



## ПРАВИТЕЛЬСТВО АРХАНГЕЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ

# ПОСТАНОВЛЕНИЕ

от 11 сентября 2023 г. № 845-пп

г. Архангельск

### Об утверждении стратегии развития спортивной медицины в Архангельской области

В соответствии с подпунктом 1 пункта 1 статьи 34 Устава Архангельской области, пунктом 3.1 протокольного решения, выработанного в ходе Всероссийского совещания по развитию спортивной медицины в субъектах Российской Федерации, состоявшегося 8 декабря 2022 года (протокол совещания от 8 декабря 2022 года № 58/30-3/644), Правительство Архангельской области **п о с т а н о в л я е т**:

1. Утвердить прилагаемую стратегию развития спортивной медицины в Архангельской области.
2. Настоящее постановление вступает в силу со дня его официального опубликования.

**Первый заместитель Губернатора  
Архангельской области –  
председатель Правительства  
Архангельской области**



**А.В. Алсуфьев**

УТВЕРЖДЕНА  
постановлением Правительства  
Архангельской области  
от 11 сентября 2023 г. № 845-пп

## **СТРАТЕГИЯ** **развития спортивной медицины в Архангельской области**

### **I. Общие положения**

Настоящая Стратегия определяет цели, задачи и принципы, направленные на обеспечение интересов и реализацию стратегических национальных приоритетов в данной области.

Настоящая Стратегия разработана в соответствии с решениями, выработанными в ходе Всероссийского совещания по развитию спортивной медицины в субъектах Российской Федерации от 8 декабря 2022 года, прошедшего в рамках XVII Международной научной конференции по вопросам состояния и перспективам развития медицины спорта высших достижений «СпортМед-2022».

Одним из ожидаемых результатов реализации Указа Президента Российской Федерации от 21 июля 2020 года № 474 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года» является увеличение доли граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом, до 70 процентов к 2030 году.

Правовую основу настоящей Стратегии составляют:

Конституция Российской Федерации;

Федеральный закон от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

Федеральный закон от 21 ноября 2011 года № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;

Федеральный закон от 28 июня 2014 года № 172-ФЗ «О стратегическом планировании в Российской Федерации»;

государственная программа Российской Федерации «Развитие здравоохранения», утвержденная постановлением Правительства Российской Федерации от 26 декабря 2017 года № 1640;

распоряжение Правительства Российской Федерации от 24 ноября 2020 года № 3081-р;

распоряжение Правительства Российской Федерации от 28 декабря 2020 года № 3615-р;

приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации (далее – Минздрав России) от 30 мая 2018 года № 288н «Об утверждении

Порядка организации медико-биологического обеспечения спортсменов спортивных сборных команд Российской Федерации»;

приказ Минздрава России от 23 октября 2020 года № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях» (далее – приказ № 1144н);

постановление министерства здравоохранения Архангельской области (далее – министерство) от 3 февраля 2021 года № 2-пз «Об утверждении порядка организации медико-биологического обеспечения спортсменов спортивных сборных команд Архангельской области» (далее – постановление № 2-пз).

## **II. Оценка текущего состояния службы спортивной медицины в Архангельской области. Сведения об Архангельской области**

Архангельская область расположена на севере Восточно-Европейской равнины и характеризуется значительной территориальной протяженностью в составе Северо-Западного федерального округа. Омывается Белым, Баренцевым и Карским морями и граничит на западе с Карелией, на севере – с Мурманской областью (граница проходит через Белое море), на юге – с Вологодской и Кировской областями, на северо-востоке – с Ненецким автономным округом, на востоке – с Республикой Коми.

Большая часть территории Архангельской области является районами Крайнего Севера (архипелаги Земля Франца-Иосифа и Новая Земля, острова Белого моря (Соловецкий архипелаг), Лешуконский, Мезенский и Пинежский муниципальные округа, городской округ «Северодвинск»). Остальная часть Архангельской области – территории, приравненные к районам Крайнего Севера. Протяженность с севера на юг составляет 600 км, с востока на запад – от 700 км.

Климатические условия связаны с поступлением Арктических воздушных масс в течение всего года, что обуславливает неустойчивость в формировании циклонов и выпадении осадков.

Инфраструктура отличается неравномерностью развития в связи с наличием водных преград, формированием дорожно-транспортной сети вблизи крупных поселений и длительностью периода ледостава.

Отличительной особенностью Архангельской области является низкая плотность населения – 2,3 человека на один квадратный километр с наибольшей концентрацией жителей области в городе Архангельске.

Указанные факторы обуславливают размещение медицинских и иных организаций в населенных пунктах с наибольшим количеством жителей.

Протяженность автомобильных дорог общего пользования регионального и межмуниципального значения с твердым покрытием в Архангельской области составляет около 6357 км, плотность таких дорог – 29 км на 1 тыс. квадратных километров. Указанная величина плотности почти в 2 раза меньше средней величины плотности дорог по Российской Федерации.

Промышленность в Архангельской области связана с развитием горнодобывающих организаций по добыче алмазов, сырья для цементного производства и для строительной индустрии, дорожного строительства. Производство строительных материалов осуществляется в городах Архангельске, Северодвинске и Котласе.

Пищевая промышленность включает молокоперерабатывающие, мясоперерабатывающие организации, организации по производству хлебобулочных изделий, алкогольной продукции и по переработке рыбы. Производство рыбной продукции связано с прибрежным и океаническим судовым промыслом.

Лесопильно-деревообрабатывающая промышленность ориентирована на выпуск пиломатериалов. Целлюлозно-бумажная продукция в Архангельской области производится на двух целлюлозно-бумажных комбинатах в городах Новодвинске и Коряжме.

Машиностроительная промышленность связана с деятельностью судостроительных организаций, в том числе в рамках государственного оборонного заказа. Основными центрами машиностроительной промышленности являются города Архангельск, Северодвинск, Котлас, а также иные населенные пункты.

Химическая промышленность связана с производством лакокрасочных материалов в городе Котласе.

Численность населения Архангельской области на 1 января 2023 года сократилась до 964 304 человек. Доля сельских жителей в структуре населения составляет 22,2 процента.

Показатель общей смертности с 2010 года вырос на 21,8 процента. При этом доля лиц старше трудоспособного возраста в общей численности населения Архангельской области стабильно велика (25,6 процента в 2017 году и 25,7 процента в 2022 году). Доля граждан трудоспособного возраста составляет 56 процентов.

### **Основные показатели врачебно-физкультурной деятельности**

По данным Федеральной службы государственной статистики, на 1 января 2023 года численность населения Архангельской области составила 964 304 человека, из них:

473 481 человек (49 процентов от численности населения) занимается физической культурой и спортом;

181 595 человек посещают учебные занятия по физической культуре; численность обучающихся, отнесенных к специальной медицинской группе для занятий физической культурой, составляет 5946 человек, из них посещают занятия по физической культуре в специальной медицинской группе 3122 человека; 2924 человека входят в число сборных команд Архангельской области; присвоено 54 спортивных звания, в том числе:  
 мастер спорта России – 50;  
 мастер спорта России международного класса – 2;  
 заслуженный мастер спорта России – 2;  
 присвоено 4634 спортивных разряда, из них:  
 кандидат в мастера спорта – 226;  
 первый спортивный разряд – 375.

Организации, реализующие дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, ведут свою деятельность в 19 из 26 муниципальных образований Архангельской области. В 2022 году зарегистрирована 31 организация.

В сфере физической культуры и спорта осуществляют деятельность:  
 государственное автономное учреждение дополнительного образования Архангельской области (далее – ГАУ) «Спортивно-адаптивная школа паралимпийского и сурдлимпийского резерва»;

ГАУ «Спортивная школа олимпийского резерва «Поморье»;

ГАУ «Спортивная школа олимпийского резерва «Устьянский лыжный клуб»;

ГАУ «Региональный центр спортивной подготовки «Водник».

В 31 организации проходят подготовку и обучение 17 825 человек.

Таблица № 1

**Количество лиц, занимающихся физической культурой и спортом в спортивных школах муниципальных образований Архангельской области, на этапах спортивной подготовки**

№ п/п		Занимающиеся + учащиеся	Занимающиеся по этапам спортивной подготовки					
			всего	спортивно-оздоровительный	начальной подготовки	тренировочный	совершенствования спортивного мастерства	высшего спортивного мастерства
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования (далее –	454	454	0	166	288	0	0

1	2	3	4	5	6	7	8	9
	МБУ ДО «Вельская спортивная школа», Вельский муниципальный район							
2	Верхнетоемский муниципальный округ		0	0	0	0	0	0
3	Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования (далее – МБОУ ДО) «Детско-юношеская спортивная школа «Виледь», Вилегодский муниципальный округ	325	0	0	0	0	0	0
4	Виноградовский муниципальный округ		0	0	0	0	0	0
5	Муниципальное образовательное учреждение дополнительного образования (далее – МОУ ДО) «Каргопольская спортивная школа», Каргопольский муниципальный округ	303	303	10	216	77	0	0
6	МБОУ ДО спортивная школа «Центр спортивной подготовки», Коношский муниципальный район	257	257	0	201	41	14	1
7	Муниципальное учреждение дополнительного образования (далее – МУ ДО) «Коряжемская спортивная школа», муниципальное образование «Город Коряжма»	713	713	100	412	194	7	0
8	МУ ДО «Спортивная школа № 1», муниципальное образование «Котлас»	1798	1798	1154	325	319	0	0
9	МОУ ДО «Детско-юношеская спортивная школа», Котласский муниципальный округ	447	0	0	0	0	0	0
10	Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение (далее – МБОУ) «Красноборская средняя школа» структурное подразделение «Детско-юношеская спортивная школа», Красноборский муниципальный округ	208	0	0	0	0	0	0
11	Лешуконский муниципальный округ		0	0	0	0	0	0
12	МБУ ДО «Мезенская детско-юношеская спортивная школа», Мезенский муниципальный округ	234	0	0	0	0	0	0

1	2	3	4	5	6	7	8	9
13	Муниципальное казенное учреждение дополнительного образования «Мирнинская спортивная школа», городской округ «Мирный»	530	530	33	336	161	0	0
14	МБУ ДО «Новодвинская спортивная школа имени С.В. Быкова», муниципальное образование «Город Новодвинск»	468	468	199	168	101	0	0
15	МБУ ДО «Няндомская спортивная школа», Няндомский муниципальный округ	181	181	0	115	66	0	0
16	МБУ ДО «Спортивная школа города Онеги», Онежский муниципальный район	560	66	0	40	26	0	0
17	МБУ ДО «Районный центр дополнительного образования» структурное подразделение «Детско-юношеская спортивная школа», Пинежский муниципальный округ	616	0	0	0	0	0	0
18	МБОУ «Плесецкая школа» филиал дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа», Плесецкий муниципальный округ	201	0	0	0	0	0	0
19	МБУ ДО «Приморская детско-юношеская спортивная школа», Приморский муниципальный округ	395	0	0	0	0	0	0
20	МБОУ ДО «Спортивная школа № 1», муниципальное образование «Северодвинск»	848	76	0	10	66	0	0
	МБОУ ДО «Спортивная школа № 2», муниципальное образование «Северодвинск»	1616	155	0	71	84	0	0
21	Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа «Строитель», муниципальное образование «Северодвинск»	58	58	0	36	6	16	0
22	ГАУ «Спортивная школа олимпийского резерва «Устьянский лыжный клуб», Устьянский муниципальный округ	313	313	114	103	87	6	3

1	2	3	4	5	6	7	8	9
23	МБОУ «Октябрьская средняя общеобразовательная школа № 2» структурное подразделение «Октябрьская детско-юношеская спортивная школа», Устьянский муниципальный округ	512	0	0	0	0	0	0
ИТОГО		11 037	5372	1610	2199	1516	43	4
Городской округ «Город Архангельск»								
1	МБУ ДО «Спортивная школа «Каскад»	714	714	289	269	156		
2	МБУ ДО «Спортивная школа «Парусный центр «Норд» им. Ю.С. Анисимова»	363	363	268	67	28		
3	МБУ ДО «Спортивная школа им. П.В. Усова»	992	992	405	398	189		
4	МБУ ДО «Спортивная школа № 1»	667	667	280	204	181	2	
5	МБУ ДО «Спортивная школа № 5»	751	751	323	288	140		
6	МБУ ДО «Спортивная школа № 6»	1027	1027	504	267	256		
7	МБУ ДО «Спортивная школа олимпийского резерва им. Л.К. Соколова»	279	279	87	147	45		
8	Государственное автономное учреждение Архангельской области «Региональный центр спортивной подготовки «Водник»		-	-	-			
9	ГАУ «Спортивная школа олимпийского резерва «Поморье»	1110	1110	181	104	568	163	94
10	МБУ ДО «Спортивная школа «Искра»	885	885	333	333	219		
ИТОГО		6788	6788	2670	2077	1782	165	94
ИТОГО Архангельская область		17 825	12 160	4280	4276	3298	208	98

Самыми массовыми видами спорта (включая общеразвивающие программы) в 2022 году стали:

- плавание (1916 человек);
- лыжные гонки (1814 человек);
- футбол (1479 человек);
- волейбол (1260 человек);
- баскетбол (1195 человек);
- шахматы (1037 человек).

Количество занимающихся кандидатов в составе сборных команд Российской Федерации составляет 75 человек по следующим видам спорта: бокс, гребля, конькобежный спорт, легкая атлетика, лыжные гонки, плавание, пулевая стрельба, спортивная акробатика, стрельба из арбалета, тхэквондо (Глобальная федерация тхэквондо), тяжелая атлетика, хоккей с мячом, шахматы, шашки.

7556 человек выполнили нормативы испытаний (тестов) комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – ГТО) на знак отличия.

Таблица № 2

**Доля лиц, прикрепленных к государственному бюджетному учреждению здравоохранения Архангельской области (далее – ГБУЗ) «Архангельский центр лечебной физкультуры и спортивной медицины» (далее – Центр), занимающихся на этапах спортивной подготовки**

	<b>Численность занимающихся по этапам спортивной подготовки</b>					
	<b>всего занимающихся</b>	<b>спортивно-оздоровительный</b>	<b>начальной подготовки</b>	<b>тренировочный</b>	<b>совершенствования спортивного мастерства</b>	<b>высшего спортивного мастерства</b>
Итого	12 160	4280	4276	3298	208	98
Доля (процент)	79	70	70	100	100	100

Спортсмены, занимающиеся на спортивно-оздоровительном этапе и этапе начальной подготовки, не прикрепленные к Центру, наблюдаются в подразделениях врачебно-физкультурной службы в государственных медицинских организациях Архангельской области (далее – медицинские организации) по месту постоянного проживания.

Медицинское обеспечение лиц, занимающихся физической культурой и спортом, осуществляется в соответствии с приказом № 1144н.

В настоящее время Архангельская область является субъектом Российской Федерации с сохраненной и развивающейся структурой спортивной медицины, функционирует трехуровневая система оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом.

Основным учреждением спортивной медицины в Архангельской области является Центр, который координирует деятельность и оказывает методическую помощь медицинским организациям по проведению медицинских осмотров (обследований) и допуску лиц к занятиям физической культурой и спортом, а также к тренировочным мероприятиям и участию в спортивных соревнованиях.

В медицинских организациях открыто 2 отделения и 21 кабинет спортивной медицины.

В спортивных школах городского округа «Город Архангельск» открыто 9 кабинетов врача по спортивной медицине, оборудованы автоматизированные рабочие места. Со всеми спортивными школами заключены договоры о безвозмездной аренде помещений и оборудования.

Кабинеты спортивной медицины открыты во всех муниципальных образованиях Архангельской области.

Таблица № 3

### Подразделения врачебно-физкультурной службы Архангельской области

Вид организации (структурного подразделения)	Количество в субъекте Российской Федерации	Самостоятельный/входит в состав организации, адрес	Численность обслуживаемого населения
1	2	3	4
Центр спортивной медицины	1	Самостоятельный ГБУЗ «Архангельский центр лечебной физкультуры и спортивной медицины», г. Архангельск, ул. Холмогорская, д. 16, корп. 2	303 357
Отделение спортивной медицины	2	В составе ГБУЗ «Котласская центральная городская больница имени святителя Луки», г. Котлас, просп. Мира, д. 36	84 251
		В составе ГБУЗ «Северодвинская городская больница № 1», г. Северодвинск, ул. Ломоносова, д. 47-а	156 731
Кабинет спортивной медицины	21	ГБУЗ «Мирнинская центральная городская больница», г. Мирный, ул. Дзержинского, д. 3	27 174
		ГБУЗ «Новодвинская центральная городская больница», г. Новодвинск, ул. Третьей Пятилетки, д. 9	32 826
		ГБУЗ «Лешуконская центральная районная больница (далее – ЦРБ)», Лешуконский район, с. Лешуконское, ул. Мелоспольская, д. 4	5 231
		ГБУЗ «Мезенская ЦРБ», Мезенский район, г. Мезень, пр. Советский, д. 45	7 248
		ГБУЗ «Няндомская ЦРБ», Няндомский район, г. Няндомы, ул. Фадеева, д. 2	22 889
		ГБУЗ «Онежская ЦРБ», Онежский район, г. Онега, ул. Ленина, д. 80	24 068
		ГБУЗ «Яренская ЦРБ», Ленский район, с. Яренск, ул. Дубинина, д. 56	9 879
		ГБУЗ «Коряжемская городская больница», г. Коряжма, ул. Архангельская, д. 54	34 002

1	2	3	4
		ГБУЗ «Вельская ЦРБ, г. Вельск, ул. Конева, д. 28а	45 261
		ГБУЗ «Верхнетоемская ЦРБ», Верхнетоемский район, с. Верхняя Тойма, ул. Северная, д. 2	11 299
		ГБУЗ «Виноградовская ЦРБ», Виноградовский район, пос. Березник, ул. Птицина, д. 4	12 647
		ГБУЗ «Ильинская ЦРБ», Вилегодский район, с. Ильинско-Подомское, ул. Госпитальная, д. 14	8 759
		ГБУЗ «Каргопольская ЦРБ имени Н.Д. Кировой», г. Каргополь, ул. Советская, д. 57	14 796
		ГБУЗ «Карпогорская ЦРБ», Пинежский район, с. Карпогоры, ул. Ленина, д. 47	17 966
		ГБУЗ «Красноборская ЦРБ», Красноборский район, с. Красноборск, ул. Набережная, д. 53	10 237
		ГБУЗ «Коношская ЦРБ», Коношский район, пос. Коноша, пр. Октябрьский, д. 105	18 209
		ГБУЗ «Плесецкая ЦРБ», Плесецкий район, пос. Плесецк, ул. Гагарина, д. 56	33 589
		ГБУЗ «Приморская ЦРБ», г. Архангельск, просп. Ломоносова, д. 271	28 793
		ГБУЗ «Устьянская ЦРБ», Устьянский район, пос. Октябрьский, ул. Победы, д. 3А	23 609
		ГБУЗ «Холмогорская ЦРБ», Холмогорский район, с. Холмогоры, ул. Октябрьская, д. 11	18 445
		ГБУЗ «Шенкурская ЦРБ», Шенкурский район, с. Шенкурск, ул. Мира, д. 33	10 691

В целях оперативного контроля состояния здоровья спортсменов и динамики адаптации организма к тренировочным и соревновательным нагрузкам проводятся предварительные и углубленные медицинские обследования (далее – УМО), в отношении отдельных спортсменов, допущенных до тренировочного процесса, но требующих динамического контроля, осуществляются текущие медицинские наблюдения.

Несмотря на практически повсеместный охват муниципальных образований Архангельской области и открытие кабинетов спортивной медицины, полноценные медицинские обследования по программе УМО спортсмены могут пройти только в Центре. Таким образом, только в вынужденных случаях из-за значительных расстояний, отделяющих учреждения спортивной подготовки от Центра, а также их труднодоступности кабинеты спортивной медицины непрофильных медицинских организаций проводят специализированную оценку состояния здоровья спортсменов по сокращенной программе. Объемы и кратность УМО зависят от этапа спортивной подготовки и осуществляются преимущественно отделениями спортивной медицины Центра.

**Динамика данных по диспансерному наблюдению за лицами, занимающимися физической культурой и спортом\***

2018 г.	2019 г.	2020 г.	2021 г.	2022 г.	Динамика 2021/2020 гг.	Динамика 2022/2021 гг.
Число лиц, прошедших УМО						
29 178	29 986	17 816	13 458	14 548	-25 процентов	+8 процентов

\* По данным отраслевой статистической отчетности (форма № 53 «Отчет о медицинском наблюдении за лицами, занимающимися физической культурой и спортом»), в показатель входят лица, прошедшие УМО в диспансере и кабинетах спортивной медицины медицинских организаций.

До 2019 года отмечалась тенденция к увеличению количества спортсменов, прошедших УМО, что связано в первую очередь с разработанной системой максимального охвата для медицинского обеспечения лиц, занимающихся физкультурой и спортом, сокращением сроков ожидания оказания медицинской помощи лицами, занимающимися физической культурой и спортом. В 2020 году произошло значительное уменьшение количества проведенных УМО, что обусловлено введением карантинно-ограничительных мероприятий в период пандемии. Дальнейшее снижение показателя проведенных УМО связано с уменьшением количества спортсменов, подлежащих данному обследованию, в связи с вступлением в силу приказа № 1144н.

Число лиц, прошедших медицинские осмотры для занятий физкультурой, массовым спортом и сдачи нормативов ГТО, занятий спортом на спортивно-оздоровительном этапе спортивной подготовки в 2021 году составило 183 115 человек, в 2022 году – 199 453 человека.

Таблица № 5

**Диспансерное наблюдение за лицами, занимающимися физической культурой и спортом в Архангельской области\***

Год	УМО прошли	Из них			
		нуждались в лечении		закончили лечение	
		человек	процентов	человек	процентов
2018	29 178	2 686	9,21	2 310	86
2019	29 986	2 422	8,08	1 566	64
2020	17 816	984	5,52	792	80
2021	13 458	751	5,58	576	79
2022	14 548	729	5,01	533	73

\* По данным отраслевой статистической отчетности (форма № 53 «Отчет о медицинском наблюдении за лицами, занимающимися физической культурой и спортом»).

Спортсмены с заболеваниями опорно-двигательного аппарата, с последствиями травм, на восстановительном этапе после интенсивных физических нагрузок проходят курсы восстановительного лечения в отделении лечебной физкультуры Центра. В 2022 году лечение прошли 892 спортсмена.

Медицинское обеспечение спортивных мероприятий осуществляется в соответствии с календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Архангельской области.

Таблица № 6

### Медицинская помощь при спортивно-массовых мероприятиях

Год	Всего обслужено мероприятий	Число участников	Число обращений за медицинской помощью	В том числе получивших спортивные травмы
2018	978	81 528	2 082	1 181
2019	1 003	91 478	1 714	1 110
2020	462	44 153	948	529
2021	725	58 361	1 146	666
2022	943	74 830	1 158	686

В 2022 году сотрудниками Центра проведено медицинское обеспечение 620 физкультурных и спортивных мероприятий. Медицинское обеспечение еще 323 соревнований было осуществлено врачами по спортивной медицине государственных медицинских организаций Архангельской области.

В 2022 году за медицинской помощью обратились 1158 человек, в том числе 686 спортсменов, получивших спортивные травмы, из них тяжелые, потребовавшие госпитализации, – 9.

### Медико-биологическое обеспечение спортсменов в Архангельской области

Медико-биологическое обеспечение спортивных сборных команд Архангельской области осуществляется в соответствии с постановлением № 2-пз.

Ответственными за организацию медико-биологического обеспечения являются министерство (систематический контроль за состоянием здоровья спортсменов, оказание медицинской помощи), министерство спорта Архангельской области (мероприятия психологического характера, антидопинговое обеспечение, обеспечение спортивным питанием и биологически-активными добавками).

Медико-биологическое обеспечение осуществляется через государственные учреждения Архангельской области, подведомственные министерству спорта и министерству, в пределах соответствующих бюджетных ассигнований.

Систематический контроль за состоянием здоровья спортсменов включает предварительные и периодические медицинские осмотры, в том числе УМО,

в соответствии с приказом № 1144н и осуществляется специалистами Центра за счет средств субсидии на выполнение государственного задания.

Диагностические исследования (компьютерная томография, магнитно-резонансная томография, фиброгастродуоденоскопия), консультации специалистов, не включенных в УМО, членам сборных команд, а также медицинское обеспечение соревнований проводятся за счет средств государственной программы Архангельской области «Развитие физической культуры и спорта в Архангельской области», утвержденной постановлением Правительства Архангельской области от 9 октября 2020 года № 664-пп.

### **Финансовое обеспечение**

Финансовое обеспечение деятельности врачебно-физкультурной службы – смешанное и осуществляется за счет средств обязательного медицинского страхования (20 процентов), субсидии на финансовое обеспечение выполнения государственного задания (80 процентов), а также за счет субсидии на иные цели и средств, получаемых Центром от ведения приносящей доход деятельности.

### **Кадровое обеспечение медицинских организаций Архангельской области**

В 2022 году в медицинских организациях штатная численность спортивных врачей составила 40,5 ставки, что на 5,3 процента меньше по сравнению с 2017 годом (42,75 ставки), количество занятых ставок на 2022 год составило 29,5 ставки, что на 9,2 процента меньше по сравнению с 2017 годом (32,5 ставки), физических лиц – 25, что на 10,7 процента меньше по сравнению с 2017 годом (28 врачей).

Фактическое количество врачей по спортивной медицине, осуществляющих деятельность в 2022 году, составило 36 человек, что на 7,7 процента меньше по сравнению с 2017 годом (39 человек).

Укомплектованность врачами по спортивной медицине в Архангельской области в настоящее время составляет 82 процента, коэффициент совместительства – 1,23. В Центре данные показатели составляют 87 процентов и 1,25 соответственно, в медицинских организациях области – 69 процентов и 1,19. Это обусловлено тем, что в кабинетах спортивной медицины медицинских организаций в большинстве случаев работают врачи по спортивной медицине, принятые на условиях внутреннего или внешнего совместительства. В Центре многие специалисты прошли первичную переподготовку по специальности «спортивная медицина» и участвуют в работе со спортсменами и в медицинском обеспечении соревнований.

Квалификационную категорию по специальности имеют 45 процентов от общей численности специалистов, работающих в медицинских организациях. Из них имеют высшую квалификационную категорию по специальности 5 врачей, первую категорию – 5, вторую – 9.

Врачами всех специальностей и средним медицинским персоналом Центр укомплектован на 90 процентов.

Учитывая современные тенденции популяризации физической активности как культурного социального явления, ежегодное увеличение доли населения, систематически занимающегося физической культурой и массовым спортом, в том числе в рамках реализации государственной программы Архангельской области «Развитие физической культуры и спорта в Архангельской области», утвержденной постановлением Правительства Архангельской области от 9 октября 2020 года № 664-пп, Стратегии социально-экономического развития Архангельской области до 2035 года, утвержденной областным законом от 18 февраля 2019 года № 57-5-ОЗ, предусматривается увеличение численности спортивного резерва по олимпийским и паралимпийским видам спорта, численности команд Архангельской области, числа отобранных талантливых спортсменов, обеспечения спортсменов медицинским сопровождением. Планируемые мероприятия увеличивают нагрузку на специалистов по спортивной медицине.

Ликвидация кадрового дефицита осуществляется путем адресной подготовки специалистов посредством целевого обучения по программам специалитета и ординатуры. В соответствии с посланием Президента Российской Федерации Федеральному Собранию Российской Федерации от 15 января 2020 года в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Северный государственный медицинский университет» Минздрава России по программам специалитета ежегодно устанавливается квота приема на целевое обучение по направлению «лечебное дело» – 77,5 процента бюджетных мест, по направлению «педиатрия» – 75 процентов бюджетных мест. По программам ординатуры приоритет также отдается приему на целевое обучение.

Ликвидация кадрового дефицита специалистов по спортивной медицине в Архангельской области, а также повышение их квалификации, в том числе в рамках непрерывного медицинского образования, осуществляется также посредством реализации мероприятий государственной программы Архангельской области «Развитие здравоохранения Архангельской области», утвержденной постановлением Правительства Архангельской области от 12 октября 2012 года № 462-пп.

### **Инфраструктура и материально-техническое обеспечение спортивной медицины Архангельской области**

В 2015 – 2018 годах одним из направлений организационно-методической деятельности Центра при поддержке министерства являлось расширение инфраструктуры спортивной медицины Архангельской области. К 2019 году функционировал 21 кабинет спортивной медицины в составе государственных медицинских организаций Архангельской области, а также отделение спортивной медицины в городе Северодвинске. В 2021 году открыто отделение спортивной медицины в городе Котласе.

Оснащение кабинетов врачей по спортивной медицине медицинским оборудованием осуществлялось в соответствии с требованиями нормативных правовых актов.

В рамках текущего финансирования в 2019 – 2022 годах для Центра приобретено диагностическое оборудование (система ультразвуковой диагностики, комплекс для нагрузочного тестирования под контролем электрокардиографии «Эргопоинт» (с газоанализатором), спирографы, электрокардиографы, мониторы для суточного мониторинга ритма сердца и артериального давления, аппаратно-программные комплексы, электроэнцефалограф, топограф компьютерный бесконтактного определения деформации позвоночника, комплекс плантографический, офтальмологическое и оториноларингологическое оборудование), стоматологические установки, а также оборудование для медицинской реабилитации (аппарат комплексной ультразвуковой, лазерной, электро- и магнитотерапии, комплекс стабилметрический, аппарат для пневмомассажа, роботизированный аппарат для механотерапии), медицинский автомобиль класса В.

Планомерное укрепление материально-технической базы спортивной медицины позволило закрыть потребность в необходимом медицинском оборудовании. При этом, учитывая тенденцию увеличения в среднесрочной и долгосрочной перспективе количества граждан, занимающихся физической культурой и спортом, представляется целесообразным последующее дооснащение современным оборудованием отделений спортивной медицины Архангельской области, в том числе с учетом возрастающих потребностей.

Оборудование для лечения и восстановления спортсменов включает специализированные физиотерапевтические аппараты для магнитотерапии, лазеротерапии, электролечения, ударно-волновой терапии и механотерапии.

Полноценная система диагностики функциональной подготовленности и восстановления работоспособности спортсменов должна быть обеспечена не только на базе Центра, но и в отделениях спортивной медицины, которые смогут осуществлять медицинское обеспечение спортсменов территориально удаленных территорий Архангельской области.

В настоящее время комплексная оценка функционального состояния спортсменов и определение особенностей их адаптации к физическим нагрузкам на этапах спортивной подготовки (при проведении УМО), а также во время проведения учебно-тренировочных сборов и соревнований с применением неинвазивных интегральных технологий проводится весьма ограниченно. До настоящего времени диагностика параметров работоспособности и восстановления спортсмена не структурирована и в большинстве спортивных сборных команд отсутствует. Это не позволяет сформировать физиологическую систему оценки выносливости, скорости, силы и тем самым объективизировать тренировочный процесс. Оснащение Центра мобильно-стационарным оборудованием позволит производить комплексную оценку функционального состояния спортсменов без отрыва от тренировочного процесса на учебно-тренировочных базах.

Таким образом, несмотря на реализацию мероприятий по развитию материально-технической базы спортивной медицины, существует необходимость дальнейшего совершенствования инфраструктурной и материально-технической базы спортивной медицины в Архангельской области.

Развитие системы комплексного сопровождения подготовки спортивного резерва предопределяет и развитие инфраструктуры медицинского и медико-биологического обеспечения спортсменов с их материально-техническим наполнением.

Ведущими мероприятиями развития инфраструктуры спортивной медицины являются:

создание отделения спортивной медицины в городе Вельске;

присвоение отделениям спортивной медицины ГБУЗ «Котласская центральная городская больница имени святителя Луки (В.Ф. Войно-Ясенецкого)», ГБУЗ «Вельская центральная районная больница», ГБУЗ «Северодвинская городская больница № 1» статуса межрайонных;

открытие кабинетов спортивной медицины в организациях, осуществляющих спортивную подготовку, в муниципальных образованиях Архангельской области;

разработка медико-биологических программ сопровождения спортсменов спортивных сборных команд по функциональной диагностике, спортивной психофизиологии, спортивному питанию, восстановлению работоспособности;

материально-техническое оснащение формируемых подразделений спортивной медицины и переоснащение существующих современным оборудованием.

### **Информационное обеспечение спортивной медицины Архангельской области**

Современные информационные технологии, активно внедряющиеся в сферу здравоохранения Архангельской области, оказывают положительное влияние на развитие новых способов организации медицинской помощи населению, в том числе проживающему в отдаленных и труднодоступных местностях.

В Архангельской области с 2014 года все медицинские организации, имеющие в своем составе подразделения спортивной медицины, осуществляют свою деятельность с использованием медицинских информационных систем, которые в настоящее время подключены к Единому цифровому контуру в здравоохранении на основе единой государственной информационной системы в сфере здравоохранения.

С 2013 года в Центре реализована медицинская информационная система «Комплекс Программных Средств «Система Автоматизации Медико-Страхового Обслуживания Населения» (далее – МИС «САМСОН»), в которую внесены данные более 81 000 граждан в Архангельской области, занимающихся физической культурой и спортом. Специалисты Центра обеспечены электронными цифровыми подписями для работы в системе.

МИС «САМСОН» подключена к корпоративной сети передачи данных министерства (реестр электронных медицинских документов в Архангельской области) (далее – РЭМД), что обеспечивает медицинским организациям централизованный доступ к необходимой информации.

В настоящее время Центром совместно с ГБУЗ «Медицинский информационно-аналитический центр» на базе РЭМД реализуется проект по формированию электронных заключений об отсутствии противопоказаний к занятию определенными видами спорта.

По структуре МИС «САМСОН» является информационной системой, не полностью адаптированной под специфику спортивной медицины, в связи с чем имеется ряд недостатков, связанных с отсутствием алгоритмов периодических, текущих медицинских и медико-биологических обследований, возможности получения аналитической информации о здоровье и функциональном состоянии спортсменов, резервных возможностях организма, системе построения тренировочного процесса, прогнозирования спортивного результата и принятия управленческих решений. Несмотря на имеющиеся недостатки, используемая система позволяет передавать данные о здоровье спортсменов на графический интерфейс региональной подсистемы ИЭМК (интегрированная электронная медицинская карта) – Портал врача, что обеспечивает преемственность между специалистами Центра и другими медицинскими организациями.

Другим важным аспектом цифровизации спортивной медицины Архангельской области является межведомственное взаимодействие с системой спорта.

Введенная в промышленную эксплуатацию государственная информационная система «Физическая культура и спорт» (далее – ГИС «ФКиС»), являясь единым информационным ресурсом в области физической культуры, не обеспечивает взаимодействия с государственными медицинскими организациями Архангельской области.

Формирование цифрового контура и информационной системы спортивной медицины в Архангельской области предусматривает:

разработку электронных форм медицинской документации на базе МИС «САМСОН»;

интеграцию информационной системы спортивной медицины с ГИС «ФКиС»;

внедрение и использование телемедицинских технологий в области спортивной медицины.

### **III. Цели, задачи и приоритетные направления реализации настоящей Стратегии**

Основной целью настоящей Стратегии является создание в Архангельской области условий, обеспечивающих доступность и качество медицинской

помощи лицам, регулярно занимающимся физической культурой и спортом, формирование современных подходов к развитию спортивной медицины и внедрение инновационных технологий в медико-биологическое обеспечение спортивной подготовки спортсменов спортивных сборных команд Архангельской области.

### Целевые показатели

1. Доля граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом (в общей численности граждан, не имеющих противопоказаний и ограничений для занятий физической культурой и спортом). Ответственный за результативность показателя – министерство спорта Архангельской области, министерство.

Целевой показатель	2023 г.	2024 г.	2025 г.	2026 г.
Доля (в процентах)	52,2	55,5	57,5*	57,5*

\* Прогнозируемое значение показателя в соответствии с целевыми показателями государственной программы Архангельской области «Развитие физической культуры и спорта в Архангельской области», утвержденной постановлением Правительства Архангельской области от 9 октября 2020 года № 664-пп.

2. Охват углубленными медицинскими осмотрами до 100 процентов спортсменов.

Целевой показатель	2023 г.	2024 г.	2025 г.	2026 г.
Охват (в процентах)	83	84	86	89

3. Количество межрайонных отделений спортивной медицины на базе медицинских организаций с возможностью проведения УМО в полном объеме.

Целевой показатель	2024 г.	2025 г.	2026 г.
Количество отделений	1	1	1

4. Кадровое обеспечение кабинетов/отделений спортивной медицины врачами по спортивной медицине.

Целевой показатель	2024 г.	2025 г.	2026 г.
Процент укомплектованности	70	80	90

5. Уровень технической оснащенности медицинских организаций, осуществляющих деятельность по спортивной медицине и медико-биологическому обеспечению спортсменов в соответствии с требованиями приказа № 1144н, в разрезе медицинских организаций в процентном соотношении.

<b>Медицинская организация</b>	<b>2024 г.</b>	<b>2025 г.</b>	<b>2026 г.</b>
Центр	90	95	100
ГБУЗ «Северодвинская городская больница № 1»	90	95	100
ГБУЗ «Котласская центральная городская больница имени святителя Луки (В.Ф. Войно-Ясенецкого)»	90	95	100
ГБУЗ «Вельская ЦРБ»	90	95	100
ГБУЗ «Мирнинская центральная городская больница»	80	85	90
ГБУЗ «Новодвинская центральная городская больница»	80	85	90
ГБУЗ «Мезенская ЦРБ»	80	85	90
ГБУЗ «Няндомская ЦРБ»	80	85	90
ГБУЗ «Онежская ЦРБ»	80	85	90
ГБУЗ «Яренская ЦРБ»	80	85	90
ГБУЗ «Коряжемская городская больница»	80	85	90
ГБУЗ «Лешуконская ЦРБ»	80	85	90
ГБУЗ «Верхнетоемская ЦРБ»	80	85	90
ГБУЗ «Виноградовская ЦРБ»	80	85	90
ГБУЗ «Ильинская ЦРБ»	80	85	90
ГБУЗ «Каргопольская ЦРБ имени Н.Д. Кировой»	80	85	90
ГБУЗ «Красноборская ЦРБ»	80	85	90
ГБУЗ «Карпогорская ЦРБ»	80	85	90
ГБУЗ «Коношская ЦРБ»	80	85	90
ГБУЗ «Плесецкая ЦРБ»	80	85	90
ГБУЗ «Приморская ЦРБ»	80	85	90
ГБУЗ «Устьянская ЦРБ»	80	85	90
ГБУЗ «Холмогорская ЦРБ»	80	85	90
ГБУЗ «Шенкурская ЦРБ»	80	85	90

6. Доля лиц, прикрепленных к Центру и межрайонным отделениям (при их создании), занимающихся на этапах спортивной подготовки, в том числе спортсменов спортивных сборных команд Архангельской области.

<b>Целевой показатель</b>	<b>2024 г.</b>	<b>2025 г.</b>	<b>2026 г.</b>
Доля лиц, занимающихся на этапах спортивной подготовки (в процентах)	70	75	80
Доля спортсменов спортивных сборных команд (в процентах)	100	100	100

7. Число лиц, прошедших медицинское обследование с целью получения допуска к занятиям физической культурой и спортом, состоящих на диспансерном учете в подразделениях врачебно-физкультурной службы Архангельской области.

<b>Целевой показатель</b>	<b>2024 г.</b>	<b>2025 г.</b>	<b>2026 г.</b>
Количество человек	29 тыс.	30 тыс.	31 тыс.

## **Задачи настоящей Стратегии**

1. Создание структурированной деятельности по следующей модели:

Центр;

межрайонные отделения спортивной медицины;

кабинеты спортивной медицины.

2. Разработка информационно-аналитической базы данных лиц, занимающихся физической культурой и спортом, создание единой информационной медицинской платформы для спортивной медицины с последующей интеграцией с областными и федеральными информационными системами спорта и здравоохранения. Разработка и реализация комплекса мер по укреплению материально-технической базы деятельности спортивной медицины (приобретение портативного комплекса ультразвуковой диагностики экспертного класса для проведения эхокардиографии, в том числе при организации выездных форм работы, приобретение комплекта оборудования для проведения стресс-эхокардиографии, своевременное обновление диагностического оборудования в отделении функциональной диагностики, оснащение всех объектов спорта портативными автоматическими дефибрилляторами).

3. Создание межрайонных отделений спортивной медицины на базе ГБУЗ «Котласская центральная городская больница имени святителя Луки (В.Ф. Войно-Ясенецкого)», ГБУЗ «Вельская центральная районная больница», ГБУЗ «Северодвинская городская больница № 1».

4. Привлечение для работы в кабинетах спортивной медицины молодых специалистов через целевое обучение по программам специалитета и ординатуры или профессиональной переподготовки.

5. Повышение уровня информированности и степени знаний по вопросам здорового образа жизни и спортивной медицины среди населения посредством просветительской деятельности в организациях по месту жительства, учебы, работы и отдыха населения.

6. Повышение информированности специалистов по спортивной медицине в вопросах соблюдения антидопинговой политики Российской Федерации и знаний международного антидопингового законодательства.

7. Внедрение в практику работы специалистов по спортивной медицине мобильных медицинских комплексов для проведения обследований спортсменов на местах учебно-тренировочных занятий и выезда в отдаленные населенные пункты.

8. Развитие медико-биологического обеспечения спортсменов спортивных сборных команд Архангельской области с учетом опыта Федерального медико-биологического агентства по организации медико-биологического обеспечения спортсменов спортивных сборных команд России.

9. Создание совместно с министерством спорта Архангельской области сети кабинетов спортивной медицины в физкультурно-спортивных организациях с оснащением специальным диагностическим и тестирующим оборудованием (электрокардиография, комплексы для проведения нагрузочного тестирования) в соответствии с приказом № 1144н.

#### **IV. Ожидаемые результаты реализации настоящей Стратегии**

1. Обеспечение полноценного доступа к специализированной медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом, на всей территории Архангельской области.

2. Повышение доступности медицинского обеспечения занятий физической культурой и спортом на различных этапах спортивной подготовки, в том числе для детско-юношеского спорта, спортивного резерва, членов спортивных сборных команд, спорта инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

3. Внедрение в практику врачебно-физкультурной деятельности мобильных медицинских комплексов для проведения обследований лиц, занимающихся физической культурой и спортом, в местах проведения учебно-тренировочных занятий и выезда в отдаленные населенные пункты.

4. Развитие профилактического направления, популяризация здорового образа жизни, сохранение и укрепление здоровья населения Архангельской области.

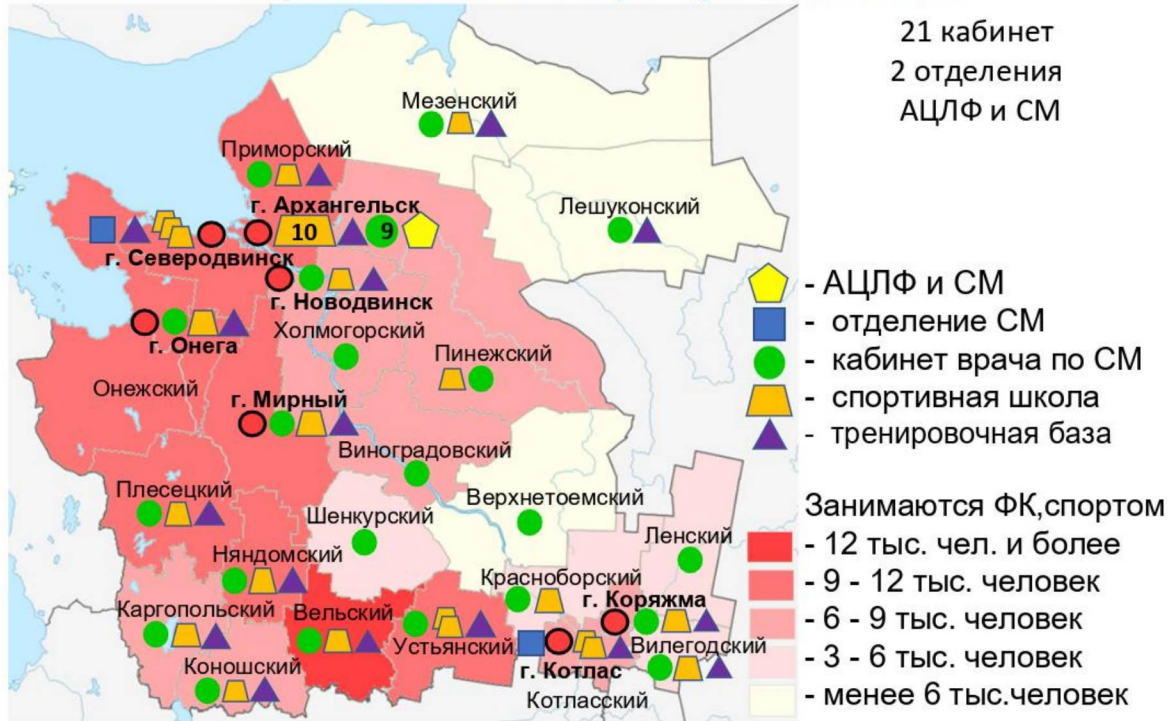
5. Повышение уровня укомплектованности врачами по спортивной медицине кабинетов спортивной медицины в медицинских организациях.

6. Внедрение опыта Федерального медико-биологического агентства по сопровождению спортивных сборных команд России в медико-биологическое обеспечение спортивных сборных команд Архангельской области.

7. Увеличение доли лиц, систематически занимающихся физической культурой и спортом (в общей численности граждан, не имеющих противопоказаний и ограничений для занятий физической культурой и спортом), до 57,5 процента в 2026 году (прогнозируемое значение показателя).

## V. Картографические материалы

### Плотность населения занимающегося физкультурой и спортом Подразделения врачебно-физкультурной службы Спортивные школы и тренировочные базы



### География Архангельской области Численность и плотность населения



