные соревнования, имеющие статус Всероссийской Спартакиады между субъектами Российской Федерации, других всероссийских спортивных соревнований, включенных в ЕКП, первенства федерального округа, двух и более федеральных округов, первенств г. Москвы, г. Санкт-Петербурга и ниже.
- 8.7. В возрастной группе юноши, девушки (12-13 лет) проводятся спортивные соревнования, имеющие статус первенства субъекта Российской Федерации и ниже.
9. Юношеские спортивные разряды присваиваются спортсменам не старше 17 лет.
10. Для выполнения юношеских спортивных разрядов длина трассы должна быть не менее 350 метров.

Сокращения, используемые в настоящих нормах, требованиях и условиях их выполнения по виду спорта «санный спорт»:

МСМК – спортивное звание мастер спорта России международного класса;

МС – спортивное звание мастер спорта России;

КМС – спортивный разряд кандидат в мастера спорта;

I – первый;

II – второй;

III – третий;

ЕКП – Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий.

Приложение № 10
к приказу Минспорта России
от « 31 » января 2019 г. № 61

Требования и условия их выполнения по виду спорта «сноуборд»

1. Требования и условия их выполнения для присвоения спортивного звания мастер спорта России международного класса.

МСМК выполняется с 15 лет, на Кубке Европы – с 13 лет

Статус спортивных соревнований	Спортивная дисциплина	Пол, возраст	Требование: занять место
1	2	3	4
Олимпийские зимние игры	Все спортивные дисциплины, включенные в программу Олимпийских зимних игр	Мужчины, женщины	1-8
Чемпионат мира	Все спортивные дисциплины	Мужчины, женщины	1-6
Кубок мира (сумма этапов)	Все спортивные дисциплины	Мужчины, женщины	1-5
Кубок Европы (сумма этапов)	Все спортивные дисциплины	Мужчины, женщины	1-2

Первенство мира	Параллельный слалом - гигант, сноуборд - кросс	Юниоры, юниорки (15-19 лет)	1
Другие международные спортивные соревнования, включенные в ЕКП	Все спортивные дисциплины	Мужчины, женщины	1
Иные условия	Для участия в спортивных соревнованиях спортивного сезона (с 1 июля по 30 июня) спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год начала спортивного сезона		

2. Требования и условия их выполнения для присвоения спортивного звания мастер спорта России и спортивного разряда кандидат в мастера спорта.

Для спортивных дисциплин «параллельный слалом - гигант», «параллельный слалом», «сноуборд - кросс», «сноуборд - кросс - группа - смешанная» МС выполняется с 15 лет, КМС – с 13 лет, для спортивных дисциплин «хаф-пайп», «слоуп-стайл», «биг-эйр» МС и КМС – с 13 лет

Статус спортивных соревнований	Спортивная дисциплина	Пол, возраст	Требование: занять место			Условие выполнения требования: количество соперников, имеющих спортивное звание, спортивный разряд (не менее)	
			МС	КМС	МС	МС	КМС
1	2	3	4	5	6	7	
Первенство мира	Хаф-пайп, слоуп-стайл, биг-эйр	Юниоры, юниорки (13-17 лет)	1-3				
	Параллельный слалом	Юниоры, юниорки (15-19 лет)	1-3				
Юношеские Олимпийские игры	Параллельный слалом, параллельный слалом - гигант, сноуборд - кросс	Юниоры, юниорки (16-17 лет)	1-2	3-5			
	Хаф-пайп, слоуп-стайл, биг-эйр	Юниоры, юниорки (15-17 лет)	1-2	3-5			
Всемирная универсиада	Все спортивные дисциплины	Юниоры, юниорки (17-25 лет)	1-3	4-6			

Кубок России (сумма этапов)	Параллельный слалом, параллельный слалом - гигант	Мужчины, женщины	1-4	5-10	
	Сноуборд - кросс	Мужчины	1-4	5-10	
		Женщины	1-2	3-4	
	Сноуборд - кросс - группа - смешанная	Мужчины, женщины	1-3	4-6	
	Хаф-пайп, слоуп-стайл, биг-эйр	Мужчины	1-4	5-10	
		Женщины	1-2	3-4	
	Условия:				
	1. Сумма баллов подсчитывается не менее чем по трем этапам, на трех различных трассах.				
	2. В спортивной дисциплине «хаф-пайп»: сумма баллов подсчитывается по двум этапам, параметры трассы не ниже – длина минимум 120 м, угол наклона 16-18 градусов, ширина 17-19 м, высота 5,3 м.				

Первенство России	Параллельный слалом, параллельный слалом - гигант	Юниоры, юниорки (15-19 лет)	1-3	4-8	4	5
		Юноши, девушки (13-14 лет)		1-2		
	Сноуборд - кросс	Юниоры (15-19 лет)	1-2	3-6	3	5
		Юниорки (15-19 лет)	1	2-5	2	5
		Юноши, девушки (13-14 лет)		1-2		
		Юниоры, юниорки (13-17 лет)		1-3		5
	Хаф-пайп, слоуп-стайл, биг-эйр					
	Условия:					
	1. В спортивной дисциплине «хаф-пайп» параметры трассы не ниже – длина минимум 120 м, угол наклона 16-18 градусов, ширина 17-19 м, высота 5,3 м.					
	2. Если среди юношей, девушек (13-14 лет) не менее чем 2/3 (но не менее чем 10) спортсменов имеют не ниже I спортивного разряда.					

Всероссийская Спартакиада между субъектами Российской Федерации	Параллельный слалом, параллельный слалом - гигант, сноуборд - кросс	Юниоры, юниорки (17-19 лет)	1	2-5	3	5
		Юниоры, юниорки (15-16 лет)		1-2		4
		Юноши, девушки (13-14 лет)		1-2*		
	Хаф-пайп, слоуп-стайл, биг-эйр	Юниоры, юниорки (15-17 лет)		1-2*		
		Юниоры, юниорки (13-14 лет)		1		3
Условие: в спортивной дисциплине «хаф-пайп» параметры трассы не ниже – длина минимум 100 м, угол наклона 14-18 градусов, ширина 13-17 м, высота 3-4,5 м. *Условие: если среди спортсменов не менее чем 2/3 (но не менее чем 8) спортсменов имеют не ниже I спортивного разряда.						

130						
Другие всероссийские спортивные соревнования, включенные в ЕКП	Параллельный слалом, параллельный слалом - гигант, сноуборд - кросс, сноуборд - кросс - группа - смешанная	Мужчины, женщины			1-4	8
	Параллельный слалом, параллельный слалом - гигант, сноуборд - кросс	Юниоры, юниорки (15-19 лет)			1-2	6
		Юноши, девушки (13-14 лет)			1	2
	Хаф-пайп, слоуп-стайл, биг-эйр	Мужчины, женщины			1-2	4
		Юниоры, юниорки (13-17 лет)			1	5
	Условие: в спортивной дисциплине «хаф-пайп» параметры трассы не ниже – длина минимум 100 м, угол наклона 14-18 градусов, ширина 13-17 м, высота 3-4,5 м					
Чемпионат федерального округа, двух и более федеральных округов	Все спортивные дисциплины	Мужчины, женщины			1-3	5
	Параллельный слалом, параллельный слалом - гигант, сноуборд - кросс	Юниоры, юниорки (15-19 лет)			1	5
Первенство федерального округа, двух и более федеральных округов	Хаф-пайп, слоуп-стайл, биг-эйр	Юниоры, юниорки (13-17 лет)			1	4

Иные условия	Для участия в спортивных соревнованиях спортивного сезона (с 1 июля по 30 июня) спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год начала спортивного сезона
--------------	--

3. Требования и условия их выполнения для присвоения I-III спортивных разрядов, юношеских спортивных разрядов.

I-III спортивные разряды, юношеские спортивные разряды выполняются с 10 лет

Статус спортивных соревнований	Спортивная дисциплина	Пол, возраст	Требование: занять место						
			Спортивные разряды			Юношеские спортивные разряды			
			I	II	III	I	II	III	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	
Первенство России	Параллельный слалом, параллельный слалом - гигант, сноуборд - кросс	Юноши, девушки (13-14 лет)	3-10						
		Юниоры, юниорки (13-17 лет)	1-3						
	Хаф-пайп	Условие: параметры трассы ниже – длина 120 м, угол наклона 16-18 градусов, ширина 17-19 м, высота 5,3 м							
		Юниоры, юниорки (13-17 лет)	4-10						
		Юноши, девушки (11-12 лет)	1-10						
	Хаф-пайп, слоуп-стайл, биг-эйр	Условие: для спортивной дисциплины «хаф-пайп» параметры трассы не ниже – длина минимум 120 м, угол наклона 16-18 градусов, ширина 17-19 м, высота 5,3 м							

Всероссийская Спартакиада между субъектами Российской Федерации	Параллельный слалом, параллельный слалом - гигант, сноуборд - кросс	Юниоры, юниорки (15-16 лет)	3-7						
		Юноши, девушки (13-14 лет)	3-6						
		Юниоры, юниорки (15-17 лет)	1-2						
		Юноши, девушки (13-14 лет)	1						
	Хаф-пайп	Условие: параметры трассы ниже – длина 100 м, угол наклона 14-18 градусов, ширина 13-17 м, высота 3-4,5 м							
		Юниоры, юниорки (15-17 лет)	3-6						
		Юноши, девушки (13-14 лет)	2-5						
		Условие: для спортивной дисциплины «хаф-пайп» параметры трассы не ниже – длина минимум 100 м, угол наклона 14-18 градусов, ширина 13-17 м, высота 3-4,5 м							
	Хаф-пайп, слоуп-стайл, биг-эйр								

Другие всероссийские спортивные соревнования, включенные в ЕКП	Параллельный слалом, параллельный слалом - гигант, сноуборд - кросс, сноуборд - кросс - группа - смешанная	Мужчины, женщины	5-8							
		Юниоры, юниорки (15-19 лет)	3-6							
		Юноши, девушки (13-14 лет)	2-3							
		Мужчины, женщины	1-2							
	Хаф-пайп	Юниоры, юниорки (13-17 лет)	1							
		Условие: параметры трассы ниже – длина 100 м, угол наклона 14-18 градусов, ширина 13-17 м, высота 3-4,5 м								
	Хаф-пайп, слоуп-стайл, биг-эйр	Мужчины, женщины	3-5							
		Юниоры, юниорки (13-17 лет)	2-4							
		Юноши, девушки (11-12 лет)	1-2	3-6	7-10					

Чемпионат федерального округа, двух и более федеральных округов	Все спортивные дисциплины	Мужчины, женщины	4-7						
Первенство федерального округа, двух и более федеральных округов	Параллельный слалом, параллельный слалом-гигант, сноуборд-кросс	Юниоры, юниорки (15-19 лет)	2-5						
		Юноши, девушки (13-14 лет)	1-2	3-7	8-10				
		Юноши, девушки (11-12 лет)	1	2-3	4-7				
	Хаф-пайп, слоуп-стайл, биг-эйр	Юниоры, юниорки (13-17 лет)	2-4						
Чемпионат субъекта Российской Федерации (включая г. Москву, г. Санкт-Петербург)	Все спортивные дисциплины	Юноши, девушки (11-12 лет)	1	2-5	6-9				
		Мужчины, женщины	1-4	5	6				
Кубок субъекта Российской Федерации (сумма этапов)	Все спортивные дисциплины	Мужчины, женщины	1-3	4	5				
Условие: проведение не менее чем трех этапов в каждой спортивной дисциплине на трех различных трассах									

Первенство субъекта Российской Федерации, первенства г. Москвы, г. Санкт-Петербурга	Параллельный слалом, параллельный слалом-гигант, сноуборд-кросс	Юниоры, юниорки (15-19 лет)	1-4	5-8	9-10			
		Юноши, девушки (13-14 лет)	1-2	3-5	6-9			
	Хаф-пайп, слоуп-стайл, биг-эйр	Юниоры, юниорки (13-17 лет)	1-4	5-8	9-10			
		Юноши, девушки (11-12 лет)	1-2	3-5	6-9			
Другие официальные спортивные соревнования субъекта Российской Федерации	Параллельный слалом, параллельный слалом - гигант, сноуборд - кросс - группа - смешанная	Мужчины, женщины	1-3	4-6				
		Юниоры, юниорки (15-19 лет)	1-2	3-6	7-10			
	Параллельный слалом, параллельный слалом - гигант, сноуборд - кросс	Юноши, девушки (13-14 лет)		1-2	3-6	7-10		
		Юноши, девушки (11-12 лет)			1-2	3-6	6-8	
		Мужчины, женщины	1-3	4-6				
	Хаф-пайп, слоуп-стайл, биг-эйр	Юниоры, юниорки (13-17 лет)	1-2	3-6	7-10			
		Юноши, девушки (11-12 лет)		1-2	3-6	7-10		

Чемпионат муниципального образования	Параллельный слалом, параллельный слалом- гигант, сноуборд-кросс	Мужчины, женщины							
	Хаф-пайп, слоуп-стайл, биг-эйр	Мужчины, женщины							
Первенство муниципального образования	Параллельный слалом, параллельный слалом- гигант, сноуборд-кросс	Юниоры, юниорки (15-19 лет)	1	2-4	5-8				
		Юноши, девушки (13-14 лет)		1-3	4-7	8-11			
		Юноши, девушки (11-12 лет)			1-4	5-8	9-10		
	Хаф-пайп, слоуп-стайл, биг-эйр	Юниоры, юниорки (13-17 лет)	1	2-4	5-8				
		Юноши, девушки (11-12 лет)			1-4	5-8	9-10		

Другие официальные спортивные соревнования муниципального образования	Параллельный слалом, параллельный слалом - гигант, сноуборд - кросс, сноуборд - кросс - группа - смешанная	Мужчины, женщины	1-3	4-7			
	Параллельный слалом, параллельный слалом - гигант, сноуборд - кросс	Юниоры, юниорки (15-19 лет)		1-3	4-6	7-10	
		Юноши, девушки (13-14 лет)		1	2-4	5-7	
Юноши, девушки (11-12 лет)				1-3	4-7	8-9	
Хаф-пайп, слоуп-стайл, биг-эйр	Мужчины, женщины		1-3	4-7			
	Юниоры, юниорки (13-17 лет)			1-3	4-6	7-10	
	Юноши, девушки (11-12 лет)				1-3	8-9	
Иные условия	1. I-III спортивные разряды, юношеские спортивные разряды присваиваются не более, чем 80% спортсменов соответствующего спортивного соревнования. Спортсмену, занявшему последнее место, юношеский спортивный разряд не присваивается.						
	2. Для участия в спортивных соревнованиях спортивного сезона (с 1 июля по 30 июня) спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год начала спортивного сезона.						

Сокращения, используемые в настоящих требованиях и условиях их выполнения по виду спорта «сноуборд»:

МСМК – спортивное звание мастер спорта России международного класса;

МС – спортивное звание мастер спорта России;

КМС – спортивный разряд кандидат в мастера спорта;

I – первый;

II – второй;

III – третий;

ЕКП – Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий.

Приложение № 11
к приказу Минспорта России
от «31» января 2019 г. № 61

Нормы, требования и условия их выполнения по виду спорта «фигурное катание на коньках»

1. Требования и условия их выполнения для присвоения спортивного звания мастер спорта России международного класса.

МСМК выполняется с 14 лет,
в спортивной дисциплине «синхронное катание» – с 15 лет

Статус спортивных соревнований	Пол, возраст	Спортивная дисциплина	Требование: занять место
1	2	3	4
Олимпийские зимние игры	Мужчины, женщины	Одиночное катание, парное катание, танцы на льду, командные соревнования	1-8
Чемпионат мира	Мужчины, женщины	Одиночное катание, парное катание, танцы на льду	1-7
		Синхронное катание	1-6
Чемпионат Европы	Мужчины, женщины	Одиночное катание, парное катание, танцы на льду	1-6

Первенство мира	Юниоры, юниорки (13-19 лет)	Одиночное катание	1
	Юниоры (13-21 год), юниорки (13-19 лет)	Парное катание, танцы на льду	1
Условие: занять 1-6 место на чемпионате России в текущем спортивном сезоне (с 1 июля по 30 июня)			
Всемирная универсиада	Юниоры, юниорки (18-25 лет)	Одиночное катание, парное катание, танцы на льду, синхронное катание	1
			1-6*
Другие международные спортивные соревнования, включенные в ЕКП			* Условие: финал спортивного соревнования из 6 этапов, отбор на которое осуществляется по итогам чемпионата мира
	Мужчины, женщины	Одиночное катание, парное катание, танцы на льду	1-3**
** Условие: этап спортивного соревнования, состоящего из 6 этапов, отбор на которое осуществляется по итогам чемпионата мира			
Иные условия	Для участия в спортивных соревнованиях спортсменов должен достичь установленного возраста в спортивный сезон (с 1 июля по 30 июня) проведения спортивных соревнований		

2. Требования и условия их выполнения для присвоения спортивного звания мастер спорта России и спортивного разряда кандидат в мастера спорта.

МС выполняется с 14 лет, КМС – с 11 лет,
в спортивной дисциплине «синхронное катание»: МС – с 15 лет, КМС – с 13 лет

Статус спортивных соревнований, общекомандное место	Пол, возраст	Спортивная дисциплина	Требование: занять место	
			МС	КМС
1	2	3	4	5
Юношеские Олимпийские игры	Юниоры, юниорки (13-19 лет)	Одиночное катание, парное катание, танцы на льду	1	2-5
			Условие: участие в чемпионате России в текущем спортивном сезоне (с 1 июля по 30 июня)	
Европейский юношеский Олимпийский фестиваль	Юниоры, юниорки (13-19 лет)	Одиночное катание	1	2-5
	Юноши, девушки (10-15 лет)	Одиночное катание	1	2-5
	Условие: участие в чемпионате России в текущем спортивном сезоне (с 1 июля по 30 июня)			
Чемпионат России	Мужчины, женщины	Одиночное катание	1-10	11-18
		Парное катание, танцы на льду	1-8	9-15
		Синхронное катание	1-2	3-6

Всероссийская Спартакиада между субъектами Российской Федерации среди сильнейших спортсменов	Мужчины, женщины	Одиночное катание	1-5	6-10
		Парное катание, танцы на льду	1-2	3-8
Кубок России (финал)	Мужчины, женщины	Одиночное катание	1-5	6-15
		Парное катание, танцы на льду	1-3	4-10
Первенство России		Синхронное катание	1	2-5
	Юниоры, юниорки (13-19 лет)	Одиночное катание		1-10
	Юноши, девушки (10-15 лет)	Одиночное катание		1
	Юниоры (13-21 год), юниорки (13-19 лет)	Парное катание, танцы на льду		1-8
	Юноши (10-19 лет), девушки (10-17 лет)	Парное катание, танцы на льду		1-5
	Юниоры, юниорки (13-19 лет)	Синхронное катание		1-3

Всероссийская Спартакиада между субъектами Российской Федерации	Юниоры, юниорки (13-19 лет)	Одиночное катание		1-10
	Юноши, девушки (10-15 лет)	Одиночное катание		1
	Юниоры (13-21 год), юниорки (13-19 лет)	Парное катание, танцы на льду		1-8
	Юноши (10-19 лет), девушки (10-17 лет)	Парное катание, танцы на льду		1-5
	Юниоры, юниорки (13-19 лет)	Синхронное катание		1-3
Другие всероссийские спортивные соревнования, включенные в ЕКП		Одиночное катание	1-3*	4-6*
			1	2-3
			*Условие: спортивное соревнование, проводимое по регламенту Кубка России	
	Мужчины, женщины	Парное катание, танцы на льду	1-3*	4-6*
			1	2-3
			*Условие: спортивное соревнование, проводимое по регламенту Кубка России	
	Юниоры, юниорки (13-19 лет)	Одиночное катание		1-3
	Юноши, девушки (10-15 лет)	Одиночное катание		1-3
	Юниоры (13-21 год), юниорки (13-19 лет)	Парное катание, танцы на льду		1-3
	Юниоры, юниорки (13-19 лет)	Синхронное катание		1-2

Чемпионат федерального округа, чемпионаты г. Москвы, г. Санкт-Петербурга	Мужчины, женщины	Одиночное катание, парное катание, танцы на льду	1	2-6
Первенство федерального округа, двух и более федеральных округов	Юниоры, юниорки (13-19 лет)	Одиночное катание		1-3
	Юноши, девушки (10-15 лет)	Одиночное катание		1-3
	Юниоры (13-21 год), юниорки (13-19 лет)	Парное катание, танцы на льду		1-3
	Юноши (10-19 лет), девушки (10-17 лет)	Парное катание, танцы на льду		1-2
	Юниоры, юниорки (13-19 лет)	Синхронное катание		1
Первенства г. Москвы, г. Санкт-Петербурга	Юниоры, юниорки (13-19 лет)	Одиночное катание		1-5
	Юноши, девушки (10-15 лет)	Одиночное катание		1-3
	Юниоры (13-21 год), юниорки (13-19 лет)	Парное катание, танцы на льду		1-3
	Юниоры, юниорки (13-19 лет)	Синхронное катание		1
		Одиночное катание		1-5
Кубок субъекта Российской Федерации (Финал)	Мужчины, женщины	Парное катание, танцы на льду		1-4
		Синхронное катание		1-3

Первенство субъекта Российской Федерации (кроме г. Москвы, г. Санкт-Петербурга)	Юниоры, юниорки (13-19 лет)	Одиночное катание		1-3
	Юноши, девушки (10-15 лет)	Одиночное катание		1-3
	Юниоры (13-21 год), юниорки (13-19 лет)	Парное катание, танцы на льду		1-2
Иные условия	1. В короткой программе в спортивных дисциплинах «одиночное катание» и «парное катание» средняя оценка всех спортивных судей за качество исполнения всех элементов должна быть не менее оценки спортивного судьи (-2).			
	2. Необходимо выполнить все элементы, предусмотренные пунктом 4 «Классификационные программы» норм, требований и условий их выполнения по виду спорта «фигурное катание на коньках» для МС, КМС, отдельно в короткой и произвольной программах.			
	3. Требование выполнено только при соблюдении пункта 4 «Классификационные программы» норм, требований и условий их выполнения по виду спорта «фигурное катание на коньках».			
	4. Для присвоения МС необходимо не менее 7 спортивных судей, оценивающих качество исполнения элементов и компонентов программы, один из которых выполняет функции старшего судьи. Из них не менее 5 спортивных судей квалификационной категории «спортивный судья всероссийской категории» и не менее 4 спортивных судей квалификационной категории не ниже «спортивный судья первой категории», технический контролер, технический специалист, ассистент технического специалиста, оператор ввода данных и оператор видео повтора, назначенные общероссийской спортивной федерацией, аккредитованной по виду спорта «фигурное катание на коньках».			

- | | |
|--|--|
| | <p>5. Для присвоения КМС необходимо не менее 5 спортивных судей, оценивающих качество исполнения элементов и компонентов программы, один из которых выполняет функции рефери. Из них не менее 3 спортивных судей квалификационной категории «спортивный судья всероссийской категории» и не менее 3 спортивных судей квалификационной категории не ниже «спортивный судья первой категории», технический контролер, технический специалист, ассистент технического специалиста, оператор ввода данных и оператор видео повтора, назначенные общероссийской спортивной федерацией, аккредитованной по виду спорта «фигурное катание на коньках».</p> <p>6. Для участия в спортивных соревнованиях спортсменов должен достичь установленного возраста в спортивный сезон (с 1 июля по 30 июня) проведения спортивных соревнований.</p> |
|--|--|

3. Нормы и условия их выполнения для присвоения I-III спортивных разрядов, юношеских спортивных разрядов.

I спортивный разряд выполняется с 10 лет,
II спортивный разряд – с 9 лет, III спортивный разряд – с 8 лет, юношеские спортивные разряды – с 6 лет

№ п/п	Спортивная дисциплина	Единицы измерения	Спортивные разряды						Юношеские спортивные разряды					
			I		II		III		I		II		III	
			М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
1	Одиночное катание	Баллы (не менее) за короткую/ произвольную программы для I-II спортивных разрядов, за произвольную программу для III спортивного разряда и юношеских спортивных разрядов	19/30	19/30	13/19	13/19	16	16	13	13	11	11	7	7

Иные условия	1. Норма выполнена только при соблюдении пункта 4 «Классификационные программы» норм, требований и условий их выполнения по виду спорта «фигурное катание на коньках». 2. Баллы указаны с учетом технического результата и ГОЕ. 3. Все спортивные судьи назначаются общероссийской спортивной федерацией, аккредитованной по виду спорта «фигурное катание на коньках». 4. Среди мужчин, женщин проводятся Кубок субъекта Российской Федерации и спортивные соревнования более низкого статуса. 5. В спортивной дисциплине «одиночное катание» проводятся: 5.1. Первенства России, Всероссийская Спартакиада между субъектами Российской Федерации, другие всероссийские спортивные соревнования, включенные в ЕКП, среди лиц с ограничением верхней границы возраста, всероссийские физкультурные мероприятия, включенные в ЕКП, среди лиц с ограничением верхней границы возраста, первенства федерального округа, двух и более федеральных округов, первенства г. Москвы, г. Санкт-Петербурга, проводятся в следующих возрастных группах: юниоры, юниорки (13-19 лет), юноши, девушки (10-15 лет). 5.2. Первенства субъекта Российской Федерации, другие официальные спортивные соревнования субъекта Российской Федерации среди лиц с ограничением верхней границы возраста, официальные физкультурные мероприятия субъекта Российской Федерации среди лиц с ограничением верхней границы возраста, первенства муниципального образования, другие официальные спортивные соревнования муниципального образования среди лиц с ограничением верхней границы возраста, официальные физкультурные мероприятия муниципального образования среди лиц с ограничением верхней границы возраста проводятся в следующих возрастных группах: юниоры, юниорки (13-19 лет), юноши, девушки (10-15 лет), мальчики, девочки (6-9 лет).
--------------	--

6. В спортивных дисциплинах «парное катание» и «танцы на льду» проводятся первенства России, Всероссийская Спартакиада между субъектами Российской Федерации, другие всероссийские спортивные соревнования, включенные в ЕКП, среди лиц с ограничением верхней границы возраста, всероссийские физкультурные мероприятия, включенные в ЕКП, среди лиц с ограничением верхней границы возраста, первенства федерального округа, двух и более федеральных округов, первенства г. Москвы, г. Санкт-Петербурга, первенства субъекта Российской Федерации, другие официальные спортивные соревнования субъекта Российской Федерации среди лиц с ограничением верхней границы возраста, официальные физкультурные мероприятия субъекта Российской Федерации среди лиц с ограничением верхней границы возраста, первенства муниципального образования, другие официальные спортивные соревнования муниципального образования среди лиц с ограничением верхней границы возраста, официальные физкультурные мероприятия муниципального образования среди лиц с ограничением верхней границы возраста проводятся в следующих возрастных группах: юниоры (13-21 год), юниорки (13-19 лет) и юноши (10-19 лет), девушки (10-17 лет).
7. В спортивной дисциплине «синхронное катание» проводятся первенства России, Всероссийская Спартакиада между субъектами Российской Федерации, другие всероссийские соревнования, включенные в ЕКП, среди лиц с ограничением верхней границы возраста, всероссийские физкультурные мероприятия, включенные в ЕКП, среди лиц с ограничением верхней границы возраста, первенства федерального округа, двух и более федеральных округов, первенства г. Москвы, г. Санкт-Петербурга, первенства субъекта Российской Федерации, другие официальные спортивные соревнования субъекта Российской Федерации среди лиц с ограничением верхней границы возраста, официальные физкультурные мероприятия субъекта Российской Федерации среди лиц с ограничением верхней границы возраста, другие официальные спортивные соревнования муниципального образования среди лиц с ограничением верхней границы возраста, официальные физкультурные мероприятия муниципального образования среди лиц с ограничением верхней границы возраста проводятся в возрастной группе юниоры, юниорки (13-19 лет).

4. Классификационные программы.

Спортивная дисциплина	Уровень исполнения	Программа	Пол	Время выполнения программы (мин, с)	Коэффициент компонентов	Элементы, подлежащие исполнению в программе, и условия	
						Элементы	Условия
Одиночное катание	МС	Короткая программа	М	2,40 +/- 10 с	1,0	На текущий спортивный сезон. Средняя оценка всех спортивных судей за все элементы - не менее, чем оценка спортивного судьи (-2).	
			Ж	2,40 +/- 10 с	0,8		
		Произвольная программа	М	4,00 +/- 10 с	2,0	Сбалансированность программы на текущий спортивный сезон: не менее четырех различных прыжков в три оборота, не менее одного каскада или комбинации прыжков, состоящей из двух тройных прыжков. Средняя оценка всех спортивных судей за все элементы - не менее, чем оценка спортивного судьи (-2).	
			Ж	4,00 +/- 10 с	1,6	Сбалансированность программы на текущий спортивный сезон: не менее трех различных прыжков в 3 оборота, не менее одной комбинации или каскада двойного и тройного прыжков. Средняя оценка всех спортивных судей за все элементы - не менее, чем оценка спортивного судьи (-2).	
			М	2,40 +/- 10 с	1,0	На текущий спортивный сезон. Средняя оценка всех спортивных судей за все элементы - не менее, чем оценка спортивного судьи (-2).	
			Ж	2,40 +/- 10 с	0,8		
	КМС	Произвольная программа	М	3,30 +/- 10 с	2,0	Сбалансированность программы на текущий спортивный сезон: не менее двух различных прыжков в три оборота, не менее одного каскада или комбинации из тройного и двойного прыжков. Средняя оценка всех спортивных судей за все элементы - не менее, чем оценка спортивного судьи (-2).	
			Ж	3,30 +/- 10 с	1,6		
	I спортивный разряд	Короткая программа	М, Ж	2,40 +/- 10 с	1,0	Участвуют спортсмены, выполнившие упражнения по скользянию, установленные на текущий спортивный сезон, из пункта 5 «Предписанные шаги для выполнения спортивных разрядов» норм, требований и условий их выполнения по виду спорта «фигурное катание на коньках».	
						Элементы: 1. Прыжок двойной Аксель. 2. Любой прыжок в два или три оборота. 3. Каскад из двух прыжков в два или три оборота.	

						4. Прыжок во вращение, позиция приземления отлична от позиции во вращении со сменной ноги (восемь оборотов). 5. Вращение в одной базовой позиции без входа прыжком: для юношей со сменной ноги в позиции волчка или либелы (шесть + шесть оборотов); для девушек без смены ноги в позиции заклона, волчка или либелы (восемь оборотов). 6. Комбинированное вращение с только одной сменной ноги без входа прыжком (шесть + шесть оборотов). 7. Одна дорожка шагов. Все прыжки короткой программы должны быть различными, допустим каскад из двух одинаковых прыжков. Уровень элементов не выше четвертого. Оцениваются пять компонентов: мастерство катания, представление программы, интерпретация, связующие шаги, хореография. Необходимо набрать минимальный технический результат в девятнадцать баллов.
						Сбалансированность программы на текущий сезон: максимум шесть прыжковых элементов, один из которых должен содержать прыжок двойной Аксель; любой прыжок может быть исполнен не более двух раз; только два прыжка из прыжков в три оборота могут быть повторены в каскаде или комбинации; максимум три каскада или комбинации (только один каскад может состоять максимум из трех прыжков); максимум три различных вращения: вращение с заходом прыжком; вращение в одной базовой позиции, комбинированное вращение со сменной ноги; максимум одна дорожка шагов; уровень элементов не выше четвертого. Оцениваются пять компонентов: мастерство катания, представление программы, интерпретация, связующие шаги, хореография. Необходимо набрать минимальный технический результат в тридцать баллов.
					Произвольная программа	М 3,30 +/- 10 с 2,0
						Ж 3,30 +/- 10 с 1,6

II спортивный разряд	Короткая программа	М, Ж	2,20 +/- 10 с	1,0	Участвуют спортсмены, выполнившие упражнения по скользянию, установленные на текущий спортивный сезон, из пункта 5 «Предписанные шаги для выполнения спортивных разрядов» норм, требований и условий их выполнения по виду спорта «фигурное катание на коньках». Элементы: 1. Прыжок одинарный Аксель или прыжок двойной Аксель. 2. Любой прыжок в два или три оборота. 3. Каскад из двух прыжков в два оборота, или каскад из одного в два и одного в три оборота. 4. Вращение в позиции Либела или волчок со сменной ноги для юношей (шесть + шесть оборотов), позиция заклон назад или в сторону, волчка или либелы без смены ноги для девушек (восемь оборотов). Заход прыжком запрещен. 5. Комбинированное вращение с одной сменной ноги (шесть + шесть оборотов). Вход прыжком разрешен. 6. Одна дорожка шагов. Все прыжки короткой программы должны быть различными, допустим каскад из двух одинаковых прыжков. Уровень элементов не выше третьего. Оцениваются четыре компонента: мастерство катания, представление программы, интерпретация, связующие шаги. Необходимо набрать минимальный технический результат в тринадцать баллов.
	Произвольная программа	М, Ж	3,00 +/- 10 с	1,8	Максимум шесть прыжковых элементов, один из которых должен содержать прыжок одинарный Аксель или прыжок двойной Аксель, только два прыжка в три оборота могут быть повторены в каскаде или комбинации. Любой прыжок может быть исполнен не более двух раз. Максимум два каскада или комбинации. Каскад может состоять только из двух прыжков. Максимум два вращения: комбинированное вращение со сменной ноги без входа прыжком (десять оборотов в сумме). Прыжок во вращение (восемь оборотов в позиции приземления) или вращение в одной позиции со сменной ноги и заходом прыжком (шесть + шесть оборотов). Максимум одна дорожка шагов. Уровень элементов не выше третьего. Оцениваются четыре компонента: мастерство катания, представление программы, интерпретация, связующие шаги. Необходимо набрать минимальный технический результат девятнадцать баллов.

III спортивный разряд	Произвольная программа	М, Ж	3,00 +/- 10 с	1,8	Участвуют спортсмены, выполнившие упражнения по скольжению, установленные на текущий спортивный сезон, из пункта 5 «Предписанные шаги для выполнения спортивных разрядов» норм, требований и условий их выполнения по виду спорта «фигурное катание на коньках». Максимум пять прыжковых элементов, которые должны содержать прыжок одинарный Аксель или прыжок двойной Аксель. Максимум два каскада или комбинации. Каскад должен состоять только из двух прыжков в полтора и/или два оборота. Любой прыжок может быть исполнен не более двух раз. Прыжки в три оборота запрещены. Максимум два вращения: одно прыжком во вращение (восемь оборотов), или вращение в одной позиции со сменной ноги с заходом прыжком (шесть + шесть оборотов); одно комбинированное вращение со сменной ноги без входа прыжком (шесть + шесть оборотов). Максимум одна дорожка шагов. Уровень элементов не выше второго. Оцениваются три компонента: мастерство катания, представление программы, интерпретация. Необходимо набрать минимальный технический результат в шестнадцать баллов.
	Упражнения по скольжению	Юноши, девушки, мальчики, девочки			Участвуют спортсмены, выполнившие упражнения по скольжению, установленные на текущий спортивный сезон, из пункта 5 «Предписанные шаги для выполнения спортивных разрядов» норм, требований и условий их выполнения по виду спорта «фигурное катание на коньках».
I юношеский спортивный разряд	Произвольная программа	Юноши, девушки, мальчики, девочки	2,30 +/- 10 с	1,8	Максимум четыре прыжковых элемента, которые должны содержать прыжок одинарный Аксель, три разных прыжка в два оборота. Любой прыжок может быть исполнен не более двух раз. Запрещены прыжки в два с половиной оборота и более. Максимум два каскада или комбинации. Каскад может состоять только из двух прыжков в два оборота. Максимум два вращения, одно из которых вращение в одной базовой позиции со сменной (6+6 оборотов) или без смены ноги (восемь оборотов), одно комбинированное вращение со сменной или без смены ноги (десять оборотов в сумме). Максимум одна хореографическая последовательность, состоящая из любых движений, шагов, поворотов, спиралей. Уровень вращений не выше второго. Оцениваются три компонента: мастерство катания, представление программы, интерпретация. Необходимо набрать минимальный технический результат в тринадцать баллов.

	Упражнения по скольжению	Юноши, девушки, мальчики, девочки	2,15 +/- 10 с	1,6	Участвуют спортсмены, выполнившие упражнения по скольжению, установленные на текущий спортивный сезон, из пункта 5 «Предписанные шаги для выполнения спортивных разрядов» норм, требований и условий их выполнения по виду спорта «фигурное катание на коньках».
					Максимум четыре прыжковых элемента, которые должны содержать прыжки: прыжок одинарный Аксель, Лутц и минимум один прыжок в два оборота. Только один прыжок один раз может быть повторен в каскаде или комбинации. Запрещены прыжки в два с половиной и более оборотов. Не более одного каскада или комбинации прыжков; каскад может состоять только из двух прыжков. Максимум два вращения, одно из которых либела или волчок со сменой ноги минимум четыре первых оборота в классических позициях на каждой ноге (четыре + четыре оборота). Одно комбинированное вращение со сменой или без смены ноги (десять оборотов в сумме). В обоих вращениях запрещен вход прыжком. Уровень элементов не выше первого. Максимум одна хореографическая последовательность, состоящая из любых движений, шагов, поворотов, спиралей. В программе оцениваются только три компонента: мастерство катания, представление программы, интерпретация. Необходимо набрать минимальный технический результат в одиннадцать баллов.
II юношеский спортивный разряд	Произвольная программа	Юноши, девушки			

	Упражнения по скольжению	Юноши, девушки, мальчики, девочки	2,00 +/- 10 с	1,5	Участвуют спортсмены, выполнившие упражнения по скольжению, установленные на текущий сезон, из пункта 5 «Предписанные шаги для выполнения спортивных разрядов» норм, требований и условий их выполнения по виду спорта «фигурное катание на коньках»
III юношеский спортивный разряд	Произвольная программа	Юноши, девушки, мальчики, девочки			Максимум три прыжковых элемента, один из которых должен содержать одинарный риттбергер, только один прыжок один раз может быть повторен в каскаде или комбинации. Запрещены прыжки в два и более оборотов. Не более одной комбинации или каскада из двух прыжков. Максимум два вращения, одно из которых должно быть вращением волчок без смена ноги (минимум четыре первых оборота в классической позиции). Второе вращение либела без смены ноги (в классической позиции, минимум четыре первых оборота). Запрещен вход прыжком и въезд назад наружу. Уровень вращений не выше базового. Максимум одна хореографическая последовательность, состоящая из любых движений, шагов, поворотов, спиралей. В программе оцениваются два компонента: мастерство катания, представление программы.
					Необходимо набрать минимальный технический результат в семь баллов.

Парное катание	МС	Короткая программа	М, Ж	2,40 +/- 10 с	0,8	На текущий спортивный сезон.
		Произвольная программа	М, Ж	4,00 +/- 10 с	1,6	Сбалансированность программы на текущий спортивный сезон: три различных поддержки из групп три, четыре, пять (в том числе, две не ниже второго уровня), одна двойная или тройная подкрутка; два любых различных тройных выброса, прыжок двойной Аксель или любой тройной прыжок, прыжковая комбинация или каскад прыжков не менее, чем в два оборота; парное комбинированное вращение (не менее восьми оборотов) с хотя бы одной сменной позиции и одной сменной ноги, тодес (не включенный в короткую программу данного сезона), хореографическая комбинация спиралей. Средняя оценка бригады спортивных судей за качество исполнения всех поддержек, выбросов и прыжковых элементов должна быть не ниже оценки спортивного судьи (-2).
	КМС	Короткая программа	М, Ж	2,40 +/- 10 с	0,8	На текущий спортивный сезон.
		Произвольная программа	М, Ж	4,00 +/- 10 с	1,6	Сбалансированность программы на текущий спортивный сезон: две различных поддержки из групп три, четыре, пять (в том числе, одна не ниже второго уровня), одна двойная или тройная подкрутка; два двойных или тройных выброса. Любой двойной прыжок, прыжковая комбинация или каскад прыжков не менее, чем в два оборота; парное комбинированное вращение (не менее десяти оборотов) с хотя бы одной сменной позиции и с одной сменной ноги; любой тодес, хореографическая комбинация спиралей. Средняя оценка бригады спортивных судей за качество исполнения всех поддержек, выбросов и прыжковых элементов должна быть не ниже оценки спортивного судьи (-2).

I спортивный разряд	Короткая программа	М, Ж	2,40 +/- 10 с	0,8	На текущий спортивный сезон. Необходимо набрать минимальный технический результат в семнадцать баллов.
	Произвольная программа	М, Ж	3,30 +/- 10 с	1,6	Сбалансированность программы на текущий сезон: две различных поддержки (группы один - четыре); одна одинарная или двойная подкрутка; один одинарный или двойной выброс; одинарный или двойной параллельный прыжок; одно параллельное вращение (минимум восемь оборотов для вращения без смены ноги, пять + пять оборотов для вращения со сменой ноги) или парное комбинированное вращение (пять + пять оборотов); один тодес или обводка; одна хореографическая комбинация спиралей; дорожка шагов. Оцениваются только четыре компонента: мастерство катания, переходы между элементами, представление/исполнение программы, интерпретация музыки. Необходимо набрать минимальный технический результат в двадцать три балла.
II спортивный разряд	Произвольная программа	М, Ж	3,30 +/- 10 с	2,0	Две различные поддержки (группы один - два). Одна одинарная подкрутка. Один параллельный одинарный или двойной прыжок. Одно параллельное вращение в одной позиции или парное вращение. Параллельное вращение может быть исполнено как без смены (восемь оборотов), так и со сменой ноги (пять + пять оборотов), парное вращение без смены ноги (пять оборотов). Одна обводка. Одна дорожка шагов. Уровень элементов не выше второго. Оцениваются два компонента программы: мастерство катания, представление программы. Необходимо набрать минимальный технический результат в тринадцать баллов.

Танцы на льду	МС	Ритм танец	М, Ж	2,50 +/- 10 с	0,8	Ритм и содержание танца на текущий спортивный сезон.
		Произвольный танец	М, Ж	4,00 +/- 10 с	1,2	На текущий спортивный сезон.
	КМС	Ритм танец	М, Ж	2,50 +/- 10 с	0,8	Ритм и содержание танца на текущий спортивный сезон.
		Произвольный танец	М, Ж	3,30 +/- 10 с	1,2	На текущий спортивный сезон.
	I спортивный разряд	Паттерн танцы	М, Ж		0,7	На соревнованиях исполняются два Паттерн танца из одной группы, объявленные на текущий сезон. Общая сумма Паттерн танцев будет умножаться на коэффициент 1.0. Оцениваются только четыре компонента: мастерство катания, представление программы, интерпретация, музыкальность. Необходимо набрать минимальный технический результат в двадцать шесть баллов.
		Произвольный танец	М, Ж	3,00 +/- 10 с	1,0	Сбалансированность программы на текущий спортивный сезон. Оцениваются только четыре компонента: мастерство катания, переходы/связующие шаги, представление программы, интерпретация музыки. Необходимо набрать минимальный технический результат в двадцать три балла.

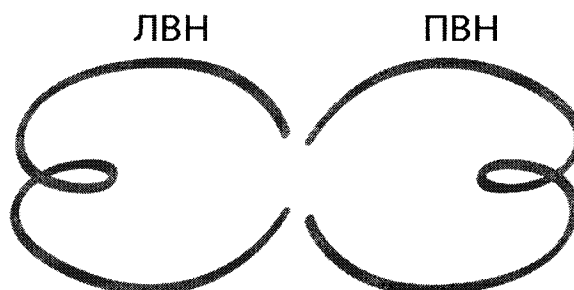
II спортивный разряд	Паттерн танцы	М, Ж		0,7	На соревнованиях исполняются два Паттерн танца одной из двух групп, объявленные на текущий сезон (группа определяется жеребьевкой на соревнованиях перед первой тренировкой). Общая сумма Паттерн танцев будет для каждого танца будет умножаться на коэффициент 0.75. Оцениваются только три компонента: мастерство катания, представление программы, музыкальность. Необходимо набрать минимальный технический результат в двадцать три с половиной балла.
	Произвольный танец	М, Ж	2,30 +/- 10 с	1,0	Сбалансированность программы на текущий спортивный сезон. Оцениваются только три компонента: мастерство катания, представление программы, интерпретация музыки. Необходимо набрать минимальный технический результат в четырнадцать баллов.
III спортивный разряд	Паттерн танцы	М, Ж		0,7	На соревнованиях исполняются два Паттерн танца из одной группы, объявленные на текущий сезон (танцы определяются жеребьевкой на соревнованиях перед первой тренировкой). Общая сумма Паттерн танцев будет умножаться на коэффициент 0.5. Оцениваются только три компонента: мастерство катания, представление программы, музыкальность. Необходимо набрать минимальный технический результат в девятьнадцать с половиной баллов.
	Произвольный танец	М, Ж	2,00 +/- 10 с	1,0	Сбалансированность программы на текущий спортивный сезон. Оцениваются только три компонента: мастерство катания, представление программы, интерпретация музыки. Необходимо набрать минимальный технический результат в девять баллов.

Синхронное катание	МС	Короткая программа	М, Ж	до 2,50	0,8	На текущий спортивный сезон.
		Произвольная программа	М, Ж	4,00 +/- 10 с	1,6	На текущий спортивный сезон.
	КМС	Короткая программа	М, Ж	до 2,50	0,8	На текущий спортивный сезон.
		Произвольная программа	М, Ж	3,30 +/- 10 с	1,6	На текущий спортивный сезон.
	I спортивный разряд	Произвольная программа	М, Ж	3,00 +/- 10 с	1,2	На текущий спортивный сезон.
	II спортивный разряд	Произвольная программа	М, Ж	3,00 +/- 10 с	1,2	На текущий спортивный сезон.

5. Предписанные шаги для выполнения спортивных разрядов.

5.1. I спортивный разряд.

Вариант 1
для передних
и задних петель.



Вариант 2
для задних петель.

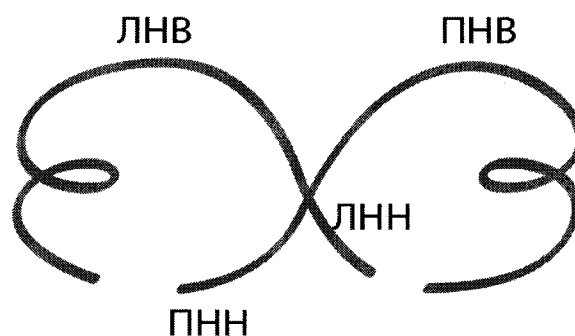


Рисунок 1. Варианты для передних и задних петель.

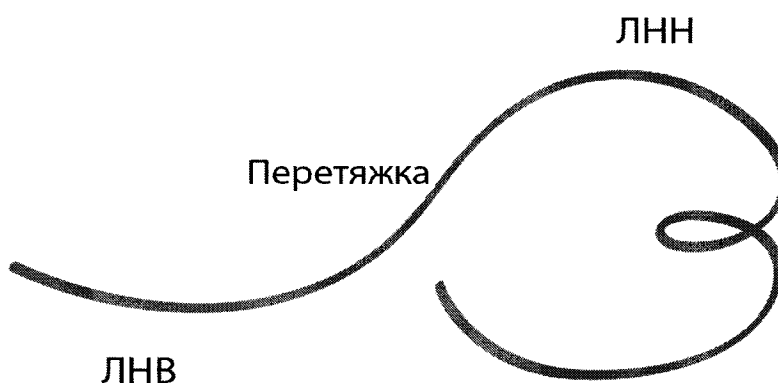


Рисунок 2. Петля с перетяжкой.

5.2. II спортивный разряд.

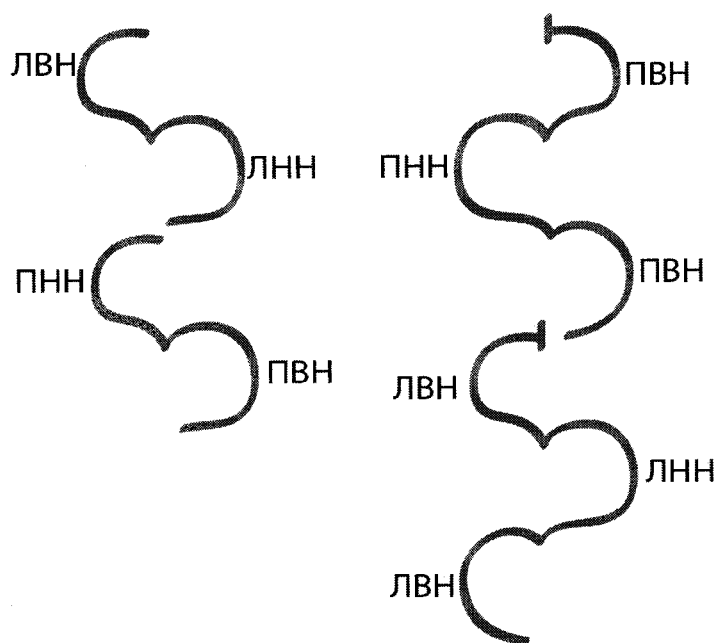


Рисунок 3. Выкрюк наружу.

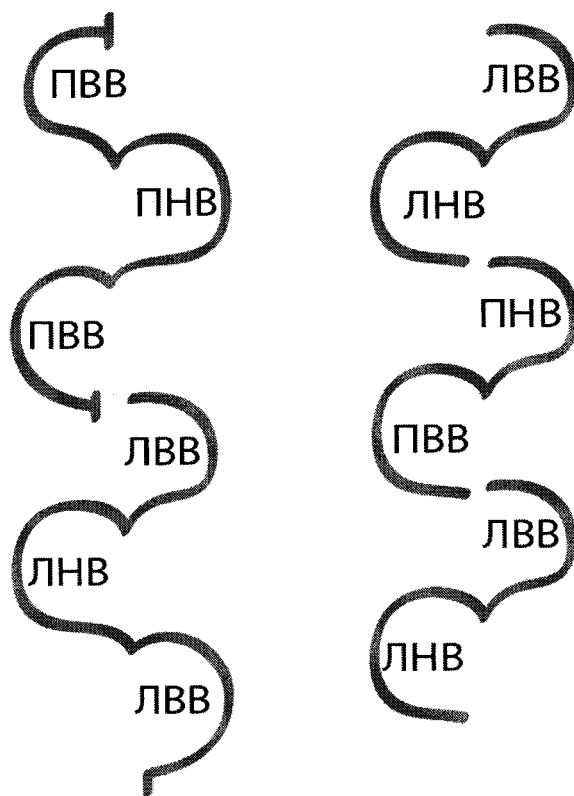


Рисунок 4. Выкрюк внутрь.

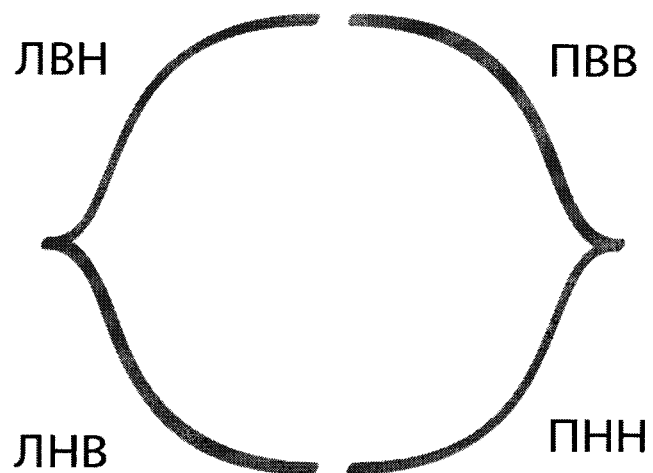


Рисунок 5. Скобка наружу.

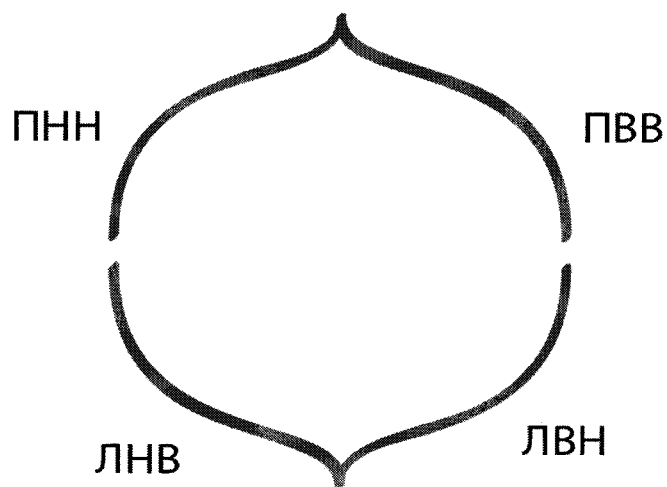


Рисунок 6. Скобка внутрь.

5.3. III спортивный разряд.

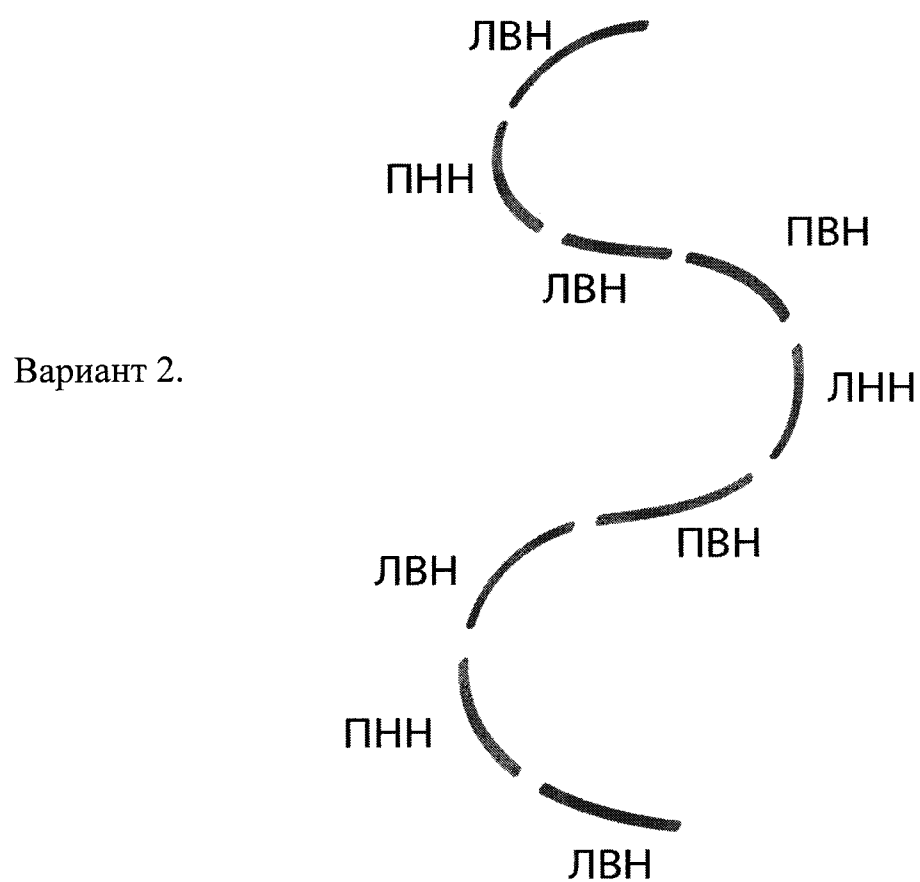
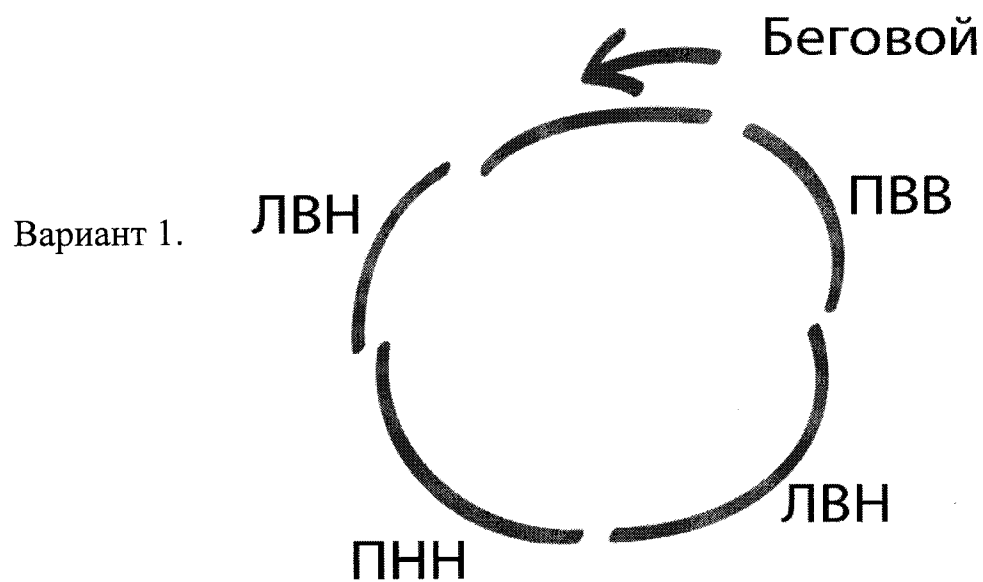
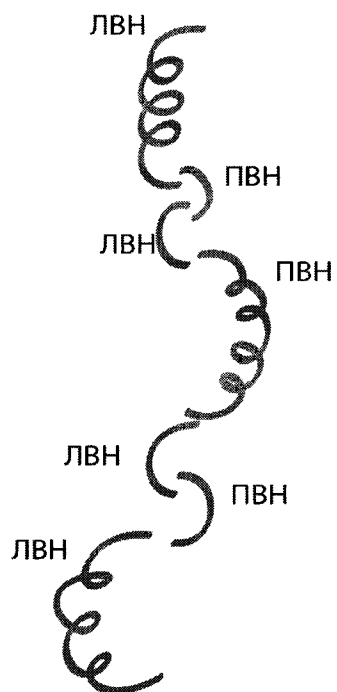
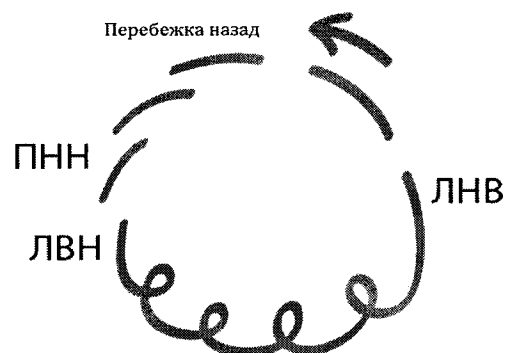


Рисунок 7. Моухок наружу.

Вариант 1.



Вариант 2.



Вариант 3.

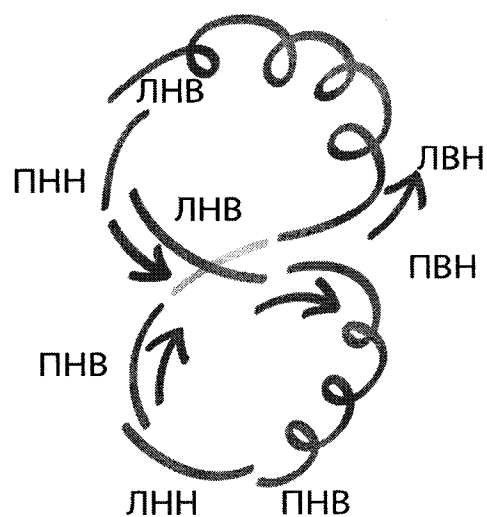


Рисунок 8. Твизл вперед наружу не менее трех оборотов.

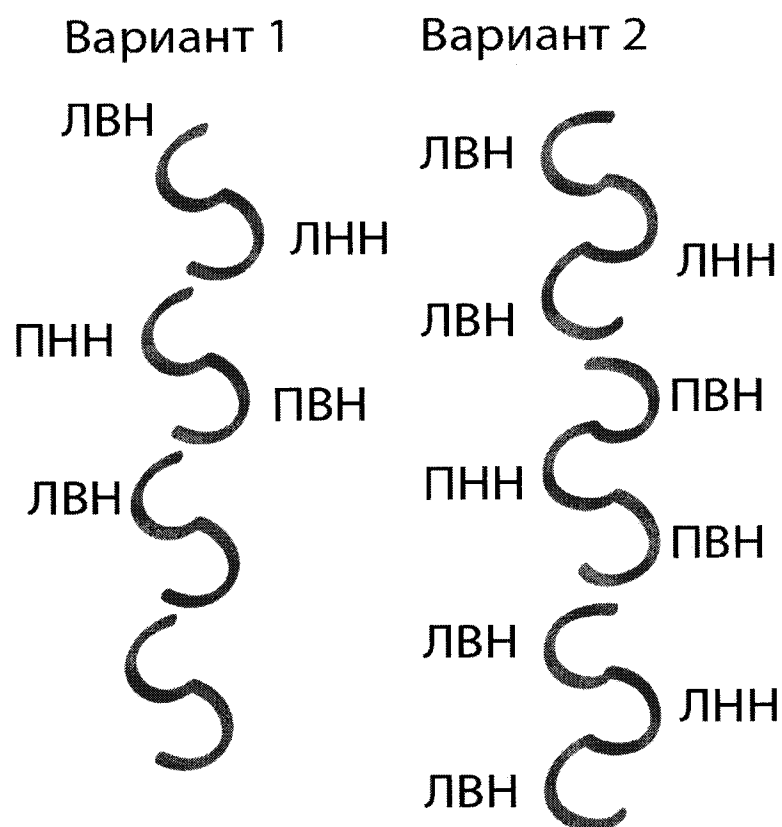


Рисунок 9. Крюк вперед наружу.

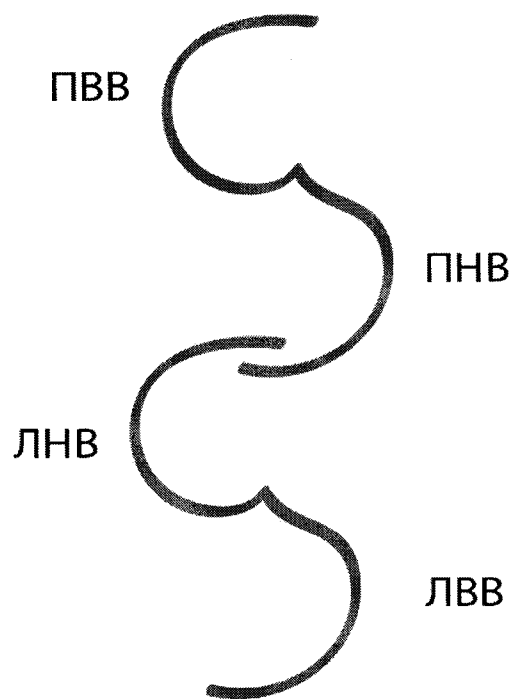


Рисунок 10. Крюк внутрь.

5.4. I юношеский спортивный разряд.

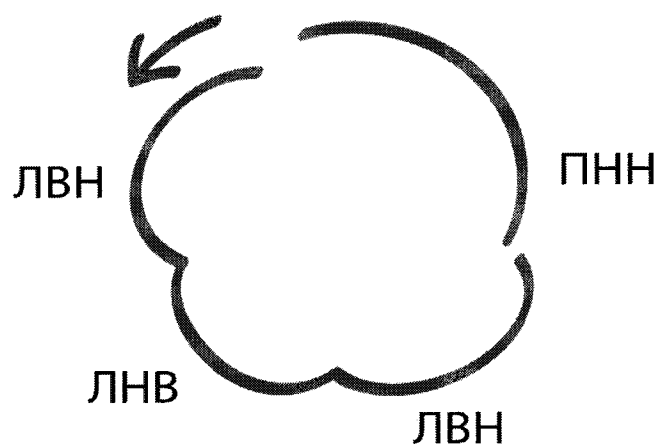


Рисунок 11. Тройка вперед наружу трехкратная.

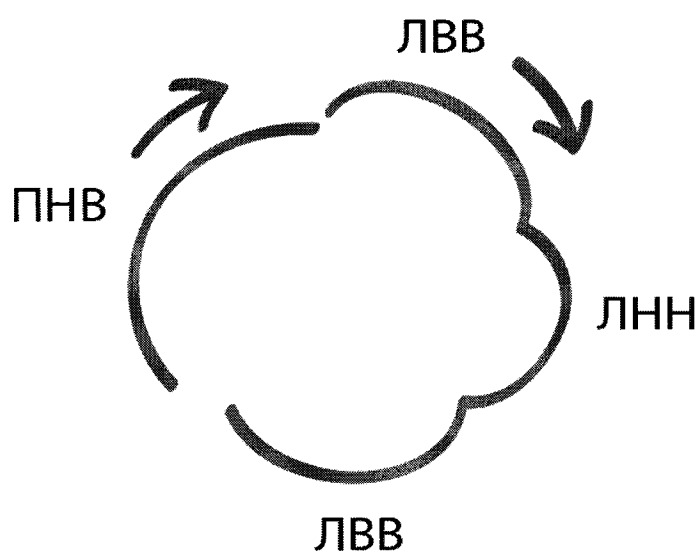


Рисунок 12. Тройка вперед внутрь трехкратная.



Рисунок 13. Чоктау.

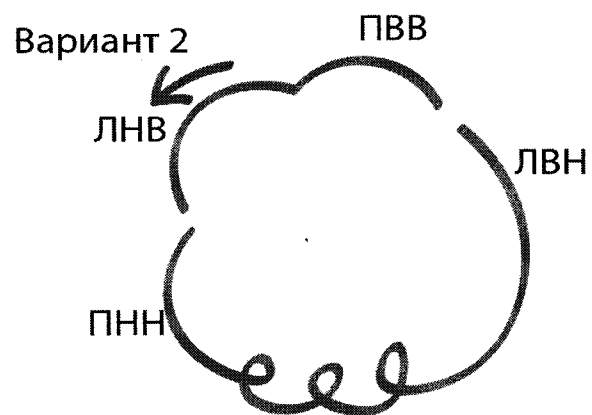
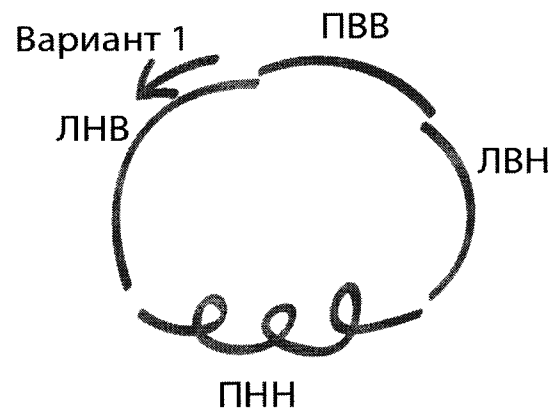


Рисунок 14. Твизл назад наружу не менее трех оборотов.

5.5. II юношеский спортивный разряд.

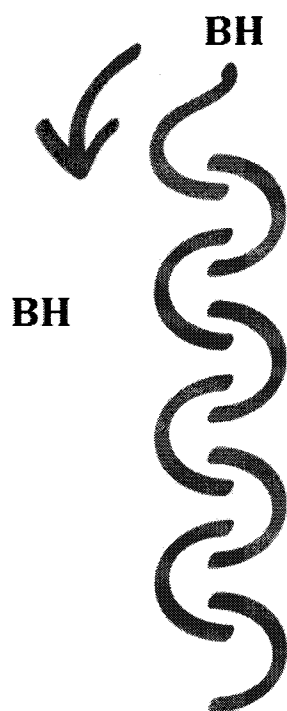


Рисунок 15. Кросс-ролл вперед.

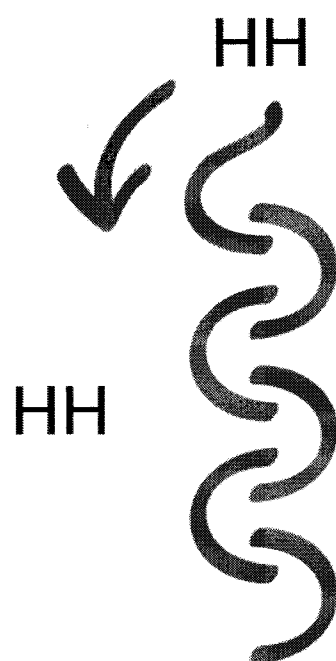


Рисунок 16. Кросс-ролл назад.

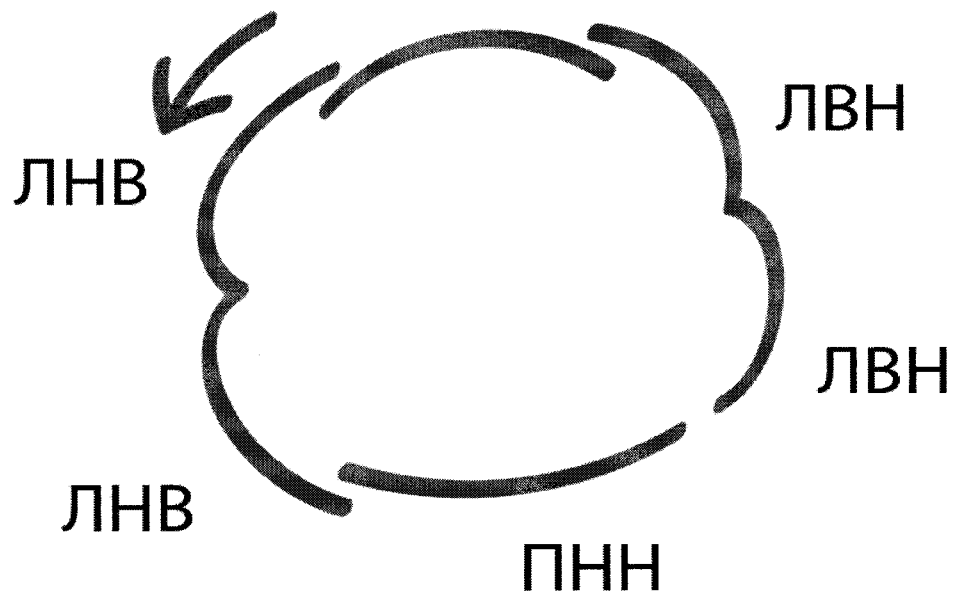


Рисунок 17. Тройка вперед наружу.

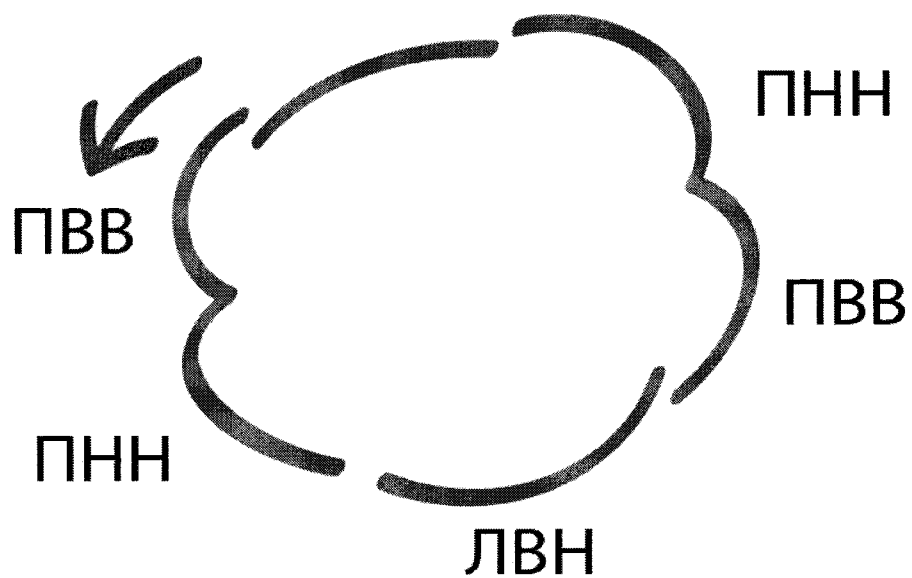


Рисунок 18. Тройка вперед внутрь.

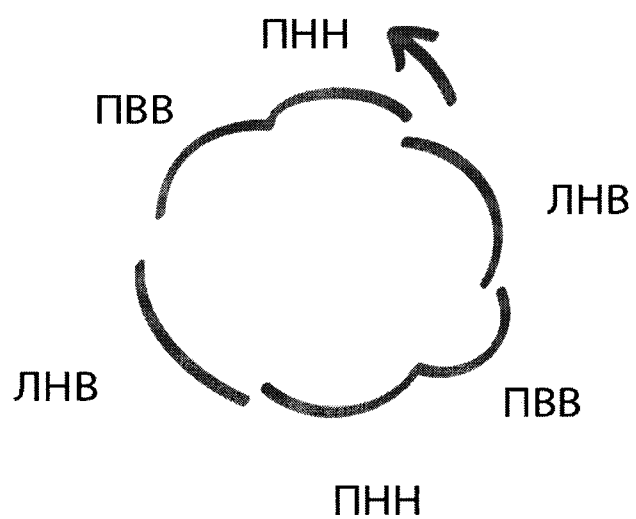


Рисунок 19. Тройка назад наружу (Риттбергеровская).

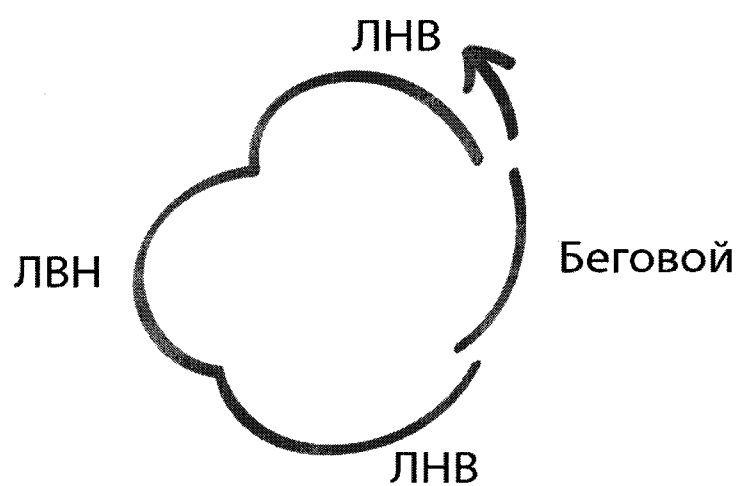


Рисунок 20. Тройка назад внутрь двухкратная.

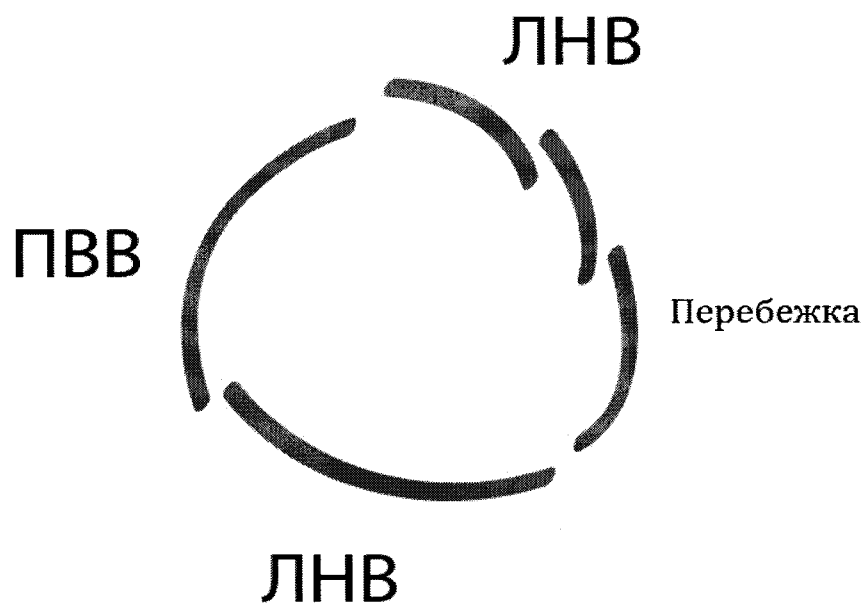


Рисунок 21. Перебежка назад с моухоками вперед
внутри.

5.6. III юношеский спортивный разряд.



Рисунок 22. Дуги вперед наружу.

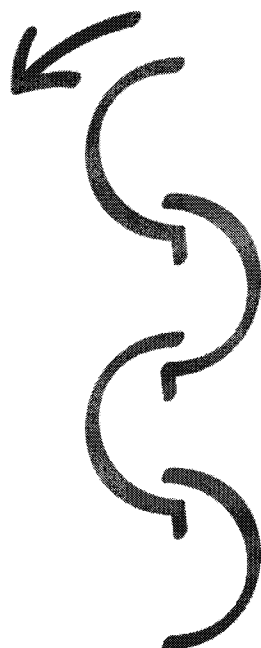


Рисунок 23. Дуги вперед внутрь.

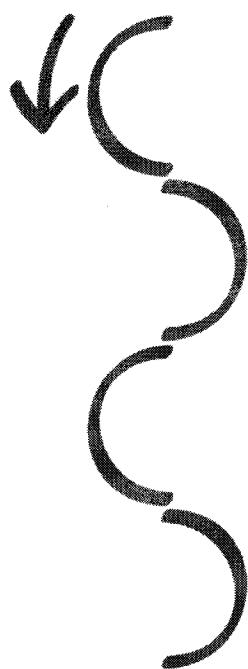


Рисунок 24. Дуги назад наружу.

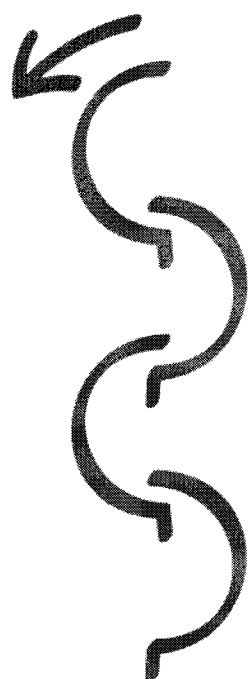


Рисунок 25. Дуги назад внутрь.

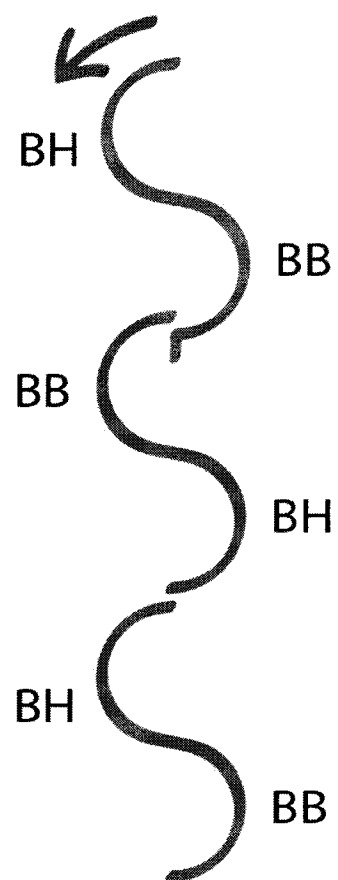


Рисунок 26. Перетяжка вперед (с двух ног).

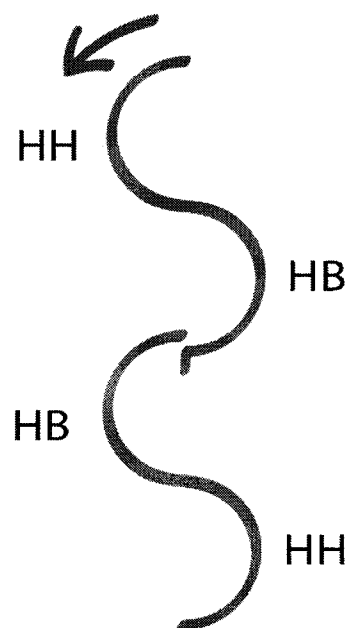
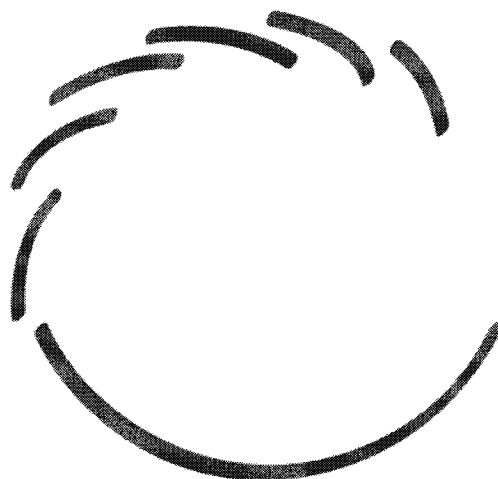
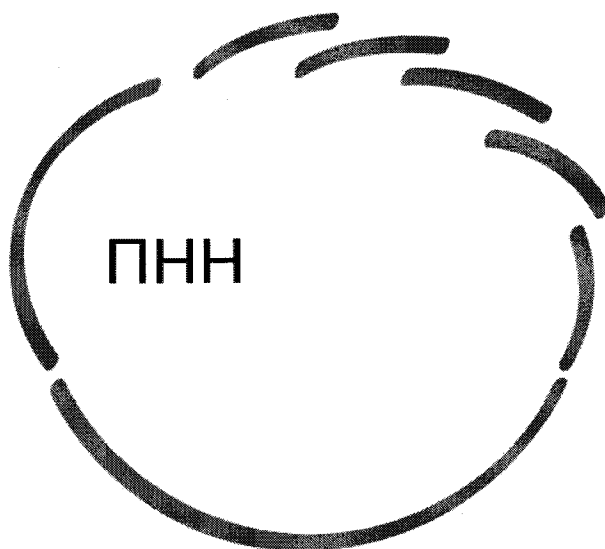


Рисунок 27. Перетяжка назад (с двух ног).



Ласточка ВВ

Рисунок 28. Перебежка вперед с ласточкой вперед
внутри.



Ласточка ВН

Рисунок 29. Перебежка назад с ласточкой вперед
наружу.

Сокращения, используемые в настоящих нормах, требованиях и условиях их выполнения по виду спорта «фигурное катание на коньках»:

МСМК – спортивное звание мастер спорта России международного класса;

МС – спортивное звание мастер спорта России;

КМС – спортивный разряд кандидат в мастера спорта;

I – первый;

II – второй;

III – третий;

ЕКП – Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий;

М – мужской пол;

Ж – женский пол;

ВВ – вперед внутрь;

ВН – вперед наружу;

ГОЕ – дополнительная оценка стоимости качества исполнения элемента;

ЛВВ – левая нога вперед внутренняя кромка конька;

ЛВН – левая нога вперед наружная кромка конька;

ЛНВ – левая нога назад внутренняя кромка конька;

ЛНН – левая нога назад наружная кромка конька;

НВ – назад внутрь;

НН – назад наружу;

ПВВ – правая нога вперед внутренняя кромка конька;

ПВН – правая нога вперед наружная кромка конька;

ПНВ – правая нога назад внутренняя кромка конька;

ПНН – правая нога назад наружная кромка конька.

Приложение № 12
к приказу Минспорта России
от « 31 » января 2019 г. № 61

Нормы, требования и условия их выполнения по виду спорта «фристайл»

1. Требования и условия их выполнения для присвоения спортивного звания мастер спорта России международного класса.
МСМК выполняется с 15 лет

Статус спортивных соревнований	Спортивная дисциплина	Пол, возраст	Требование: занять место
Олимпийские зимние игры	Акробатика, акробатика - группа - смешанная, могул, ски-кросс, хаф-пайп, слоуп-стайл, биг-эйр	Мужчины, женщины	1-8
	Акробатика, акробатика - группа - смешанная, могул, ски-кросс, хаф-пайп, слоуп-стайл, биг-эйр	Мужчины, женщины	1-6
Чемпионат мира, Всемирные игры	Парный могул	Мужчины, женщины	1-4
Кубок мира (сумма этапов)	Акробатика, акробатика - группа - смешанная, могул, ски-кросс, хаф-пайп, слоуп-стайл, биг-эйр	Мужчины, женщины	1-5
	Условие: Кубок мира в спортивной дисциплине «могул» включает этапы по спортивной дисциплине «парный могул»		
Первенство мира	Акробатика, могул	Юниоры, юниорки (14-19 лет)	1
	Ски-кросс	Юниоры, юниорки (16-20 лет)	1
	Условие: при участии в виде программы, спортсменов не менее, чем из 8 стран		

Мужчины, женщины		1-3
Другие международные спортивные соревнования, включенные в ЕКП	Акробатика, могул, хаф-пайп, слоуп-стайл, биг-эйр	Условия: 1. За 2-3 место МСМК присваивается при выполнении условий: 1.1. В спортивной дисциплине «акробатика» набрать: женщинам 85,0 баллов, мужчинам 100,0 баллов (за один прыжок в финале спортивных соревнований); 1.2. В спортивной дисциплине «могул» набрать: женщинам 77 баллов; мужчинам 80 балла. 1.3. В спортивных дисциплинах «хаф-пайп», «слоуп-стайл», «биг-эйр»: при участии в спортивном соревновании не менее 5 спортсменов, имеющих до дня начала спортивного соревнования 200 и более ФИС-очков. 2. Выполнить требование на спортивных соревнованиях, проводимых по регламенту Кубка мира.
		Мужчины, женщины
		1
	Ски-кросс	Условие: Набрать на спортивном соревновании не менее 500 ФИС-очков
		Мужчины, женщины
	Парный могул	1
		Условия: 1. Выполнить требование дважды в течение одного спортивного сезона (с 1 июля по 30 июня). 2. Выполнить требование на спортивных соревнованиях, проводимых по регламенту Кубка мира.
Иные условия	Для участия в спортивных соревнованиях спортивного сезона (с 1 июля по 30 июня) спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год начала спортивного сезона	

2. Требования и условия их выполнения для присвоения спортивного звания мастер спорта России и спортивного разряда кандидата в мастера спорта.

МС выполняется с 14 лет, КМС – с 13 лет

Статус спортивных соревнований	Спортивная дисциплина	Пол, возраст	Требование: занять место	
			МС	КМС
1	2	3	4	5
Первенство мира	Парный могул	Юниоры, юниорки (14-19 лет)	1-4	
	Хаф-пайп, слоуп-стайл, биг-эйр	Юниоры, юниорки (13-17 лет)	1-3	
	Ски-кросс	Юниоры, юниорки (16-20 лет)	1-4	
Юношеские Олимпийские игры	Хаф-пайп, слоуп-стайл, биг-эйр	Юниоры, юниорки (13-17 лет)	1-3	
	Парный могул	Юниоры, юниорки (14-19 лет)	1-4	
	Ски-кросс	Юниоры, юниорки (18-25 лет)	1-4	
Всемирная универсиада	Хаф-пайп, слоуп-стайл, биг-эйр	Юниоры (18-25 лет)	1-4	
	Акробатика - группа - смешанная	Юниорки (18-25 лет)	1-3	
	Парный могул	Юниоры, юниорки (18-25 лет)	1-4	
	Ски-кросс	Юниоры (16-20 лет)	1-2	3-5
	Хаф-пайп, слоуп-стайл, биг-эйр	Юниорки (16-20 лет)	1	2-4
Другие международные спортивные соревнования, включенные в ЕКП	Хаф-пайп, слоуп-стайл, биг-эйр	Юниоры (13-17 лет)	1-3	4-6
	Акробатика - группа - смешанная	Юниорки (13-17 лет)	1	2-4
	Парный могул	Мужчины, женщины	1	2-3
	Хаф-пайп, слоуп-стайл, биг-эйр	Юниоры (14-19 лет)	1-4	
	Ски-кросс	Юниорки (14-19 лет)	1-4	

Чемпионат России	Ски-кросс	Мужчины	1-6	7-10
		Женщины	1-4	5-8
	Хаф-пайп, слоуп-стайл, биг-эйр	Мужчины	1-5	6-8
		Женщины	1-4	5-6
	Акробатика - группа - смешанная	Мужчины, женщины	1	2-3
Всероссийская Спартакиада между субъектами Российской Федерации среди сильнейших спортсменов	Парный могул	Мужчины, женщины	1-4	5-8
	Ски-кросс	Мужчины	1-6	7-10
		Женщины	1-4	5-8
	Хаф-пайп, слоуп-стайл, биг-эйр	Мужчины	1-5	6-8
		Женщины	1-4	5-6
	Акробатика - группа - смешанная	Мужчины, женщины	1	2-3
	Парный могул	Мужчины, женщины	1-4	5-8
	Ски-кросс	Мужчины	1-5	6-10
		Женщины	1-3	4-7
	Хаф-пайп, слоуп-стайл, биг-эйр	Мужчины	1-4	5-6
Кубок России (сумма этапов)		Женщины	1-3	4
	Акробатика - группа - смешанная	Мужчины, женщины	1	2-3
	Парный могул	Мужчины	1-3	4-6
		Женщины	1-2	3-5
	Условие: МС, КМС присваивается при проведении в спортивной дисциплине не менее 3 этапов			

Первенство России	Ски-кросс	Юниоры (16-20 лет)	1-4	5-8
		Юниорки (16-20 лет)	1-3	4-6
		Юноши (13-15 лет)		1-6
		Девушки (13-15 лет)		1-4
		Юниоры (13-17 лет)		1-6
Всероссийская Спартакиада между субъектами Российской Федерацией	Хаф-пайп, слоуп-стайл, биг-эйр	Юниорки (13-17 лет)		1-4
		Юниоры, юниорки (14-19 лет)	1-2	3-6
	Ски-кросс	Юниоры (18-20 лет)	1-4	5-8
		Юниорки (18-20 лет)	1-3	4-6
		Юниоры (16-17 лет)		1-4
		Юниорки (16-17 лет)		1-3
		Юноши (13-15 лет)		1-6
		Девушки (13-15 лет)		1-4
		Юниоры (15-17 лет)		1-4
		Юниорки (15-17 лет)		1-3
	Хаф-пайп, слоуп-стайл, биг-эйр	Юниоры (13-14 лет)		1-3
		Юниорки (13-14 лет)		1-2
	Парный могул	Юниоры, юниорки (17-19 лет)	1-2	3-4
		Юниоры, юниорки (14-16 лет)		1-3
		Условия: 1. МС присваивается при выполнении требования и длине трассы не менее 180 м. 2. КМС присваивается при выполнении требования и длине трассы не менее 160 м.		

Другие всероссийские спортивные соревнования, включенные в ЕКП	Ски-кросс	Мужчины	1	2-4
		Женщины	1	2
		Юниоры (16-20 лет)		1-2
		Юниорки (16-20 лет)		1
		Мужчины		1-3
		Женщины		1-2
	Хаф-пайп, слоуп-стайл, биг-эйр	Юниоры (13-17 лет)		1-2
		Юниорки (13-17 лет)		1
	Парный могул	Мужчины, женщины		1-2
		Юниоры (14-19 лет)		1-3
		Юниорки (14-19 лет)		1-2
Чемпионат федерального округа, двух и более федеральных округов, чемпионаты г. Москвы, г. Санкт-Петербурга	Ски-кросс, парный могул	Мужчины, женщины		1

Иные условия	1. За требования, выполненные в спортивной дисциплине «парный могул»: 1.1. МС присваивается при длине трассы не менее 180 м и среднем уклоне не менее 25 градусов. 1.2. КМС присваивается при длине трассы не менее 160 м. 2. За требования, выполненные в спортивной дисциплине «хаф-пайп»: 2.1. МС присваивается при длине трассы не менее 120 м, уклоне не менее 14 градусов и высоте стенок не менее 4,6 м. 2.2. КМС присваивается при длине трассы не менее 100 м, уклоне не менее 14 градусов и высоте стенок не менее 3,0 м. 3. За требования, выполненные в спортивной дисциплине «слуп-стайл» МС и КМС присваиваются при наличии на трассе не менее 2-х джибинговых секций и 3-х трамплинов или не менее 3-х джибинговых секций и 2-х трамплинов. Размеры трамплинов должны быть не менее 8-16 м для мужчин и 4-12 м для женщин. 4. Для участия в спортивных соревнованиях спортивного сезона (с 1 июля по 30 июня) спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год начала спортивного сезона.
---------------------	--

3. Требования и условия их выполнения для присвоения I-III спортивных разрядов и юношеских спортивных разрядов.

I-III спортивные разряды, юношеские спортивные разряды выполняются с 10 лет

Статус спортивных соревнований	Спортивная дисциплина	Пол, возраст	Требование: занять место					
			Спортивные разряды			Юношеские спортивные разряды		
			I	II	III	I	II	III
1	2	3	4	5	6	7	8	9
Первенство России	Хаф-пайп, слоуп-стайл, биг-эйр	Юниоры (13-17 лет)	7-8					
		Юниорки (13-17 лет)	5-7					
		Юноши, девушки (11-12 лет)	1-3	4-6	7-8			
	Хаф-пайп, слоуп-стайл, биг-эйр	Юниоры (15-17 лет)	5-6					
		Юниорки (15-17 лет)	4-6					
		Юниоры (13-14 лет)	4-6					
Всероссийская Спартакиада между субъектами Российской Федерации	Хаф-пайп, слоуп-стайл, биг-эйр	Юниорки (13-14 лет)	3-4					
		Юноши (11-12 лет)	1-2	3-6	7-8			
		Девушки (11-12 лет)	1	2-4	5-8			
		Мужчины	4-6					
Другие всероссийские спортивные соревнования, включенные в ЕКП	Хаф-пайп, слоуп-стайл, биг-эйр	Женщины	3-4					
		Юниоры (13-17 лет)	3-4					
	Хаф-пайп, слоуп-стайл, биг-эйр	Юниорки (13-17 лет)	2-3					
		Юноши, девушки (11-12 лет)	1-2	3-4	5-8			
Чемпионат федерального округа, двух и более федеральных округов	Хаф-пайп, слоуп-стайл, биг-эйр	Мужчины, женщины	1-3	4-6	7-10			

Первенство федерального округа, двух и более федеральных округов	Хаф-пайп, слоуп-стайл, биг-эйр	Юниоры, юниорки (13-17 лет)	1-2	3-4	5-7			
		Юноши, девушки (11-12 лет)		1-2	3-4	5-8		
Чемпионат субъекта Российской Федерации (включая чемпионаты г. Москвы, г. Санкт-Петербурга)	Хаф-пайп, слоуп-стайл, биг-эйр	Мужчины, женщины	1-3	4-6				
Кубок субъекта Российской Федерации (сумма этапов)	Хаф-пайп, слоуп-стайл, биг-эйр	Мужчины, женщины	1-3	4-6				
Первенство субъекта Российской Федерации (включая первенства г. Москвы, г. Санкт-Петербурга)	Хаф-пайп, слоуп-стайл, биг-эйр	Юниоры, юниорки (13-17 лет)	1	2-3	4-6			
		Юноши, девушки (11-12 лет)		1-2	3-4	5-8		
Другие официальные спортивные соревнования субъекта Российской Федерации	Хаф-пайп, слоуп-стайл, биг-эйр	Мужчины, женщины	1-2	3-4				
	Хаф-пайп, слоуп-стайл, биг-эйр	Юниоры, юниорки (13-17 лет)	1	2-3	4-6			
		Юноши, девушки (11-12 лет)		1	2-3	4-6		
		Мальчики, девочки (10 лет)			1-2	3-4	5-8	
Официальные спортивные соревнования муниципального образования	Хаф-пайп, слоуп-стайл, биг-эйр	Мужчины, женщины	1	2-3	4-6			
	Хаф-пайп, слоуп-стайл, биг-эйр	Юниоры, юниорки (13-17 лет)		1-2	3-4	5-8		
		Юноши, девушки (11-12 лет)			1-2	3-4	5-8	
		Мальчики, девочки (10 лет)				1-2	3-4	5-8

	1. I-III спортивные разряды и юношеские спортивные разряды присваиваются за выполнение требований при набранных баллах: I спортивный разряд 50,0 баллов, II спортивный разряд 40 баллов, III спортивный разряд 30,0 баллов; I юношеский спортивный разряд 25,0 баллов, II юношеский спортивный разряд 20,0 баллов, III юношеский спортивный разряд 15,0 баллов. 2. I спортивный разряд в спортивной дисциплине «хаф-пайп» присваивается за выполнение требований и длине трассы не менее 80 м, уклоне не менее 14 градусов и высоте стенок не менее 2 м. 3. I спортивный разряд в спортивной дисциплине «слоуп-стайл» присваивается за выполнение требований и наличия на трассе не менее 1-й джибинговой секции и 2-х трамплинов (не менее 4 м) или 2-х джибинговых секций и 1-го трамплина (не менее 6 м). 4. I спортивный разряд в спортивной дисциплине «биг-эйр» присваивается за выполнение требований и наличия трамплина не менее 6 м. 5. Для участия в спортивных соревнованиях спортивного сезона (с 1 июля по 30 июня) спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год начала спортивного сезона.
--	--

Иные условия

4. Нормы и условия их выполнения для присвоения спортивного звания мастер спорта России, спортивного разряда кандидата мастера спорта, I-III спортивных разрядов и юношеских спортивных разрядов.

МС выполняется с 14 лет, КМС – с 13 лет, I-III спортивные разряды и юношеские спортивные разряды – с 10 лет

№ п/п	Спортивная дисциплина	Количество участвующих в спортивных соревнованиях спортсменов, имеющих спортивные звания, спортивные разряды и юношеские спортивные разряды по видам спорта «фристайл» и/или «горнолыжный спорт» (не менее)	Единиц измере- ния	МС		КМС		Спортивные разряды						Юношеские спортивные разряды					
								I		II		III		I		II		III	
				М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
			Баллы за прыжок	87,0	76,0	70,0	64,0	65,0	55,0	55,0	52,5	50,0	50,0	40,0	40,0	35,0	30,0	30,0	
				Баллы за прыжка	165,0	130,0	140,0	115,0	130,0	110,0	105,0	100,0	100,0	80,0	80,0	70,0	60,0	60,0	
Условия выполнения норм:																			
1	Акробатика			1. МС присваивается за выполнение нормы на официальных спортивных соревнованиях, имеющих статус не ниже Кубка России.															
				2. КМС присваивается на официальных спортивных соревнованиях, имеющих статус не ниже официальных спортивных соревнований субъекта Российской Федерации.															
				3. I спортивный разряд присваивается за выполнение нормы на официальных спортивных соревнованиях, имеющих статус не ниже официальных спортивных соревнований субъекта Российской Федерации.															
				4. II, III спортивные разряды и юношеские спортивные разряды присваиваются за выполнение норм на официальных спортивных соревнованиях любого статуса.															
				5. Нормы выполняются в финале спортивных соревнований – в зависимости от формата спортивных соревнований при наборе баллов за один прыжок или за два прыжка.															

		6. Первенства России, первенства федерального округа, двух и более федеральных округов, первенства г. Москвы, г. Санкт-Петербурга, среди лиц с ограничением верхней границы возраста проводятся в возрастных группах: юниоры, юниорки (14-19 лет), юноши, девушки (12-13 лет). 7. Первенства субъекта Российской Федерации, другие официальные спортивные соревнования субъекта Российской Федерации среди лиц с ограничением верхней границы возраста, первенства муниципального образования, другие официальные спортивные соревнования муниципального образования среди лиц с ограничением верхней границы возраста проводятся в возрастных группах: юниоры, юниорки (14-19 лет), юноши, девушки (12-13 лет), мальчики, девочки (10-11 лет). 8. Всероссийская Спартакиада между субъектами Российской Федерации среди лиц с ограничением верхней границы возраста, всероссийские спортивные соревнования, включенные в ЕКП, среди лиц с ограничением верхней границы возраста проводятся в возрастных группах: юниоры, юниорки (17-19 лет), юниоры, юниорки (14-16 лет), юноши, девушки (12-13 лет). 9. Всемирная универсиада проводится в возрастной группе юниоры, юниорки (18-25 лет). 10. Для участия в спортивных соревнованиях спортсменов должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований.
--	--	---

		6. В возрастной группе юноши, девушки (13-15 лет) проводятся спортивные соревнования, имеющие статус первенства России и ниже. 7. Нормы выполняются в предварительных заездах. 8. Для присвоения юношеских спортивных разрядов при отсутствии необходимого количества спортсменов, имеющих спортивное звание, спортивный разряд, спортсмен должен занять следующее место на спортивных соревнованиях в своей возрастной группе: 8.1. При участии не менее 30 спортсменов – 1-2 место – II юношеский спортивный разряд, 3-5 место – III юношеский спортивный разряд. 8.2. При участии не менее 20 спортсменов – 1-2 место – II юношеский спортивный разряд, 3-4 место – III юношеский спортивный разряд. 8.3. При участии не менее 10 спортсменов – 1 место – II юношеский спортивный разряд, 2-3 место – III юношеский спортивный разряд.
--	--	---

Сокращения, используемые в настоящих нормах, требованиях и условиях их выполнения по виду спорта «фристайл»:

МСМК – спортивное звание мастер спорта России международного класса;

МС – спортивное звание мастер спорта России;

КМС – спортивный разряд кандидат в мастера спорта;

I – первый;

II – второй;

III – третий;

ЕКП – Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий;

М – мужской пол;

Ж – женский пол;

ФИС-очки – очки, присваиваемые спортсменам за выступления в международных спортивных соревнованиях, проводимых по календарю Международной лыжной федерации.

Приложение № 13
к приказу Минспорта России
от «31» января 2019 г. № 61

Требования и условия их выполнения по виду спорта «хоккей»

1. Требования и условия их выполнения для присвоения спортивного звания мастер спорта России международного класса.

МСМК выполняется с 17 лет

Статус спортивных соревнований	Пол, возраст	Требование: занять место	Условие выполнения требования: количество игр
1	2	3	4
Олимпийские зимние игры	Мужчины, женщины	1-6	
Чемпионат мира	Мужчины, женщины	1-4	
Первенство мира	Юниоры (до 20 лет)	1	В составе команды участвовать в 50% игр, проведенных командой

Другие международные спортивные соревнования, включенные в ЕКП	Мужчины, женщины	1-3*	
	*Условие: спортивные соревнования проводятся один раз в 4 года		
	Мужчины, женщины	1*	В составе команды участвовать в 50% игр, проведенных командой
Иные условия	*Условие:		
	1. Спортивные соревнования проводятся в 4 этапа в течение одного спортивного сезона (с 1 июня по 31 мая).		
	2. Необходимо занять 1 место на 2 и более этапах в течение двух спортивных сезонов.		
Для участия в спортивных соревнованиях спортивного сезона (с 1 июня по 31 мая) спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год начала спортивного сезона			

2. Требования и условия их выполнения для присвоения спортивного звания мастер спорта России и спортивного разряда кандидат в мастера спорта.

МС выполняется с 16 лет, КМС – с 14 лет

Статус спортивных соревнований	Пол, возраст	Требование: занять место		Условие выполнения требования: количество игр
		МС	КМС	
1	2	3	4	5
Первенство мира	Юниоры, юниорки (до 18 лет)	1-2	3-6	В составе команды участвовать в 50% игр, проведенных командой
Юношеские Олимпийские игры	Юноши, девушки (до 16 лет)		1-6	
Всемирная универсиада	Юниоры, юниорки (до 25 лет)	1-3	4-6	

Другие международные спортивные соревнования, включенные в ЕКП	Мужчины, женщины	1*		В составе команды участвовать в 50% игр, проведенных командой
	*Условие:			
	1. Спортивные соревнования проводятся в 4 этапа в течение одного спортивного сезона (с 1 июня по 31 мая).			
	2. Необходимо занять 1 место на 2 и более этапах в течение одного спортивного сезона.			
	Юниоры (до 20 лет)	1-2	3-4	В составе команды участвовать в 50% игр, проведенных командой
	Юниоры, юниорки (до 18 лет)	1	2-3	
	Юноши, девушки (до 17 лет)		1-2	
	Юноши, девушки (до 16 лет)		1-2	

Чемпионат России	Мужчины	1-8	9-18	В составе команды участвовать в 50% игр, проведенных командой
	Женщины	1-2	3-10	
Первенство России	Юниоры (до 21 года)	1-2	3-10	В составе команды участвовать в 50% игр, проведенных командой
	Юниоры (до 18 лет)		1-3	
	Юниорки (до 18 лет)		1	
Другие всероссийские спортивные соревнования, включенные в ЕКП	Мужчины	1-2*	3-4	В составе команды участвовать в 50% игр, проведенных командой
	* Условие:			
	1. Для спортивных соревнований в которых участвуют менее 18 команд.			
	2. Требование выполнить дважды в течение двух лет, при однократном выполнении требования присваивается КМС.			
	Женщины		1-2	В составе команды участвовать в 50% игр, проведенных командой
	Юниоры (до 21 года)		1-2	

Всероссийская универсиада	Юниоры, юниорки (до 25 лет)		1-3	В составе команды участвовать в 50% игр, проведенных командой
Иные условия	1. Для участия в спортивных соревнованиях спортивного сезона (с 1 июня по 31 мая) спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год начала спортивного сезона. 2. Для участия в первенстве России среди юниоров (до 21 года) спортсмен должен достичь установленного возраста в спортивный сезон (с 1 июня по 31 мая) проведения указанного спортивного соревнования (пункт применяется с 01.06.2019).			

3. Требования и условия их выполнения для присвоения I-III спортивных разрядов, юношеских спортивных разрядов.

Спортивные разряды выполняются с 13 лет, юношеские спортивные разряды – с 11 лет							
Статус спортивных соревнований	Пол, возраст	Требование: занять место				Требование: количество игр	
		Спортивные разряды			Юношеский спортивный разряд	Юношеские спортивные разряды	
		I	II	III	I	II	III
1	2	3	4	5	6	7	8
Первенство России	Юниоры (до 18 лет)	4-6					
	Юниорки (до 18 лет)	2-6					
	Юноши (до 17 лет)	1-3	4-6	7-10			

Всероссийская Спартакиада между субъектами Российской Федерации	Юниоры, юниорки (до 20 лет)	1-3	4-6	7-10			
	Юниоры, юниорки (до 18 лет)	1-2	3-4	5-6			
	Юноши, девушки (до 17 лет)	1	2-3	4-6			
	Юноши, девушки (до 16 лет)		1-2	3-4	5-6		
	Юноши, девушки (до 15 лет)		1	2-3	4-6		
	Юниоры (до 21 года)	3-4	5-6				
Другие всероссийские спортивные соревнования, включенные в ЕКП	Юниорки (до 18 лет)	1-3	4-5	6-7			
	Юноши, девушки (до 16 лет)	1-2	3-4	5-7			
	Юноши, девушки (до 15 лет)		1-3	4-5	6-7		

Другие всероссийские физкультурные мероприятия, включенные в ЕКП	Юниоры (до 18 лет)				1-2	3-4		
	Юноши, девушки (до 17 лет)				1	2-3	9	
	Юноши, девушки (до 16 лет)					1-2	9	7
	Юноши, девушки (до 15 лет)					1-2	9	7
	Мальчики, девочки (до 14 лет)					1	9	7
	Мальчики, девочки (до 13 лет)					1	9	7
	Мальчики, девочки (до 12 лет)						9	7
	Мальчики, девочки (до 11 лет)							7
Всероссийская универсиада	Юниоры, юниорки (до 25 лет)	4-6						
Всероссийские соревнования среди студентов, включенные в ЕКП	Юниоры, юниорки (до 25 лет)		1-3	4-6				

Первенство федерального округа, двух и более федеральных округов, первенства г. Москвы, г. Санкт-Петербурга	Юниоры, юниорки (до 18 лет)	1-4	5-6	7-10			
	Юноши, девушки (до 17 лет)	1-3	4-5	6-7			
	Юноши, девушки (до 16 лет)	1-2	3-4	5-6			
	Юноши, девушки (до 15 лет)		1-2	3-4	5-6		
	Мальчики, девочки (до 14 лет)			1-2	3-4	9	
	Мальчики, девочки (до 13 лет)				1-3	9	7
	Мальчики, девочки (до 12 лет)				1-2	9	7
Чемпионат субъекта Российской Федерации	Мужчины	1	2-3				
	Женщины		1-2	3-4			

Первенство субъекта Российской Федерации (кроме г. Москвы и г. Санкт-Петербурга)	Юниоры, юниорки (до 18 лет)	1-3	4-6	7-8			
	Юноши (до 17 лет)	1-2	3-4	5-6			
	Девушки (до 17 лет)		1	2-3	4-5		
	Юноши (до 16 лет)		1	2-3	4-5	9	
	Девушки (до 16 лет)			1	2-3	9	7
	Юноши (до 15 лет)			1	2-3	9	7
	Девушки (до 15 лет)				1-2	9	7
	Мальчики, девочки (до 14 лет)				1	9	7
	Мальчики, девочки (до 13 лет)					9	7
	Мальчики, девочки (до 12 лет)						7

Другие официальные спортивные соревнования субъекта Российской Федерации	Юниоры, юниорки (до 18 лет)	1-2	3-4	5-6			
	Юноши (до 17 лет)		1	2-3	4-5		
	Девушки (до 17 лет)			1-2	3-5	9	
	Юноши (до 16 лет)			1	2-4	9	
	Девушки (до 16 лет)				1-2	9	7
	Юноши (до 15 лет)				1-3	9	7
	Девушки (до 15 лет)				1	9	7
	Мальчики (до 14 лет)				1-2	9	7
	Девочки (до 14 лет)					9	7
	Мальчики, девочки (до 13 лет)					9	7
	Мальчики, девочки (до 12 лет)						7

Первенство муниципального образования	Юноши (до 17 лет)				1-2	3-5	9	
	Девушки (до 17 лет)				1	2-3	9	
	Юноши (до 16 лет)					1-2	9	7
	Девушки (до 16 лет)					1	9	7
	Юноши (до 15 лет)					1	9	7
	Девушки (до 15 лет)						9	7
	Мальчики (до 14 лет)						9	7
	Девочки (до 14 лет)						9	7
	Мальчики, девочки (до 13 лет)						9	7
	Мальчики, девочки (до 12 лет)							7

1. В составе команды участвовать:

1.1. На спортивных соревнованиях и физкультурных мероприятиях, имеющих статус не ниже статуса других всероссийских спортивных соревнований, включенных в ЕКП не менее, чем в 50% игр, проведенных командой, в соответствующем соревновании.

1.2. На спортивных соревнованиях, имеющих статус ниже других всероссийских спортивных соревнований, включенных в ЕКП не менее, чем в 70% игр, проведенных командой, в соответствующем спортивном соревновании.

2. Для II и III юношеских спортивных разрядов:

2.1. В каждом столбце требований указано количество игр, которые необходимо провести в течение спортивного сезона (с 1 июня по 31 мая) проведения спортивных соревнований.

2.2. Для II юношеского спортивного разряда необходимо одержать не менее 7 побед над командами II и (или) III юношеского спортивного разряда в течение спортивного сезона (с 1 июня по 31 мая) проведения спортивных соревнований.

2.3. Для III юношеского спортивного разряда необходимо одержать не менее 2 побед над командами III юношеского спортивного разряда и не менее 4 побед над командами без спортивного разряда в течение спортивного сезона (с 1 июня по 31 мая) проведения спортивных соревнований.

2.4. Победа над командой более высокого спортивного разряда приравнивается к 2-м победам.

Иные условия

	2.5. Количество игр необходимо набрать по сумме выступлений на спортивных соревнованиях и физкультурных мероприятиях, на которых предусмотрено выполнение соответствующих юношеских спортивных разрядов. 2.6. Спортивным разрядом, юношеским спортивным разрядом команды считается наивысший спортивный, юношеский спортивный разряд, который имеют не менее 50% спортсменов, заявленных на спортивное соревнование или физкультурное мероприятие. 3. Для участия в спортивных соревнованиях и физкультурных мероприятиях спортивного сезона (с 1 июня по 31 мая) спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год начала спортивного сезона.
--	--

Сокращения, используемые в настоящих требованиях и условиях их выполнения по виду спорта «хоккей»:

МСМК – спортивное звание мастер спорта России международного класса;

МС – спортивное звание мастер спорта России;

КМС – спортивный разряд кандидат в мастера спорта;

I – первый;

II – второй;

III – третий;

ЕКП – Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий.