



АДМИНИСТРАЦИЯ КОСТРОМСКОЙ ОБЛАСТИ

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

от « 2 » февраля 2026 года № 19-а

г. Кострома

Об утверждении региональной программы «Укрепление здоровья и формирование здоровьесберегающей среды Костромской области»

В целях содействия охране и укреплению общественного здоровья, формирования здорового образа жизни, снижения заболеваемости, в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 7 мая 2024 года № 309 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года и на перспективу до 2036 года»

администрация Костромской области ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Утвердить прилагаемую региональную программу «Укрепление здоровья и формирование здоровьесберегающей среды Костромской области».

2. Настоящее постановление вступает в силу со дня его официального опубликования.

Губернатор области

С. Ситников



Приложение

УТВЕРЖДЕНА
постановлением администрации
Костромской области
от «4» августа 2026 г. № 19-а

РЕГИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА «Укрепление здоровья и формирование здоровьесберегающей среды Костромской области»

Раздел I. Общие положения

1. Региональная программа «Укрепление здоровья и формирование здоровьесберегающей среды Костромской области» определяет цели и задачи, направленные на обеспечение интересов и реализацию стратегических национальных приоритетов в данной области.

2. Региональная программа «Укрепление здоровья и формирование здоровьесберегающей среды Костромской области» разработана в целях содействия охране и укреплению общественного здоровья, формирования здорового образа жизни, снижения заболеваемости в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 7 мая 2024 года № 309 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года и на перспективу до 2036 года».

ПАСПОРТ

региональной программы «Укрепление здоровья и формирование здоровьесберегающей среды Костромской области» (далее – Программа)

Таблица № 1

Наименование Программы	«Укрепление здоровья и формирование здоровьесберегающей среды Костромской области»
Сроки реализации Программы	До 2030 года
Разработчик Программы	Департамент здравоохранения Костромской области
Участники Программы	1) департамент здравоохранения Костромской области; 2) департамент образования и науки Костромской области; 3) комитет по физической культуре и спорту Костромской области;

	<p>4) департамент экономического развития Костромской области;</p> <p>5) департамент культуры Костромской области;</p> <p>6) департамент строительства, жилищно-коммунального хозяйства и топливно-энергетического комплекса Костромской области;</p> <p>7) комитет по делам молодежи Костромской области;</p> <p>8) департамент цифрового развития Костромской области;</p> <p>9) департамент природных ресурсов и охраны окружающей среды Костромской области;</p> <p>10) департамент по труду и социальной защите населения Костромской области;</p> <p>11) департамент информационной политики, анализа и развития коммуникационных ресурсов Костромской области;</p> <p>12) департамент агропромышленного комплекса Костромской области;</p> <p>13) Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Костромской области;</p> <p>14) Управление Министерства внутренних дел Российской Федерации по Костромской области</p> <p>15) заместители глав администраций муниципальных образований Костромской области по социальным вопросам/социально-культурной сфере</p>
<p>Ответственные за реализацию мероприятий Программы</p>	<p>Департамент здравоохранения Костромской области</p>
<p>Цели Программы</p>	<p>Формирование к 2030 году условий и возможностей, стимулирующих граждан к ведению здорового образа жизни, что в конечном итоге должно привести к увеличению доли граждан, ведущих здоровый образ жизни, на 10%</p>
<p>Задачи Программы</p>	<p>1) формирование среды, способствующей ведению гражданами здорового образа жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек, с охватом более 60% населения;</p> <p>2) создание условий для занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе и в помещениях для граждан всех возрастных категорий;</p> <p>3) проведение комплекса мотивационных</p>

	<p>мероприятий для граждан всех возрастных категорий, способствующих привлечению населения к ведению здорового образа жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек;</p> <p>4) проведение комплекса информационных и информационно-развлекательных мероприятий по повышению грамотности населения по вопросам здорового образа жизни и профилактики заболеваний;</p> <p>5) проведение комплекса профилактических мероприятий для выявления и коррекции факторов риска основных хронических неинфекционных заболеваний у населения;</p> <p>6) разработка и развитие системы мотиваций для работодателей, внедряющих корпоративные программы укрепления здоровья работников</p>
<p>Целевые показатели Программы</p>	<p>Суммарный коэффициент рождаемости;</p> <p>коэффициент ожирения среди населения;</p> <p>количество построенных (созданных) объектов спортивной инфраструктуры для занятий физической культурой и спортом;</p> <p>количество организаций/предприятий, внедряющих корпоративные программы укрепления здоровья работников;</p> <p>количество организаций/предприятий с численностью 250 и более человек, в которых осуществляется внедрение корпоративных программ укрепления здоровья работников;</p> <p>количество муниципальных образований, в которых будет осуществляться обновление муниципальных программ укрепления общественного здоровья;</p> <p>охват населения медицинскими информационно-просветительскими и спортивными мероприятиями и акциями;</p> <p>доля граждан, ведущих здоровый образ жизни;</p> <p>распространенность курения табака в возрасте 15 лет и более;</p> <p>потребление алкогольной продукции на душу населения (в литрах этанола)</p>
<p>Ожидаемые результаты реализации Программы к 2030 году</p>	<p>Увеличение коэффициента рождаемости на 3,7%;</p> <p>снижение коэффициента ожирения среди населения на 2,5%;</p> <p>увеличение числа возведенных объектов спортивной инфраструктуры для занятия физической культурой и спортом на 17 единиц;</p>

	<p>увеличение числа организаций/предприятий, внедряющих корпоративные программы укрепления здоровья работников, на 525 организаций;</p> <p>увеличение числа организаций/предприятий с численностью 250 и более человек, в которых осуществляется внедрение корпоративных программ укрепления здоровья работников, до 30 организаций/предприятий;</p> <p>во всех 29 муниципальных образованиях осуществлено обновление муниципальных программ укрепления общественного здоровья;</p> <p>увеличение охвата населения медицинскими информационно-просветительскими и спортивными мероприятиями и акциями на 25%;</p> <p>увеличение доли граждан, ведущих здоровый образ жизни, на 48,9%;</p> <p>снижение распространенности курения табака в возрасте 15 лет и более на 13,9%;</p> <p>снижение потребления алкогольной продукции на душу населения (в литрах этанола) на 7,72%</p>
Финансирование Программы	Финансирование Программы будет осуществляться за счет федерального и областного бюджета, а также средств ТФОМС

Раздел II. Оценка текущего состояния общественного здоровья в Костромской области

3. Здоровье жителей Костромской области - важнейший ресурс развития региона, необходимый для приумножения материальных и культурных ценностей на Костромской земле.

Забота о здоровье населения Костромской области является одним из приоритетных направлений социальной политики региона. С этой целью в Костромской области особое внимание уделяется развитию медицинской инфраструктуры, повышению качества медицинских услуг и созданию условий для ведения здорового образа жизни во всех муниципальных образованиях Костромской области.

4. Актуальность разработки Программы обусловлена несколькими ключевыми факторами в демографической ситуации региона:

высокий уровень смертности среди населения трудоспособного возраста;

существенная разница в показателях смертности между мужчинами и женщинами;

необходимость снижения смертности населения от употребления алкогольной продукции;

необходимость повышения рождаемости населения.

5. Статистические данные по смертности населения Костромской области представлены в таблицах № 2-8.

Смертность трудоспособного мужского населения Костромской области,
чел.

Таблица № 2

Год	Общее число умерших	Число умерших мужчин трудоспособного возраста (16-59 лет)	Коэффициент смертности трудоспособных мужчин (на 1000 человек)
2020	5072	1583	8,7
2021	5578	1610	10,1
2022	4968	1844	10,6
2023	4482	1649	10,5
2024	4564	2072	13,1

Смертность трудоспособного женского населения Костромской области,
чел.

Таблица № 3

Год	Общее число умерших	Число умерших женщин трудоспособного возраста (16-54 лет)	Коэффициент смертности трудоспособных женщин (на 1000 человек)
2020	5404	374	2,4
2021	6757	517	3,2
2022	4838	407	2,5
2023	4337	379	2,6
2024	4086	423	2,8

Смертность от употребления алкогольных напитков в Костромской области, чел.

Таблица № 4

Год	Количество смертей от случайного отравления алкоголем	Количество смертей от алкогольной кардиомиопатии	Количество смертей от алкогольной болезни печени (алкогольный цирроз, гепатит, фиброз)	Количество смертей от деградации нервной системы, вызванной алкоголем	Общее число смертей от употребления алкогольных напитков	Коэффициент смертности от употребления алкогольных напитков (на 1000 человек)
2020	24	53	83	13	173	0,27
2021	16	38	51	4	109	0,19
2022	20	39	34	0	93	0,16
2023	4	34	35	6	79	0,14
2024	2	53	36	4	95	0,16

**Причины смертности населения в Костромской области
в 2019 и 2020 годах**

Таблица № 5

Причины смерти	Умерло всего (абс.), человек и относительный показатель на 1000 населения		Женщины (абс.), человек и относительный показатель на 1000 населения		Мужчины (абс.), человек и относительный показатель на 1000 населения	
	2019	2020	2019	2020	2019	2020
Всего умерших от всех причин	9337 14,7	10 512 16,6	4740 7,4	5440 8,6	4597 7,2	5072 8,0
В том числе от:						
Злокачественных новообразований	1 599 2,5	1 474 2,3	721 1,1	677 1,1	878 1,4	797 1,3
Болезней системы кровообращения	5001 7,9	5588 8,8	2634 4,1	3037 4,8	2367 3,7	2551 4,0
Сахарного диабета	280 0,4	266 0,4	209 0,3	194 0,3	71 0,1	72 0,1
Болезней органов дыхания	215 0,3	479 0,8	72 0,1	181 0,3	143 0,2	298 0,5
Болезней органов пищеварения	484 0,8	542 0,9	204 0,3	250 0,4	280 0,4	292 0,5
Внешних причин	587	536	140	126	447	410

	0,9	0,9	0,2	0,2	0,7	0,6
--	-----	-----	-----	-----	-----	-----

**Причины смертности населения в Костромской области
в 2021 и 2022 годах**

Таблица № 6

Причины смерти	Умерло всего (абс.), человек и относительный показатель на 1000 населения		Женщины (абс.), человек и относительный показатель на 1000 населения		Мужчины (абс.), человек и относительный показатель на 1000 населения	
	2021	2022	2021	2022	2021	2022
Всего умерших от всех причин	12617 20,1	9806 15,8	6757 10,8	4838 7,8	5847 9,3	4968 8,0
В том числе от:						
Злокачественных новообразований	1462 2,3	1384 2,2	658 1,0	617 1,0	804 1,3	767 1,2
Болезней системы кровообращения	5918 9,4	5089 8,2	3221 5,1	2634 4,2	2694 4,3	2455 4,0
Сахарного диабета	244 0,4	154 0,2	173 0,3	105 0,2	72 0,1	49 0,1
Болезней органов дыхания	962 1,5	386 0,6	472 0,8	151 0,2	483 0,8	235 0,4
Болезней органов пищеварения	610 1,0	551 0,9	303 0,5	239 0,4	307 0,5	312 0,5
Внешних причин	556 0,9	653 1,1	131 0,2	111 0,2	434 0,7	542 0,9

**Причины смертности населения в Костромской области
в 2023 и 2024 годах**

Таблица № 7

Причины смерти	Умерло всего (абс.), человек и относительный показатель на 1000 населения		Женщины (абс.), человек и относительный показатель на 1000 населения		Мужчины (абс.), человек и относительный показатель на 1000 населения	
	2023	2024	2023	2024	2023	2024
Всего умерших от всех причин	8798 15,4	9433 16,7	4337 7,6	4467 7,9	4482 7,8	4966 8,8

В том числе, от:						
Злокачественных новообразований	1432 2,5	1515 2,7	610 1,1	633 1,1	822 1,4	882 1,6
Болезней системы кровообращения	4947 8,7	5093 9,0	2746 4,8	2706 4,8	2201 3,8	2387 4,2
Сахарного диабета	181 0,3	214 0,4	129 0,2	156 0,3	52 0,1	58 0,1
Болезней органов дыхания	355 0,6	346 0,6	130 0,2	133 0,2	225 0,4	213 0,4
Болезней органов пищеварения	524 0,9	661 1,2	234 0,4	302 0,5	290 0,5	359 0,6
Внешних причин	680 1,2	781 1,4	130 0,2	104 0,2	550 1,0	677 1,2

**Смертность населения в разрезе муниципальных образований
Костромской области за 2021-2024 годы**

Таблица № 8

№ п/п	Наименование муниципального образования	2021 год на 100 тыс. населения	2022 год на 100 тыс. населения	2023 год на 100 тыс. населения	2024 год на 100 тыс. населения	Динамика увеличения/снижения показателя за 2023-2024 годы
1.	Антроповский округ	2525.3	2256.8	1547.5	1985.2	437.7
2.	Буйский округ	2165.5	1846.7	1747.8	1806.8	59
3.	Городской округ г. Волгореченск	1961.3	1652.9	1427.7	1689.2	261.5
4.	Вохомский округ	2735.6	2212.8	2597.8	2368.9	-228.9
5.	Городской округ г. Буй	2003.5	1483.8	1504.6	1770.5	265.9
6.	Городской округ - г. Галич	1924.3	1594.4	1976.2	1937.9	-38.3
7.	Галичский округ	2716.6	2085.9	1777.9	2125.3	347.4
8.	Кадыйский округ	2773.6	2026.5	1984.7	2646.2	661.5
9.	Кологривский округ	3030.9	2511.3	2804.9	2649.7	-155.2
10.	Городской округ г. Кострома	1828.1	1386.2	1326.9	1411	84.1

11.	Костромской район	1564.4	1275.8	1270	1367.8	97.8
12.	Красносельский округ	1887.5	1323.8	1452.1	1655	202.9
13.	Макарьевский округ	2635.7	2128.4	2228.6	2396.1	167.5
14.	Мантуровский округ	2564.4	2040.2	2067.3	2152.2	84.9
15.	Межевской округ	2814.8	2308.7	2029.2	2478.7	449.5
16.	Город Нерехта и Нерехтский район	2401.7	1910.1	1738.6	1873.1	134.5
17.	Нейский округ	2437.5	2242.1	1947.3	2069.9	122.6
18.	Октябрьский округ	2193.4	2028.5	1974.3	1842.2	-132.1
19.	Островский округ	2104	1827.3	1650.9	2424	773.1
20.	Павинский округ	2528.5	1584.6	1864.8	1669.5	-195.3
21.	Парфеньевский округ	2592.7	2001.6	2166.5	1914.5	-252
22.	Поназыревский округ	2437.1	1655.4	2373.9	1872.4	-501.5
23.	Пыщугский округ	2369.9	1733.2	2119.4	1804.8	-314.6
24.	Солигаличский округ	2099.9	2034.5	1852.1	2178.5	326.4
25.	Судиславский округ	1880.6	1705.1	1624.9	1739.9	115
26.	Сусанинский округ	3404.1	2532.9	2275.1	2820.7	545.6
27.	Чухломский округ	2303.4	2123.5	1786.9	2116.8	329.9
28.	Шарьинский округ	2470.1	2088.6	1789.6	1962.4	172.8
29.	Городской округ г. Шарья	1637.1	1309.6	1455.1	1572.9	117.8
Костромская область		2007.2	1580.8	1538.4	1658.4	120

6. По результатам анализа смертности наблюдается тревожная тенденция ее роста среди трудоспособного мужского населения, смертность мужчин в 4-5 раз превышает женскую. В 2024 году зафиксирован рекордный показатель мужской смертности - 2 072 человека. Коэффициент смертности мужчин вырос с 8,7 до 13,1 на 1 000 человек.

7. Анализ смертности от причин, связанных с употреблением алкоголя, показывает, что отмечается положительная динамика снижения смертности от алкогольных причин. Общее число смертей от алкоголя снизилось с 173 до 79 случаев.

Коэффициент смертности от алкоголя уменьшился с 0,27 до 0,14 на 1 000 человек. Сохраняется проблема алкогольной кардиомиопатии.

8. Анализ основных причин смертности населения выявил:

болезни системы кровообращения остаются лидирующей причиной (9,0 на 1 000 населения);

злокачественные новообразования занимают второе место (2,7 на 1 000 населения);

внешние причины демонстрируют рост показателя (с 0,9 до 1,4 на 1 000 населения).

9. Анализ смертности по половому признаку показывает:

у мужчин: выше показатели смертности от всех причин, преобладает смертность от внешних причин (1,2 против 0,2 у женщин), более высокие показатели смертности от болезней кровообращения.

У женщин: более низкие общие показатели смертности по отношению к мужчинам, меньшая смертность от всех основных причин.

10. Динамика отдельных причин смерти:

рост смертности от болезней органов пищеварения (с 0,9 до 1,2 на 1 000 населения);

стабильно высокий уровень смертности от онкологических заболеваний;

снижение смертности от болезней органов дыхания в последние годы;

увеличение смертности от внешних причин среди мужчин.

Анализ смертности по муниципальным образованиям Костромской области показал следующее.

Значительный рост смертности в 2024 году по сравнению с 2023 годом зафиксирован в:

Островском округе (+773.1);

Кадыйском округе (+661.5);

Сусанинском округе (+545.6).

Существенное снижение смертности зафиксировано в:

Парфеньевском округе (-252);

Пыщугском округе (-314.6);

Поназыревском округе (-501.5).

В большинстве муниципальных образований наблюдается отрицательная динамика снижения смертности, отдельные территории демонстрируют резкие колебания показателей.

Требуется особое внимание к муниципальным образованиям с высокими показателями смертности.

11. Распространенность факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний (далее - ХНИЗ) указана в таблице № 9.

Эпидемиологическая характеристика распространенности факторов риска развития ХНИЗ в Костромской области в 2024 году

Таблица № 9

Наименование факторов риска и других патологических состояний и заболеваний	Всего взрослого населения	Из них мужчин трудоспособного возраста	Из них мужчин старше трудоспособного возраста	Из них женщин трудоспособного возраста	Из них женщин старше трудоспособного возраста
Курение табака	19236	10009	3790	3889	1145
Нерациональное питание	52191	11497	7779	13056	18770
Низкая физическая активность	31772	5067	5733	6459	13985
Риск пагубного потребления алкоголя	3101	1317	316	1008	379

12. Общие закономерности распространенности факторов риска развития ХНИЗ в Костромской области:

нерациональное питание - самый массовый фактор риска, затрагивающий более 52 тыс. человек;

курение и низкая физическая активность также широко распространены, но с явной гендерно-возрастной спецификой;

алкогольный риск - наименее частый, но концентрируется в трудоспособных группах.

Женщины старше трудоспособного возраста выделяются по двум факторам: нерациональное питание (18 770) и низкая физическая активность (13 985).

Мужчины трудоспособного возраста лидируют по курению (10 009) и алкогольному риску (1 317).

13. Характеристика распространенности факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний в разрезе муниципальных образований Костромской области представлена в таблице № 10.

Характеристика распространенности поведенческих факторов риска развития неинфекционных заболеваний в разрезе муниципальных образований Костромской области за 2024 год в процентном соотношении

Таблица № 10

№ п/п	Муниципальное образование	Поведенческие факторы риска развития хронических неинфекционных заболеваний (процент)			
		Потребление табака	Риск пагубного потребления алкоголя	Низкая физическая активность	Нерациональное питание
1.	Антроповский округ	15,72	0,34	13,24	56,07
2.	Буйский округ	15,68	0,89	17,03	31,37
3.	г. Волгореченск	14,95	0,59	17,82	17,01
4.	Вохомский округ	17,26	1,06	20,27	31,35
5.	г. Буй	15,68	0,89	17,03	31,37
6.	г. Галич	15,03	1,9	30,18	44,52
7.	Галичский округ	15,03	1,9	30,18	44,52
8.	Кадыйский округ	6,53	0,04	1,87	1,87
9.	Кологривский округ	11,61	0,43	11,14	9,53
10.	г. Кострома	7,74	0,74	11,7	16,65
11.	Костромской район	7,59	0,41	42,53	62,38
12.	Красносельский округ	4,74	0,03	4,37	5,95
13.	Макарьевский округ	8,43	1,17	9,01	28,83
14.	Мантуровский округ	7,96	2,02	31,18	66,45
15.	Межевой округ	17,65	9,53	35,88	58,35
16.	г. Нерехта и Нерехтский район	2,97	0,09	5,86	5,61
17.	Нейский округ	14,06	0,52	65,66	74,37
18.	Октябрьский округ	20,22	0,36	24,46	46,48
19.	Островский округ	13,06	1,13	33,84	78,99
20.	Павинский округ	21,5	0,1	7,0	16,02
21.	Парфеньевский округ	1,47	1,22	1,1	2,08
22.	Поназыревский округ	16,06	9,71	25,97	45,88
23.	Пыщугский округ	16,06	9,71	25,97	45,88
24.	Солигаличский округ	14,95	11,73	19,96	28,55

25.	Судиславский округ	19,11	6,22	24,11	35,97
26.	Сусанинский округ	28,9	2,14	14,02	25,81
27.	Чухломский округ	11,71	2,49	15,22	56,35
28.	Шарьинский округ	16,06	9,71	25,97	45,88
29.	г. Шарья	16,06	9,71	25,97	45,88

14. Анализ распространенности поведенческих факторов риска по Костромской области в разрезе муниципальных образований выявил:

по показателю «Потребление табака» существенная дифференциация показателей по муниципальным образованиям.

Лидируют по доле курильщиков: Сусанинский муниципальный округ (28,9%); Павинский муниципальный округ (21,5%); Октябрьский муниципальный округ (20,22%).

Минимальные значения зафиксированы в: Парфеньевском муниципальном округе (1,47%); городе Нерехта и Нерехтский район (2,97%); Красносельском муниципальном округе (4,74%).

Общая картина: большинство территорий находятся в диапазоне 10-18 %, что указывает на неоднородность табачной нагрузки по региону.

По показателю «Риск пагубного потребления алкоголя» наблюдается выраженная поляризация значений.

Максимальные значения: Солигаличский муниципальный округ (11,73%); Межевской муниципальный округ (9,53%); Поназыревский, Пыщугский и Шарьинский муниципальные округа (9,71%).

Минимальные показатели: Красносельский муниципальный округ (0,03%); Кадынский муниципальный округ (0,04%); город Нерехта и Нерехтский район (0,09%).

Таким образом, в большинстве округов доля риска ниже 2%, однако отдельные территории демонстрируют критически высокие значения, превышающие средний уровень в 5-10 раз.

По показателю «Низкая физическая активность» выявлены значительные диспропорции между муниципальными образованиями.

Наивысшие показатели: Нейский муниципальный округ (65,66%); Мантуровский муниципальный округ (31,18%); Межевской муниципальный округ (35,88%); Островский муниципальный округ (33,84%).

Наименьшие значения: Парфеньевский муниципальный округ (1,1%); Кадынский муниципальный округ (1,87%); Красносельский муниципальный округ (4,37%).

Выявлена следующая особенность: Нейский муниципальный округ выделяется как аномальная зона с показателем, почти в 60 раз превышающим минимальный уровень.

Показатель «Нерациональное питание» демонстрирует наибольшую массовость и географическую вариативность.

Критические значения: Островский муниципальный округ (78,99%); Нейский муниципальный округ (74,37%); Мантуровский муниципальный округ (66,45%); Межевской муниципальный округ (58,35%); Антроповский муниципальный округ (56,07%).

Минимальные уровни: Парфеньевский муниципальный округ (2,08%); Кадыйский муниципальный округ (1,87%); Кологривский муниципальный округ (9,53%).

Анализ выявил, что в ряде территорий доля нерационального питания достигает 60-80%, что делает этот фактор наиболее значимым для общественного здоровья региона.

Территории с комплексным неблагополучием (высокие показатели по нескольким факторам): Нейский муниципальный округ: критические значения по низкой физической активности (65,66 %) и нерациональному питанию (74,37 %), Островский муниципальный округ: экстремально высокий уровень нерационального питания (78,99%) и повышенная низкая физическая активность (33,84%), Мантуровский муниципальный округ: высокие риски по трем из четырех анализируемых факторов, Межевской муниципальный округ: стабильно повышенные показатели по всем четырем направлениям.

Территории с минимальными рисками: Парфеньевский муниципальный округ: низкие значения по всем факторам; Кадыйский муниципальный округ: минимальные показатели по трем из четырех рисков; Красносельский муниципальный округ: равномерно низкие значения по всем направлениям, а также город Нерехта и Нерехтский муниципальный район.

Высокие показатели по нескольким факторам концентрируются в одних и тех же муниципальных образования, что указывает на общие социально-экономические и культурные детерминанты (например, низкий уровень информированности о ЗОЖ, ограниченная доступность спортивных объектов, традиции питания).

Для снижения бремени неинфекционных заболеваний требуется дифференцированный подход с фокусом на «проблемные» территории и масштабированием успешных практик из «благополучных» районов.

15. Данные по рождаемости в Костромской области указаны в таблице № 11.

Динамика рождаемости в Костромской области

Таблица № 11

Год	Количество рождений, чел.	Коэффициент рождаемости (на 1000 человек)
2020	5376	8,6

2021	4929	7,9
2022	4509	7,8
2023	4448	7,8
2024	4154	7,4

16. В регионе фиксируется устойчивое снижение рождаемости. Количество рождений сократилось на 26% за 5 лет. Коэффициент рождаемости снизился с 8,6 до 7,4 на 1000 человек.

После периода относительной стабилизации в 2022-2023 годах снижение возобновилось.

17. Ключевые демографические проблемы в регионе: критическое превышение мужской смертности над женской, негативная динамика рождаемости.

В связи с этим необходимо усиление мер по сохранению здоровья населения.

18. В результате анализа смертности и рождаемости в Костромской области определены приоритетными направлениями работы по сохранению здоровья населения являются:

усиление профилактических мероприятий по борьбе с вредными привычками;

развитие программ по коррекции питания;

внедрение программ физической активности;

работа с группами высокого риска по сердечно-сосудистым заболеваниям;

развитие системы информирования населения о здоровье, здоровом образе жизни;

разработка мер по стимулированию рождаемости с особым вниманием к проблемам мужского здоровья.

Раздел III. Краткая характеристика Костромской области

19. Территориальное размещение Костромской области: область находится в центре Европейской части России, в составе Центрального федерального округа. Граничит с Ярославской, Вологодской, Кировской, Нижегородской и Ивановской областями.

Площадь территории: 60,2 тыс. км².

Протяженность: с севера на юг - 260 км, с запада на восток - 420 км.

Природно-рельефные характеристики:

Рельеф: преимущественно равнинный с холмистыми участками. Выделяются Костромская низменность (высота около 80 м), Унженская низменность (70-100 м) и Галичская возвышенность (до 229 м).

Водные ресурсы: густая речная сеть (более 3000 рек), крупнейшие - Волга, Унжа, Ветлуга. Крупнейшие озера - Галичское и Чухломское.

Лесистость: около 72% территории покрыто лесами, преобладают березовые, сосновые и еловые массивы.

Температурный режим: средняя температура января от $-11,5^{\circ}\text{C}$ на юго-западе до -14°C на северо-востоке. Средняя температура июля от 17°C на северо-западе до $18,5^{\circ}\text{C}$ на юге.

Осадки: среднегодовое количество от 530 мм на северо-востоке до 600 мм на западе.

20. Особенности климата:

частые весенние и осенние заморозки;
устойчивый снежный покров 160–185 дней;
возможны летние засухи;
шквальные ветра с порывами до 40–45 м/с.

Негативные факторы:

холодная зима может способствовать обострению хронических заболеваний;

высокая влажность влияет на состояние дыхательной системы;
резкие перепады температур создают дополнительную нагрузку на организм;

сезонность может влиять на психоэмоциональное состояние.

Позитивные факторы:

чистота воздуха благодаря обширным лесным массивам;
наличие природных водоемов;
умеренная континентальность климата.

21. В результате анализа территориального расположения и климатических особенностей Костромской области определены необходимые меры по созданию здоровьесберегающей среды для населения с учетом географических особенностей Костромской области.

Мониторинг окружающей среды:

создание сети экологических постов для контроля качества воздуха, воды и почвы;

регулярный мониторинг состояния водных объектов, особенно в весенний период;

оценка качества торфяных грязей и минеральных источников;
контроль состояния особо охраняемых природных территорий.

22. Потенциал для развития здоровьесберегающей среды Костромской области:

1) экологический туризм:

развитие экотуризма на базе природных заповедников;
развитие экологических троп с учетом природных особенностей;
организация эколого-просветительских программ;
развитие туристических маршрутов по особо охраняемым территориям;

создание экотроп в заповедниках;
расширение природных парков;

- развитие экологического просвещения;
- 2) санаторно-курортная база:
расширение сети санаториев с использованием природных лечебных факторов;
развитие грязелечения и бальнеотерапии;
модернизация существующих санаторно-курортных учреждений;
развитие системы реабилитации на базе санаториев;
- 3) физическая культура:
организация спортивных баз на берегах водоемов;
развитие зимних видов спорта;
создание велодорожек и пешеходных маршрутов;
расширение сети спортивных площадок в населенных пунктах;
- 4) сельский туризм:
поддержка фермерских хозяйств для развития агротуризма;
создание этнографических деревень;
организация мастер-классов по традиционным ремеслам;
развитие гастрономического туризма;
- 5) сохранение экосистем:
восстановление лесных массивов;
охрана водно-болотных угодий;
защита редких видов флоры и фауны;
создание новых особо охраняемых природных территорий.
23. Демографические показатели:
общая численность населения — 560 825 человек (на 01.01.2025);
число трудоспособного населения — примерно 296 000 человек;
трудоспособное население составляет 52,8% от общей численности населения.

Городское население - 419 411 человек, сельское население - 141 414 человек.

Плотность населения: 9,31 чел./км².

24. Половозрастной состав населения Костромской области указан в таблице № 12.

Половозрастной состав населения Костромской области
на 01.01.2025

Таблица № 12

Годы	Соотношение мужчин и женщин (на 1000 мужчин приходится женщин)	В общей численности населения, проценты			Демографическая нагрузка (на 1000 человек трудоспособного возраста приходится лиц нетрудоспособного возраста)
		Население моложе трудоспособного возраста	Население в трудоспособном возрасте	Население старше трудоспособного возраста	
2020	1202	18,6	52	29,4	922

2021	1200	18,6	53,2	28,2	878
2022	1202	18,5	52,8	28,7	895
2023	1204	18,3	53,9	27,8	854
2024	1206	18,0	53,9	28,1	858

25. Анализ половозрастного состава населения Костромской области показывает, что в регионе сохраняется значительный перевес женского населения над мужским.

Наблюдается старение населения, о чем свидетельствует снижение доли молодежи и стабильность доли пожилого населения.

Демографическая нагрузка остается высокой, хотя в последние годы наблюдается тенденция к ее снижению.

Общая демографическая ситуация требует внимания в части поддержки рождаемости и привлечения молодого населения.

26. Образованный потенциал населения Костромской области представлен следующим образом: 16,2% имеют высшее образование, 55,5% - среднее специальное образование и 10,9% - среднее общее образование.

27. Экономически активное население (рабочая сила) в Костромской области в 2024 году составило 277,4 тыс. человек.

Уровень безработицы в 2024 году - 2,4%.

Средняя заработная плата работников организаций в 2024 году составила 56 898 рублей.

28. В Костромской области сложилась следующая экологическая обстановка:

1) качество атмосферного воздуха.

По результатам исследований Общероссийской общественной организации «Зеленый патруль» за зимний период 2023–2024 годов:

экологический индекс региона составил 75 баллов из 100 возможных;

федеральное положение: 9 место среди всех субъектов Российской Федерации; 5 место среди регионов Центрального федерального округа.

К приоритетным загрязняющим веществам атмосферного воздуха на территории Костромской области можно отнести: взвешенные вещества, диоксид серы, диоксид азота, оксид углерода, бенз(а)пирен, фенол, формальдегид, свинец и его соединения.

Мониторинг загрязнения атмосферного воздуха на территории деятельности Костромского центра по гидрометеорологии и мониторингу окружающей среды – филиала ФГБУ «Центральное управление по гидрометеорологии и мониторингу окружающей среды»:

государственная наблюдательная сеть за загрязнением атмосферного воздуха включает 4 стационарных поста наблюдений в г. Костроме

(охватывают все административные районы города); 1 пост наблюдений в г. Волгореченске.

Наблюдения проводятся ежедневно (за исключением праздничных и выходных дней) 3 раза в сутки.

В ходе мониторинга измеряются концентрации следующих загрязняющих веществ: взвешенные вещества; диоксид серы; оксид углерода; диоксид азота; фенол; аммиак; формальдегид; бенз(а)пирен; тяжелые металлы (свинец, никель, медь, железо, марганец, хром, цинк, кадмий, кобальт).

Оценка степени загрязнения воздуха в 2024 году выполнена по результатам 20,1 тыс. наблюдений.

Степень загрязнения атмосферного воздуха определяется следующим образом: фиксируются средние и максимальные разовые концентрации примесей, фактические концентрации сравниваются с предельно допустимыми концентрациями (далее - ПДК) загрязняющих веществ;

2) качество поверхностных вод.

По удельному комбинаторному индексу загрязненности воды качество поверхностных вод Костромской области в 2024 году соответствовало:

2 классу - слабо загрязненные воды;

3 классу, разряд «А» - загрязненные воды.

Результаты оценки качества воды по отдельным водным объектам:

река Нерехта (г. Нерехта) - качество воды улучшилось: с 3 класса, разряд «А» (загрязненная) до 2 класса (слабо загрязненная). Средние годовые концентрации аммонийного и нитритного азота существенно ниже нормативов. Превышений ПДК по нитритному азоту не зафиксировано.

Река Кострома (г. Буй) - качество воды сохранилось на уровне прошлого года - 3 класс, разряд «А» (загрязненная) на всем участке наблюдений.

Река Векса (г. Буй) - качество воды соответствует 3 классу, разряд «А» (загрязненная), что совпадает с показателями прошлых лет.

Река Меза (д. Ямково) - отмечено улучшение качества воды: с 3 класса, разряд «А» (загрязненная) до 2 класса (слабо загрязненная). Наблюдается незначительное снижение среднегодовой концентрации общего железа. Средние концентрации аммонийного и нитритного азота - значительно ниже ПДК. Нарушений нормативов качества в течение года не выявлено.

Река Немда (с. Селище) - качество воды осталось на уровне 2023 года - 3 класс, разряд «А» (загрязненная).

Река Унжа (г. Мантурово) - качество воды улучшилось: с 3 класса, разряд «А» (загрязненная) до 2 класса (слабо загрязненная) на всем рассматриваемом участке. Содержание основных показателей качества

сохранилось на уровне прошлого года. Отмечено улучшение кислородного режима: в 2023 году фиксировалось нарушение норматива по содержанию кислорода в контрольном створе (ниже города) в летний период.

Река Унжа (с. Красногорье) - качество воды соответствует 3 классу, разряд «А» (загрязненная), без изменений относительно прошлого года.

Река Межа (д. Загатино) - качество воды улучшилось: с 3 класса, разряд «А» (загрязненная) до 2 класса (слабо загрязненная). Снизилась загрязненность органическими веществами и аммонийным азотом.

Река Нея (д. Буслаево) - качество воды сохранилось на уровне прошлого года - 3 класс, разряд «А» (загрязненная). Приоритетный загрязнитель - железо. Его концентрация незначительно изменилась: 6,0 ПДК (в 2023 году - 6,6 ПДК).

Горьковское водохранилище (г. Кострома) - качество воды осталось на уровне 2023 года - 3 класс, разряд «А» (загрязненная) на всем участке. В фоновом створе (2 км выше города) и контрольном (6,7 км ниже города) зафиксированы превышения ПДК по 5 показателям из 14. Концентрации основных загрязняющих веществ, превышающих ПДК: органические вещества по химическому потреблению кислорода (далее - ХПК) - 2,8 ПДК; железо общее - 2,4 ПДК; медь - 2,0 ПДК.

Озеро Чухломское - качество воды улучшилось: с 3 класса, разряд «А» (загрязненная) до 2 класса (слабо загрязненная). Содержание основных показателей качества осталось на уровне прошлого года, отмечено незначительное снижение концентрации органических веществ.

Озеро Галичское - качество воды улучшилось в пределах одного класса: с 3 «Б» (очень загрязненная) до 3 «А» (загрязненная). Улучшение связано с нормализацией кислородного режима - в отчетном году дефицита кислорода не наблюдалось, режим был удовлетворительным.

При оценке качества воды учитывались следующие основные показатели, оказывающие наибольшее влияние на классификацию: растворенный кислород; хлориды; сульфаты; химическое потребление кислорода (ХПК), биохимическое потребление кислорода (БПК), азот аммонийный, азот нитритный, азот нитратный, железо общее, медь, цинк, никель, фенолы летучие, нефтепродукты.

Общие выводы оценки качества воды по отдельным водным объектам: на всех водных объектах в течение года кислородный режим оставался удовлетворительным. Случаев высокого загрязнения (ВЗ) и экстремально высокого загрязнения (ЭВЗ) поверхностных вод не зафиксировано;

3) система обращения с отходами производства и потребления.

На территории Костромской области образуются отходы I–V классов опасности (по степени воздействия на окружающую среду). Годовой объем отходов - около 0,22 млн. тонн, преимущественно IV–V класса опасности.

В регионе действует территориальная схема обращения с отходами производства и потребления Костромской области.

Территория области разделена на 3 зоны деятельности региональных операторов по обращению с твердыми коммунальными отходами (ТКО).

Первая зона деятельности регионального оператора:

муниципальные образования: городской округ город Волгореченск; городской округ город Кострома; Костромской муниципальный район; Красносельский муниципальный округ; муниципальный район город Нерехта и Нерехтский район; Островский муниципальный округ; Судиславский муниципальный округ; Сусанинский муниципальный округ.

Действующие объекты:

размещение ТКО: площадка временного накопления ТКО (д. Холм, Костромской муниципальный район); полигон промышленных отходов «Холм» (Костромской муниципальный район).

Обработка и обезвреживание: автоматизированный мусоросортировочный комплекс (г. Кострома).

Схема обращения с отходами: ТКО направляются на мусоросортировочный комплекс в г. Костроме; не утилизируемая часть («хвосты») - на захоронение на полигоны первой зоны (с учетом проектной мощности).

Вторая зона деятельности регионального оператора:

муниципальные образования: городской округ город Буй; городской округ город Галич; Антроповский муниципальный округ; Буйский муниципальный округ; Галичский муниципальный округ; Парфеньевский муниципальный округ; Солигаличский муниципальный округ; Чухломский муниципальный округ.

Действующие объекты:

размещение ТКО: полигон ТКО (Галичский муниципальный округ); полигон ТКО (Солигаличский муниципальный округ).

Обработка: мобильный мусоросортировочный комплекс (Галичский муниципальный округ).

Схема обращения с отходами: ТКО направляются на мусоросортировочный комплекс в Галичском муниципальном округе; не утилизируемая часть - на полигоны в Галичском и Солигаличском муниципальных округах, а после ввода - на новый полигон в Галичском муниципальном округе (с учетом проектной мощности).

Третья зона деятельности регионального оператора:

муниципальные образования: Мантуровский муниципальный округ; городской округ город Шарья; Вохомский муниципальный округ; Кадынский муниципальный округ; Кологривский муниципальный округ; Макарьевский муниципальный округ; Межевской муниципальный округ; Нейский муниципальный округ; Октябрьский муниципальный округ; Павинский муниципальный округ; Поназыревский муниципальный округ; Пыщугский муниципальный округ; Шарьинский муниципальный округ.

Действующие объекты:

размещение ТКО: полигон ТКО (г. Мантурово); полигон ТКО (Нейский муниципальный округ); полигон ТКО (Шарьинский муниципальный округ).

Обработка: мобильный мусоросортировочный комплекс (Шарьинский муниципальный округ).

Схема обращения с отходами: ТКО направляются на обработку на мусоросортировочный комплекс в Шарьинском муниципальном округе; не утилизируемая часть - на действующие полигоны (с учетом проектной мощности);

4) перечень видов, занесенных в Красную книгу.

В настоящее время Красная книга Костромской области включает 333 вида живых организмов: 205 видов растительных организмов; 90 видов позвоночных животных; 38 видов беспозвоночных животных.

29. Культурная инфраструктура Костромской области (по состоянию на 01.01.2025) представлена развитой сетью учреждений культуры различных направлений.

В регионе функционирует 365 библиотек, интегрированных в федеральную государственную информационную систему «Национальная электронная библиотека». Особое внимание уделяется модернизации библиотечной сети: уже создано 11 модельных библиотек современного формата.

На территории области работает 27 государственных и муниципальных музеев. Крупнейшим из них является ОГБУК «Костромской государственный историко-архитектурный и художественный музей-заповедник», чья коллекция насчитывает более 440 тысяч экспонатов.

В регионе представлены два основных театра:

ОГБУК «Костромской государственный ордена Трудового Красного Знамени драматический театр имени А.Н. Островского»;

ОГБУК «Костромской областной театр кукол».

Культурный потенциал области представлен более чем 845 государственными и муниципальными учреждениями, включая:

культурно-досуговые центры - 383 единицы;

библиотеки - 365 единиц;

музеи - 27 единиц;

концертно-театральные организации - 7 единиц (из них 5 государственных, 2 - муниципальных);

образовательные учреждения культуры - 55 единиц;

архивные организации - 2 единицы;

иные - 6 единиц.

30. Костромская область демонстрирует устойчивое развитие спортивной инфраструктуры.

По состоянию на 2025 год в регионе функционирует более 1600 спортивных сооружений, обеспечивающих население необходимыми условиями для занятий физической культурой и спортом:

- стадионы с трибунами на 1500 мест и более - 6 объектов;
- плоскостные спортивные сооружения - 722 единицы, из них:
 - футбольные поля – 138 единиц;
 - спортивные залы - 414 единиц (включая специализированные залы для гимнастики, единоборств и игровых видов спорта);
 - крытые спортивные объекты с искусственным льдом – 2 единицы;
 - манежи – 3 единицы, из них: легкоатлетические - 2 единицы;
 - футбольные – 1 единица;
 - плавательные бассейны – 33 единицы, из них 25-метровые - 14 единиц;
 - лыжные базы – 54 единицы;
 - сооружения для стрелковых видов спорта – 17 единиц;
 - гребные базы и каналы – 1 единица;
 - другие спортивные сооружения – 169 единиц.

31. В регионе представлены объекты городской и рекреационной инфраструктуры, приспособленные для занятий физической культурой и спортом, – 195 единиц, в том числе:

- универсальные игровые площадки – 81 единица;
- велодорожка – 1 единица;
- площадка с тренажерами – 56 единиц;
- каток (сезонный) – 55 единиц.

32. В Костромской области действует 21 учреждение дополнительного образования по физической культуре и спорту, из них:

- «Спортивная школа олимпийского резерва» - 4 единицы;
- «Спортивная школа» - 17 единиц.

Также действуют физкультурно-спортивные клубы - 185 единиц, из них:

- фитнес - клубы – 113 единиц.

33. Обеспеченность спортивными объектами на 100 000 населения в Костромской области составляет 288,1 объекта (общее количество спортивных объектов: 1 616 единиц).

По категориям объектов:

- стадионы — 10,7 объекта,
- плоскостные сооружения — 128,7 объекта,
- футбольные поля — 24,6 объекта,
- спортивные залы — 73,8 объекта,
- ледовые объекты — 3,6 объекта,
- манежи — 5,3 объекта (легкоатлетические — 3,6 объекта,
- футбольные — 1,8 объекта),
- бассейны — 5,9 объекта, из них 25-метровые — 2,5 объекта,
- лыжные базы — 9,6 объекта,

стрелковые объекты — 3,0 объекта,
 гребные базы — 0,2 объекта,
 прочие объекты — 30,1 объекта.

Обеспеченность объектами городской и рекреационной инфраструктуры, приспособленными для занятий физической культурой и спортом, на 100 000 населения составляет 34,8 объекта, в том числе:

универсальные площадки — 14,4 объекта,
 велодорожки — 0,2 объекта,
 тренажеры — 10,0 объекта,
 катки — 9,8 объекта.

Обеспеченность учреждения дополнительного образования на 100000 населения составляет 3,7 объекта (спортивные школы олимпийского резерва — 0,7 объекта, спортивные школы — 3,0 объекта).

34. Расчет количества спортивных сооружений на 1000 населения в разрезе муниципальных образований Костромской области представлен в таблице № 13.

Количество спортивных сооружений на 1000 населения в разрезе
 муниципальных образований Костромской области
 по состоянию на 2025 год

Таблица № 13

	Наименование муниципального образования Костромской области	Число спортивных объектов	Численность населения на 1 января 2025 года	на 1 тыс. населения
1.	Антроповский муниципальный округ	22	4883	4,5
2.	Буйский муниципальный округ	37	8491	4,4
3.	Городской округ город Волгореченск	92	14014	6,6
4.	Вохомский муниципальный округ	26	6380	4,1
5.	Городской округ город Буй	64	19639	
6.	Городской округ - город Галич	51	12358	4,1
7.	Галичский муниципальный округ	9	6138	1,5
8.	Кадыйский муниципальный округ	28	5623	4,9
9.	Кологривский муниципальный округ	21	3802	5,5
10.	Городской округ город Кострома	428	264952	1,6
11.	Костромской муниципальный район	106	40254	2,6
12.	Красносельский муниципальный округ	56	15747	3,5
13.	Макарьевский муниципальный округ	68	9706	6,9
14.	Мантуровский муниципальный округ	67	14900	4,5
15.	Межевской муниципальный округ	11	2586	4,3
16.	Город Нерехта и Нерехтский район	94	27484	3,4

17.	Нейский муниципальный округ	27	9715	2,8
18.	Октябрьский муниципальный округ	17	3147	5,4
19.	Островский муниципальный округ	35	8568	4,1
20.	Павинский муниципальный округ	27	2874	9,4
21.	Парфеньевский муниципальный округ	17	4236	4
22.	Поназыревский муниципальный округ	17	4488	3,8
23.	Пыщугский муниципальный округ	15	3217	4,7
24.	Солигаличский муниципальный округ	22	7358	3
25.	Судиславский муниципальный округ	31	10619	2,9
26.	Сусанинский муниципальный округ	55	5357	10,2
27.	Чухломский муниципальный округ	47	7557	6,2
28.	Шарьинский муниципальный округ	37	6896	5,4
29.	Городской округ город Шарья	89	29836	3
Костромская область		1616	560825	2,9

35. Расчет пропускной способности спортивных объектов в разрезе муниципальных образований Костромской области представлен в таблице № 14.

Расчет пропускной способности спортивных объектов в разрезе муниципальных образований Костромской области на 1 января 2025 года

Таблица № 14

Наименование муниципального образования Костромской области		Уровень обеспеченности		
		Норма	Факт	%
1.	Городской округ - город Галич	1432	1381	96,4
2.	Городской округ город Буй	2299	1604	69,8
3.	Городской округ город Волгореченск	1597	1237	77,5
4.	Городской округ город Шарья	3460	1671	48,3
5.	Городской округ город Кострома	30394	16789	55,2
6.	Буйский муниципальный округ	997	772	77,4
7.	Макарьевский муниципальный округ	1124	904	80,4
8.	Нейский муниципальный округ	1136	1021	89,9
9.	Шарьинский муниципальный округ	818	671	82,0
10.	Город Нерехта и Нерехтский район	3182	2132	67,0
11.	Кадынский муниципальный округ	656	610	93,0
12.	Кологривский муниципальный округ	448	366	81,7
13.	Поназыревский муниципальный округ	528	352	66,7

14.	Судиславский муниципальный округ	1241	994	80,1
15.	Антроповский муниципальный округ	574	525	91,5
16.	Вохомский муниципальный округ	756	484	64,0
17.	Костромской муниципальный район	4677	3131	66,9
18.	Галичский муниципальный округ	720	533	74,0
19.	Красносельский муниципальный округ	1840	1591	86,5
20.	Чухломский муниципальный округ	882	555	62,9
21.	Мантуровский муниципальный округ	1726	1402	81,2
22.	Островский муниципальный округ	1011	617	61,0
23.	Пыщугский муниципальный округ	379	316	83,4
24.	Солигаличский муниципальный округ	864	668	77,3
25.	Межевской муниципальный округ	310	227	73,2
26.	Парфеньевский муниципальный округ	494	428	86,6
27.	Сусанинский муниципальный округ	636	500	78,6
28.	Павинский муниципальный округ	346	339	98,0
29.	Октябрьский муниципальный округ	374	329	88,0
Костромская область		64896	42533	65,5

36. Обеспеченность населения Костромской области спортивными сооружениями составляет 65,5% от нормативной потребности. Это указывает на недостаточную мощность существующей инфраструктуры.

В Костромской области 4 муниципальных образования с достаточно высокой обеспеченностью населения спортивными сооружениями: городской округ город Галич, Кадыйский, Антроповский и Павинский муниципальные округа.

Однако есть и муниципальные образования, где обеспеченность спортивными объектами остается низкой. В первую очередь это городской округ город Буй, городской округ город Кострома, городской округ город Шарья, город Нерехта и Нерехтский муниципальный район, Поназыревский и Вохомский муниципальные округа, Костромской муниципальный район.

В городском округе город Костроме при высокой плотности населения наблюдается дефицит спортивных площадок шаговой доступности, что создает нагрузку на существующие объекты и снижает вовлеченность людей в регулярные занятия спортом.

37. Анализ спортивной инфраструктуры Костромской области показывает, что в регионе наблюдается положительная динамика развития спортивной инфраструктуры.

Особенно хорошо развиты массовые виды спорта, детско-юношеский спорт, зимний спорт, городской спорт.

При этом требуется дальнейшее развитие физкультурно-оздоровительных комплексов и велоинфраструктуры.

38. Для здоровья населения также важно здоровое питание.

Количество точек продажи свежих овощей и фруктов в разрезе
муниципальных образований Костромской области

Таблица № 15

Наименование муниципального образования Костромской области	Количество точек продажи свежих овощей и фруктов	Плотность размещения на 1000 населения
Антроповский муниципальный округ	28	5,73
Буйский муниципальный округ	33	3,89
Вохомский муниципальный округ	31	4,86
Галичский муниципальный округ	30	4,89
Кадыйский муниципальный округ	41	7,29
Кологривский муниципальный округ	28	7,36
Костромской муниципальный район	80	1,47
Красносельский муниципальный округ	59	3,75
Макарьевский муниципальный округ	23	2,37
Мантуровский муниципальный округ	81	5,44
Межевской муниципальный округ	8	3,09
Нейский муниципальный округ	47	4,84
Город Нерехта и Нерехтский муниципальный район	61	2,22
Октябрьский муниципальный округ	17	5,39
Островский муниципальный округ	45	5,25
Павинский муниципальный округ	16	5,57
Парфеньевский муниципальный округ	26	6,14
Поназыревский муниципальный округ	27	5,97
Пыщугский муниципальный округ	15	4,66
Солигаличский муниципальный округ	40	5,43
Судиславский муниципальный округ	43	4,05
Сусанинский муниципальный округ	22	4,11
Чухломский муниципальный округ	40	5,29
Шарьинский муниципальный округ	35	5,07
Городской округ город Кострома	440	1,66
Городской округ город Буй	35	1,78
Городской округ город Волгореченск	18	1,28
Городской округ - город Галич	23	1,86
Городской округ город Шарья	51	1,71
ВСЕГО:	1443	2,57

Текущая ситуация по плотности размещения точек продажи свежих овощей и фруктов характеризуется неравномерным распределением торговых точек на территории области.

Наибольшая плотность в Кадыйском (7,29) и Кологривском (7,36) муниципальных округах - лидируют с заметно превышающим средним уровнем показателя.

Наименьшая плотность в Костромском муниципальном районе (1,47) и городском округе город Волгореченск (1,28) - существенно ниже среднего значения по области.

В городах наблюдается тенденция к более низкой плотности точек относительно сельских районов, несмотря на большую численность населения. Вероятно, это связано с высокой концентрацией крупных магазинов, где овощи и фрукты продаются наряду с другими товарами, а не в специализированных точках.

Северные и восточные районы (например, Кологривский, Кадыйский муниципальные округа) демонстрируют более высокую обеспеченность точками продажи овощей и фруктов.

Сельская местность в среднем лучше обеспечена специализированными точками, чем городские районы.

39. Отмечаются следующие факторы влияния на плотность размещения торговых точек свежих овощей и фруктов:

- численность населения территории;
- транспортная доступность;
- экономическая активность района;
- наличие складских помещений;
- сезонные колебания спроса.

40. Основные форматы торговли свежими овощами и фруктами в Костромской области: супермаркеты и гипермаркеты (преимущественно в крупных городах), магазины у дома, рынки и ярмарки, сезонные овощные базы, нестационарные торговые объекты.

41. В результате анализа сложившейся в регионе ситуации по распределению точек продажи свежих овощей и фруктов определены приоритетные пути развития данной услуги для населения:

- развитие сети нестационарных торговых объектов в сельской местности;
- организация мобильных торговых точек для удаленных районов;
- поддержка местных производителей через создание фермерских рынков;
- развитие онлайн-продаж и доставки в малые населенные пункты;
- стимулирование открытия специализированных магазинов в районах с низкой плотностью торговых точек.

А также выявлен потенциал для развития сферы торговли свежими овощами и фруктами в Костромской области:

- создание кооперативов местных производителей;
- организация оптовых баз в ключевых точках региона;
- внедрение современных форматов торговли;
- развитие системы сезонного хранения продукции;
- поддержка малого бизнеса в сфере торговли овощами и фруктами.

42. В Костромской области показатели плотности размещения точек продажи алкогольной и никотиносодержащей продукции отражены в таблице № 16.

Плотность размещения торговых точек по продаже алкогольной и никотиносодержащей продукции в разрезе муниципальных образований Костромской области

Таблица № 16

№ п/п	Наименование муниципального образования Костромской области	Количество точек алкогольной продукции* на 1000 населения	Количество точек продажи никотиносодержащей продукции на 1000 населения
1.	Антроповский муниципальный округ	4,51	3,28
2.	Буйский муниципальный округ	2,47	0,82
3.	Вохомский муниципальный округ	4,08	3,45
4.	Галичский муниципальный округ	3,91	4,73
5.	Костромской муниципальный район	2,19	1,89
6.	Кадыйский муниципальный округ	8,71	7,47
7.	Кологривский муниципальный округ	2,63	1,32
8.	Красносельский муниципальный округ	3,75	2,79
9.	Макарьевский муниципальный округ	4,02	1,44
10.	Мантуровский муниципальный округ	4,16	4,23
11.	Межевской муниципальный округ	1,93	1,55
12.	Нейский муниципальный округ	4,12	4,53
13.	Город Нерехта и Нерехтский муниципальный район	2,44	1,86
14.	Октябрьский муниципальный округ	4,77	4,77
15.	Островский муниципальный округ	2,69	2,22
16.	Павинский муниципальный округ	5,22	4,17
17.	Парфеньевский муниципальный округ	3,54	6,14
18.	Поназыревский муниципальный округ	5,35	6,02
19.	Пыщугский муниципальный округ	3,73	3,11
20.	Солигаличский муниципальный округ	5,03	5,44
21.	Судиславский муниципальный район	4,43	4,43
22.	Сусанинский муниципальный район	3,92	1,49
23.	Чухломский муниципальный район	4,23	2,38
24.	Шарьинский муниципальный район	2,47	3,19
25.	Городской округ город Шарья	2,72	3,42
26.	Городской округ - город Галич	3,96	3,31

27.	Городской округ город Кострома	1,78	1,65
28.	Городской округ город Буй	2,85	2,29
29.	Городской округ город Волгореченск	1,86	1,50

*Данные приводятся только по объектам, имеющим лицензию на розничную продажу алкогольной продукции и розничную продажу алкогольной продукции при оказании услуг общественного питания. Информация по объектам, реализующим только пивную продукцию, не предоставляется в связи с отсутствием достоверных данных по учету.

43. Анализ плотности размещения точек по продаже алкоголя и табака к плотности населения выявил, что плотность размещения неравномерная. Городские округа (особенно крупные) демонстрируют более низкие показатели, что объясняется высокой плотностью населения при относительно умеренном числе точек продаж.

Сельские районы и малые округа чаще имеют повышенную плотность точек, что может быть связано с меньшей численностью населения, ограниченным числом крупных торговых сетей. Наибольшие показатели по алкогольной продукции — в Кадыйском муниципальном округе (8,71), по никотиносодержащей — в Поназыревском (5,35), Павинском муниципальных округах (5,22), Солигаличском муниципальном округе (5,03).

Северные и восточные муниципальные округа (Кадыйский, Павинский, Поназыревский, Солигаличский) демонстрируют повышенную плотность обоих типов точек, что может отражать более высокую долю мелкоформатной торговли.

44. С целью оптимизации ситуации по продаже табачной и алкогольной продукции планируются следующие меры:

- оптимизация количества торговых точек;
- усиление контроля за соблюдением расстояний до социальных объектов;
- создание реестра всех точек продаж с геопривязкой;
- внедрение системы мониторинга доступности алкоголя и табака;
- развитие альтернативных форм досуга.

45. Система здравоохранения Костромской области представляет собой комплекс медицинских организаций, включающий государственные, муниципальные и частные учреждения. Она обеспечивает население медицинской помощью различных уровней: первичной, специализированной, высокотехнологичной.

Структура медицинских учреждений:

- число поликлиник и поликлинических отделений – 56;
- число больничных организаций – 46;
- число фельдшерско-акушерских пунктов – 195;
- число специализированных медицинских центров – 4;
- число станций скорой медицинской помощи – 1.

Материально-техническая база включает современное диагностическое оборудование и оснащение для оказания медицинской помощи в соответствии с установленными стандартами.

Квалификация кадров соответствует требованиям профессиональных стандартов, регулярно проводится повышение квалификации и обучение новым методикам лечения.

Медицинский персонал насчитывает 8957 специалистов, включая:
врачей различных специальностей - 1693 специалиста;
среднего медицинского персонала - 5216 специалистов;
фельдшеров - 787 специалистов;
акушеров - 192 специалиста;
младшего медицинского персонала - 1069 человек.

ОГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики Костромской области» расположен по адресу: Костромская область, г. Кострома, ул. Ленина, 151, пом. 126. Структура ОГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики Костромской области» представлена 4 отделами:

- отдел анализа и стратегического планирования;
- отдел разработки, реализации и мониторинга муниципальных программ общественного здоровья;
- отдел организации медицинской профилактики;
- отдел разработки, реализации и мониторинга корпоративных программ укрепления здоровья.

На территории Костромской области функционируют Центры здоровья для взрослого населения на базе:

ОГБУЗ «Городская больница г. Костромы», Костромская область, г. Кострома, ул. Советская, 77, корпус 7, 2 этаж, номер телефона: 8 (4942) 47-33-52;

ОГБУЗ «Костромской областной госпиталь для ветеранов войн», Костромская область, г. Кострома, ул. Лермонтова, 9, номер телефона: 8 (4942) 31-20-54.

Центр здоровья для детского населения на базе ОГБУЗ «Окружная больница Костромского округа № 1», детская поликлиника № 2, Костромская область, г. Кострома, пос. Новый, 16, номер телефона: 8 (4942) 51-48-43.

До 2030 года запланировано открытие центров здоровья для взрослых на базе:

ОГБУЗ «Шарьинская центральная районная больница», Костромская область, г. Шарья, ул. им. Хирурга Крылова В.М., 1;

ОГБУЗ «Галичская центральная районная больница», Костромская область, г. Галич, ул. Фестивальная, 1.

А также будут открыты центры здоровья при действующих кабинетах медицинской профилактики на базе:

ОГБУЗ «Костромская центральная районная больница», Костромская область, г. Кострома, ул. Кинешемское шоссе, 82;

ОГБУЗ «Нерехтская центральная районная больница», Костромская область, г. Нерехта, ул. Красноармейская, 40.

В Костромской области на базе медицинских организаций работают 21 кабинет медицинской профилактики и 5 отделений медицинской профилактики, а также осуществляют работу кабинеты медицинской помощи по отказу от табака и никотина:

на базе Центра здоровья для взрослых ОГБУЗ «Костромская областная клиническая больница имени Королёва Е.И.»;

на базе Центра здоровья для взрослых ОГБУЗ «Городская больница г. Костромы»;

на базе Центра здоровья для взрослых ОГБУЗ «Костромской областной госпиталь для ветеранов войн»;

в поликлинике ОГБУЗ «Шарьинская центральная районная больница»;

на базе сердечно-сосудистого центра ОГБУЗ «Шарьинская центральная районная больница»;

в поликлинике ОГБУЗ «Костромская центральная районная больница»;

в поликлинике ОГБУЗ «Нерехтская центральная районная больница»;

в поликлинике взрослых № 3 ОГБУЗ «Окружная больница Костромского округа № 1»;

в поликлинике ОГБУЗ «Галичская центральная районная больница».

46. В медицинских организациях региона проводится:

модернизация первичного звена: обновление оборудования, ремонт медицинских учреждений, строительство новых медицинских объектов;

внедрение электронных медицинских карт, электронной записи на получение медицинских услуг; телемедицины;

привлечение медицинских специалистов, повышение квалификации;

профилактическая работа по выявлению заболеваний у пациентов: диспансеризация, вакцинация, профилактические осмотры, оздоровительные и информационно-профилактические мероприятия для населения, распространение информационно-просветительских наглядных материалов для населения.

47. ОГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики Костромской области» осуществляет активное сотрудничество с различными волонтерскими и медицинскими организациями региона, направленное на формирование здорового образа жизни населения.

Ключевые партнеры центра:

волонтерское движение ОГБПОУ «Костромской областной медицинский колледж имени Героя Советского Союза С.А. Богомолова»,

осуществляющее просветительскую деятельность среди населения по вопросам профилактики заболеваний и здорового образа жизни;

волонтеры регионального отделения Общероссийского общественно-государственного движения детей и молодежи «Движение первых» Костромской области и Муниципального казенного учреждения города Костромы «Молодежный комплекс «Пале», реализующие совместные проекты по популяризации здорового образа жизни среди молодежи;

волонтерский корпус «Атлас добра» ФГБОУ ВО «Костромской государственный университет», участвующий в проведении профилактических мероприятий;

группа анонимных алкоголиков «Домашний очаг», с которой налажено взаимодействие по вопросам профилактики алкогольной зависимости;

Костромская областная организация Общероссийской общественной организации «Всероссийское общество инвалидов», совместно с которой реализуются мероприятия просветительской и профилактической направленности;

волонтерские организации активно привлекаются для проведения медицинских акций для населения.

Дополнительное взаимодействие осуществляется с Отделением Фонда пенсионного и социального страхования Российской Федерации по Костромской области, что позволяет:

организовывать комплексные профилактические мероприятия для различных групп населения;

проводить совместные информационные кампании по укреплению здоровья.

Такое многостороннее сотрудничество позволяет максимально эффективно использовать потенциал общественных организаций для достижения целей по укреплению здоровья населения Костромской области и формированию здоровьесберегающей среды.

48. Основные проблемы и приоритетные направления развития здравоохранения:

кадровый дефицит в отдельных медицинских специальностях;

неравномерность доступности медицинской помощи в городской и сельской местности;

необходимость дальнейшего обновления материально-технической базы;

профилактика хронических неинфекционных заболеваний.

49. Определены перспективы развития системы здравоохранения:

развитие первичной медико-санитарной помощи;

модернизация материально-технической базы;

укрепление кадрового потенциала;

внедрение современных медицинских технологий;

развитие профилактической медицины и профилактических программ;

совершенствование системы мониторинга здоровья населения;

повышение доступности медицинской помощи.

50. Система здравоохранения Костромской области продолжает развиваться, внедряя новые технологии и методы работы для улучшения качества медицинского обслуживания населения и укрепления общественного здоровья.

Текущая ситуация характеризуется достаточным уровнем ресурсного и кадрового обеспечения для разработки и реализации программы укрепления здоровья населения с учетом современных требований и потребностей населения.

Раздел IV. Законодательство Костромской области по защите здоровья граждан

51. Программа разработана на основании следующих нормативных правовых актов:

Закона Костромской области от 29 декабря 2010 года № 22-5-ЗКО «О регулировании розничной продажи алкогольной продукции на территории Костромской области»;

Закона Костромской области от 31 марта 2015 года № 650-5-ЗКО «О регулировании отдельных вопросов в сфере охраны здоровья населения от воздействия окружающего табачного дыма, последствий потребления табака или потребления никотинсодержащей продукции на территории Костромской области»,

постановления администрации Костромской области от 20 июня 2022 года № 285-а «Об утверждении порядка организации обеспечения медицинских организаций иммунобиологическими лекарственными препаратами для иммунопрофилактики»,

приказа департамента здравоохранения Костромской области «О проведении профилактических медицинских осмотров и диспансеризации (в том числе углубленной и диспансеризации репродуктивного здоровья взрослого населения в Костромской области)» (издается ежегодно).

52. Существующие и завершившиеся программы Костромской области, направленные на профилактику заболеваний и укрепление здоровья или содержащие эти компоненты:

государственная программа Костромской области «Развитие здравоохранения Костромской области» (утверждена постановлением администрации Костромской области от 31 июля 2023 года № 320-а «Об утверждении государственной программы Костромской области «Развитие здравоохранения Костромской области»);

программа государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи в Костромской области – утверждается ежегодно (на 2025 год утверждена постановлением администрации Костромской области от 28 декабря 2024 года № 495-а «О программе государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи в Костромской области на 2025 год и на плановый период 2026 и 2027 годов», на 2026 год - постановлением администрации Костромской области от 30 декабря 2025 года № 556-а «О программе государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи в Костромской области на 2026 год и на плановый период 2027 и 2028 годов»);

программа укрепления общественного здоровья Костромской области (2020-2024 годы) завершена (утверждена постановлением администрации Костромской области от 6 апреля 2020 года № 115-а «О программе «Укрепление общественного здоровья в Костромской области в 2020-2024 годах»);

региональная программа «Модернизация первичного звена здравоохранения Костромской области» (утверждена постановлением администрации Костромской области от 14 декабря 2020 года № 581-а «Об утверждении региональной программы «Модернизация первичного звена здравоохранения Костромской области»);

государственная программа Костромской области «Развитие физической культуры и спорта Костромской области» (утверждена постановлением администрации Костромской области от 31 июля 2023 года № 335-а «Об утверждении государственной программы Костромской области «Развитие физической культуры и спорта в Костромской области»);

программы по экологическому развитию Костромской области (утверждены постановлением администрации Костромской области от 31 июля 2023 года № 321-а «Об утверждении государственной программы Костромской области «Рациональное использование природных ресурсов и охрана окружающей среды Костромской области» и региональной программы «Оздоровление Волги»);

государственная программа Костромской области «Формирование современной городской среды» (утверждена постановлением администрации Костромской области от 31 июля 2023 года № 325-а «Об утверждении государственной программы Костромской области «Формирование современной городской среды»);

государственная программа Костромской области «Развитие образования» (утверждена постановлением администрации Костромской области от 17 июля 2023 года № 298-а «Об утверждении государственной программы Костромской области «Развитие образования»).

53. На основе настоящей Программы в каждом муниципальном образовании Костромской области будут разработаны муниципальные

программы укрепления общественного здоровья с учетом их особенностей. Ожидаемые результаты муниципальных программ укрепления общественного здоровья в Костромской области включают улучшение демографических показателей, снижение заболеваемости и смертности, формирование культуры здорового образа жизни, а также совершенствование системы медицинской профилактики. Эти цели конкретизируются в мероприятиях, реализуемых на местном уровне.

54. В Костромской области реализуются корпоративные программы укрепления здоровья работников. По состоянию на 1 октября 2025 года было заключено 134 соглашения с организациями и предприятиями Костромской области на реализацию программ укрепления здоровья работников в корпоративном секторе. Из них 128 организаций с численностью менее 249 человек и 6 организаций с численностью более 6 человек.

По сферам деятельности организаций, реализующих программу укрепления здоровья работников, можно отразить следующую картину:

- промышленность – 3 организации;
- здравоохранение – 40 организаций;
- образование – 76 организаций;
- экономика и финансы – 3 организации;
- государственное и муниципальное управление – 8 организаций;
- бытовые предприятия - 5 организаций.

55. В Костромской области проводятся мероприятия по противодействию алкоголизации населения. Во всех муниципальных образованиях Костромской области разработаны программы «Комплексные меры по противодействию алкоголизации населения» до 2025 года включительно. Ожидаемые результаты данных программ:

- снижение уровня потребления алкоголя населением;
- формирование установок на умеренность в потреблении алкоголя и отказ от его употребления;
- снижение заболеваемости и смертности, связанной с алкоголизмом;
- уменьшение количества правонарушений, бытового и производственного травматизма, связанных с употреблением алкоголя;
- снижение нелегального оборота алкогольной продукции;
- увеличение охвата профилактическими мероприятиями подростков и молодежи.

56. ОГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики Костромской области» и группа анонимных алкоголиков взаимодействуют в рамках профилактических мероприятий, направленных на борьбу с алкогольной зависимостью. Формат сотрудничества включает информационно-просветительскую работу и привлечение экспертов некоммерческих организаций к профилактическим программам (участие на консультативной линии «Телефон здоровья», размещение информации в социальных сетях, тиражирование листовок для населения и т.п.).

57. В Костромской области действуют следующие межведомственные органы, направленные на создание здоровьесберегающей среды для населения:

межведомственный совет по реализации молодежной политики при губернаторе Костромской области, выступающий важным звеном в сфере здоровьесбережения молодежи, обеспечивающий комплексный подход к решению актуальных проблем охраны здоровья молодого поколения;

областная межведомственная комиссия по общественной безопасности и профилактике правонарушений, созданная с целью обеспечения общественной безопасности, борьбы с преступностью и профилактики правонарушений в регионе;

комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав Костромской области, созданная с целью обеспечения комплексного подхода к решению проблем детства и координации работы всех заинтересованных ведомств в системе защиты прав и здоровья детей.

Раздел V. Целевые показатели (индикаторы) и непосредственные результаты реализации Программы

58. Сведения о целевых показателях (индикаторах) реализации Программы указаны в таблице № 17.

Целевые показатели (индикаторы) реализации Программы

Таблица № 17

№ п/п	Наименование целевого показателя Цель	Базовое значение целевого показателя	2025	2026	2027	2028	2029	2030
1.	Суммарный коэффициент рождаемости	1,4	1,553	1,558	1,571	1,584	1,597	1,61
2.	Коэффициент ожирения среди населения	6,1	6,1	6,05	6,0	5,96	5,91	5,86
3.	Количество построенных (созданных) объектов спортивной инфраструктуры для занятий физической культурой и	1616	1627	1631	1631	1632	1632	1633

	спортом							
4.	Количество муниципальных образований, в которых будет осуществляться обновление муниципальных программ укрепления общественного здоровья	4	4	8	12	16	20	29
5.	Количество организаций/предприятий, внедряющих корпоративные программы укрепления здоровья работников	127	127	232	337	442	547	652
6.	Количество организаций/предприятий с численностью 250 и более человек, в которых осуществляется внедрение корпоративных программ укрепления здоровья работников	10	10	14	18	22	26	30
7.	Охват населения медицинскими информационно-просветительскими и спортивными мероприятиями и акциями	227800	227800	239190	251150	263710	276900	290740
8.	Доля граждан, ведущих здоровый образ жизни (%)	8,8	10,1	10,6	11,1	11,6	12,2	13,1
9.	Распространенность курения табака в возрасте 15 лет и более (%)	17,2	16,81	16,4	16,01	15,61	15,2	14,8
10.	Потребление	10,23	9,99	9,88	9,78	9,66	9,55	9,44

алкогольной продукции на душу населения (в литрах этанола)								
---	--	--	--	--	--	--	--	--

59. Методика расчета целевых показателей Программы приведена в приложении к Программе.

Раздел VI. Оценка неблагоприятных факторов реализации Программы

60. В ходе внедрения и реализации Программы могут возникнуть следующие риски:

нескоординированные действия, несогласованность работы органов государственной власти Костромской области и организаций-участников программных мероприятий;

инфраструктурные ограничения - отставание в развитии сети организаций, недостаточная доступность и качество предоставляемых услуг;

дефицит специалистов: недостаток квалифицированных кадров и углубление диспропорций в кадровом обеспечении;

сопротивление изменениям: неготовность ответственных специалистов к освоению новых методик и технологий, инновационным преобразованиям;

слабая вовлеченность: недостаточное участие общественности и СМИ в реализации социальных проектов и информационном сопровождении деятельности.

61. Для снижения негативных факторов реализации Программы будут реализовываться следующие мероприятия:

обсуждение проблем и перспектив реализации Программы на межведомственном совете при заместителе губернатора Костромской области по укреплению общественного здоровья;

внедрение прозрачной системы мониторинга выполнения программных мероприятий и достижения целевых показателей;

внедрение современных технологий создания для развития здоровьесберегающей среды и предоставления услуг населению;

поиск дополнительных источников финансирования для развития инфраструктуры;

создание программ повышения квалификации и переподготовки специалистов с учетом современных требований;

разработка системы материального и нематериального стимулирования работников;

привлечение общественных организаций к участию в реализации социальных проектов и их продвижении;

привлечение СМИ с целью информирования населения о реализации мероприятий Программы;

активное использование социальных сетей и других цифровых платформ для информирования населения.

Раздел VII. План мероприятий Программы

62. Реализация Программы будет осуществляться на основе межотраслевого взаимодействия в соответствии с Планом мероприятий (таблица № 18).

План мероприятий Программы

Таблица № 18

№	Наименование задачи, мероприятия	Срок реализации	Ответственный исполнитель	Индикатор
1	2	3	4	5
Раздел I. Общие организационные мероприятия				
1.	Создание разделов, содержащих информацию о местах размещения объектов для занятий спортом и отдыха, точек здорового питания, «мест здоровья» - аптек (оборудованных тонометром, весами и ростометром), «маршрутов здоровья», велодорожек, а также основной статистической информации демографических показателей муниципальных образований Костромской области, на официальных сайтах муниципальных образований Костромской области	Контрольная точка: ноябрь 2026 года обновление - ежегодно	Заместители глав администраций муниципальных образований Костромской области по социальным вопросам/социально-культурной сфере Депцифры Костромской области Депздрав Костромской области	Процент посетителей интернет-страниц «Карта здоровья» Процент полноты информации: все объекты инфраструктуры по здоровьесбережению и статистические данные: -численность населения, -смертность, -рождаемость, -естественный прирост населения, -демографическая нагрузка на трудоспособное население, -средний возраст населения, -уровень образования населения, -численность трудоспособного населения, -средний уровень заработной платы населения
2.	Развитие среды для формирования ЗОЖ (пешеходные улицы, экологические тропы, безопасные зеленые зоны, велодорожки и т.п.)	Контрольные точки: ноябрь 2026 года, ноябрь 2028 года, ноябрь 2030 года	Заместители глав администраций муниципальных образований Костромской области по жилищно-коммунальному хозяйству и строительству	Количество созданных/ модернизированных объектов инфраструктуры ЗОЖ (пешеходные улицы, велодорожки, зеленые зоны - в единицах измерения) - (количественный показатель физического развития инфраструктуры)

1	2	3	4	5
				Процент населения, имеющего доступ к объектам инфраструктуры ЗОЖ в пешей доступности (%) (показатель доступности для жителей)
3.	<p>Организация работы консультативной линии «Телефон здоровья»</p> <p>Врачи, приглашенные в ОГБУЗ «ЦОЗМП», отвечают на вопросы населения по выделенной телефонной линии в обозначенное время</p> <p>Размещение информации о работе консультативной линии в СМИ</p>	<p>Еженедельно</p> <p>Ежемесячно</p>	<p>Депздрав Костромской области</p> <p>ОГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики Костромской области»</p> <p>Депинформполитики Костромской области</p>	<p>Число обращений на консультационную линию «Телефон здоровья» по каждому специалисту за месяц/год</p> <p>Количество публикаций в СМИ о работе консультативной линии «Телефон здоровья»</p>
4.	<p>Организация проведения «Школ здоровья» в Костромской области</p> <p>Лекции для населения в медицинских организациях по тематикам профилактики заболеваний и здорового образа жизни</p>	<p>Согласно плану</p> <p>Ежеквартальный отчет</p>	<p>Депздрав Костромской области</p>	<p>Количество проведенных «Школ здоровья» в медицинских организациях (единиц)</p> <p>Количество человек, посетивших «Школы здоровья», (чел.)</p> <p>Индекс осведомленности населения о работе «Школ здоровья» (по результатам опросов)</p>
5.	<p>Организация лекций для беременных «Здоровый малыш»</p> <p>Лекции для беременных при медицинских организациях Костромской области, ведущих</p>	<p>Согласно плану</p> <p>Ежеквартальный отчет</p>	<p>Депздрав Костромской области</p>	<p>Количество проведенных лекций (единиц)</p> <p>Число участниц, посетивших лекции (человек)</p>

1	2	3	4	5
	<p>учет по беременности и планированию беременности, на темы о здоровой беременности, родах и заботе о новорожденном. Подкрепление информации наглядными информационными материалами</p>			<p>Процент охвата беременных женщин от общего числа прикрепленного контингента (%)</p> <p>Процент участниц, получивших информационные материалы (%)</p> <p>Число консультаций после лекций (единиц)</p>
6.	<p>Разработка и реализация муниципальных программ укрепления общественного здоровья</p>	<p>Контрольные точки: декабрь 2025 года – 4 программы декабрь 2026 года – 8 программ декабрь 2027 года - 12 программ декабрь 2028 года - 16 программ декабрь 2029 года – 20 программ декабрь 2029 года – 29 программ</p>	<p>Заместители глав администраций муниципальных образований Костромской области по социальным вопросам/социально-культурной сфере - организация проведения бесед, приглашение организаций на заключение соглашений</p> <p>Депздрав Костромской области</p>	<p>Число разработанных и утвержденных муниципальных программ укрепления общественного здоровья</p>
7.	<p>Внедрение и реализация корпоративных программ «Укрепление здоровья работников» в партнерстве с ОГБУЗ «ЦОЗМП»</p>	<p>Контрольные точки: декабрь 2025 года – 135 программ декабрь 2026 года – 232 программы декабрь 2027 года – 337 программ декабрь 2028 года - 442 программы декабрь 2029 года - 547 программ декабрь 2030 года – 652</p>	<p>Заместители глав администраций муниципальных образований Костромской области по социальным вопросам/социально-культурной сфере - проведение бесед, приглашение организаций на заключение соглашений с ОГБУЗ «ЦОЗМП» (плюс 5 организаций в год от каждого муниципального образования с численностью населения свыше 15000 человек, плюс 3 организации в год от каждого муниципального образования с</p>	<p>Количество проведенных бесед с работодателями в целях внедрения корпоративных программ по укреплению здоровья работников (единиц)</p> <p>Количество организаций, заключивших соглашение с ОГБУЗ «ЦОЗМП» на внедрение и реализацию корпоративных программ «Укрепление здоровья работников» (единиц)</p> <p>Охват работников, вовлеченных в</p>

1	2	3	4	5
		программы	численностью населения менее 15000 человек, из них 1 организация в год с численностью работников свыше 249 человек для всех муниципальных образований Костромской области) Депздрав Костромской области	корпоративные программы «Укрепление здоровья работников» (человек)
8.	Проведение образовательных мероприятий для специалистов кабинетов и отделений медицинской профилактики	Ежегодно Контрольные точки: февраль 2027 года февраль 2028 года февраль 2029 года февраль 2030 года февраль 2031 года	Депздрав Костромской области	Количество проведенных обучающих мероприятий (единиц) Число обученных специалистов (человек) Количество внедренных новых методов профилактики (единиц) Число разработанных методических материалов (единиц)
9.	Организация лекций о здоровом образе жизни и профилактике ХНИЗ «Лекторий здоровья» на базе ОГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики Костромской области» Раздача наглядных информационно-методических материалов по теме лекций	Еженедельно Согласно плану, утвержденному главным врачом ОГБУЗ «ЦОЗМП» Контрольные точки: февраль 2027 года февраль 2028 года февраль 2029 года февраль 2030 года февраль 2031 года	Депздрав Костромской области	Количество проведенных лекций (единиц) Количество участников лекций (человек) Количество переданных участникам лекций наглядных информационно-методических материалов по ЗОЖ и профилактике ХНИЗ (единиц)
10.	Размещение видеолекций врачей по пропаганде здорового образа жизни и профилактике ХНИЗ на официальном сайте ОГБУЗ	Ежемесячно Контрольные точки:	Заместители глав администраций муниципальных образований Костромской области по социальным вопросам/ социально-культурной сфере	Число размещенных видеолекций (единиц)

1	2	3	4	5
	«ЦОЗМП», сайтах СМИ и государственных муниципальных учреждений	февраль 2027 года февраль 2028 года февраль 2029 года февраль 2030 года февраль 2031 года	Депздрав Костромской области Депинформполитики Костромской области	
11.	<p>Организация тематических мероприятий «Месячник здоровья» при медицинских организациях Костромской области</p> <p>(конференции и семинары по выбранной теме, оформление уголков здоровья по теме, информирование населения о проведении месячника путем привлечения СМИ, включение в программы «Школ здоровья» лекций на темы)</p>	<p>Ежемесячно (кроме января)</p> <p>Согласно графику, утвержденному Депздравом Костромской области</p>	<p>Депздрав Костромской области</p> <p>Депинформполитики Костромской области</p>	<p>Количество проведенных конференций и семинаров (единиц)</p> <p>Число участников конференций и семинаров (человек)</p> <p>Количество публикаций в СМИ (единиц)</p> <p>Количество розданных наглядных информационно-методических материалов</p> <p>Количество лекций/бесед, проведенных в трудовых коллективах</p> <p>Фотоотчет оформления «уголка здоровья» для населения по теме</p>
12.	Ежегодный анализ эффективности реализуемой Программы с возможностью внесения изменений	Ежегодно (февраль - март года, следующего за отчетным)	Депздрав Костромской области	Аналитический отчет
Раздел II. Мероприятия, направленные на повышение грамотности населения в вопросах здоровья и ЗОЖ				
13.	Организация лекций по профилактике заболеваний и формированию здорового образа жизни на базе библиотек по территориальному принципу с периодичностью не менее 2 раз в	<p>Ежемесячно</p> <p>Контрольные точки: февраль 2027 года февраль 2028 года февраль 2029 года</p>	<p>Депздрав Костромской области</p> <p>Депкультуры Костромской области</p>	<p>Количество проведенных лекций-дискуссий (единиц) (базовый количественный показатель)</p> <p>Количество участников лекций (человек) (показатель охвата аудитории)</p>

1	2	3	4	5
	<p>месяц</p> <p>Форма: интерактивная лекция с обсуждением</p>	<p>февраль 2030 года февраль 2031 года</p>		
14.	<p>Семейный фестиваль здоровья «День физкультурника»</p> <p>Целевая аудитория: взрослые, семьи с детьми</p> <p>Форма: массовое мероприятие на открытом воздухе</p> <p>Спортивные эстафеты, консультации врачей, викторины и игры по теме ЗОЖ</p> <p>Раздача наглядных информационно-просветительских материалов по пропаганде здорового образа жизни и профилактике ХНИЗ</p>	<p>Ежегодно</p> <p>Контрольные точки: февраль 2027 года февраль 2028 года февраль 2029 года февраль 2030 года февраль 2031 года</p>	<p>Депздрав Костромской области</p> <p>Депкультуры Костромской области</p> <p>Комспорт Костромской области</p> <p>Депинформполитики Костромской области</p> <p>Коммолодежь Костромской области</p>	<p>Количество семей-участников фестиваля (человек) (основной количественный показатель)</p> <p>Количество проведенных спортивных эстафет и соревнований (штук) (показатель спортивной активности)</p> <p>Количество проведенных медицинских консультаций (штук) (показатель профилактической работы)</p> <p>Количество созданных информационных материалов о фестивале (единиц) (показатель медиаохвата)</p> <p>Количество участников викторин и интерактивных игр (человек) (показатель вовлеченности)</p> <p>Число публикаций в СМИ (единиц) - показатель информационной поддержки</p>
15.	<p>Организация лекций при центрах социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов</p> <p>Целевая аудитория: пенсионеры/лица с</p>	<p>Ежеквартально</p> <p>Полугодовой отчет</p>	<p>Депздрав Костромской области</p> <p>Дептрудоохраны Костромской области</p>	<p>Количество проведенных занятий (штук) (базовый количественный показатель)</p> <p>Количество регулярных участников программы (человек) (показатель вовлеченности)</p>

1	2	3	4	5
	<p>ограниченными возможностями здоровья</p> <p>Форма: цикл встреч с врачами/инструкторами по ЗОЖ</p> <p>Лекции о здоровом питании, лечебной физкультуре, профилактике болезней, а также занятия скандинавской ходьбой и йогой</p>			<p>Процент посещаемости занятий пожилыми людьми (%) (показатель приверженности)</p> <p>Количество различных видов активности в программе (штук) (показатель разнообразия)</p> <p>Количество созданных методических материалов для участников (единиц)</p>
16.	<p>Проведение спартакиад в дошкольных учреждениях с приглашением родителей</p>	<p>1 раз в полугодие</p> <p>Контрольные точки: февраль 2027 года февраль 2028 года февраль 2029 года февраль 2030 года февраль 2031 года</p>	Депобрнауки Костромской области	<p>Количество проведенных спартакиад (штук) (базовый количественный показатель)</p> <p>Количество вовлеченных дошкольных учреждений (штук) (показатель охвата)</p> <p>Количество семейных команд-участников (человек) (показатель вовлеченности)</p>
17.	<p>Курс лекций «Урок жизни»</p> <p>Целевая аудитория: школьники 7–11 классов</p> <p>Форма: серия интерактивных уроков</p> <p>В игровой форме рассказ о правильном питании, вреде курения, важности сна и физической активности</p>	<p>Ежегодно Сентябрь/ май</p> <p>Контрольные точки: февраль 2027 года февраль 2028 года февраль 2029 года февраль 2030 года февраль 2031 года</p>	<p>Депздрав Костромской области</p> <p>Депобрнауки Костромской области</p>	<p>Количество учебных организаций, проводивших курс (единиц)</p> <p>Количество учащихся, прошедших курс (число (человек) и процент от целевой аудитории)</p>

1	2	3	4	5
18.	<p>Онлайн-марафон «30 дней здоровья» в telegram-группе для организаций, внедряющих корпоративные программы укрепления здоровья работников, а также для подписчиков группы «Здоровая Кострома» ОГБУЗ «ЦОЗМП»</p> <p>Форма: челлендж в соцсетях</p> <p>Ежедневные задания по улучшению здоровья (пить больше воды, делать зарядку, готовить полезные блюда). Участники делятся результатами, а эксперты дают советы</p>	<p>Ежегодно Апрель</p> <p>Контрольные точки: февраль 2027 года февраль 2028 года февраль 2029 года февраль 2030 года февраль 2031 года</p>	<p>Депздрав Костромской области</p>	<p>Количество зарегистрированных участников (человек)</p> <p>Доля участников, выполнивших хотя бы одно задание (процент от зарегистрировавшихся)</p> <p>Количество публикаций с хештегом марафона в соцсетях (единиц)</p> <p>Доля участников, завершивших марафон (выполнивших 80% и более заданий)</p> <p>Доля участников, которые после марафона отметили положительные изменения (опрос)</p>
19.	<p>Организация выездных медицинских консультаций в рамках акции «Поезд здоровья»</p> <p>Целевая аудитория: взрослое население</p> <p>Форма: выездные консультации врачей</p> <p>Бесплатные медицинские осмотры (измерение давления, сахара в крови, индекса массы тела), консультации врачей и диетологов, раздача памяток о ЗОЖ</p>	<p>Ежегодно согласно графику, утвержденному Депздравом Костромской области</p> <p>Контрольные точки: декабрь 2026 года декабрь 2027 года декабрь 2028 года декабрь 2029 года декабрь 2030 года</p>	<p>Заместители глав администраций муниципальных образований Костромской области по социальным вопросам/ социально-культурной сфере</p> <p>Депздрав Костромской области (координация выездов и работы врачей г. Костромы)</p> <p>Депинформполитики Костромской области</p>	<p>Общее количество посетителей ярмарки (человек)</p> <p>Количество участников, прошедших хотя бы один медицинский осмотр (человек)</p> <p>Количество проведенных консультаций врачей и диетологов (единиц)</p> <p>Количество розданных информационных памяток (штук)</p> <p>Количество выявленных случаев повышенного давления, высокого сахара в крови, ожирения и других факторов</p>

1	2	3	4	5
				<p>риска (единиц)</p> <p>Доля участников, которым рекомендовано дальнейшее обследование или лечение (человек)</p> <p>Количество людей, направленных к специалистам по результатам осмотра (человек)</p> <p>Число публикаций в СМИ (единиц)</p>
20.	<p>Организация размещения информационных материалов по профилактике ХНИЗ по телевидению, а также на видеозкранах в медицинских и социальных организациях</p>	<p>На постоянной основе согласно плану медицинских организаций, работы кинотеатра, выпуска программ телевидения</p> <p>Контрольные точки: февраль 2027 года февраль 2028 года февраль 2029 года февраль 2030 года февраль 2031 года</p>	<p>Заместители глав администраций муниципальных образований Костромской области по социальным вопросам/ социально-культурной сфере</p> <p>Депздрав Костромской области</p> <p>Депинформполитики Костромской области</p>	<p>Количество видеоинформационных материалов (единиц)</p> <p>Суммарное количество телепоказов (единиц)</p> <p>Число показов в медицинских организациях (единиц)</p> <p>Количество показов в кинотеатрах (единиц)</p> <p>Количество показов в социальных организациях (единиц)</p> <p>Время трансляции в прайм-тайм (минут)</p> <p>Количество установленных экранов в медучреждениях (единиц)</p> <p>Частота повторов материалов в день (раз)</p>

1	2	3	4	5
				Продолжительность одного ролика (секунд)
21.	Распространение информационно-разъяснительных материалов по профилактике ХНИЗ и пропаганде ЗОЖ в общественных местах, а также на информационных ресурсах медицинских и образовательных учреждений	На постоянной основе согласно плану организаций Контрольные точки: февраль 2027 года февраль 2028 года февраль 2029 года февраль 2030 года февраль 2031 года	Заместители глав администраций муниципальных образований Костромской области по социальным вопросам/ социально-культурной сфере Депздрав Костромской области Депобрнауки Костромской области Депкультуры Костромской области	Количество разработанных материалов (единиц) Число различных форматов материалов (плакаты, буклеты, листовки) (единиц) Общее количество распространенных материалов (тысяч единиц) Число охваченных учреждений каждого типа (единиц) Частота обновления материалов (еженедельно) Суммарная потенциальная аудитория материалов (тысяч человек)
22.	Организация проведения лекций в летних пришкольных и летних оздоровительных лагерях по профилактике ХНИЗ и пропаганде ЗОЖ	Ежегодно каждую смену Отчет по завершению смен	Заместители глав администраций муниципальных образований Костромской области по социальным вопросам/ социально-культурной сфере Депздрав Костромской области Депобрнауки Костромской области	Количество разработанных лекций Количество проведенных лекций (единиц) Число охваченных лагерей (единиц) Общее количество слушателей по каждой лекции (человек)
Раздел III. Мероприятия, направленные на мониторинг распространенности хронических неинфекционных заболеваний, факторов риска и их развития, уровня информированности населения по вопросам сохранения и укрепления здоровья				
23.	Анализ форм статистической отчетности, проведение эпидемиологических	Ежеквартально Ежеквартальный отчет	Депздрав Костромской области Управление Роспотребнадзора по	Количество проведенных опросов/исследований Количество подготовленных

1	2	3	4	5
	исследований, социологических опросов среди населения Костромской области		Костромской области	аналитических срезов с последующими рекомендациями Наименование аналитических срезов Количество публикаций в СМИ о результатах исследования Заключение о мониторинге факторов риска
Раздел IV. Мероприятия, направленные на формирование энергосберегающей среды				
24.	<p>Разработка экологической политики, направленной, в частности, на повышение физической активности</p> <p>Цель: использование природных ресурсов и окружающей среды как источника физической активности и укрепления здоровья</p> <p>Направления: -Экологически безопасная инфраструктура для физической активности. -Развитие спортивной инфраструктуры. -Природоохранные мероприятия, такие как: внедрение «зеленых стандартов» при строительстве спортивных объектов; посадка зеленых насаждений вокруг спортивных сооружений, создание экотроп для оздоровительных прогулок. - Проведение массовых</p>	<p>Контрольные точки: ноябрь 2026 года ноябрь 2028 года ноябрь 2030 года</p>	<p>Заместители глав администраций муниципальных образований Костромской области по жилищно-коммунальному хозяйству и строительству</p> <p>Комспорт Костромской области (координация спортивных мероприятий, разработка программ развития, контроль реализации программ)</p> <p>ДПР Костромской области (обеспечение экологической безопасности, охрана природных объектов, согласование использования территорий)</p>	<p>Количество разработанных и утвержденных нормативных документов по экологической политике, направленной на повышение физической активности (штук) (показатель завершенности разработки)</p> <p>Процент населения, регулярно занимающегося физической активностью с использованием природных ресурсов и окружающей среды (по данным социологических опросов) (%) (основной показатель эффективности)</p>

1	2	3	4	5
	спортивных мероприятий на природе, экомарафонов, велопробегов, мастер-классы по экотренировкам			
25.	Формирование и развитие мест озеленения и парков для отдыха и использования в целях укрепления здоровья	Контрольные точки: август 2027 года, август 2029 года	Заместители глав администраций муниципальных образований Костромской области по жилищно-коммунальному хозяйству и строительству ДПР Костромской области	Площадь благоустроенных территорий (га) Количество высаженных деревьев и кустарников (штук) Количество оборудованных зон отдыха (единиц) (учитывает все типы зон: детские площадки, спортивные площадки, зоны для пикников)
26.	Выделение «Мест здоровья» (тонометр, весы, ростомер) при аптеках Граждане могут оценить свои факторы риска и изучить наглядные информационные материалы с рекомендациями	Контрольные точки: декабрь 2026 года декабрь 2027 года декабрь 2028 года декабрь 2029 года декабрь 2030 года	Заместители глав муниципальных образований Костромской области по социальным вопросам/ социально-культурной сфере - организация Депздрав Костромской области	Количество оборудованных «Мест здоровья» (штук) Количество наглядных информационных материалов с рекомендациями (штук)
27.	Конкурс «Зеленый двор» Целевая аудитория: жители многоквартирных домов Форма: конкурс на лучший благоустроенный, озелененный силами жильцов двор	Ежегодно (май-июнь) Контрольные точки: август 2026 года август 2027 года август 2028 года август 2029 года август 2030 года	Заместители глав администраций муниципальных образований Костромской области по социальным вопросам/ социально-культурной сфере Департамент строительства, ЖКХ и ТЭК Костромской области ДПР Костромской области	Число дворов, участвующих в конкурсе Число дворов-победителей Количество публикаций о конкурсе в СМИ

1	2	3	4	5
	<p>Победители – двory с зелеными зонами и декором, созданные силами жильцов</p> <p>Варианты номинаций: -за активность жителей; -за оригинальность; -за экологичность; -за семейный подход</p> <p>Варианты призов: -саженцы и растения; -декоративные элементы; -почетные награды и благодарственные письма; -фотосессия двора и жителей; -сувенирная продукция; -освещение в СМИ</p>		<p>Депинформполитики Костромской области</p> <p>Комарх Костромской области</p>	
28.	<p>Организация выездных пунктов для оценки здоровья граждан «Шаг к здоровью»</p> <p>Целевая аудитория: жители области, в том числе жители отдаленных районов</p> <p>Форма: передвижные медицинские кабинеты</p> <p>Бесплатные обследования: измерение давления, уровня сахара, холестерина, измерение внутриглазного давления,</p>	<p>Ежегодно</p> <p>Согласно графику, утвержденному Депздравом Костромской области</p> <p>Контрольные точки: ноябрь 2025 года ноябрь 2026 года ноябрь 2027 года ноябрь 2028 года ноябрь 2029 года ноябрь 2030 года</p>	<p>Заместители глав администраций муниципальных образований Костромской области по социальным вопросам/ социально-культурной сфере</p> <p>Депздрав Костромской области</p> <p>Депинформполитики Костромской области</p>	<p>Общее количество человек, прошедших обследования (единиц)</p> <p>Количество розданных буклетов (единиц)</p> <p>Количество проведенных консультаций по профилактике заболеваний (единиц)</p> <p>Общее количество выявленных патологий (единиц)</p> <p>Процент выявленных случаев избыточной массы тела (единиц)</p>

1	2	3	4	5
	<p>пульсоксиметрия, измерение роста и веса (с определением индекса массы тела), измерение объема талии, спирометрия</p> <p>Раздача в рамках мероприятий наглядных информационных материалов по пропаганде здорового образа жизни и профилактике ХНИЗ</p>			<p>Процент выявленных случаев повышенного давления (единиц)</p> <p>Процент выявленных нарушений уровня сахара в крови (единиц)</p> <p>Процент выявленных случаев гиперхолестеринемии (единиц)</p> <p>Количество направленных на дополнительное обследование (единиц)</p>
Раздел V. Мероприятия, направленные на повышение физической активности				
29.	Выделение мест на открытом воздухе для повышения физической активности	<p>Контрольные точки:</p> <p>август 2026 года</p> <p>август 2027 года</p> <p>август 2028 года</p> <p>август 2029 года</p> <p>август 2030 года</p>	<p>Заместители глав администраций муниципальных образований Костромской области по социальным вопросам/ социально-культурной сфере</p> <p>Комспорт Костромской области</p>	<p>Количество оборудованных спортивных площадок/мест для занятий спортом (единиц)</p> <p>Количество установленного спортивного оборудования (единиц)</p>
30.	Выделение мест для занятий физической активностью внутри общественных организаций	<p>Контрольные точки:</p> <p>август 2026 года</p> <p>август 2027 года</p> <p>август 2028 года</p> <p>август 2029 года</p> <p>август 2030 года</p>	<p>Заместители глав администраций муниципальных образований Костромской области по социальным вопросам/ социально-культурной сфере</p> <p>Комспорт Костромской области</p>	<p>Количество оборудованных залов (единиц)</p> <p>Количество установленного спортивного оборудования (единиц)</p> <p>Частота использования помещений в неделю (раз)</p>
31.	Проведение в парках и спортивных залах мероприятий, включающих спортивные соревнования по игровым видам спорта (минифутбола, волейбола, баскетбола)	<p>Ежеквартально</p> <p>Контрольные точки:</p> <p>февраль 2027 года</p> <p>февраль 2028 года</p> <p>февраль 2029 года</p> <p>февраль 2030 года</p>	<p>Комспорт Костромской области</p> <p>Депинформполитики Костромской области</p>	<p>Количество проведенных соревнований на открытом воздухе (единиц)</p> <p>Количество проведенных соревнований в спортивных залах (единиц)</p> <p>Общее число участников соревнований</p>

1	2	3	4	5
		февраль 2031 года		<p>на открытом воздухе (человек)</p> <p>Общее число участников соревнований в спортивных залах (человек)</p> <p>Количество публикаций в СМИ (единиц)</p>
32.	<p>Организация консультативной линии «Телефон здоровья» по вопросам, касающимся физической активности.</p> <p>Примерные темы: -Подбор оптимальных двигательных режимов. -Профилактика травм и перенапряжений при занятиях спортом. -Физическая активность при различных заболеваниях. -Вопросы о лечебной физкультуре. -Базовые принципы питания при физических нагрузках</p>	<p>Ежегодно</p> <p>Контрольные точки: февраль 2027 года февраль 2028 года февраль 2029 года февраль 2030 года февраль 2031 года</p>	<p>Депздрав Костромской области</p> <p>Депинформполитики Костромской области</p> <p>ОГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики Костромской области»</p> <p>ОГБУЗ «Костромской областной врачебно-физкультурный диспансер»</p>	<p>Количество граждан, обратившихся на телефон консультативной линии «Телефон здоровья» на тему, касающуюся физической активности (человек)</p> <p>Число публикаций о работе консультативной линии в средствах массовой информации</p>
33.	<p>Организация открытых тренировок «Зарядка для всех»</p> <p>Целевая аудитория: все желающие</p> <p>Форма: утренние занятия на свежем воздухе</p> <p>Место проведения: парк,</p>	<p>Ежемесячно</p> <p>Ежеквартальные отчеты</p>	<p>Заместители глав администраций муниципальных образований Костромской области по социальным вопросам/ социально-культурной сфере</p> <p>Депинформполитики Костромской области</p> <p>Депкультуры Костромской области</p>	<p>Количество регулярных посетителей (человек)</p> <p>Среднее число участников на одной тренировке (человек)</p> <p>Количество проведенных занятий (единиц)</p> <p>Количество площадок для проведения</p>

1	2	3	4	5
	площадь или стадион		Комспорт Костромской области	(единиц) Количество публикаций в СМИ (единиц) Количество информационных стендов (единиц)
34.	<p>Организация марафона «Беги за здоровьем»</p> <p>Целевая аудитория: все желающие</p> <p>Форма: массовый забег с разными дистанциями (1 км, 5 км, 10 км)</p> <p>Участники бегут по живописному маршруту, финишеры получают памятные медали. Для новичков – разминка и советы от тренеров</p>	<p>Ежегодно</p> <p>Контрольные точки: август 2026 года август 2027 года август 2028 года август 2029 года август 2030 года</p>	<p>Заместители глав администраций муниципальных образований Костромской области по социальным вопросам/ социально-культурной сфере</p> <p>Комспорт Костромской области</p> <p>Депинформполитики Костромской области</p> <p>Коммолодежь Костромской области</p>	<p>Количество зарегистрированных участников (человек)</p> <p>Процент участников по дистанциям (1 км/5 км/10 км)</p> <p>Количество финишеров (человек)</p> <p>Количество пунктов регистрации (единиц)</p> <p>Количество публикаций в СМИ (единиц)</p> <p>Количество информационных стендов (единиц)</p>
35.	<p>Организация акции «10 000 шагов»</p> <p>Целевая аудитория: люди разного возраста</p> <p>Пешая прогулка на свежем воздухе по заранее организованному маршруту с регистрацией участников</p> <p>Возможный вариант проведения:</p>	<p>1 раз в полугодие (апрель-май/сентябрь-октябрь)</p> <p>Контрольные точки: февраль 2027 года февраль 2028 года февраль 2029 года февраль 2030 года февраль 2031 года</p>	<p>Заместители глав администраций муниципальных образований Костромской области по социальным вопросам/ социально-культурной сфере</p> <p>Депобрнауки Костромской области</p> <p>Комспорт Костромской области</p> <p>Депинформполитики Костромской области</p>	<p>Количество зарегистрированных участников (человек)</p> <p>Процент участников по возрастным группам (%)</p> <p>Процент участников, прошедших всю дистанцию (%)</p> <p>Количество публикаций в СМИ (единиц)</p> <p>Количество информационных стендов</p>

1	2	3	4	5
	онлайн-марафон с использованием социальных сетей с онлайн-регистрацией участников и контролем результатов с помощью приложений		Коммолодежь Костромской области	(единиц)
36.	Распространение информационно-разъяснительных материалов по пропаганде двигательной активности и спорта в общественных местах, медицинских и образовательных учреждениях	<p>На постоянной основе согласно плану организаций</p> <p>Контрольные точки: февраль 2027 года февраль 2028 года февраль 2029 года февраль 2030 года февраль 2031 года</p>	<p>Заместители глав администраций муниципальных образований Костромской области по социальным вопросам/ социально-культурной сфере</p> <p>Депздрав Костромской области</p> <p>Депобрнауки Костромской области</p>	<p>Количество разработанных материалов (единиц)</p> <p>Число различных форматов материалов (плакаты, буклеты, листовки) (единиц)</p> <p>Общее количество распространенных материалов (единиц)</p> <p>Число охваченных учреждений каждого типа (единиц)</p> <p>Частота обновления материалов (еженедельно)</p> <p>Суммарная потенциальная аудитория материалов (тысяч человек)</p>
Раздел VI. Мероприятия, направленные на стимулирование приверженности к здоровому питанию				
37.	Размещение в точках общественного питания, в том числе в точках быстрого обслуживания, наглядных информационных материалов о пирамиде и принципах здорового питания	<p>Ежеквартально</p> <p>Контрольные точки: февраль 2027 года февраль 2028 года февраль 2029 года февраль 2030 года февраль 2031 года</p>	<p>Заместители глав администраций муниципальных образований Костромской области по социальным вопросам/ социально-культурной сфере - организация размещения</p> <p>Депэкономразвития Костромской области</p>	<p>Количество оборудованных торговых точек (единиц)</p> <p>Количество информационных материалов (единиц)</p>

1	2	3	4	5
38.	<p>Проведение конкурса между ресторанами и кафе за звание Ресторан/Кафе здорового питания, который заботится о здоровье граждан и предлагает блюда здорового питания</p> <p>Номинация: «Лучшее кафе/ресторан здорового питания»</p> <p>Критерии оценки: - Количество блюд здорового питания в меню (единиц). - Количество используемых свежих продуктов (единиц). - Процент меню, соответствующего нормам здорового питания (%)</p>	<p>Ежегодно</p> <p>Контрольные точки: февраль 2027 года февраль 2028 года февраль 2029 года февраль 2030 года февраль 2031 года</p>	<p>Депздрав Костромской области</p> <p>Заместители глав администраций муниципальных образований Костромской области по социальным вопросам/ социально-культурной сфере</p> <p>Депэкономразвития Костромской области</p> <p>Депинформполитики Костромской области</p>	<p>Количество участвующих заведений (единиц)</p> <p>Процент заведений по категориям (рестораны/кафе)</p> <p>Количество поданных заявок (единиц)</p> <p>Количество публикаций в СМИ (единиц) Количество информационных стендов (единиц)</p>
39.	<p>Школьный проект «Полезный перекус»</p> <p>Целевая аудитория: школьники и родители</p> <p>Форма: интерактивные уроки, конкурс рецептов</p> <p>Дети изучают основы здорового питания, придумывают полезные перекусы вместо фастфуда, участвуют в семейном</p>	<p>Ежегодно</p> <p>Контрольные точки: февраль 2027 года февраль 2028 года февраль 2029 года февраль 2030 года февраль 2031 года</p>	<p>Депобрнауки Костромской области</p>	<p>Количество вовлеченных школ (единиц)</p> <p>Количество участвующих классов (единиц)</p> <p>Процент охвата школьников (%)</p> <p>Количество семейных рецептов (человек)</p> <p>Количество проведенных интерактивных уроков (единиц)</p> <p>Количество наглядных материалов для</p>

1	2	3	4	5
	<p>конкурсе на лучший рецепт. Победителей награждают</p> <p>Подготовка наглядных материалов для родителей на тему «Здоровый перекус»</p>			родителей (единиц)
40.	<p>Организация работы консультативной линии «Телефон здоровья» по вопросам здорового питания</p> <p>Примерные темы: -Базовые принципы здорового питания. -Питание различных групп населения. -Коррекция веса и питание. -Эмоциональное переедание. -Питание в период сезонных заболеваний</p>	<p>Ежегодно</p> <p>Контрольные точки: февраль 2027 года февраль 2028 года февраль 2029 года февраль 2030 года февраль 2031 года</p>	<p>Депздрав Костромской области</p> <p>Депинформполитики Костромской области</p> <p>ОГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики Костромской области»</p>	<p>Количество граждан, обратившихся на телефон консультативной линии «Телефон здоровья» на тему, касающуюся физической активности (человек)</p> <p>Число публикаций о работе консультативной линии в средствах массовой информации</p>
41.	<p>Организация акции «Здоровый офис»</p> <p>Целевая аудитория: руководители и сотрудники предприятий и организаций</p> <p>Форма: корпоративное соревнование</p> <p>Организации внедряют практики здорового питания – ставят кулеры с водой, выделяют</p>	<p>Ежегодно</p> <p>Контрольные точки: февраль 2027 года февраль 2028 года февраль 2029 года февраль 2030 года февраль 2031 года</p>	<p>Заместители глав администраций муниципальных образований Костромской области по социальным вопросам/ социально-культурной сфере</p> <p>Депздрав Костромской области</p> <p>Депинформполитики Костромской области</p> <p>ОГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики Костромской области»</p>	<p>Количество участвующих организаций (единиц)</p> <p>Количество организаций, которые соответствуют требованиям конкурса (единиц)</p> <p>Количество публикаций в СМИ о проведении конкурса среди организаций</p>

1	2	3	4	5
	<p>помещения для приема пищи, предлагают здоровые перекусы. Победителей награждают</p> <p>Оцениваются презентации, содержащие текстовое описание практики, а также фотоотчеты</p>			
42.	<p>Организация ярмарки продуктов питания от костромских производителей</p> <p>Целевая аудитория: все жители Костромской области</p> <p>Форма: открытая торговая площадка</p> <p>Жители могут посетить кулинарные мастер-классы, поучаствовать в веселых конкурсах и эстафетах, купить свежие, натуральные продукты от местных фермеров, узнать об их полезных свойствах</p>	<p>Ежегодно (август-сентябрь)</p> <p>Контрольные точки: февраль 2027 года февраль 2028 года февраль 2029 года февраль 2030 года февраль 2031 года</p>	<p>Заместители глав администраций муниципальных образований Костромской области по социальным вопросам/ социально-культурной сфере</p> <p>Департамент АПК Костромской области</p> <p>Депкультуры Костромской области</p> <p>Депинформполитики Костромской области</p>	<p>Количество посетителей ярмарки (человек)</p> <p>Количество фермерских хозяйств-участников (единиц)</p> <p>Количество представленных продуктов (наименований)</p> <p>Количество публикаций в местных СМИ (единиц)</p>
43.	<p>Флешмоб «Овощной день» в социальных сетях группы «Здоровая Кострома» ОГБУЗ «ЦОЗМП»</p> <p>Целевая аудитория: все подписчики</p> <p>Форма: тематический день с упором на приготовление</p>	<p>Ежегодно - сентябрь</p> <p>Контрольные точки: февраль 2027 года февраль 2028 года февраль 2029 года февраль 2030 года февраль 2031 года</p>	<p>Депздрав Костромской области</p>	<p>Количество участников флешмоба (человек)</p> <p>Количество публикаций в соцсетях (единиц)</p> <p>Количество просмотров (единиц)</p>

1	2	3	4	5
	<p>овощных блюд</p> <p>В этот день организаторы и участники стараются включить в рацион больше овощей, делятся фото полезных блюд в соцсетях, участвуют в розыгрыше призов за креативные рецепты</p>			
44.	<p>Размещение информационно-разъяснительных материалов по пропаганде здорового питания на информационных ресурсах медицинских и образовательных учреждений</p>	<p>На постоянной основе согласно плану организаций</p> <p>Контрольные точки: февраль 2027 года февраль 2028 года февраль 2029 года февраль 2030 года февраль 2031 года</p>	<p>Заместители глав администраций муниципальных образований Костромской области по социальным вопросам/ социально-культурной сфере</p> <p>Депздрав Костромской области</p> <p>Депобрнауки Костромской области</p>	<p>Количество разработанных материалов (единиц)</p> <p>Число различных форматов материалов (плакаты, буклеты, листовки) (единиц)</p> <p>Общее количество распространенных материалов (единиц)</p> <p>Число охваченных учреждений каждого типа (единиц)</p> <p>Частота обновления материалов (еженедельно)</p> <p>Суммарная потенциальная аудитория материалов (человек)</p>
<p>Раздел VII. Мероприятия, направленные на сокращение потребления алкоголя и никотиносодержащих продуктов</p>				
45.	<p>Осуществление мероприятий по контролю за продажей алкогольной продукции на территории Костромской области</p>	<p>Ежегодно</p> <p>Контрольные точки: февраль 2027 года февраль 2028 года февраль 2029 года февраль 2030 года</p>	<p>Депэкономразвития Костромской области</p> <p>Управление Роспотребнадзора по Костромской области</p> <p>УМВД России по Костромской области</p>	<p>Доля хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу алкогольной продукции, соблюдающих обязательные требования</p>

1	2	3	4	5
		февраль 2031 года		
46.	Организация лекций и бесед по отказу от курения при медицинских организациях Костромской области с прикрепленным населением, в том числе с выездами в трудовые коллективы	Согласно плану, утвержденному медицинскими организациями Ежеквартальный отчет	Депздрав Костромской области	Количество проведенных лекций и бесед при медицинской организации (единиц) Количество слушателей лекций и бесед, проведенных при медицинской организации (человек) Количество проведенных лекций и бесед в трудовых коллективах (единиц) Количество слушателей лекций и бесед, проведенных в трудовых коллективах (человек) Количество переданных слушателям наглядных информационно-методических материалов
47.	Организация работы Кабинетов медицинской помощи по отказу от табака и никотина для медицинских организаций с прикрепленным населением свыше 20000 человек, а также при Центрах здоровья	Согласно плану, утвержденному медицинскими организациями Ежеквартальный отчет	Депздрав Костромской области	Отчет согласно утвержденной Депздравом Костромской области форме
48.	Организация лекций «Свободный выбор» Целевая аудитория: подростки 12–17 лет (школьники/студенты) Форма: интерактивные занятия, игры, дискуссии	Ежегодно Контрольные точки: февраль 2027 года февраль 2028 года февраль 2029 года февраль 2030 года февраль 2031 года	Депобрнауки Костромской области Коммолодежь Костромской области	Количество участников (штук) Количество учебных заведений, проводивших программу (единиц) Количество учебных заведений, проводивших программу в процентном соотношении (%)

1	2	3	4	5
	<p>Через ролевые игры и реальные истории показать подросткам, как работает зависимость, разобрать мифы о «безопасности» электронных сигарет и алкоголя, научить говорить «нет» в сложных ситуациях</p>			
49.	<p>Организация конкурса «Создание пространства без табачного дыма»</p> <p>Целевая аудитория: школьники, студенты, молодежь</p> <p>Форма: конкурс коротких видео</p> <p>Участники создают наглядные информационные материалы, в том числе видеоролики, мотивирующие отказаться от вредных привычек. Лучшие работы транслируются в соцсетях. Победители получают награды.</p>	<p>Ежегодно</p> <p>Контрольные точки: май 2026 года май 2027 года май 2028 года май 2029 года май 2030 года</p>	<p>Заместители глав администраций муниципальных образований Костромской области по социальным вопросам/ социально-культурной сфере</p> <p>Депздрав Костромской области</p> <p>Депобрнауки Костромской области</p> <p>Коммолодежь Костромской области</p>	<p>Количество полученных работ (штук)</p> <p>Количество учебных заведений, участвующих в конкурсе (единиц)</p> <p>Количество учебных заведений, участвующих в конкурсе в процентном соотношении (%)</p>
50.	<p>Организация консультативной линии «Телефон здоровья» по вопросам отказа от курения, а также по лечению алкогольной зависимости</p>	<p>Ежегодно</p> <p>Контрольные точки: февраль 2027 года февраль 2028 года февраль 2029 года февраль 2030 года</p>	<p>Депздрав Костромской области</p>	<p>Число обращений на консультационную линию «Телефон здоровья» по отказу от курения/ по лечению алкогольной зависимости</p> <p>Количество публикаций в СМИ о работе консультативной линии «Телефон здоровья» по отказу от курения/по</p>

1	2	3	4	5
51.	Лекция-дискуссия при библиотеках «Как алкоголь и никотин разрушают тело и разум»	февраль 2031 1 раз в полугодие (май/ноябрь) Контрольные точки: февраль 2027 года февраль 2028 года февраль 2029 года февраль 2030 года февраль 2031 года	Заместители глав администраций муниципальных образований Костромской области по социальным вопросам/ социально-культурной сфере Депздрав Костромской области Депкультуры Костромской области	лечению алкогольной зависимости Количество проведенных лекций (единиц) Число участников на каждой лекции (человек) Количество организаций, направивших своих сотрудников (единиц) Процент участников, планирующих изменить свои привычки (%)
52.	Сотрудничество с некоммерческими организациями, деятельность которых связана с помощью в лечении алкогольной зависимости	Ежегодно Контрольные точки: февраль 2027 года февраль 2028 года февраль 2029 года февраль 2030 года февраль 2031 года	Депздрав Костромской области Дептрудоохраны Костромской области	Формы и результат сотрудничества (количество человек, получивших помощь в рамках сотрудничества или количество созданных/размещенных наглядных информационно-методических материалов)
53.	Размещение информационно-разъяснительных материалов в медицинских и образовательных учреждениях о пагубном влиянии алкоголя, табачной и никотиносодержащей продукции	На постоянной основе согласно плану организаций Контрольные точки: февраль 2027 года февраль 2028 года февраль 2029 года февраль 2030 года февраль 2031 года	Заместители глав администраций муниципальных образований Костромской области по социальным вопросам/ социально-культурной сфере Депздрав Костромской области Депобрнауки Костромской области	Количество разработанных материалов (единиц) Число различных форматов материалов (плакаты, буклеты, листовки) (единиц) Общее количество распространенных материалов (тысяч единиц) Число охваченных учреждений каждого типа (единиц) Частота обновления материалов

1	2	3	4	5
				(еженедельно) Суммарная потенциальная аудитория материалов (тысяч человек)
54.	Принятие дополнительных региональных антиалкогольных и антитабачных мер	На постоянной основе Контрольные точки: февраль 2027 года февраль 2028 года февраль 2029 года февраль 2030 года февраль 2031 года	Заместители глав администраций муниципальных образований Костромской области по социальным вопросам/ социально-культурной сфере Депздрав Костромской области Коммолодежь Костромской области Управление Роспотребнадзора по Костромской области	Количество принятых нормативно-правовых актов Количество профилактических мероприятий/наименование мероприятий/ охват мероприятий по количеству участников
Раздел VIII. Мероприятия, направленные на повышение приверженности к профилактической медицинской помощи, включая прохождение диспансеризации				
55.	Информирование граждан определенного возраста, которым показано проведение диспансеризации об их праве пройти медицинское обследование, пропаганда прохождения ежегодных профилактических осмотров и диспансеризации (в том числе по репродуктивному здоровью)	На постоянной основе согласно плану организаций Контрольные точки: февраль 2027 года февраль 2028 года февраль 2029 года февраль 2030 года февраль 2031 года	Заместители глав администраций муниципальных образований Костромской области по социальным вопросам/ социально-культурной сфере Депздрав Костромской области	Количество информированных граждан (человек) Число размещенных информационных материалов (буклетов) (единиц) Количество медицинских организаций, участвующих в информировании (единиц) Количество выпущенных информационных материалов (единиц) Количество медицинских работников, участвующих в информировании (человек)

1	2	3	4	5
56.	<p>Проведение анкетирования по факторам риска в поликлиниках</p> <p>Предоставление заключения о результатах опроса с предоставлением рекомендаций и расписания о прохождении последующих диспансеризаций и исследований</p>	<p>На постоянной основе согласно плану организаций</p> <p>Контрольные точки: февраль 2027 года февраль 2028 года февраль 2029 года февраль 2030 года февраль 2031 года</p>	Депздрав Костромской области	<p>Процент опрошенных от общего числа посетителей поликлиники (%)</p> <p>Количество выявленных факторов риска (случаи)</p> <p>Процент граждан, принявших рекомендации (%)</p> <p>Количество выданных индивидуальных планов (штук)</p> <p>Число назначенных дополнительных исследований (единиц)</p> <p>Процент записавшихся на рекомендованные обследования (%)</p>
57.	<p>Организация недели на тему «Здоровая организация»</p> <p>Целевая аудитория: сотрудники организаций/ предприятий</p> <p>В организации, заключившие соглашения о внедрении и реализации корпоративных программ укрепления здоровья работников, направляются наглядные информационно-методические материалы по пропаганде прохождения профилактических осмотров и диспансеризации</p>	<p>Ежегодно</p> <p>Контрольные точки: февраль 2027 года февраль 2028 года февраль 2029 года февраль 2030 года февраль 2031 года</p>	Депздрав Костромской области	Количество направленных информационно-методических материалов на тему (единиц)

1	2	3	4	5
58.	<p>Акция «День здоровья»</p> <p>Форма: дни бесплатных медицинских консультаций и обследований в торговых центрах/парках</p> <p>Проведение бесплатных обследований (измерение давления, сахара в крови, холестерина, ЭКГ, флюорография), консультации врачей, выдача памяток о важности ранней диагностики</p>	<p>Ежегодно</p> <p>Контрольные точки: февраль 2027 года февраль 2028 года февраль 2029 года февраль 2030 года февраль 2031 года</p>	<p>Заместители глав администраций муниципальных образований Костромской области по социальным вопросам/ социально-культурной сфере</p> <p>Депздрав Костромской области</p>	<p>Количество участвующих организаций (единиц)</p> <p>Общее число сотрудников-участников (человек)</p> <p>Число прошедших диспансеризацию (человек)</p> <p>Процент участников от общего числа сотрудников в организации (%)</p>
59.	<p>Размещение информационных материалов по пропаганде прохождения профилактических осмотров и диспансеризации (в том числе по диспансеризации репродуктивного здоровья) в медицинских и образовательных организациях</p>	<p>На постоянной основе согласно плану, утвержденному организациями</p> <p>Контрольные точки: февраль 2027 года февраль 2028 года февраль 2029 года февраль 2030 года февраль 2031 года</p>	<p>Заместители глав администраций муниципальных образований Костромской области по социальным вопросам/ социально-культурной сфере</p> <p>Депздрав Костромской области</p> <p>Депобрнауки Костромской области</p> <p>Депкультуры Костромской области</p>	<p>Количество разработанных материалов (единиц)</p> <p>Число различных форматов материалов (плакаты, буклеты, листовки) (единиц)</p> <p>Общее количество распространенных материалов (тысяч единиц)</p> <p>Число охваченных учреждений каждого типа (единиц)</p> <p>Частота обновления материалов (еженедельно)</p> <p>Суммарная потенциальная аудитория материалов (тысяч человек)</p>
60.	<p>Организация консультативной линии «Телефон здоровья» на</p>	<p>Ежегодно</p>	<p>Депздрав Костромской области</p>	<p>Число обращений на консультационную линию «Телефон здоровья» по каждому</p>

1	2	3	4	5
	<p>тему важности раннего выявления заболеваний, по вопросам профилактических осмотров и диспансеризации</p>	<p>Контрольные точки: февраль 2027 года февраль 2028 года февраль 2029 года февраль 2030 года февраль 2031 года</p>	<p>Депинформполитики Костромской области</p>	<p>специалисту за месяц/год</p> <p>Количество публикаций в СМИ о работе консультативной линии «Телефон здоровья»</p>
61.	<p>Организация лекций/викторин на тему «Доктор знает лучше»</p> <p>Целевая аудитория: школьники 8–11 классов/студенты</p> <p>Форма:</p> <p>Школьники/студенты изучают, как работает медицина, зачем нужны профилактические осмотры</p>	<p>Ежегодно</p> <p>Контрольные точки: февраль 2027 года февраль 2028 года февраль 2029 года февраль 2030 года февраль 2031 года</p>	<p>Заместители глав администраций муниципальных образований Костромской области по социальным вопросам/ социально-культурной сфере</p> <p>Депобрнауки Костромской области</p> <p>Депздрав Костромской области (план лекций/викторин)</p>	<p>Количество проведенных лекций/викторин (единиц)</p> <p>Число охваченных учебных заведений (единиц)</p> <p>Количество участников (человек)</p> <p>Процент вовлеченных классов/групп (%)</p> <p>Число проведенных квестов (единиц)</p>
62.	<p>Сотрудничество с Общероссийской общественной организацией «Российское общество профилактики неинфекционных заболеваний» по реализации акции «Профилактический щит страны»</p>	<p>Согласно плану, утвержденному РОПНИЗ</p> <p>Контрольные точки: февраль 2027 года февраль 2028 года февраль 2029 года февраль 2030 года февраль 2031 года</p>	<p>Заместители глав администраций муниципальных образований Костромской области по социальным вопросам/ социально-культурной сфере</p> <p>Депздрав Костромской области</p> <p>Депобрнауки Костромской области</p> <p>Депкультуры Костромской области</p> <p>Дептрудсоцзащиты Костромской области</p> <p>Комспорт Костромской области</p>	<p>Формы сотрудничества</p> <p>Результат сотрудничества</p> <p>Количество участников профилактических мероприятий в рамках акции</p>

1	2	3	4	5
63.	Совершенствование работы центров здоровья и внедрение новой парадигмы их функционирования	Контрольные точки: декабрь 2027 года декабрь 2028 года декабрь 2029 года декабрь 2030 года	Депздрав Костромской области	Число центров здоровья в Костромской области Доля граждан с факторами риска, выявленными при профилактических осмотрах и диспансеризации, прошедших углубленное профилактическое консультирование в Центрах здоровья Полнота оснащения оборудованием действующих центров здоровья для взрослых
64.	Организация центров здоровья для взрослых на базе кабинетов медицинской профилактики в ЦРБ	Контрольные точки: декабрь 2028 года декабрь 2030 года	Депздрав Костромской области	Число центров здоровья на базе кабинетов медицинской профилактики
65.	Выполнение планов по диспансеризации согласно ежегодным приказам Депздрава Костромской области	Ежегодно Контрольные точки февраль 2027 года февраль 2028 года февраль 2029 года февраль 2030 года февраль 2031 года	Заместители глав администраций муниципальных образований Костромской области по социальным вопросам/ социально-культурной сфере Депздрав Костромской области Главные врачи медицинских организаций с прикрепленным населением	Процент выполнения планов диспансеризации в разрезе муниципальных образований Костромской области

Раздел VIII. Оценка эффективности Программы

63. Эффективность реализации Программы определяется комплексно. Программа считается эффективной при выполнении следующих условий:

1) достижение целевых показателей:

увеличение коэффициента рождаемости на 3,7%;

снижение коэффициента ожирения среди населения на 2,5%;

увеличение числа возведенных объектов спортивной инфраструктуры для занятия физической культурой и спортом на 17 единиц;

увеличение числа организаций/предприятий, внедряющих корпоративные программы укрепления здоровья работников, на 525 организаций;

увеличение числа организаций/предприятий с численностью 250 и более человек, в которых осуществляется внедрение корпоративных программ укрепления здоровья работников, до 30 организаций/предприятий;

во всех 29 муниципальных образованиях осуществлено обновление муниципальных программ укрепления общественного здоровья;

увеличение охвата населения медицинскими информационно-просветительскими и спортивными мероприятиями и акциями на 25%;

увеличение доли граждан, ведущих здоровый образ жизни, на 48,9%;

снижение распространенности курения табака в возрасте 15 лет и более на 13,9%;

снижение потребления алкогольной продукции на душу населения (в литрах этанола) на 7,72%

2) территориальное соответствие:

равномерное распределение спортивных объектов по области;

доступность информационно-просветительских мероприятий для всех групп населения;

соблюдение нормативов размещения точек продажи алкоголя и табака;

создание здоровьесберегающей среды во всех муниципальных образованиях Костромской области;

3) организационные критерии:

эффективное межведомственное взаимодействие;

регулярный мониторинг достижения показателей;

своевременное выполнение запланированных мероприятий;

активное участие всех соисполнителей Программы;

4) социальные индикаторы:

повышение информированности населения о здоровом образе жизни;

рост числа граждан, ведущих здоровый образ жизни;

увеличение количества занимающихся физической культурой;

снижение распространенности факторов риска хронических заболеваний;

5) контроль реализации:

своевременное предоставление отчетности;

соответствие фактических результатов плановым показателям;

эффективное использование имеющихся ресурсов;

корректировка мероприятий при необходимости;

6) устойчивость результатов:

сохранение достигнутых показателей после завершения Программы;

создание механизмов дальнейшего развития;

формирование устойчивых привычек здорового образа жизни;

развитие системы профилактики заболеваний.

Комплексный подход позволяет объективно оценивать результативность Программы и эффективность использования бюджетных средств на всех этапах реализации.

Приложение

к региональной программе «Укрепление
здоровья и формирование
здоровьесберегающей среды
Костромской области»

МЕТОДИКА РАСЧЕТА

целевых показателей региональной программы «Укрепление здоровья
и формирование здоровьесберегающей среды Костромской области»

1. Суммарный коэффициент рождаемости.

Рассчитывается в соответствии с методикой расчета показателя «Суммарный коэффициент рождаемости (число детей, рожденных одной женщиной на протяжении всего репродуктивного периода (15-49 лет) единиц», утвержденной приказом Росстата от 30 декабря 2019 года № 828 «Об утверждении методики расчета показателя «Суммарный коэффициент рождаемости (число детей, рожденных одной женщиной на протяжении всего репродуктивного периода (15 - 49 лет), единиц».

Цель: увеличение показателя за 5 лет на 3,7%.

2. Коэффициент ожирения среди населения.

Формула: $(\text{Число лиц с индексом массы тела (ИМТ)} > 30 / \text{Численность населения}) * 100\ 000$.

Цель: ежегодно снижение показателя на 0,5% (на 2,5% за 5 лет).

3. Количество построенных (созданных) объектов спортивной инфраструктуры для занятия физической культурой и спортом.

Формула: Общее число объектов спортивной инфраструктуры для занятия физической культурой и спортом в Костромской области.

Цель: увеличение числа возведенных объектов спортивной инфраструктуры для занятия физической культурой и спортом на 17 единиц.

4. Количество муниципальных образований, в которых будет осуществляться обновление муниципальных программ укрепления общественного здоровья.

Формула: Подсчет количества муниципальных образований, в которых проведена актуализация действующих программ укрепления общественного здоровья.

Цель: охват всех 29 муниципальных образований.

5. Количество организаций/предприятий, внедряющих корпоративные программы укрепления здоровья работников, в соответствии с соглашениями с ОГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики Костромской области».

Формула: Общее число организаций/предприятий, внедривших корпоративные программы укрепления здоровья работников за год.

Цель: увеличение на 5 организаций/предприятий в год для муниципальных образований с численностью населения свыше 15 тыс. человек (на 25 организаций/предприятий за 5 лет);

увеличение на 3 организации/предприятия в год для муниципальных образований с численностью населения менее 15 тыс. человек (на 15 организаций/предприятий за 5 лет).

Итого – увеличение числа организаций/предприятий на 105 в год.

6. Количество организаций/предприятий с численностью 250 и более человек, в которых осуществляется внедрение корпоративных программ укрепления здоровья работников.

Формула: Подсчет организаций/предприятий, соответствующих критериям:

Численность работников ≥ 250 человек, в которых внедрены корпоративные программы укрепления здоровья работников.

Цель: достижение показателя - 30 организаций/предприятий к концу периода.

7. Охват населения медицинскими информационно-просветительскими и спортивными мероприятиями и акциями.

Формула: Сумма всех участников мероприятий и акций за год (участники программ «Школа здоровья», «Здоровый малыш», «Активное долголетие», лекций и обучающих мероприятий, марафонов, фестивалей по здоровому образу жизни, спартакиад в детских садах и школах с родителями, онлайн-марафонов по здоровью, акций в социальных сетях; посетители выездных медицинских консультаций; участники спортивных мероприятий).

Цель: увеличение охвата населения медицинскими информационно-просветительскими и спортивными мероприятиями и акциями на 5% в год (на 25% за 5 лет).

8. Доля граждан, ведущих здоровый образ жизни.

Формула:

$$I_{\text{зож}} = \left(\frac{C_{\text{нfr}}}{C_{\text{пто}} + C_{\text{догвн}}} \times k \times 100 \right),$$

где:

$C_{\text{нfr}}$ - число граждан в возрасте 18 лет и старше, у которых по результатам профилактических медицинских осмотров и диспансеризации не выявлены следующие факторы риска: курение табака, нерациональное питание, низкая физическая активность, риск пагубного потребления алкоголя, риск потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача, в Костромской области в отчетном году (месяце) нарастающим итогом (человек);

$C_{\text{пто}}$ - число граждан в возрасте 18 лет и старше, прошедших профилактический медицинский осмотр в Костромской области в отчетном году (месяце), нарастающим итогом (человек);

Sdogvn - число граждан в возрасте 18 лет и старше, прошедших диспансеризацию в Костромской области в отчетном году (месяце), нарастающим итогом (человек);

k - поправочный коэффициент в Костромской области.

Цель: увеличение доли граждан, ведущих здоровый образ жизни, к 2030 году на 48,9%.

9. Распространенность курения табака в возрасте 15 лет и более.

Формула:

$$\text{РаспрКурТабт} = \text{РаспрКурТабi} - 1 * \frac{((\text{РознПродСигт12}}{\text{РознПродСигт12-1}} * \text{K})),$$

где:

РаспрКурТабт - распространенность курения табака в возрасте 15 лет и более за последние 12 календарных месяцев, процент;

РаспрКурТабi-1 - распространенность курения табака в возрасте 15 лет и более за предыдущий календарный год, рассчитанная в соответствии с приказом Росстата от 29 декабря 2023 года № 712 «Об утверждении Методики расчета показателя «Распространенность курения табака в возрасте 15 лет и более», процент;

РознПродСигт12 - розничные продажи сигарет и папирос на душу населения за последние 12 календарных месяцев, тысяч штук;

РознПродСигт12-1 - розничные продажи сигарет и папирос на душу населения за 12 календарных месяцев, предшествующих последним 12 календарным месяцам, тысяч штук;

K - коэффициент, отражающий взаимосвязь между изменением показателей распространенности курения табака в возрасте 15 лет и более за предыдущий календарный год и ежемесячных данных о розничных продажах сигарет и папирос на душу населения, характеризующий процесс легализации рынка табачных изделий в Российской Федерации, расчетное значение которого определено как 0,93.

Цель: снижение распространенности курения табака в возрасте 15 лет и более к 2030 году на 13,9%.

10. Потребление алкогольной продукции на душу населения (в литрах этанола).

Показатель рассчитывается в соответствии с Методикой расчета показателя «Потребление алкогольной продукции на душу населения (в литрах этанола)» федерального проекта «Здоровье для каждого» национального проекта «Продолжительная и активная жизнь», утвержденной Первым заместителем Министра здравоохранения Российской Федерации В.С. Фисенко от 16 апреля 2025 года.

Цель: снижение потребления алкогольной продукции на душу населения (в литрах этанола) к 2030 году на 7,72%.