



Правительство Нижегородской области

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

17.02.2025

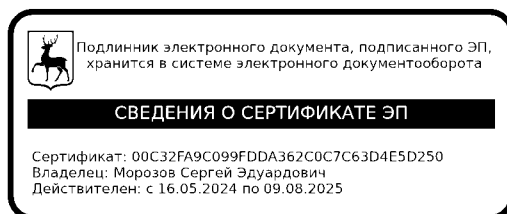
№ 105

Об утверждении региональной программы Нижегородской области «Активное долголетие» на 2025–2030 годы

В соответствии с пунктом 10 перечня поручений Председателя Правительства Российской Федерации Мишустина М.В. от 6 августа 2024 г. № ММ-П45-25475 по итогам стратегической сессии Правительства Российской Федерации по национальному проекту «Семья», состоявшейся 15 июля 2024 г., а также в целях реализации федерального проекта «Старшее поколение» национального проекта «Семья» Правительство Нижегородской области **п о с т а н о в л я е т**:

1. Утвердить прилагаемую региональную программу Нижегородской области «Активное долголетие» на 2025–2030 годы.
2. Настоящее постановление вступает в силу со дня подписания, подлежит официальному опубликованию и распространяется на правоотношения, возникшие с 1 января 2025 г.

И.о.Губернатора



С.Э.Морозов

УТВЕРЖДЕНА

постановлением Правительства
Нижегородской области
от 17.02.2025 № 105

**РЕГИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ
«АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ» НА 2025–2030 ГОДЫ**

**ПАСПОРТ
РЕГИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ
«АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ» НА 2025–2030 ГОДЫ**

Наименование региональной программы Нижегородской области	Региональная программа Нижегородской области «Активное долголетие» на 2025–2030 годы (далее – Региональная программа)
Основания для разработки Региональной программы	Перечень поручений Председателя Правительства Российской Федерации Мишустина М.В. от 6 августа 2024 г. № ММ-П45-25475 по итогам стратегической сессии Правительства Российской Федерации по национальному проекту «Семья», состоявшейся 15 июля 2024 г.
Разработчик Региональной программы	Министерство социальной политики Нижегородской области
Ответственный исполнитель Региональной программы	Министерство социальной политики Нижегородской области
Соисполнители Региональной программы	Министерство здравоохранения Нижегородской области Министерство культуры Нижегородской области Министерство спорта Нижегородской области Министерство молодежной политики Нижегородской области Министерство финансов Нижегородской области Министерство информационной политики и взаимодействия со средствами массовой

	информации Нижегородской области Автономная некоммерческая организация «Общественное самоуправление Нижнего Новгорода» (по согласованию) Нижегородское региональное отделение Общероссийской общественной организации «Союз пенсионеров России» (по согласованию) Нижегородская региональная благотворительная общественная организация «Забота» (по согласованию)
Цель Региональной программы	Создание условий для укрепления здоровья, увеличения периода активного долголетия и продолжительности здоровой жизни граждан старшего поколения, проживающих в Нижегородской области
Задачи Региональной программы	1. Продление активного долголетия граждан старшего поколения, создание условий для реализации их личностного потенциала. 2. Охрана здоровья старшего поколения, развитие медицинской помощи, в том числе по профилю «гериатрия». 3. Развитие социальных услуг для граждан старшего поколения, продлевающих их здоровую жизнь и обеспечивающих их качественный уход
Сроки и этапы реализации Региональной программы	2025–2030 годы Реализуется в один этап
Целевые показатели Региональной программы	Целевыми показателями Региональной программы являются: 1. Доля граждан старшего поколения, вовлеченных в Региональную программу: 1.1. Численность граждан старшего поколения, которые приняли участие в занятиях физической культурой и спортом. 1.2. Количество проведенных физкультурных мероприятий среди граждан старшего поколения, в том числе участие в региональных, всероссийских и международных соревнованиях.

	1.3. Численность граждан старшего поколения, которые приняли участие в культурно-досуговых мероприятиях и творческих проектах. 1.4. Численность граждан старшего поколения, которые приняли участие в волонтерском движении. 1.5. Доля граждан старшего поколения, получивших социальное обслуживание, в общем числе граждан старшего поколения, признанных нуждающимися в социальном обслуживании. 2. Доля граждан и инвалидов, получающих долговременный уход, от общего числа нуждающихся в таком уходе граждан. Значение целевых показателей приведены в приложении 1 к настоящей Региональной программе
Объемы и источники финансирования Региональной программы	Финансирование мероприятий Региональной программы осуществляется в рамках действующих государственных программ Нижегородской области за счет средств областного и федерального бюджетов, бюджетов муниципальных образований
Ожидаемые конечные результаты реализации Региональной программы	1. Доля граждан старшего поколения, вовлеченных в региональную программу «Активное долголетие», от общего числа граждан старшего поколения, проживающих в Нижегородской области, к концу 2030 года составит не менее 46,7%, в том числе: 1.1. Численность граждан старшего поколения, которые приняли участие в занятиях физической культурой и спортом, к 2030 году составит не менее 222,7 тыс. чел.; 1.2. Количество проведенных физкультурных мероприятий среди граждан старшего поколения, в том числе участие в региональных, всероссийских и международных соревнованиях, к 2030 году составит не менее 16 мероприятий ежегодно; 1.3. Численность граждан старшего поколения, которые приняли участие в культурно-досуговых мероприятиях и творческих проектах, к 2030 году составит не менее 64,91 тыс. чел.; 1.4. Численность граждан старшего поколения, которые приняли участие в волонтерском движении,

	к 2030 году составит не менее 7,9 тыс. чел.; 1.5. Доля граждан старшего поколения, получивших социальное обслуживание, в общем числе граждан старшего поколения, признанных нуждающимися в социальном обслуживании, к 2030 году составит 100 %. 2. Доля граждан и инвалидов, получающих долговременный уход, от общего числа признанных нуждающимися в таком уходе, к 2030 году составит 100%
--	--

I. Общие положения

Региональная программа разработана с учетом основных положений национальной цели развития Российской Федерации на период до 2030 года «Сохранение населения, укрепление здоровья и повышение благополучия людей, поддержка семьи», определенной Указом Президента Российской Федерации от 7 мая 2024 г. № 309, Перечня поручений по реализации Послания Президента Российской Федерации Федеральному Собранию Российской Федерации, утвержденного Президентом Российской Федерации 30 марта 2024 г. № Пр-616, Перечня поручений Председателя Правительства Российской Федерации Мишустина М.В. от 6 августа 2024 г. № ММ-П45-25475 по итогам стратегической сессии Правительства Российской Федерации по национальному проекту «Семья», состоявшейся 15 июля 2024 г., и других нормативных правовых актов, регулирующих вопросы увеличения периода активного долголетия и факторов продолжительности здоровой жизни граждан старшего поколения Нижегородской области.

Региональная программа является системой мероприятий и показателей, направленных на обеспечение устойчивого роста продолжительности здоровой жизни граждан старшего поколения и увеличение периода активного долголетия в Нижегородской области (далее также – регион, область), поддержку граждан старшего поколения в

целом, как одного из показателей социально-экономического развития региона. План мероприятий предусмотрен приложением 2 к настоящей Региональной программе.

Региональная программа включает в себя оценку качества продолжительности здоровой жизни граждан старшего поколения региона, анализ действующего пакета мер повышения периода активного долголетия и установление нового комплекса мер по увеличению средней продолжительности жизни граждан старшего поколения, а также определение целевого значения показателя активного долголетия в регионе на период 2025–2030 годов.

Региональная программа предусматривает механизм межведомственного взаимодействия органов исполнительной власти Нижегородской области, органов местного самоуправления, некоммерческих организаций, других заинтересованных органов и организаций, при этом особое внимание уделяется увеличению периода активного долголетия и продолжительности жизни в каждом муниципальном образовании.

Сроки реализации Региональной программы: 2025–2030 годы.

Ответственный исполнитель: министерство социальной политики Нижегородской области.

II. Цели и задачи

Целью настоящей Региональной программы является выработка эффективных мер, влияющих на поддержку граждан пожилого возраста и инвалидов путем продления активного долголетия граждан старшего поколения, создание условий для реализации их личностного потенциала, охрану здоровья граждан старшего поколения, развитие медицинской помощи, в том числе по профилю «гериатрия», а также определение целевого значения показателя доли пожилых граждан и инвалидов, получающих услуги долговременного ухода в рамках системы долговременного ухода на территории Нижегородской области.

Достижение цели Региональной программы требует решения таких

задач, как развитие социальных услуг и вовлечение граждан старшего возраста в активную жизнедеятельность за счет обеспечения качественного ухода и различных образовательных и просветительских проектов.

III. Продление активного долголетия граждан старшего поколения, создание условий для реализации их личностного потенциала

В качестве меры поддержки физической активности граждан, в том числе самостоятельно занимающихся спортом, а также обеспечения доступности инфраструктуры спорта реализуется Закон Нижегородской области от 11 июня 2009 г. № 76-З «О физической культуре и спорте в Нижегородской области» (далее – Закон № 76-З).

В соответствии со статьей 13 Закона № 76-З пользование спортивными сооружениями, находящимися в государственной собственности Нижегородской области и муниципальной собственности, для занятий физической культурой и спортом на безвозмездной основе осуществляется, в том числе для:

- семей, признанных в установленном порядке малоимущими;
- инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, а также сопровождающего лица;
- неработающих пенсионеров по возрасту, зачисленных в оздоровительные группы государственных и муниципальных учреждений физической культуры и спорта Нижегородской области;
- участников Великой Отечественной войны и ветеранов боевых действий;
- призеров Олимпийских игр, Паралимпийских игр, Сурдлимпийских игр и их тренеров;
- участников спортивных соревнований, включенных в календарный план официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, проводимых на территории Нижегородской области, в том числе, при проведении спортивной подготовки к таким соревнованиям членов спортивных сборных команд области, муниципальных образований

по согласованию с уполномоченным органом исполнительной власти в сфере физической культуры и спорта;

- граждан, награжденных государственными наградами Российской Федерации за заслуги в области физической культуры и спорта или имеющих ведомственные награды в сфере физической культуры и спорта, постоянно проживающих на территории Нижегородской области;

- граждан, подвергшихся воздействию радиации вследствие катастрофы на Чернобыльской АЭС, ядерных испытаний на территории Семипалатинского ядерного полигона, аварии на производственном объединении «Маяк» и сбросов радиоактивных отходов в реку Теча, участников ликвидации последствий аварии на производственном объединении «Завод «Красное Сормово».

В рамках Календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, проводимых на территории Нижегородской области, ежегодно министерством спорта Нижегородской области запланировано проведение мероприятий, мотивирующих к систематическим занятиям и здоровому образу жизни людей пожилого возраста:

- Спартакиада ветеранов спорта Нижегородской области;
- Спартакиада пенсионеров России (муниципальные и региональный этапы);
- Сельские спортивные игры;
- организация и проведение регулярных физкультурных занятий на спортивных площадках открытого типа (воркаут), построенных в рамках регионального проекта «Спорт – норма жизни»;
- Всероссийский день ходьбы;
- Всероссийская массовая гонка «Лыжня России»;
- Забег «Беги, герой!»;
- Легкоатлетический забег «Марафон Нижний Новгород»;
- Всероссийский день бега «Кросс нации»;

- Зимний фестиваль Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (далее – ВФСК ГТО).

По месту жительства на территории г. Нижнего Новгорода и Нижегородской области продолжает реализацию проект «Спорт в каждый двор». Основная цель проекта – вовлечение жителей региона в систематические бесплатные занятия физической культурой и спортом под руководством опытных тренеров и инструкторов. Реализация проекта повышает доступность занятий спортом для жителей.

Для граждан старшего поколения в рамках проекта предложены занятия:

- по скандинавской ходьбе;
- занятия по подготовке к выполнению нормативов ВФСК ГТО;
- тренировки по функциональной и общефизической подготовке с собственным весом на уличных спортивных площадках.

В целях развития добровольческой (волонтерской) деятельности граждан старшего поколения, включая развитие социального волонтерства на территории Нижегородской области с 2018 года действует Нижегородская региональная благотворительная общественная организация «Забота», которая является ресурсным центром «серебряного» добровольчества.

Центр осуществляет комплекс информационных, консультационных и образовательных услуг организациям и гражданам в сфере добровольчества.

В 2025 году центром планируется проведение мероприятий в сфере «серебряного» добровольчества:

- «Фестиваль опыта, мастерства и достижений представителей старшего поколения «Нужные люди»;
- «Слет серебряных волонтеров»;
- «Декада зрелого возраста» и другие мероприятия, которые находятся в проработке на 2026 год и последующие годы.

В 2023 году на территории парка «Швейцария» организована работа

центра «Долголетие по-нижегородски», целью которого является создание доступного и качественного досуга для людей старшего поколения, оказание содействия в их творческой самореализации и самовыражении, вовлечение в активную социальную и волонтерскую деятельность, а также мотивация к физической активности и сохранению психологического здоровья. Занятия для граждан проводятся сотрудниками центров социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов. За время работы Центра «Долголетие по-нижегородски» проведено более 1,5 тыс. занятий, численность граждан, посетивших центр, составляет около 10 000 чел.

В 2025 году планируется продолжение работы Центра «Долголетие по-нижегородски».

IV. Охрана здоровья граждан старшего поколения, развитие медицинской помощи, в том числе по профилю «гериатрия»

4.1. Разработка и реализация региональной межведомственной и мультидисциплинарной программы профилактики падений и переломов.

Согласно оценкам Всемирной организации здравоохранения (далее – ВОЗ) треть людей старше 65 лет падает ежегодно, более половины из них неоднократно.

10–15% падений приводит к серьезным повреждениям, например, к травмам головы или переломам бедра. Последствия этих падений являются пятой по распространенности причиной смерти среди пожилых людей.

Региональная программа предусматривает обучение медицинских работников, профилактику риска падений, создание безопасной среды в домах и квартирах пожилых граждан. В рамках реализации программы на базе комплексных центров социального обслуживания можно арендовать кресло-коляску, трости или функциональную кровать для реабилитации после падения.

4.2. Разработка и реализация региональной межведомственной и мультидисциплинарной программы профилактики, ранней диагностики и лечения когнитивных расстройств.

Снижение памяти и внимания является самым распространенным спутником старения. До 70% пожилых людей отмечают у себя снижение памяти по сравнению с молодым или средним возрастом. Недостаточная информированность общества, отсутствие внимания к этой проблеме человека может привести к формированию грубого психического расстройства, полностью дезадаптирующего пациента в обществе.

ВОЗ признает деменцию в качестве одного из приоритетов общественного здравоохранения. В мире насчитывается около 50 млн людей с деменцией. Ежегодно происходит почти 10 млн новых случаев заболеваний. Деменция одна из основных причин инвалидности и зависимости среди пожилых людей во всем мире.

Руководство ВОЗ по снижению риска развития когнитивных расстройств и деменции содержит основанные на фактических данных рекомендации в отношении мер по снижению изменяемых факторов риска деменции, таких как отсутствие физической активности и нездоровое питание, а также по контролю медицинских состояний, связанных с деменцией, включая гипертензию и диабет.

4.3. Разработка и реализация региональной межведомственной программы по профилактике и выявлению жестокого обращения с гражданами пожилого и старческого возраста.

Жестокое обращение с пожилыми, исходя из доклада ВОЗ, является важной проблемой общественного здравоохранения. Предупреждение жестокого обращения с пожилыми – это вопрос прав человека и социальной солидарности. Общество обязано защищать права пожилых людей, искоренять предубеждения в форме негативного отношения общества к людям старшего возраста. Чтобы преодолеть эти явления нужно укреплять социальное единство и солидарность между поколениями.

4.4. Разработка и реализация региональной программы по борьбе с «эйджизмом».

В 2014 году правительства разных стран признали «эйджизм» общим

источником, оправданием и движущей силой дискриминации по возрастному признаку. «Эйджизм» оказывает вредное воздействие на здоровье пожилых людей.

По данным научных исследований пожилые люди, негативно воспринимающие старение, могут жить на 7,5 лет меньше, чем пожилые люди с позитивным настроем. Для борьбы с «эйджизмом» необходимо новое понимание старения среди всех поколений людей. Такое понимание должно основываться на отказе от устаревшего восприятия пожилых людей в качестве обузы, признание их разнообразного опыта и несправедливости «эйджизма» и готовности к поиску лучшей организации общества.

Проводимые мероприятия позволят сформировать современную модель долговременной медико-социальной помощи гражданам пожилого и старческого возраста на принципах преемственности ведения пациента при оказании первичной медико-санитарной и специализированной медицинской помощи, и межведомственного взаимодействия служб здравоохранения и социальной защиты с целью создания социальных условий, обеспечивающих укрепление здоровья и устойчивое увеличение продолжительность жизни, повышение творческой, социальной и трудовой активности, мотивацию к ведению гражданами здорового образа жизни.

Достижение цели Региональной программы требует решения следующих задач:

- охват граждан, получающих долговременный уход, от общего числа признанных нуждающимися в таком уходе – 100%;
- охват граждан старше трудоспособного возраста диспансерным наблюдением – 90%;
- охват граждан старше трудоспособного возраста профилактическими осмотрами, включая диспансеризацию, – 70%;
- охват граждан старше трудоспособного возраста из групп риска вакцинацией против пневмококковой инфекции, проживающих в организациях социального обслуживания, – 95%;

- уровень госпитализации на геронтологические койки лиц старше 60 лет на 10 тыс. населения соответствующего возраста – 57,1%.

V. Развитие социальных услуг для граждан старшего поколения, продлевающих их здоровую жизнь и обеспечивающих качественный уход

На социальном обслуживании в регионе на сегодняшний день находятся более 60 тысяч граждан пожилого возраста и людей с инвалидностью, и свыше 500 тысяч человек получают различные консультации и срочную помощь.

В целях реализации федерального проекта «Старшее поколение» национального проекта «Семья», с целью обеспечения граждан, нуждающихся в уходе, поддержки их жизнедеятельности для максимально долгого сохранения привычного качества жизни на территории Нижегородской области с мая 2021 года реализуется пилотный проект по развитию системы долговременного ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами, нуждающимися в уходе (далее – СДУ).

Главная цель СДУ – обеспечить людям, нуждающимся в уходе, достойный уровень жизни и максимальную реабилитацию, а также обеспечить поддержку их семьям. СДУ будет способствовать изменению самого механизма социального обслуживания.

Главная особенность СДУ – так называемый «выявительный принцип». Сотрудники медицинской и социальной служб сами определяют необходимость той или иной помощи в зависимости от функциональных нарушений и нуждаемости в услугах. Принципиально важно, чтобы уход, реабилитация, социализация позволяли человеку оставаться полноценным членом общества, поддерживать качество жизни.

В декабре 2024 года министерством социальной политики Нижегородской области в Министерство труда и социальной защиты Российской Федерации направлен проект регионального плана мероприятий («дорожная карта») по реализации на территории Нижегородской области

пилотного проекта по созданию СДУ за гражданами пожилого возраста и инвалидами в 2025 году, включающий индикаторы и контрольные показатели, характеризующие эффективность реализации пилотного проекта, а также дополнительные обосновывающие материалы по данному вопросу.

В связи с увеличением численности получателей в СДУ в 2025 году произошло расширение охвата территорий Нижегородской области.

В соответствии с паспортом федерального проекта «Старшее поколение» для Нижегородской области запланировано предоставление услуг ухода в 2025 году 752 гражданам, нуждающимся в долговременном уходе, в 2026 году – 864 гражданам, в 2027 году – 869 гражданам.

VI. Повышение финансовой обеспеченности граждан старшего поколения, создание условий для их занятости

Министерством социальной политики Нижегородской области выработан комплекс мер, направленный на повышение финансовой грамотности граждан пожилого возраста.

Для граждан старшего поколения, получающих социальные услуги в полустационарной форме, на базе отделений дневного пребывания в 43 государственных бюджетных учреждениях «Комплексный центр социального обслуживания населения» и «Центр социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов» (далее – Учреждения) проводятся серии занятий по различным темам финансовой грамотности:

- онлайн-занятия и вебинары «Экономика для жизни», «Финансовое мошенничество», «Грамотный инвестор»;
- лекции, тренинги и деловые игры «Защити себя от финансового мошенничества», «Что я знаю о финансах»;
- реализация проектов, марафонов, квест-игр «Деньги любят счет», «Что нужно знать о коллекторах», «Марафон по киберграмотности»;
- организация дискуссионного клуба «Планирование личного и семейного бюджета» и др.

За 2024 год для граждан, обслуженных в отделениях дневного

пребывания, проведено 579 мероприятий с охватом более 9 тысяч человек.

Разработан и апробирован инновационный проект «Финансовая грамотность», включающий следующие темы:

- регистрация на сервисе «Сбербанк онлайн»;
- операции с банковскими счетами и картами;
- получение квитанции и оплата услуг «онлайн»;
- практическое занятие в банке;
- Интернет-магазин, покупка товаров;
- госуслуги на дому и др.

В данном направлении осуществляется тесное взаимодействие с Нижегородским отделением Центробанка России.

VII. Динамика показателей доли граждан старше трудоспособного возраста, участвующих в Региональной программе, от общего числа граждан старшего поколения в 2025–2030 годах

Таблица 1

Доля граждан старше трудоспособного возраста, участвующих в Региональной программе, от общего числа граждан старшего поколения в 2025–2030 годах

Нижегородская область	Культура	Волонтеры	Образование	Спорт	Общий показатель «Активное долголетие»	Доля
2025 год	54 583	6 713	31 506	187 198	279 999	39,2
2026 год	56 745	6 979	32 754	194 613	291 090	40,8
2027 год	58 907	7 244	34 002	202 026	302 180	42,3
2028 год	61 069	7 510	35 250	209 442	313 271	43,9
2029 год	63 231	7 776	36 498	216 857	324 362	45,5
2030 год	64 960	7 989	37 497	222 789	333 234	46,7

В настоящее время на территории Нижегородской области численность граждан старше трудоспособного возраста составляет 713 654 чел.

VIII. Финансовое обеспечение Региональной программы

Реализация мероприятий Региональной программы осуществляется за счет средств областного бюджета, бюджетов муниципальных образований,

а также за счет средств федерального бюджета (при условии участия Нижегородской области в федеральных программах).

IX. Прогнозируемые результаты реализации Региональной программы

В Нижегородской области к 2030 году будут реализованы мероприятия Региональной программы, обеспечивающие устойчивый рост продолжительности жизни, в результате которых сформируются благоприятные условия для здоровой жизнедеятельности граждан пожилого возраста, для минимизации последствий изменения финансовой обеспеченности граждан данной категории, создадутся механизмы по развитию социальных услуг для граждан пожилого возраста, нуждающихся в социальном обслуживании, сформируются современная система государственного здравоохранения, обеспечивающая оказание медицинской помощи, в том числе, по профилю «гериатрия», увеличится количество граждан старше трудоспособного возраста и инвалидов, получающих социальные услуги в рамках СДУ, выстроится система межведомственного взаимодействия, при котором важнейшая роль в развитии активного долголетия граждан пожилого возраста будут принадлежать органам местного самоуправления Нижегородской области.

Оценка результатов реализации мероприятий настоящей Региональной программы осуществляется на основе контроля достижения следующих основных показателей:

1. Доля граждан старшего поколения, вовлеченных в Региональную программу, к 2030 году составит не менее 46,7%.
2. Численность граждан старшего поколения, которые приняли участие в занятиях физической культурой и спортом к 2030 году составит 222,7 тыс. чел.
3. Численность граждан старшего поколения, которые приняли участие в культурно-досуговых мероприятиях и творческих проектах, к 2030 году составит 64,91 тыс. чел.

4. Численность граждан старшего поколения, которые приняли участие в волонтерском движении, к 2030 году составит 7,9 тыс. чел.

5. Доля граждан старшего поколения, получивших социальные услуги, в общем числе граждан старшего поколения признанных нуждающимися в социальном обслуживании, к 2030 году составит 100%.

6. Доля пожилых граждан и инвалидов, получающих услуги долговременного ухода, от общего числа граждан и инвалидов, нуждающихся в долговременном уходе, к 2030 году составит не менее 2,3%.

ПРИЛОЖЕНИЕ 1
к региональной программе
Нижегородской области
«Активное долголетие»
на 2025–2030 годы

**ЦЕЛЕВЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ
РЕГИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ
«АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ» НА 2025–2030 ГОДЫ**

№ п/п	Наименование целевого показателя	Ед. изм.	Значение целевых показателей					
			2025 год	2026 год	2027 год	2028 год	2029 год	2030 год
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1.	Доля граждан старшего поколения, вовлеченных в региональную программу Нижегородской области «Активное долголетие» на 2025–2030 годы	%	39,2	40,8	42,3	43,9	45,5	46,7
1.1.	Численность граждан старшего поколения, которые приняли участие в занятиях физической культурой и спортом	тыс. чел.	187,1	194,6	202,0	209,4	216,8	222,7
1.2.	Количество проведенных физкультурных мероприятий среди граждан старшего поколения, в том числе участие в региональных, всероссийских и международных соревнованиях	ед.	10	11	12	13	15	16

1.3.	Численность граждан старшего поколения, которые приняли участие в культурно-досуговых мероприятиях и творческих проектах	тыс. чел.	54,5	56,7	58,9	61,0	63,2	64,91
1.4.	Численность граждан старшего поколения, которые приняли участие в волонтерском движении	тыс. чел.	6,7	6,9	7,2	7,5	7,7	7,9
1.5.	Доля граждан старшего поколения, получивших социальное обслуживание, в общем числе граждан старшего поколения, признанных нуждающимися в социальном обслуживании	%	98	98	99	99	100	100
2.	Доля пожилых граждан и инвалидов, получающих услуги долговременного ухода, от общего числа нуждающихся в долговременном уходе граждан	%	2,0	2,3	2,3	-	-	-

ПРИЛОЖЕНИЕ 2
к региональной программе
Нижегородской области
«Активное долголетие»
на 2025–2030 годы

**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ
РЕГИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ
«АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ» НА 2025–2030 ГОДЫ**

N п/п	Наименование мероприятия	Сроки реализации программы		Ответственный исполнитель	Характеристика результата
		Начало	Окончание		
Раздел 1. «Продление активного долголетия граждан старшего поколения, создание условий для реализации их личностного потенциала»					
1.1.	Организация занятий физической культурой и спортом граждан старшего возраста на льготных условиях	01.01.2025	31.12.2030	Министерство спорта Нижегородской области	Увеличение доли граждан старше трудоспособного возраста, систематически занимающихся физической культурой и спортом
1.2.	Организация и проведение физкультурных мероприятий для граждан старшего возраста в рамках Календарного плана официальных физкультурных	01.01.2025	31.12.2030	Министерство спорта Нижегородской области	Увеличение доли граждан старше трудоспособного

	мероприятий и спортивных мероприятий, проводимых на территории Нижегородской области				возраста, систематически занимающихся физической культурой и спортом
1.3.	Создание условий для занятий физической культурой и спортом граждан старшего поколения по месту жительства (отдыха), повышение уровня физической активности с использованием Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	01.01.2025	31.12.2030	Министерство спорта Нижегородской области	Увеличение доли граждан старше трудоспособного возраста, систематически занимающихся физической культурой и спортом
1.4.	Организация и проведение мероприятий в сфере «Серебряного добровольчества» в целях развития добровольческой (волонтерской) деятельности граждан старшего поколения, включая развитие социального волонтерства на территории Нижегородской области	01.01.2025	31.12.2030	Министерство молодежной политики Нижегородской области	Увеличение числа волонтеров старшего возраста, вовлеченных в активную социальную и волонтерскую деятельность
1.5.	Организация и проведение мероприятий в центре «Долголетие по-нижегородски» на территории муниципального автономного учреждения «Парк Швейцария» с целью укрепления здоровья, увеличения периода активного долголетия и продолжительности здоровой жизни граждан	01.01.2025	31.12.2030	Министерство социальной политики Нижегородской области	Создание доступного и качественного досуга для людей старшего поколения, оказание содействия в их творческой самореализации и самовыражении, вовлечение в активную социальную и волонтерскую

					деятельность, а также мотивация к физической активности и сохранению психологического здоровья
1.6.	Проведение курса «Серебряный хакер» с целью оказания помощи пенсионерам по освоению основных функции смартфонов для практического применения (передача показаний счетчиков через цифровые сервисы, оплата счета, переводы с помощью онлайн-банков, информирование о правилах безопасности в интернете)	01.02.2025	31.12.2025	Автономная некоммерческая организация «Общественное самоуправление Нижнего Новгорода» (по согласованию) Нижегородское региональное отделение Общероссийской общественной организации «Союз пенсионеров России» (по согласованию)	Формирование базовых навыков использования смартфона, повышение цифровой грамотности, социальной адаптации через цифровые технологии, расширение возможностей для самообразования и досуга. Более 1000 пенсионеров Нижнего Новгорода станут уверенными пользователями смартфонов
1.7.	Поддержание и улучшение физического здоровья, социальной активности и общего самочувствия пенсионеров в рамках занятий по скандинавской ходьбе	01.01.2025	31.12.2025	Автономная некоммерческая организация «Общественное самоуправление Нижнего Новгорода» (по согласованию)	Развитие физической активности пенсионеров, снятие стресса и тревоги, создание дружеских связей. Более 3000 пенсионеров Нижнего Новгорода улучшат свое здоровье и станут более активными и

					общительными
1.8.	Проведение онлайн мастер-классов по рисованию для развития у пожилых людей творческих способностей и навыков, поддержания активного образа жизни и социального взаимодействия	01.02.2025	31.12.2025	Автономная некоммерческая организация «Общественное самоуправление Нижнего Новгорода» (по согласованию)	Развитие творческой активности пенсионеров, снятие стресса и тревоги, создание дружеских связей. Более 3000 пенсионеров Нижнего Новгорода улучшат свое ментальное здоровье, освоят основы правополушарной живописи
1.9.	Проведение консультаций со специалистами Социального фонда России, Министерства внутренних дел Российской Федерации, Федеральной службы государственной регистрации, кадастра и картографии и публично-правовой компании «Роскадастр» для предоставления возможности пожилым людям получить актуальную информацию от специалистов разных ведомств рядом с домом	01.02.2025	31.12.2025	Автономная некоммерческая организация «Общественное самоуправление Нижнего Новгорода» (по согласованию)	Помощь и поддержание пожилых людей в различных сферах жизни. Более 5000 пенсионеров Нижнего Новгорода получают ответы на интересующие вопросы
1.10.	Проведение уроков когнитивного здоровья для комплексного улучшения, поддержания когнитивных функций и адаптации к возрастным изменениям у старшего поколения (тренинги по профилактике деменции, упражнения для тренировки внимания, мышления и памяти, физические занятия, а также арт-терапевтические уроки по рисованию)	01.02.2025	31.12.2025	Автономная некоммерческая организация «Общественное самоуправление Нижнего Новгорода» (по согласованию)	Разработка и проведение упражнений, направленных на улучшение краткосрочной и долгосрочной памяти. Более 4000 пенсионеров Нижнего Новгорода

					пройдут уроки когнитивного здоровья
1.11.	Организация встреч клуба «Народные экскурсоводы» для расширения кругозора, знакомства с историей и культурой	01.02.2025	31.12.2025	Автономная некоммерческая организация «Общественное самоуправление Нижнего Новгорода» (по согласованию)	Более 6000 пенсионеров Нижнего Новгорода узнают больше об истории Нижнего Новгорода
1.12.	Проведение встреч с медицинскими работниками для повышения медицинской грамотности, профилактики заболеваний и своевременного получения квалифицированных советов по здоровью (лекции о профилактике заболеваний, сбор крови на анализы, измерение давления и другие медицинские и оздоровительные процедуры)	01.02.2025	31.12.2025	Автономная некоммерческая организация «Общественное самоуправление Нижнего Новгорода» (по согласованию)	Более 5000 пенсионеров Нижнего Новгорода узнают больше о своем здоровье
1.13.	Проведение уроков в Школе танцев пенсионеров для поддержания физической активности, улучшения координации и настроения через социальную активность и общение в приятной обстановке	01.03.2025	31.12.2025	Автономная некоммерческая организация «Общественное самоуправление Нижнего Новгорода» (по согласованию)	Более 3000 пенсионеров Нижнего Новгорода улучшат свое здоровье и станут более активными
1.14.	Организация участия пенсионеров в волонтерской деятельности города для личного и общественного развития через активную помощь другим, сохранение социальной активности и чувство полезности	01.01.2025	31.12.2025	Автономная некоммерческая организация «Общественное самоуправление Нижнего Новгорода»	Активное включение старшего поколения в волонтерскую деятельность своего города (в том числе помощь участникам специальной военной

				(по согласованию) Нижегородское региональное отделение Общероссийской общественной организации «Союз пенсионеров России» (по согласованию) Нижегородская региональная благотворительная общественная организация «Забота» (по согласованию)	операции: плетение маскировочных сетей, изготовление окопных свечей и наборов сухого душа). Более 10 000 пенсионеров Нижнего Новгорода примут участие в развитии волонтерского движения
1.15.	Проведение консультаций пенсионеров с психологами для получения психологической поддержки	01.01.2025	31.12.2025	Автономная некоммерческая организация «Общественное самоуправление Нижнего Новгорода» (по согласованию)	Более 3000 пенсионеров Нижнего Новгорода пройдут консультацию с психологом
1.16.	Реализация проекта «Кнопка помощи» для мониторинга здоровья пожилых людей и оперативного информирования их родственников или социальных работников о нештатной ситуации	01.01.2025	31.12.2025	Нижегородское региональное отделение Общероссийской общественной организации «Союз пенсионеров России» (по согласованию)	Содействие получению своевременной помощи, лицам старшего поколения, нуждающимся в ней, организация участия в проекте 600 чел.
1.17.	Проведение компьютерного чемпионата среди	01.01.2025	31.12.2025	Нижегородское	Расширение

	пенсионеров, организация участия во Всероссийском Чемпионате по компьютерному многоборью			региональное отделение Общероссийской общественной организации «Союз пенсионеров России» (по согласованию)	возможности доступа к информационному пространству и популяризация компьютерной грамотности среди старшего поколения, организация участия 1000 чел.
1.18.	Цикл мероприятий «Тепло наших рук»	01.01.2025	31.12.2025	Нижегородская региональная благотворительная общественная организация «Забота» (по согласованию)	Проведение мастер-классов по рукоделию, творчеству и арт-терапии с участием «серебряных» волонтеров для дальнейшего вручения нуждающимся в рамках акций и мероприятий
1.19.	Образовательная программа Школа «Молоды душой» в очном и заочном формате	01.03.2025	30.11.2025	Нижегородская региональная благотворительная общественная организация «Забота» (по согласованию)	Прохождение обучения руководителями и активистами движения волонтеров «серебряного» возраста по темам: «Социальное проектирование», «Нормативно-правовое регулирование добровольческой деятельности», «Портал DOBRO.RU», «Мотивация

					волонтеров» и др.
1.20.	Благотворительная акция «Мечты невидимых стариков»	01.04.2025	31.12.2025	Нижегородская региональная благотворительная общественная организация «Забота» (по согласованию)	Привлечение внимания к проблемам одиноких пожилых людей, их нуждам и мечтам, организация исполнения небольших, но значимых желаний граждан старше трудоспособного возраста
1.21.	Добровольческая акция «Операция дети»	01.01.2025	31.12.2025	Нижегородская региональная благотворительная общественная организация «Забота» (по согласованию)	Организация помощи детям из семей, находящихся в сложной жизненной ситуации, при участии «серебряных» волонтеров-наставников, помощь в преодолении внутренних трудностей
1.22.	Всероссийская акция «Одобрено старшим поколением»	01.09.2025	31.11.2025	Нижегородская региональная благотворительная общественная организация «Забота» (по согласованию)	Продвижение идеи доступной и доброжелательной среды для граждан старшего поколения. В рамках мероприятия группы волонтеров старшего возраста проверяют ряд мест

					общественного пользования на доступность для пожилых людей
1.23.	Организация и проведение социально-значимых мероприятий и акций от муниципальных образований Нижегородской области	01.01.2025	31.12.2025	Нижегородская региональная благотворительная общественная организация «Забота» (по согласованию)	Проведение мероприятий, акций, фестивалей и реализация социальных проектов «серебряными» волонтерами, в том числе мероприятий посвященных 80-летию Победы
Раздел 2. «Охрана здоровья граждан старшего поколения, развития медицинской помощи, в том числе по профилю «гериатрия»					
2.1.	Совершенствование мер по профилактике падений и переломов у граждан старшего возраста	01.01.2025	31.12.2030	Министерство здравоохранения Нижегородской области	1. Привлечение внимания общественности к проблеме профилактики падений и переломов у граждан пожилого возраста. 2. Создание в муниципальных образованиях и учреждениях социального обслуживания безопасного пространства с целью

					профилактики падений у пожилых. 3. Введение в практику оценки риска падений у всех госпитализированных пациентов пожилого возраста. 4. Проведение в муниципальных образованиях Школ для пациентов по профилактике падений. 5. Обучение медицинских и социальных работников мероприятиям, направленным на профилактику падений пожилых
2.2.	Совершенствование мер профилактики и лечения когнитивных расстройств у граждан старшего поколения	01.01.2025	31.12.2030	Министерство здравоохранения Нижегородской области	1. Повышение информированности различных групп населения по профилактике когнитивных расстройств. 2. Организация школ для пожилых по профилактике когнитивных нарушений.

					3. Внедрение в муниципальных образованиях обследования для определения количественного и качественного когнитивного дефицита.
2.3.	Совершенствование профилактических мероприятий по предупреждению и раннему выявлению заболеваний, гериатрических синдромов и факторов риска их развития	01.01.2025	31.12.2030	Министерство здравоохранения Нижегородской области	Проведение профилактических осмотров, включая диспансеризацию, граждан старше трудоспособного возраста. Охват граждан старше трудоспособного возраста профилактическими осмотрами, включая диспансеризацию, не менее 70% к концу 2030 года
2.4.	Увеличение охвата диспансерным наблюдением граждан старшего поколения	01.01.2025	31.12.2030	Министерство здравоохранения Нижегородской области	Проведение диспансерного наблюдения лиц старше трудоспособного возраста, у которых выявлены заболевания и патологические состояния. Охват

					диспансерным наблюдением не менее 90% лиц старше трудоспособного возраста, у которых выявлены заболевания и патологические состояния
2.5.	Проведение вакцинации граждан старше трудоспособного возраста из групп риска, проживающих в организациях социального обслуживания, против пневмококковой инфекции	01.01.2025	31.12.2030	Министерство здравоохранения Нижегородской области	Не менее 95% граждан старше трудоспособного возраста из групп риска, проживающих в организациях социального обслуживания, прошли к концу 2025 года вакцинацию против пневмококковой инфекции
2.6.	Проведение информационных кампаний, направленных на формирование позитивного представления граждан старшего поколения о здоровом и активном образе жизни, транслирующий позитивный образ человека старшего поколения, ведущего здоровый и активный образ жизни, организация социокультурных мероприятий, оздоровление граждан с использованием комплекса физкультурных занятий, элементов дыхательной гимнастики, скандинавской ходьбы	01.01.2025	31.12.2030	Министерство здравоохранения Нижегородской области Министерство социальной политики Нижегородской области	Увеличение информированности граждан старшего поколения о здоровом и активном образе жизни, увеличение числа граждан, ведущих здоровый образ жизни

Раздел 3. «Развитие социальных услуг для граждан старшего поколения, продлевающих их здоровую жизнь и обеспечивающих качественный уход»					
3.1.	Поддержка жизнедеятельности граждан, нуждающихся в долговременном уходе, для максимально долгого сохранения привычного качества жизни	01.01.2025	31.12.2030	Министерство социальной политики Нижегородской области	Увеличение доли граждан старше трудоспособного возраста и инвалидов, охваченных системой долговременного ухода, от общего числа граждан старшего трудоспособного возраста и инвалидов, нуждающихся в долговременном уходе
3.2.	Содействие гражданам, осуществляющим родственный уход в рамках «Школ ухода» при учреждениях социального обслуживания	01.01.2025	31.12.2030	Министерство социальной политики Нижегородской области	Увеличение численности граждан, способных самостоятельно осуществлять родственный уход
3.3.	Предоставление социальных услуг гражданам старше трудоспособного возраста и инвалидов в организациях социального обслуживания	01.01.2025	31.12.2030	Министерство социальной политики Нижегородской области	Увеличение численности граждан старше трудоспособного возраста и инвалидов, получивших социальные услуги в организациях социального обслуживания, от

					общего числа граждан старше трудоспособного возраста и инвалидов
3.4.	Организация и проведение учреждениями социального обслуживания мероприятий, направленных на культурно-досуговое развитие граждан старше трудоспособного возраста	01.01.2025	31.12.2030	Министерство социальной политики Нижегородской области	Увеличение численности граждан старше трудоспособного возраста, вовлеченных в активную деятельность посредством участия в проводимых конкурсах и фестивалях для демонстрации своих достижений, обмена полученными навыками и умениями
3.5.	Организация работы пунктов проката технических средств реабилитации	01.01.2025	31.12.2030	Министерство социальной политики Нижегородской области	Функционирование на базе учреждений социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов пунктов проката технических средств реабилитации
3.6.	Предоставление специализированной транспортной услуги, оказываемой службой «Социальное такси»	01.01.2025	31.12.2030	Министерство социальной политики Нижегородской области	Увеличение численности граждан, получивших услуги, предоставляемые службой «Социальное

					такси»
3.7.	Обеспечение деятельности службы «Мобильная бригада»	01.01.2025	31.12.2030	Министерство социальной политики Нижегородской области	Функционирование при учреждениях социального обслуживания служб «Мобильная бригада»
Раздел 4. «Повышение финансовой обеспеченности граждан старшего поколения, создание условий для их занятости»					
4.1.	Просвещение и обучение граждан старшего поколения навыкам финансового планирования	01.01.2025	31.12.2030	Министерство финансов Нижегородской области	Увеличение численности граждан, владеющих навыками финансового планирования
4.2.	Проведение целевой информационно-просветительской деятельности в отношении граждан старшего поколения по повышению финансовой грамотности и формирования финансовой культуры	01.01.2025	31.12.2030	Министерство финансов Нижегородской области	Повышение уровня финансовой грамотности и формирование финансовой культуры