



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ПСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

ПРИКАЗ

от 20.08.2026 № 730

г. ПСКОВ

Об организации деятельности центров
медицины здорового долголетия
в Псковской области

Во исполнение постановления Правительства Российской Федерации от 29.12.2025 № 2188 «О Программе государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи на 2026 год и на плановый период 2027 и 2028 годов» с целью организации центров медицины здорового долголетия в Псковской области

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить порядок деятельности центров медицины здорового долголетия (далее – Порядок) согласно приложению 1 к настоящему приказу.

2. Главным врачам медицинских организаций, имеющим в структуре центр здоровья для взрослых:

2.1. Организовать в срок до 30.11.2026 деятельность центров медицины здорового долголетия как структурных подразделений центров здоровья в соответствии с Порядком и Методическими рекомендациями по порядку проведения в центрах здоровья (центрах медицины здорового долголетия) анкетирования, оценки биологического возраста и исследований обратившихся граждан, интерпретации их результатов и порядку действий в случае выявления изменений, утвержденными

Правительством Российской Федерации 16.04.2026 № ТГ-П12-13232.

2.2. Обеспечить информирование прикрепленного населения и медицинских работников, участвующих в проведении профилактических медицинских осмотров и диспансеризации, о возможности обращения в центры медицины здорового долголетия.

2.3. Обеспечить в срок до 30.11.2026 обучение по программе «Медицина здорового долголетия» сотрудников, которые будут задействованы в работе центров медицины здорового долголетия, на базе Института биологии старения и медицины здорового долголетия ФГБНУ «Российский научный центр хирургии им.акад.Б.В.Петровского» в объеме не менее 72 учебных часов с использованием информации об обучающих циклах согласно приложению 2.

2.4. Обеспечить с 01.12.2026 проведение в центрах медицины здорового долголетия анкетирования, оценки биологического возраста и исследований обратившихся граждан, интерпретации результатов и дополнительных исследований в случае выявления изменений согласно Приложению 7 к Программе государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи на 2026 год и на плановый период 2027 и 2028 годов.

3. Заместителю министра здравоохранения Псковской области Н.П.Рагозиной учитывать требования Порядка при проведении мероприятий ведомственного контроля качества и безопасности медицинской деятельности.

4. Директору ГКУЗ ПО «Медицинский информационно-аналитический центр» разместить настоящий приказ на сайте Министерства здравоохранения Псковской области и в сетевом ресурсе «Нормативно-правовые акты Псковской области».

5. Настоящий приказ вступает в силу со дня, следующего за днем его официального опубликования.

6. Контроль исполнения приказа возложить на заместителя министра Н.П.Рагозину.

Врио министра



Н.П.Рагозина

Порядок деятельности центров медицины здорового долголетия

1) Целью деятельности центров медицины здорового долголетия является:

сохранение и продление периода жизни без хронических заболеваний и инвалидности;

выявление и ликвидация признаков преждевременной активации биологических механизмов старения;

выявление и коррекция предрисков развития неинфекционных заболеваний;

формирование индивидуальных программ профилактики;

обеспечение преемственности в оказании гражданину медицинской помощи.

2) Контингент обследования.

2.1) Обследование рекомендуется для граждан Российской Федерации в возрасте 18 лет и старше без ограничения по верхнему возрастному порогу.

2.2) Не подлежат обследованию:

лица, получающие паллиативную медицинскую помощь;

инвалиды I группы;

лица с выраженными психическими расстройствами или тяжелыми когнитивными нарушениями, не позволяющими провести анкетирование и исследования.

2.3) Граждан, находящихся под диспансерным наблюдением по хроническим неинфекционным заболеваниям, рекомендуется обследовать исключительно в части механизмов преждевременного старения и предрисков развития заболеваний, не охваченных диспансерным наблюдением.

3) Организация деятельности центра. Центр медицины здорового долголетия может функционировать как:

структурное подразделение медицинской организации;
структурное подразделение центра здоровья.

4) Этапность обследования в соответствии с Программой государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи на 2026 год и на плановый период 2027 и 2028 годов.

4.1) Первый этап (обязательный).

Первый этап рекомендуется проводить всем обратившимся гражданам, включает:

расширенное анкетирование (в том числе дистанционно и с использованием цифровых технологий);

физикальные обследования (баланс-тесты, тест на гибкость суставов, тест «встань и иди», кистевая динамометрия), биоимпедансометрия, аппаратная оценка возраста сосудов (включая жесткость артерий и пульсовую волну), в том числе с использованием медицинских изделий, позволяющих одномоментно провести указанные выше исследования, в целях расчета биологического возраста;

расчет биологического возраста по формуле А.Г.Горелкина-Пинхасова или с использованием алгоритма АнтропоЭйдж;

оценка полученных результатов и принятие врачом решения о необходимости второго этапа.

4.2) Второй этап (при наличии показаний)

Второй этап рекомендуется проводить при отклонении биологического возраста от календарного в сторону увеличения, отклонении в физикальных и инструментальных методах исследований, когнитивных тестах и отдельных нарушениях, включает:

клинический анализ крови, общий анализ мочи, биохимические исследования крови, 16-S секвенирование микробиома кишечника в соответствии с примерными программами исследования, приведенными в приложении № 7 к Программе государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи на 2026 год и на плановый период 2027 и 2028 годов, утвержденной постановлением Правительства Российской Федерации от 29 декабря 2025 г. № 2188;

когнитивную и психоэмоциональную оценку;

комплексную оценку полученных результатов в соответствии с алгоритмами, приведенными в приложении к методическим рекомендациям.

По результатам лабораторных исследований возможен дополнительный расчет биовозраста ФеноЭйдж.

При выявлении признаков преждевременного старения и предрисков развития хронических неинфекционных заболеваний рекомендуется представление пациенту рекомендаций врача и взятие под динамическое наблюдение.

5) Материально-техническое обеспечение.

Все исследования проводятся с использованием зарегистрированных медицинских изделий, программного обеспечения и методик, разрешенных к применению в Российской Федерации.

6) Кадровое обеспечение.

6.1) Медицинская помощь в центре медицины здорового долголетия может оказываться врачом по медицине здорового долголетия, либо врачом по медицинской профилактике, прошедшим дополнительное обучение по медицине здорового долголетия.

6.2) Кроме врачей, указанных в пункте 6.1, к ведению граждан могут привлекаться (в том числе в качестве внешних или внутренних совместителей):

- медицинские психологи;
- психотерапевты;
- врачи-неврологи;
- специалисты по лечебной физкультуре;
- диетологи;
- иные специалисты по показаниям.

7) Консультирование и план ведения.

7.1) По результатам обследования гражданину рекомендуется проводить индивидуальное профилактическое медицинское консультирование.

7.2) Консультирование включает рекомендации по:

- коррекции питания;
- оптимизации физической активности;
- восполнению дефицита витаминов и минералов, в том числе с использованием биологически активных добавок;

коррекции параметров организма, включая использование геропротекторов и биологически активных добавок;

улучшению нейрокогнитивных функций, включая рекомендации по посещению учреждений культуры, культурных мероприятий, выставок, постановок и т.д.;

коррекции психоэмоционального состояния;

санаторно-курортному оздоровлению (при необходимости).

8) По итогам обследования оформляется Паспорт здоровья.

9) Маршрутизация и преемственность

9.1) При выявлении факторов риска гражданин направляется к врачу по медицинской профилактике для диспансерного наблюдения.

9.2) При выявлении заболеваний осуществляется направление к профильным специалистам.

9.3) Центр обеспечивает преемственность и передачу медицинских данных между врачом центра медицины здорового долголетия и медицинскими работниками амбулаторно-поликлинического звена.

10) Динамическое наблюдение.

10.1) При выявлении признаков преждевременного старения и предрисков развития заболеваний проводится динамическое наблюдение.

10.2) Повторная оценка проводится через 3 месяца, далее - с периодичностью, устанавливаемой врачом, но не чаще 2 раз в год, в том числе с использованием дистанционных технологий.

11) Медицинская документация.

11.1) Все результаты обследований подлежат внесению в медицинскую информационную систему.

11.2) Обеспечивается соблюдение требований медицинской тайны и законодательства о персональных данных.

12) Контроль качества

12.1) Контроль деятельности центра осуществляется в рамках внутреннего контроля качества и безопасности медицинской деятельности и Министерством здравоохранения Псковской области в рамках ведомственного контроля качества и безопасности медицинской деятельности.

12.2) Оценку эффективности рекомендуется проводить по следующим параметрам:

процент охвата населения исследованиями в центре медицины здорового долголетия;

выявляемость предрисков и активированных механизмов старения (в процентах от обратившихся);

процент пациентов с выявленными предрисками и активированными механизмами старения, находящихся под динамическим наблюдением;

динамика изменения биологического возраста (раз в полгода рассчитывается изменение биологического возраста по каждому пациенту, находящемуся под динамическим наблюдением и на основании полученных данных высчитывается среднее арифметическое значение изменения биологического возраста в целом по всем пациентам, находящимся под динамическим наблюдением).

Приложение 2 к приказу
Министерства здравоохранения
Псковской области
от 20.08.2026 № 730

Информация об обучающих циклах по программам дополнительного профессионального образования «Медицина здорового долголетия»

Государственный научный центр Российской Федерации ФГБНУ «Российский научный центр хирургии имени академика Б.В. Петровского» на базе Института биологии старения и медицины здорового долголетия проводит циклы обучения по программам дополнительного профессионального образования (повышения квалификации) для специалистов с высшим образованием (врачи по медицинской профилактике, врачи - терапевты, заведующие центрами здоровья (центрами медицины здорового долголетия), врачи семейной медицины и другие специалисты, которые будут задействованы в работе центров медицины здорового долголетия:

«Медицина здорового долголетия» (144 академических часа, очно); с 14.09.2026 г. по 10.10.2026 г. Стоимость обучения – 35 000 руб.

«Медицина здорового долголетия: организация центра и практические навыки» (72 академических часа, очно); с 14.09.2026 г. по 26.09.2026 г. Стоимость обучения – 20 000 руб.

Программы обучения содержат модули, посвящённые организации центров медицины здорового долголетия, маршрутизации пациента, программам и этапам исследований, алгоритмам ведения пациентов.

Программы зарегистрированы на портале непрерывного медицинского и фармацевтического образования Минздрава России.

По окончании обучения выдаётся документ государственного образца о повышении квалификации (удостоверение).

+7-980-654-94-95 - контактный номер телефона для получения информации только по программам «Медицина здорового долголетия», «Медицина здорового долголетия: организация центра и практические навыки»

Инструкция для зачисления на обучение по программам повышения квалификации «Медицина здорового долголетия» и «Медицина здорового долголетия: организация центра и практические навыки»:
<https://med.ru/education/instruktsiya-dlya-zachisleniya/>