



# ПРАВИТЕЛЬСТВО САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

## РАСПОРЯЖЕНИЕ

от 15.12.2025 № 550-р

Об утверждении региональной программы Самарской области  
«Укрепление здоровья и формирование здоровьесберегающей среды»  
на 2025 – 2030 годы

В целях реализации регионального сегмента «Здоровье для каждого» национального проекта «Продолжительная и активная жизнь»:

1. Утвердить прилагаемую региональную программу Самарской области «Укрепление здоровья и формирование здоровьесберегающей среды» на 2025 – 2030 годы.
2. Контроль за выполнением настоящего распоряжения возложить на министерство здравоохранения Самарской области.
3. Опубликовать настоящее распоряжение в средствах массовой информации.
4. Настоящее распоряжение вступает в силу со дня его официального опубликования.

Губернатор  
Самарской области



В.А. Федорищев

004010

УТВЕРЖДЕНА  
распоряжением Правительства  
Самарской области  
от 15.12.2025 № 530-р

Региональная программа Самарской области  
«Укрепление здоровья и формирование здоровьесберегающей среды»  
на 2025 – 2030 годы

## ПАСПОРТ

региональной программы «Укрепление здоровья и формирование здоровьесберегающей среды в Самарской области» на 2025 – 2030 годы  
(далее – региональная программа)

Наименование региональной программы	«Укрепление здоровья и формирование здоровьесберегающей среды в Самарской области»
Сроки реализации региональной программы	2025 – 2030 годы
Разработчик региональной программы	Правительство Самарской области
Соисполнители региональной программы	министерство здравоохранения Самарской области; министерство образования Самарской области; министерство науки и высшего образования Самарской области; министерство спорта Самарской области; министерство культуры Самарской области; министерство труда, занятости и миграционной политики Самарской области; министерство сельского хозяйства и продовольствия Самарской области; министерство молодежной политики Самарской области; министерство социально-демографической и семейной политики Самарской области; департамент информационной политики Администрации Губернатора Самарской области; органы местного самоуправления муниципальных образований Самарской области;
Цель региональной программы	увеличение доли граждан, ведущих здоровый образ жизни путем разработки новых подходов по формированию здорового образа жизни у населения и созданию здоровьесберегающей среды
Задачи региональной программы	содействие созданию условий для реализации принципов здорового образа жизни; усиление общественного и государственного взаимодействия по вопросам сохранения и укрепления здоровья населения, профилактики заболеваний, популяризации здорового образа жизни;

Целевые индикаторы и показатели региональной программы	<p>повышение уровня информированности населения по вопросам сохранения и укрепления здоровья</p> <p>увеличение доли граждан, ведущих здоровый образ жизни;</p> <p>снижение потребления алкогольной продукции на душу населения;</p> <p>снижение распространенности курения табака в возрасте 15 лет и более;</p> <p>разработка и реализация муниципальных программ по укреплению здоровья населения;</p> <p>разработка и внедрение корпоративных программ укрепления здоровья на рабочем месте;</p> <p>оснащение центров здоровья оборудованием для выявления и коррекции факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний</p>
Объемы финансового обеспечения реализации региональной программы	<p>Консолидированный бюджет 36633,1 тыс. руб.</p> <p>Средства федерального бюджета составляют 32237,0 тыс. руб.</p> <p>Средства бюджета Самарской области составляют 4396,1 тыс. руб.</p>
Ожидаемые результаты региональной программы	<p>увеличение доли граждан, ведущих здоровый образ жизни с 12,5 % в 2025 году до 16,2 % в 2030 году;</p> <p>снижение потребления алкогольной продукции на душу населения с 8,35 л. этанола в 2025 году до 7,91 л. этанола к 2030 году;</p> <p>снижение распространенности курения табака в возрасте 15 лет и более с 17,86 % в 2025 году до 15,99 % к 2030 году;</p> <p>во всех муниципальных образованиях области разработаны и реализованы программы по укреплению здоровья населения – 37 к 2030 году;</p> <p>внедрение корпоративных программ укрепления здоровья на рабочем месте на предприятиях и организациях с числом работников 250 человек и более – 60 к 2030 году;</p> <p>оснащение центров здоровья оборудованием для выявления и коррекции факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний – 16 до 2028 года</p>

## 1. Оценка текущего состояния общественного здоровья в Самарской области

### 1.1. Географические характеристики

Самарская область входит в состав Приволжского федерального округа. Область расположена в юго-восточной части европейской территории России. Это пятый по площади регион Поволжья – занимает территорию площадью 53,6 тыс. км<sup>2</sup>, что составляет 0,31% территории России. Область протянулась с севера на юг на 335 км, а с запада на восток – на 315 км. Климат Самарской области умеренно континентальный.

В состав области входят 10 городов (Самара – областной центр, Тольятти, Сызрань, Новокуйбышевск, Чапаевск, Отрадный, Жигулевск, Октябрьск, Кинель, Похвистнево) и 27 муниципальных районов (Алексеевский, Безенчукский, Богатовский, Большеглушицкий, Большечерниговский, Борский, Волжский, Елховский, Иса克林ский, Камышлинский, Кинельский, Кинель-Черкасский, Клявлинский, Кошкинский, Красноармейский, Красноярский, Нефтегорский, Пестравский, Похвистневский, Приволжский, Сергиевский, Ставропольский, Сызранский, Хворостянский, Челно-Вершинский, Шенталинский, Шигонский).

### 1.2. Демографические характеристики

Численность населения области на 01.01.2025 по данным Росстата составляет 3 112,566 тыс. чел. Плотность населения – 58,11 чел./км<sup>2</sup>

За 2024 год общая численность населения региона уменьшилась на 14,841 тыс. человек и на 01.01.2024 составила 3127,8 тыс. человек (на 01.01.2023 – 3142,7 тыс. человек), в том числе городского населения – 2483,4 тыс. человек (на 01.01.2023 – 2498,7 тыс. человек), сельского населения – 644,4 тыс. человек (на 01.01.2023 – 644,0 тыс. человек).

Половозрастная структура населения области на 1 января 2024 года следующая.

Численность детского населения 0 – 17 лет составила в 2024 году 601,9 тыс. человек, что на 5,7 тыс. меньше, чем в предыдущем году (2023 год – 607,6 тыс.

человек; 2022 год – 612,4 тыс. человек). Доля детей от общей численности населения уменьшилась до 19,2 % (2023 год – 19,3 %; 2022 год – 19,6 %). Таким образом, численность и доля детей 0 – 14 лет сокращается.

Численность населения трудоспособного возраста (мужчины – 16 – 62 лет; женщины – 16 – 7 лет) составила в 2024 году 1 797,3 тыс. человек, в 2023 году (мужчины – 16 – 61 год; женщины – 16 – 56 лет) – 1 773,8 тыс. человек. Численность населения старше трудоспособного возраста составила 791,2 тыс. человек (2023 год – 821,7 тыс. человек).

Общая структура населения Самарской области, а также структура городского и сельского населения Самарской области представлена в таблице 1 и таблице 2.

Таблица 1

## Общая структура населения Самарской области

Показатель	Численность, тыс. чел.			Доля, %		
	2022 г.	2023 г.	2024 г.	2022 г.	2023 г.	2024 г.
Все население	3131,720	3142,683	3127,842	100	100	100
Дети 0 – 14 лет	521,197	515,107	505,095	16,6	16,4	16,1

Таблица 2

## Структура городского и сельского населения Самарской области

Показатель	Все население, тыс. чел.		Городское население, тыс. чел.		Сельское население, тыс. чел.	
	мужчины	женщины	мужчины	женщины	мужчины	женщины
Всего	1434,566	1693,276	1123,847	1359,547	310,719	333,729
из общей численности – население в возрасте:						
моложе						
трудоспособного	277,711	261,641	220,235	207,642	57,476	53,999
трудоспособном	924,977	872,315	727,133	706,721	197,844	165,594
старше						
трудоспособного	231,878	559,320	176,479	445,184	55,399	114,136

\* Трудоспособный возраст: мужчины 16 – 62 года, женщины 16 – 57 лет, старше трудоспособного: мужчины 63 года и старше, женщины 58 лет и старше.

В 2023 году ожидаемая продолжительность жизни (таблица 3) женщин в Самарской области составила 78,01 лет (в 2022 году – 77,22 года) (отсутствуют данные по ожидаемой продолжительности жизни при рождении за 2024 год у женщин). Таким образом, тенденция к повышению этого показателя сохраняется.

В 2023 году ожидаемая продолжительность жизни мужчин в Самарской области составила 66,94 лет (в 2022 году – 66,05 лет) (отсутствуют данные по ожидаемой продолжительности жизни при рождении за 2024 год у мужчин). Таким образом, тенденция к повышению этого показателя сохраняется.

Ожидаемая продолжительность жизни при рождении в 2023 году в сравнении с 2022 годом увеличилась на 0,39 лет и составила 72,53 года (мужчины – 66,94 года, женщины – 78,01 года).

Таблица 3

## Ожидаемая продолжительность жизни в Самарской области

Показатель	2013 г.	2014 г.	2015 г.	2016 г.	2017 г.	2018 г.	2019 г.	2020 г.	2021 г.	2022 г.	2023 г.
Ожидаемая продолжительность жизни при рождении, число лет все население, в том числе	69,43	69,67	70,40	71,13	71,79	72,38	72,84	70,58	69,48	72,14	72,53
мужчины	63,32	63,41	64,42	65,46	66,26	67,02	67,62	65,57	64,85	66,85	66,94
женщины	75,50	75,94	76,30	76,60	77,05	77,43	77,72	75,40	73,95	77,22	78,01

Население Самарской области является демографически старым (доля лиц в возрасте  $\geq 65$  лет более 7 %) и относится к регрессивному типу (доля лиц в возрасте  $\geq 50$  лет превышает долю детей до 14 лет). В 2024 году рождаемость в Самарской области составила 7,4 ‰ (2023 год – 7,6 ‰, ПФО – 8,1 ‰; РФ – 8,6 ‰).

### 1.3. Показатели заболеваемости в Самарской области

В 2024 году во всех группах населения, кроме детского населения, наблюдается рост показателей общей заболеваемости относительно 2023 года. Наибольший темп прироста обращаемости наблюдается среди населения старше трудоспособного возраста – 9,8 %.

Общая заболеваемость всего населения Самарской области составила 223 804,8 на 100 тыс. населения (2023 год – 216 199,9), темп прироста – 3,5 %.

Увеличение показателей относительно 2023 года наблюдается по 14 классам болезней. Наибольшие темпы прироста отмечаются по неуточненным состояниям (46,7 %), системы кровообращения (14,8 %), новообразованиям (13,6 %).

Снижение прироста общей заболеваемости наблюдается по 4 классам: болезням органов дыхания (-2,8 %), патологии беременности, родов и послеродового периода (-2,0 %); болезням кожи и подкожной клетчатки (-1,5 %); врожденным аномалиям (-0,8 %), а также COVID-19 (-72,5 %).

Как и в 2023 году, основную долю в структуре общей заболеваемости всего населения составляют болезни органов дыхания (23,6 %), системы кровообращения (18,9 %), болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани (10,4 %), болезни мочеполовой системы (8,0 %), болезни органов пищеварения (6,8 %). Значительно снизилась доля COVID-19 и составила 0,8 % (2023 год – 1,3 %).

В 2024 году в структуре общей заболеваемости взрослого населения ведущими остались также болезни системы кровообращения – 23,8 %, болезни органов дыхания – 14,2 %, болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани – 11,9 %, болезни мочеполовой системы – 9,6 %, болезни пищеварения – 7,7 %.

Общая заболеваемость населения Самарской области старше трудоспособного возраста возросла на 9,8 % и составила 363 104,1 на 100 тыс. населения соответствующего возраста (2023 год – 330 846,6).

#### 1.4. Показатели смертности в Самарской области

Структура общей смертности в Самарской области представлена в таблице 4. Общая смертность населения в 2024 году составила 13,9 ‰ (2023 год – 13,5 ‰; 2022 год – 14,2 ‰), что на 13,5 % выше российского показателя (РФ – 12,5 ‰). Степень достижения регионального целевого значения (14,0 ‰) – 103,7 %.

Ведущими причинами смерти населения в 2024 году являются болезни системы кровообращения – 44,1 %, новообразования – 14,7 %, болезни нервной системы – 14,4 %, болезни органов пищеварения – 6,7 %, травмы и отравления – 6,6 %.

Таблица 4

#### Структура общей смертности в Самарской области, %

Причины смерти	2022 г.	2023 г.	2024 г.
Болезни системы кровообращения	36,1	42,7	44,1
Новообразования, в том числе:	13,8	15,2	14,7
Злокачественные новообразования	13,6	15,0	14,5
Болезни эндокринной системы	3,0	3,6	3,4
Болезни нервной системы	13,3	13,3	14,4
Болезни органов дыхания	2,1	2,0	1,5
Болезни органов пищеварения	5,2	7,4	6,7
Травмы и отравления (внешние причины)	10,5	6,9	6,6
COVID-19	7,7	0,9	0,3
Прочие	13,5	8,0	8,1

В 2024 году повысилась смертность населения от болезней системы кровообращения и составила 611,7 на 100 тыс. населения (2023 год – 575,6). Степень достижения в 2024 году российского целевого показателя (450) – 73,6 %, регионального (520) – 85 %.

Показатель смертности от новообразований в 2024 году уменьшился – 204,7 (2023 год – 205,5), в том числе от злокачественных новообразований – 201,6 на 100 тыс. населения (2023 год – 202,6). Степень достижения федерального целевого значения по классу новообразований (185) – 90,4 %, регионального – 94,3 %. Степень достижения регионального целевого

значения по злокачественным новообразованиям – 94,6 %.

Смертность от внешних причин в 2024 году уменьшилась до 92,3 на 100 тыс. населения (2023 год – 93,4). Показатель смертности в результате дорожно-транспортных происшествий составил 7,8 на 100 тыс. населения и ниже на 9,3 % уровня 2023 года (8,6).

По оперативным данным министерства здравоохранения Самарской области в 2024 году смертность в трудоспособном возрасте – 563,3 на 100 тыс. населения (2023 год – 629,2; ПФО – 614,6; РФ – 557,8).

Причины высокой смертности от хронических неинфекционных заболеваний высокая распространенность поведенческих факторов риска:

курение табака,

злоупотребление алкоголем,

нерациональное (нездоровое) питание,

низкая физическая активность.

Как следствие возникает артериальная гипертония, гиперхолестеринемия, избыточная масса тела. Также отмечается низкий самоконтроль состояния здоровья среди граждан, имеющих хронические заболевания, поздняя обращаемость за медицинской помощью;

В рамках профилактического медицинского осмотра и первого этапа диспансеризации проводится скрининг, направленный на раннее выявление онкологических заболеваний. Количество пациентов, у которых выявлены онкологические заболевания по итогам диспансеризации 2024 года, составило 2907 человек. Все пациенты взяты на диспансерное наблюдение.

Из 1468,456 тыс. человек, прошедших диспансеризацию и профилактический медицинский осмотр в области в 2024 году, выявлено граждан с 1 группой здоровья – 246,859 тыс. человек (16,8 %), с 2 группой здоровья (лица, имеющие риск развития сердечно-сосудистых заболеваний, сахарного диабета, вызывающие онкологическую настороженность, или курильщики со стажем) – 108,040 тыс. человек (7,4 %) и с 3 группой здоровья (граждане, у которых выявлены хронические заболевания, требующие

необходимого лечения, снижения риска осложнений) – 1113,557 тыс. человек (75,8 %), то есть три четверти населения области.

Общая смертность в разрезе городов и районов Самарской области представлена в таблице 5.

Таблица 5

Общая смертность в разрезе городов и районов Самарской области 2024 год  
(по данным АС «Смертность») на 100 тыс. населения

Наименование территории	Общая смертность
	оба пола
Алексеевский район	1771,60
Безенчукский район	1481,42
Богатовский район	1608,95
Большеглушицкий район	1383,29
Большечерниговский район	1469,13
Борский район	1326,36
Волжский район	794,67
Елховский район	1610,43
Исаклинский район	1389,11
Камышлинский район	1255,87
Кинельский район	1412,12
Кинель-Черкасский район	1596,22
Клявлинский район	1403,31
Кошкинский район	1310,95
Красноармейский район	1716,49
Красноярский район	1156,37
Нефтегорский район	1257,90
Пестравский район	1619,24
Похвистневский район	1466,74
Приволжский район	1278,37
Сергиевский район	1302,75
Ставропольский район	1034,46
Сызранский район	1626,96
Хворостянский район	1127,37
Челно-Вершинский район	1633,11
Шенталинский район	1758,85
Шигонский район	1603,36
Самара	1184,68
Жигулевск	1602,42
Кинель	1228,32
Новокуйбышевск	1442,92
Октябрьск	1850,46
Отрадный	1323,15

Наименование территории	Общая смертность
	оба пола
Похвистнево	1213,65
Сызрань	1398,64
Тольятти	1112,05
Чапаевск	1421,02
Самарская область	1333,12

### 1.5. Распространенность факторов риска

По итогу диспансеризации взрослого населения в 2024 году были проанализированы выявленные факторы риска развития хронических неинфекционных заболеваний: повышенный уровень артериального давления, повышенный уровень глюкозы крови, избыточная масса тела, курение табака, риск пагубного потребления алкоголя, низкая физическая активность и нерациональное питание. У граждан выявлены следующие факторы риска развития хронических неинфекционных заболеваний:

нерациональное питание – 28,5 % (2023 год – 24,9 %);

низкая физическая активность – 23,1 % (2023 год – 21,0 %);

употребление табака – 11,4 % (2023 год – 10,1 %);

избыточная масса тела – 21,1 % (2023 год – 16,9%);

ожирение – 19,3 % (2023 год – 10,7 %);

гиперхолестеринемия – 18,3 % (2023 год – 15,3 %);

гипергликемия – 6,6 % (2023 год – 5,3 %);

риск пагубного потребления алкоголя – 0,864 % (2023 год – 0,770 %).

В рамках мониторинга показателя «Доля лиц, ведущих здоровый образ жизни» отмечена положительная динамика по области в 2024 году, которая составляет 10,5 % (2023 год – 6,4 %, 2022 год – 4,5 %), что свидетельствует об улучшении условий для ведения здорового образа жизни в регионе, а также о повышении осведомленности населения о важности сохранения здоровья.

В сравнении с общероссийскими показателями (2024 год – 9,7 %, 2023 год – 9,1 %, 2022 год – 7,2 %) также отмечен рост доли лиц, ведущих здоровый образ жизни.

Динамика распространения употребления табака среди взрослого населения Самарской области и динамика продаж алкогольных напитков в Самарской области представлены в таблицах 6, 7.

Таблица 6

Динамика распространенности потребления табака среди взрослого населения Самарской области

Показатель	2021 г.	2022 г.	2023 г.	2024 г.
Распространенность потребления табака среди взрослого населения	16,8	17,5	18,6	16,8

Таблица 7

Динамика продаж алкогольных напитков в Самарской области

Показатель	2020 г.	2021 г.	2022 г.	2023 г.	2024 г.
Объем розничной продажи алкогольной продукции в Самарской области, л./на душу населения	6,43	6,52	6,66	6,671	6,768

С 2024 года среди субъектов Российской Федерации отслеживаются два новых показателя: «Потребление алкогольной продукции на душу населения (в литрах этилового спирта)» и «Распространенность курения табака в возрасте 15 лет и более».

Анализ потребления алкогольной продукции (плановый показатель на 2025 год – 8,35 л., факт за 9 месяцев 8,97 л.) показал, что разница между планируемым и фактическим показателем составляет 0,62 л., что может говорить о правильно выстроенной работе по снижению потребления алкогольной продукции. В сравнении с данными по Российской Федерации (план – 8,4 л., факт – 7,84 л.) отмечено, что потребление алкогольной продукции традиционно выше, чем в среднем по стране и по ПФО (8,35 %).

Для достижения целевых показателей распространенности пагубных привычек необходимо усилить и усовершенствовать меры по борьбе с алкоголем на территории области, что будет способствовать дальнейшему улучшению состояния здоровья населения и медико-демографической ситуации региона в целом.

Разница между целевым показателем распространенности курения табака в области планируемым на 2025 год (17,86 %) и фактическими данными (16,49 %) составляет 1,37 %. В Российской Федерации показатель составляет 18,21 %, в ПФО – 16,99 %.

Распространенность факторов риска хронических неинфекционных заболеваний в разрезе муниципальных образований по данным диспансеризации представлена в таблице 8.

Таблица 8

Наименование муниципального образования	Поведенческие факторы риска развития ХНИЗ			
	Потребление табака	Риск пагубного потребления алкоголя	Низкая физическая активность	Нерациональное питание
Алексеевский район	10,8%	1,67%	27,9%	23,1%
Безенчукский район	11,4%	0,49%	28,0%	23,1%
Богатовский район	10,5%	0,75%	25,1%	20,1%
Большеглушицкий район	10,6%	0,89%	24,6%	20,0%
Большечерниговский район	10,8%	0,05%	27,7%	23,1%
Борский район	8,4%	0,79%	26,8%	26,2%
Волжский район	8,4%	0,28%	19,4%	23,7%
Елховский район	20,5%	1,13%	41,1%	36,6%
Исаклинский район	20,5%	1,44%	28,9%	24,7%
Камышлинский район	11,7%	0,90%	28,6%	23,6%
Кинельский район	11,4%	0,85%	27,2%	23,1%
Кинель-Черкасский район	12,7%	0,83%	26,6%	21,8%
Клявлинский район	8,4%	0,32%	21,6%	17,5%
Кошкинский район	10,0%	0,69%	16,9%	15,3%
Красноармейский район	6,7%	0,06%	18,5%	16,6%
Красноярский район	11,7%	2,46%	33,5%	24,0%
Нефтегорский район	10,8%	1,67%	27,9%	23,1%
Пестравский район	10,5%	0,29%	27,8%	22,7%
Похвистневский район	5,6%	0,56%	46,4%	29,7%
Приволжский район	10,6%	0,90%	27,6%	22,8%
Сергиевский район	11,0%	0,85%	28,0%	23,0%
Ставропольский район	12,1%	0,28%	27,9%	23,2%
Сызранский район	7,7%	0,75%	34,3%	31,8%
Хворостянский район	5,6%	1,14%	24,3%	18,8%
Челно-Вершинский район	6,9%	2,34%	28,4%	26,4%

Наименование муниципального образования	Поведенческие факторы риска развития ХНИЗ			
	Потребление табака	Риск пагубного потребления алкоголя	Низкая физическая активность	Нерациональное питание
Шенталинский район	10,6%	0,50%	27,2%	22,7%
Шигонский район	8,5%	1,41%	29,5%	18,1%
Самара	10,3%	0,62%	22,1%	26,2%
Жигулевск	11,2%	0,80%	27,9%	22,9%
Кинель	11,4%	0,85%	27,2%	23,1%
Новокуйбышевск	14,4%	1,17%	29,0%	23,2%
Октябрьск	10,8%	0,15%	27,7%	21,7%
Отрадный	10,3%	0,18%	22,4%	21,8%
Похвистнево	5,6%	0,56%	46,4%	29,7%
Сызрань	7,7%	0,75%	34,3%	31,8%
Тольятти	11,5%	0,52%	27,7%	23,0%
Чапаевск	10,6%	2,89%	26,8%	24,7%

## 2. Характеристика службы общественного здоровья и медицинской профилактики области

Координацию и методическое сопровождение мероприятий по профилактике неинфекционных заболеваний и формированию здорового образа жизни осуществляет государственное бюджетное учреждение здравоохранения «Самарский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики» (далее – СОЦОЗиМП), который имеет обособленные территориальные подразделения (отделы) в г.Самара, Тольятти, Сызрань, Новокуйбышевск, Чапаевск

Профилактическая служба области представлена 31 отделением медицинской профилактики, 41 кабинетом медицинской профилактики, 21 центром здоровья для взрослых и 3 центрами здоровья для детей, осуществляющими свою деятельность в медицинских организациях области.

В штате службы медицинской профилактики медицинских организаций области – 107 врачей (в 2023 г. – 101), 201 человек среднего медицинского работника (в 2023 г. – 201). Укомплектованность врачами без учета совместительства составила 77,1 %, средним медицинским персоналом – 82,6 %.

На территории Самарской области в 2024 году функционировало 15 центров здоровья для взрослых и 4 центра здоровья для детей. Всего в 2024 году в центры здоровья обратились 97 796 человек, основам здорового образа жизни в центрах здоровья обучено 81 028 человек, в том числе в школах здоровья – 10 790 человек. Кроме того, в рамках 2 этапа диспансеризации в центрах здоровья получили углубленное индивидуальное профилактическое консультирование 85 033 человека.

Центры здоровья в 2024 году осуществляли выездной прием населения в организованных коллективах. Всего сделано 1 534 выезда, в ходе которых профилактическую помощь получили 41 237 жителей Самарской области. Выявлены подозрения на заболевания у 5 762 человек, все они направлены для дальнейшего обследования в поликлинику по месту прикрепления. Назначены индивидуальные планы по здоровому образу жизни для 85 465 человек.

В медицинских организациях области обучено основам здорового образа жизни 603 635 человек. Организована работа школ здоровья. В школах здоровья прошли обучение 196 480 пациента, в том числе в школе для пациентов с артериальной гипертензией – 53 502 человека, в школе для больных с сахарным диабетом – 22 158 человек, в школе здорового образа жизни – 26 882 человека. В массовых профилактических мероприятиях приняли участие 343 512 человек.

Паспортом Национального проекта «Демография» и его региональной составляющей по Самарской области был установлен дополнительный целевой показатель «Число лиц, которым рекомендованы индивидуальные планы по здоровому образу жизни (паспорта здоровья) в центрах здоровья» на 2024 г. – 103 005 человек. Фактически за 2024 год показатель составил 156 674 человека, в том числе прошли индивидуальное углубленное профилактическое консультирование в центрах здоровья 85 033 человека.

Таким образом, среди граждан Самарской области отмечается высокий уровень распространенности факторов риска развития неинфекционных заболеваний, в том числе являющихся лидирующими в причинах

смертности: от сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний, сахарного диабета, болезней органов дыхания. Сохраняются недостаточная мотивация и ответственность граждан за сохранение собственного здоровья.

Одна из причин – недостаточная информированность жителей области по вопросам здоровья.

В связи с этим необходимы меры, повышающие приверженность населения к аспектам ведения здорового образа жизни (далее – ЗОЖ), раннему выявлению факторов риска, а также ранней диагностике и лечению самих неинфекционных заболеваний.

ЗОЖ предполагает отказ от потребления табака и других психоактивных веществ, злоупотребления алкоголем, а также рациональное питание и наличие достаточного уровня физической активности, предотвращающих развитие ожирения.

Активное информирование населения о факторах риска для здоровья и формирование мотивации к ведению ЗОЖ должны осуществляться через средства массовой информации и социальные сети с учетом специфики групп населения, различающихся по возрасту, полу, образованию, социальному статусу.

Необходимо усиление работы Центров здоровья, направленные на индивидуальное консультирование и составление индивидуальных программ для граждан с факторами риска, выявленными в результате профилактических осмотров и диспансеризации, а также для граждан, которым рекомендованы индивидуальные программы здорового питания.

Профилактические мероприятия, диспансеризация и диспансерное наблюдение (в том числе на рабочем месте с использованием выездных методов работы) должны стать ключевыми в борьбе с сердечно-сосудистыми и онкологическими заболеваниями, прежде всего среди граждан трудоспособного возраста.

### 3. Инфраструктура здоровьесберегающей среды в городах и районах Самарской области

Инфраструктура здоровьесберегающей среды в городах и районах Самарской области складывается в том числе из обеспеченности жителей объектами для занятий физической культурой и спортом (таблица 9), количества точек продаж овощей и фруктов (таблица 10), количества торговых точек, осуществляющих продажу алкогольной продукции (таблица 10), количества торговых точек, осуществляющих безлицензионную розничную продажу алкогольной продукции (пива) – таблица 11, количества торговых точек, осуществляющих продажу табака (таблица 12).

Таблица 9

#### Обеспеченность жителей объектами для занятий физической культурой и спортом

Наименование муниципального образования	Кол-во спортивных объектов (все)	на 1000 населения
г.о. Жигулевск	87	1,69
г.о. Кинель	98	1,69
г.о. Новокуйбышевск	164	1,68
г.о. Октябрьск	56	2,86
г.о. Отрадный	106	2,30
г.о. Похвистнево	48	1,75
г.о. Самара	1690	1,46
г.о. Сызрань	213	1,33
г.о. Тольятти	1023	1,54
г.о. Чапаевск	115	1,69
м.р. Алексеевский	49	4,91
м.р. Безенчукский	100	2,82
м.р. Богатовский	65	5,03
м.р. Большеглушицкий	59	3,33
м.р. Большечерниговский	76	4,53
м.р. Борский	86	3,94
м.р. Волжский	227	1,71
м.р. Елховский	34	3,78
м.р. Исаклинский	79	6,51
м.р. Камышлинский	31	3,02
м.р. Кинельский	77	2,54
м.р. Кинель-Черкасский	130	3,23
м.р. Клявлинский	34	2,46
м.р. Кошкинский	102	4,96
м.р. Красноармейский	98	6,26

Наименование муниципального образования	Кол-во спортивных объектов (все)	на 1000 населения
м.р. Красноярский	161	2,85
м.р. Нефтегорский	67	2,11
м.р. Пестравский	37	2,58
м.р. Похвистневский	120	4,74
м.р. Приволжский	83	3,88
м.р. Сергиевский	118	2,73
м.р. Ставропольский	113	1,25
м.р. Сызранский	60	2,62
м.р. Хворостянский	58	3,69
м.р. Челно-Вершинский	49	3,44
м.р. Шенталинский	32	2,58
м.р. Шигонский	70	3,69

Таблица 10

## Количество точек продаж овощей и фруктов

Наименование муниципального образования	Кол-во точек продажи овощей/фруктов	на 1000 населения
г.о. Жигулевск	64	1,24
г.о. Кинель	60	1,04
г.о. Новокуйбышевск	91	0,93
г.о. Октябрьск	58	2,97
г.о. Оградный	57	1,24
г.о. Похвистнево	55	2,01
г.о. Самара	2002	1,73
г.о. Сызрань	180	1,12
г.о. Тольятти	1230	1,86
г.о. Чапаевск	73	1,07
м.р. Алексеевский	1	0,10
м.р. Безенчукский	3	0,08
м.р. Богатовский	42	3,25
м.р. Большеглушицкий	57	3,22
м.р. Большечерниговский	60	3,58
м.р. Борский район	62	2,84
м.р. Волжский	336	2,53
м.р. Елховский	20	2,22
м.р. Исаклинский	1	0,08
м.р. Камышлинский район	66	6,44
м.р. Кинельский	51	1,69
м.р. Кинель-Черкасский	117	2,91
м.р. Клявлинский	19	1,37
м.р. Кошкинский	74	3,60
м.р. Красноармейский	67	4,28
м.р. Красноярский	20	0,35
м.р. Нефтегорский	57	1,79

Наименование муниципального образования	Кол-во точек продажи овощей/фруктов	на 1000 населения
м.р. Пестравский	27	1,88
м.р. Похвистневский	28	1,11
м.р. Приволжский	71	3,32
м.р. Сергиевский	1	0,02
м.р. Ставропольский	114	1,26
м.р. Сызранский	5	0,22
м.р. Хворостянский	1	0,06
м.р. Челно-Вершинский	0	0,00
м.р. Шенталинский	32	2,58
м.р. Шигонский	46	2,42

Таблица.11

Информация о торговых точках, осуществляющих продажу алкогольной продукции

Наименование муниципального образования	Количество торговых точек, имеющих лицензию на продажу алкоголя	На 1000 населения
г.о. Самара	1753	1,52
г.о. Тольятти	866	1,31
г.о. Сызрань	244	1,52
г.о. Новокуйбышевск	161	1,64
г.о. Чапаевск	88	1,29
г.о. Отрадный	71	1,54
г.о. Жигулевск	90	1,74
г.о. Октябрьск	48	2,46
г.о. Кинель	120	2,08
г.о. Похвистнево	56	2,04
м.р. Алексеевский	17	1,64
м.р. Безенчукский	71	2,00
м.р. Богатовский	38	2,94
м.р. Большеглушицкий	55	3,11
м.р. Большепечерниговский	22	1,31
м.р. Борский	41	1,88
м.р. Волжский	198	1,49
м.р. Елховский	16	1,78
м.р. Исаклинский	26	2,14
м.р. Камышлинский	11	1,07
м.р. Кинельский	58	1,92
м.р. Кинель-Черкасский	78	1,94
м.р. Клявлинский	23	1,66
м.р. Кошкинский	67	3,26
м.р. Красноармейский	36	2,30
м.р. Красноярский	116	2,06
м.р. Нефтегорский	59	1,86

Наименование муниципального образования	Количество торговых точек, имеющих лицензию на продажу алкоголя	На 1000 населения
м.р. Пестравский	39	2,72
м.р. Похвистневский	35	1,38
м.р. Приволжский	41	1,92
м.р. Сергиевский	80	1,85
м.р. Ставропольский	186	2,06
м.р. Сызранский	48	2,10
м.р. Хворостянский	34	2,16
м.р. Челно-Вершинский	22	1,54
Шенталинский район	31	2,50
Шигонский район	54	2,84

Таблица 12

Информация о торговых точках, осуществляющих безлицензионную розничную продажу алкогольной продукции (пива)

Наименование муниципального образования	Количество торговых точек безлицензионной продажи алкоголя	На 1000 населения
г.о. Жигулевск	157	3,0
г.о. Кинель	92	1,6
г.о. Новокуйбышевск	269	2,7
г.о. Октябрьск	72	3,7
г.о. Отрадный	124	2,7
г.о. Похвистнево	99	3,6
г.о. Самара	4075	3,5
г.о. Сызрань	383	2,4
г.о. Тольятти	1785	2,7
г.о. Чапаевск	159	2,3
м.р. Алексеевский	26	2,5
м.р. Безенчукский	88	2,5
м.р. Богатовский	49	3,8
м.р. Большеглушицкий	65	3,7
м.р. Большечерниговский	55	3,3
м.р. Борский район	80	3,7
м.р. Волжский	406	3,1
м.р. Елховский	26	2,9
м.р. Исаклинский	49	4,0
м.р. Камышлинский	31	3,0
м.р. Кинельский	125	4,1
м.р. Кинель-Черкасский	177	4,4
м.р. Клявлинский	43	3,1
м.р. Кошкинский	47	2,3
м.р. Красноармейский	35	2,2
м.р. Красноярский	317	5,6
м.р. Нефтегорский	93	2,9

Наименование муниципального образования	Количество торговых точек безлицензионной продажи алкоголя	На 1000 населения
м.р. Пестравский	82	5,7
м.р. Похвистневский	81	3,2
М.р. Приволжский	41	1,9
м.р. Сергиевский	106	2,5
м.р. Ставропольский	314	3,5
м.р. Сызранский	59	2,6
м.р. Хворостянский	34	2,2
м.р. Челно-Вершинский	28	2,0
м.р. Шенталинский	53	4,3
м.р. Шигонский	66	3,5

Таблица 13

## Информация о торговых точках, осуществляющих продажу табака

Наименование муниципального образования	Точки продажи табака	на 1000 населения
г.о. Жигулевск	161	3,12
г.о. Кинель	210	2,78
г.о. Новокуйбышевск	232	1,64
г.о. Октябрьск	54	8,24
г.о. Оградный	91	3,49
г.о. Похвистнево	66	5,87
г.о. Самара	1460	1,26
г.о. Сызрань	423	1,00
г.о. Тольятти	676	0,24
г.о. Чапаевск	98	2,36
м.р. Алексеевский	11	15,51
м.р. Безенчукский	83	4,53
м.р. Богатовский	23	12,47
м.р. Большеглушицкий	32	9,10
м.р. Большечерниговский	54	9,60
м.р. Борский район	37	7,37
м.р. Волжский	190	1,21
м.р. Елховский	18	17,89
м.р. Исаклинский	37	13,26
м.р. Камышлинский район	47	15,70
м.р. Кинельский	74	5,33
м.р. Кинель-Черкасский	119	4,00
м.р. Клявлинский	14	11,64
м.р. Кошкинский	76	7,83
м.р. Красноармейский	11	10,29
м.р. Красноярский	120	2,85
м.р. Нефтегорский	65	5,07
м.р. Пестравский	10	11,21

Наименование муниципального образования	Точки продажи табака	на 1000 населения
м.р. Похвистневский	52	6,36
м.р. Приволжский	15	7,53
м.р. Сергиевский	198	3,72
м.р. Ставропольский	154	1,79
м.р. Сызранский	23	7,04
м.р. Хворостянский	43	10,24
м.р. Челно-Вершинский	24	11,30
м.р. Шенталинский	24	12,99
м.р. Шигонский	52	8,48

В рамках деятельности по оптимизации инфраструктуры здоровья в муниципальных образованиях проводятся мероприятия по мониторингу точек продаж овощей и фруктов и точек для возможного занятия физической культурой, с одной стороны и точек продажи табачных и алкогольных изделий с другой стороны. Министерством здравоохранения Самарской области в рамках реализации муниципальных программ укрепления общественного здоровья в части инфраструктурного развития ведется системная работа с руководством муниципальных образований, предприятий и социально ориентированных некоммерческих организаций Самарской области (далее – СО НКО) на соответствующих территориях по направлениям:

работа с муниципальными образованиями, где число точек продаж алкоголя и табака существенно превышает среднеобластной уровень и/или ассоциировано с более высокими показателями смертности в трудоспособном возрасте. Данные мероприятия реализуются, в том числе в рамках протокольных поручений по итогам совещаний с участием вице-губернатора Самарской области и министра здравоохранения региона;

выявление проблем неконтролируемого увеличения числа точек безлицензионной продажи слабоалкогольной продукции (пиво, сидр) и подготовка поручений муниципальным образованиям по их мониторингу и проверке на предмет соответствия региональному и муниципальному законодательству;

привлечение общественности и СО НКО в муниципальных образованиях к мониторингу соблюдения законодательства о нарушениях выкладки табачных изделий и соответствующих электронных устройств;

отработка конкретных предложений по дополнительным законодательным мерам по ограничению оборота алкогольной продукции с Общественной палатой региона и Самарской Губернской Думы.

Также к развитию инфраструктуры здоровья в Самарской области активно привлекаются СО НКО, например, инфраструктурный проект Большая Самарская Тропа, охватывающий 10 муниципальных образований, активно развивается и вошел в Топ 100 проектов России по Рейтингу Фонда Президентских грантов.

#### 4. Разработка и внедрение корпоративных программ укрепления здоровья на рабочем месте

Сохранение здоровья населения, особенно в экономически активных возрастах, является важнейшей задачей национальной безопасности. Программы укрепления здоровья на рабочем месте компонент федерального проекта «Здоровье для каждого» национального проекта «Продолжительная и активная жизнь».

Корпоративные программы укрепления здоровья являются элементом охраны здоровья сотрудников и включают расширенный перечень задач по управлению состоянием здоровья, которые сфокусированы на условиях трудового процесса и производственной сфере с позиции их влияния на факторы образа жизни работников и поведенческие факторы риска заболеваний, которые могут как формироваться, так и нивелироваться в условиях работы, быта, на отдыхе и пр. Корпоративные программы укрепления здоровья на рабочем месте – это объединенные усилия работодателей, работников и органов власти по улучшению здоровья и благополучия людей трудоспособного возраста, которые могут быть

достигнуты путем: активного участия всех заинтересованных сторон в процесс улучшения организации труда и рабочей среды.

В Самарской области на ноябрь 2025 года реализуется 60 корпоративных программ общественного здоровья (из них 22 внедрены в 2025 году) с охватом более 22 тысяч человек, работающих в 6 отраслях. Важным направлением этой деятельности является работа с людьми, которые в свою очередь способствуют формированию ЗОЖ во вторичных целевых группах. Это, например, сотрудники образовательных учреждений, использующие полученные знание и навыки для работы с учащимися и студентами, а также сотрудники центров социального обслуживания населения, которые активно используют элементы своих корпоративных программ для профилактики хронических неинфекционных заболеваний у лиц старшего возраста.

Корпоративные программы в Самарской области адаптируются под потребности и конкретного предприятия. Проводится оценка распространенности основных факторов риска развития ХНИЗ (табакокурения, потребления алкоголя, недостаточного потребления овощей и фруктов, низкой двигательной активности), информированности и приверженности к ЗОЖ. Выявляются основные «проблемные точки» на основе которых, разрабатывается корпоративная программа укрепления здоровья сотрудников с перечнем мероприятий и мониторингом полученных результатов.

Динамика внедрения корпоративных программ на предприятиях и организациях Самарской области с числом работников 250 и более представлены в таблице 14.

Таблица 14

## Динамика внедрения корпоративных программ в Самарской области

Показатель	2025 г.	2026 г.	2027 г.	2028 г.	2029 г.	2030 г.
Количество внедренных корпоративных программ	14	10	10	10	10	6

## 5. Приоритеты и цели политики в области укрепления здоровья населения

В современных условиях вопрос сохранения здоровья населения считается самым актуальным. Приоритет профилактики в сфере охраны здоровья закреплен статьей 12 Федерального закона от 21 ноября 2011 г. №323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации». Формирование здорового образа жизни населения, повышение уровня настороженности к факторам риска являются одними из важнейших межотраслевых проблем развития определенной территории и страны в целом.

Приоритеты политики области по укреплению общественного здоровья населения определены исходя из федерального проекта «Здоровье для каждого» национального проекта «Продолжительная и активная жизнь». Целью Программы является формирование системы укрепления общественного здоровья путем разработки новых подходов в работе системы профилактики хронических неинфекционных заболеваний.

Указанная цель достижима при межведомственном взаимодействии территориальных органов, федеральных органов исполнительной власти, исполнительных органов области, органов местного самоуправления муниципальных образований, общественных объединений, научных организаций, осуществляющих деятельность на территории области, в рамках перечня (плана) мероприятий региональной программы Самарской области, указанного в приложении 1, в том числе:

проведение информационно-коммуникационной кампании, направленной на повышение мотивации граждан к приверженности здоровому образу жизни и коррекции факторов риска заболеваний;

усиление общественного и государственного взаимодействия по вопросам сохранения и укрепления здоровья населения, профилактики заболеваний, популяризации здорового образа жизни;

разработка и реализация муниципальных программ по укреплению здоровья населения;

проведение мероприятий по ограничению потребления алкогольной и никотинсодержащей продукции в Самарской области;

проведение социологических исследований в области общественного здоровья;

организация и развитие работы центров здоровья для взрослого населения.

Достижение цели и задач Программы будет осуществляться путем скоординированного выполнения мероприятий, указанных в приложении 1 к настоящей Программе.

Показатели федерального проекта по Самарской области определены в соглашении о реализации на территории субъекта Российской Федерации регионального проекта «Здоровье для каждого», обеспечивающего достижение показателей и мероприятия (результатов) федерального проекта, входящего в состав национального проекта «Продолжительная и активная жизнь», на территории Самарской области от 28 декабря 2024 г. № 056-2024-ДА0063-1/1.

В результате реализации Программы ожидается достижение следующих показателей:

повышение доли граждан ведущих здоровый образ жизни до 16,5 %;

снижение потребления алкогольной продукции на душу населения до 7,78 л. этанола к 2030 году;

снижение распространенности курения табака в возрасте 15 лет и более до 15,90 % к 2030 году;

повышение доли граждан с факторами риска, выявленными в результате профилактических осмотров и диспансеризации, прошедших углубленное профилактическое консультирование в Центрах здоровья до 60% к 2030 году;

повышение доли граждан, для которых Центрами здоровья разработаны индивидуальные программы по ведению здорового образа жизни до 95 % к 2030 году;

повышение доли граждан, прошедших углубленное профилактическое консультирование в Центрах здоровья, которым рекомендованы индивидуальные программы здорового питания до 95 % к 2030 году.

#### 6. Финансовое обеспечение Программы

Информация об объеме финансового обеспечения региональной программы Самарской области по годам реализации приведена в приложении 2 к настоящей Программе.

ПРИЛОЖЕНИЕ 1  
к региональной программе Самарской области  
«Укрепление здоровья и формирование  
здоровьесберегающей среды»  
на 2025 – 2030 годы

План мероприятий региональной программы Самарской области «Укрепление здоровья и формирование  
здоровьесберегающей среды» на 2025 – 2030 годы

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки реализации		Ответственные исполнители	Вид документа и характеристика результата
		начало	окончание		

1. Проведение информационно-коммуникационной кампании, направленной на повышение мотивации граждан к приверженности по ведению здорового образа жизни и коррекции факторов риска заболеваний

1.1.	Реализация информационно-коммуникационной кампании, направленной на повышение информированности населения о факторах риска хронических неинфекционных заболеваниях, мерах профилактики, здоровом образе жизни с использованием основных телекоммуникационных каналов (сайтов организаций, групп в социальных сетях, RuTube), публикаций в печатных и	01.01.2025	31.12.2030	Министерство здравоохранения Самарской области, департамент информационной политики Администрации Губернатора Самарской области, органы местного самоуправления муниципальных образований	Ежеквартально, количество публикаций в СМИ, количество постов в социальных сетях.
------	--	------------	------------	---	---

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки реализации		Ответственные исполнители	Вид документа и характеристика результата
		начало	окончание		
	электронных СМИ, размещение информационных материалов на телевидении и радио			Самарской области	
1.2.	Разработка и тиражирование печатной продукции (плакаты, памятки, листовки, буклеты) для населения по вопросам формирования здорового образа жизни, профилактике заболеваний и о факторах риска их развития	01.01.2025	31.12.2030	Министерство здравоохранения Самарской области, органы местного самоуправления муниципальных образований Самарской области	Ежеквартально, количество разработанных и напечатанных материалов
1.3.	Организация и проведение лекций по факторам риска развития хронических неинфекционных заболеваний среди учащихся, студентов образовательных учреждений Самарской области	01.01.2025	31.12.2030	Министерство здравоохранения Самарской области, министерство образования Самарской области, министерство науки и высшего образования Самарской области	Ежеквартально, число мероприятий по факторам риска ХНИЗ среди учащихся, студентов образовательных учреждений Самарской области
1.4.	Проведение информационно-коммуникационной кампания, направленной на повышение осведомленности населения о	01.01.2025	31.12.2030	Министерство здравоохранения Самарской области, департамент	Ежеквартально, число публикаций в СМИ и постов в социальных сетях

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки реализации		Ответственные исполнители	Вид документа и характеристика результата
		начало	окончание		
	реализации национального проекта «Продолжительная и активная жизнь» и формирование приверженности к диспансеризации с целью раннего выявления заболеваний и назначенной врачом терапии (в том числе при сердечно-сосудистых и онкологических заболеваниях, а также сахарном диабете			информационной политики Администрации Губернатора Самарской области, органы местного самоуправления муниципальных образований Самарской области	
1.5.	Подготовка и размещение информационных материалов по пропаганде здорового образа жизни	01.01.2025	31.12.2030	Министерство здравоохранения Самарской области, министерство образования Самарской области, министерство спорта Самарской области, министерство культуры Самарской области	Ежеквартально, Количество подготовленных и размещенных информационных мероприятий
1.6.	Организация и проведение мероприятий, направленных на пропаганду здорового образа	01.01.2025	31.12.2030	Министерство здравоохранения Самарской области,	Ежеквартально, Количество проведенных

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки реализации		Ответственные исполнители	Вид документа и характеристика результата
		начало	окончание		
	жизни и привлечение населения к занятиям физической культурой и спортом			министерство образования Самарской области, министерство спорта Самарской области, министерство культуры Самарской области, министерство социально-демографической политики Самарской области	мероприятий
1.7.	Размещение наружной социальной рекламы на широкоформатных рекламных конструкциях и медиафасадах	01.01.2025	31.12.2030	Министерство здравоохранения Самарской области, органы местного самоуправления муниципальных образований Самарской области	Ежеквартально, число размещенных рекламных конструкций и медиафасадов
1.8.	Размещение на официальных сайтах государственных организаций информационных материалов по вопросам	01.01.2025	31.12.2030	Министерство здравоохранения Самарской области, министерство	Ежегодно, количество материалов направленных для размещения на сайтах

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки реализации		Ответственные исполнители	Вид документа и характеристика результата
		начало	окончание		
	формирования здорового образа жизни, профилактики хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития			образования Самарской области, министерство спорта Самарской области, министерство культуры Самарской области, министерство социально-демографической и семейной политики Самарской области	государственных организаций
1.9.	Проведение тренингов, интерактивных семинаров и иных форм работы с активной аудиторией с использованием технологии «равный равному» для учащихся по пропаганде здорового образа жизни и профилактике хронических неинфекционных заболеваний	01.01.2025	31.12.2030	Министерство здравоохранения Самарской области, министерство образования Самарской области, министерство науки и высшего образования, некоммерческие организации	Ежеквартально, количество мероприятий

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки реализации		Ответственные исполнители	Вид документа и характеристика результата
		начало	окончание		

2. Усиление общественного и государственного взаимодействия по вопросам сохранения и укрепления здоровья населения, профилактики заболеваний, популяризации здорового образа жизни

2.1.	Рассмотрение на заседаниях межведомственных комиссий при Правительстве Самарской области (по вопросам охраны здоровья, обеспечения общественного порядка, антинаркотической и других комиссиях) вопросов по формированию здорового образа жизни и созданию условий для его реализации	01.01.2025	31.12.2030	Министерство здравоохранения Самарской области	Ежеквартально, число заседаний межведомственных комиссий вопросов по формированию здорового образа жизни
2.2.	Проведение массовых профилактических мероприятий (массовых акций, круглых столов, пресс-конференций, слушаний, декадников, флэш-мобов) по пропаганде здорового образа жизни, в том числе с привлечением волонтерских организаций	01.01.2025	31.12.2030	Министерство здравоохранения Самарской области, министерство образования Самарской области, министерство спорта Самарской области, министерство социально-демографической политики Самарской	Ежеквартально, число массовых мероприятий с охватом участников

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки реализации		Ответственные исполнители	Вид документа и характеристика результата
		начало	окончание		
2.3.	Проведения областных физкультурных и спортивных мероприятий	01.01.2025	31.12.2030	области, некоммерческие организации Министерство спорта Самарской области, министерство образования Самарской области	Ежеквартально, количество проведенных физкультурных и спортивных мероприятий
2.4.	Развитие инфраструктуры сферы физической культуры и спорта (устройство спортивных площадок, проектирование и строительство объектов спорта, приведение объектов спорта в нормативное состояние)	01.01.2025	31.12.2030	Министерство спорта Самарской области, органы местного самоуправления муниципальных образований Самарской области	Ежегодно, количество построенных, созданных и приведенных в нормативное состояние спортивных объектов
2.5.	Проведение курсов повышения квалификации по вопросам здоровьесбережения для педагогов Самарской области на темы: «Формирование навыков безопасного поведения школьников во внеурочной деятельности», «Профилактика деструктивного поведения	01.01.2025	31.12.2030	Министерство образования Самарской области	Ежегодно, количество проведенных курсов по вопросам здоровьесбережения

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки реализации		Ответственные исполнители	Вид документа и характеристика результата
		начало	окончание		
	обучающихся при организации воспитательной деятельности в ОО», «Формирование основ здорового образа жизни у детей дошкольного возраста средствами активного отдыха (в соответствии с федеральной образовательной программой дошкольного образования)»				
2.6.	Проведение регионального этапа Всероссийских конкурсов «Учитель здоровья России»; «Лучшая школьная столовая», методик реализации программы «Разговор о правильном питании»	01.01.2025	31.12.2030	Министерство образования Самарской области	Ежегодно, внедрение лучших практик победителей в образовательные учреждения Самарской области
2.7.	Проведение профилактической акции «Сумей сказать «Нет!», «Профилактика употребления ПАВ», «Профилактика ВИЧ-инфекции и СПИДа» (во всех учреждениях среднего профессионального образования)	01.01.2025	31.12.2030	Министерство образования Самарской области	Ежегодно, отчет по мероприятиям с охватом участников
2.8.	Проведение областного конкурса проектов, пропагандирующих	01.01.2025	31.12.2030	Министерство образования	Ежегодно, отчет о мероприятиях с охватом

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки реализации		Ответственные исполнители	Вид документа и характеристика результата
		начало	окончание		
	идеи здорового образа жизни «Твой выбор – ЗОЖ!»			Самарской области	участников
2.9.	Реализация онлайн-проекта «Территория профилактики»: проведение занятий, направленных на пропаганду здорового образа жизни и формирование социально активной жизненной позиции с подростками и педагогическими работниками образовательных организаций	01.01.2025	31.12.2030	Министерство образования Самарской области, министерство здравоохранения Самарской области	Ежегодно, количество проведенных мероприятий с охватом участников
2.10.	Проведение обучающих мероприятий, акций, тренингов профилактической направленности на ведение здорового образа жизни для сотрудников учреждений, подведомственных министерству	01.01.2025	31.12.2030	Министерство социально-демографической и семейной политики Самарской области	Ежегодно, количество мероприятий с охватом участников
2.11.	Организация обучения, консультирования и информирования слушателей Школы реабилитации и ухода/Школы родственного ухода (далее – Школы) на базе	01.01.2025	31.12.2030	Министерство социально-демографической и семейной политики Самарской области, министерство	Ежегодно, количество мероприятий с охватом участников

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки реализации		Ответственные исполнители	Вид документа и характеристика результата
		начало	окончание		
	государственных учреждений Самарской области «Комплексные центры социального обслуживания населения» и «Реабилитационные центры для инвалидов»			здравоохранения Самарской области	
2.12.	Анализ доступа населения к отечественной пищевой продукции, способствующей устранению дефицита макро- и микронутриентов на основании проведенных управлением Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Самарской области выборочных исследований организации питания детей в образовательных организациях, беременных женщин и пожилых, (путем анкетирования), а также оценки качества пищевой продукции, представленной на отечественном рынке	01.01.2025	31.12.2030	Министерство здравоохранения Самарской области	Ежегодно, аналитическая записка

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки реализации		Ответственные исполнители	Вид документа и характеристика результата
		начало	окончание		
2.13.	Вовлечение производителей сельскохозяйственной продукции в производство сырья и продуктов питания с наилучшими характеристиками по содержанию полезных веществ, витаминов и минералов, а также продуктов питания с пониженным содержанием сахара и соли	01.01.2025	31.12.2030	Министерство сельского хозяйства и продовольствия Самарской области	Ежегодно, проведение конкурса среди производителей продуктов питания с улучшенными характеристиками
2.14.	Проведение совместно с управлением Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Самарской области обучающих (просветительских) программ для детского и взрослого населения по вопросам здорового питания	01.01.2025	31.12.2030	Министерство здравоохранения Самарской области	Ежегодно, аналитическая записка
2.15.	Проведение Циклов просветительских мероприятий «Здоровый выбор» и «Про здоровье» направленных на популяризацию в молодежной среде здорового образа жизни и отказ от вредных привычек.	01.01.2025	31.12.2030	Министерство культуры Самарской области	Ежегодно, количество мероприятий и охват участников

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки реализации		Ответственные исполнители	Вид документа и характеристика результата
		начало	окончание		
2.16.	формирование у посетителей осознанного бережного отношения к своему здоровью Осуществление деятельности креативных мини-кластеров «Пространство смыслов и возможностей», созданных в рамках региональной программы «Культурные люди»	01.01.2025	31.12.2030	Министерство культуры Самарской области	Ежегодно, отчет о деятельности креативных мини-кластеров с количеством мероприятий и хватом участников
2.17.	Разработка и организация мероприятий, направленных на привлечение молодежных и добровольческих (волонтерских), а также социально ориентированных некоммерческих организаций к мероприятиям по укреплению ценностей здорового образа жизни	01.01.2025	31.12.2030	Министерство здравоохранения Самарской области, министерство молодежной политики Самарской области	Ежегодно, количество разработанных и организованных мероприятий с числом привлеченных участников
2.18.	Организация взаимодействия с волонтерами медиками в сфере санитарно-просветительской работы, реализации акции «Добро в село», организации	01.01.2025	31.12.2030	Министерство здравоохранения Самарской области	Ежегодно, количество мероприятий и охват участников

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки реализации		Ответственные исполнители	Вид документа и характеристика результата
		начало	окончание		
	массовых акций профилактической направленности				
3. Разработка и реализация муниципальных и корпоративных программ по укреплению здоровья населения					
3.1.	Разработка и внедрение муниципальных программ укрепления общественного здоровья, в соответствии с рекомендациями по разработке, внедрению и оценке эффективности муниципальных программ «Модельные муниципальные программы укрепления общественного здоровья», разработанные федеральным государственным бюджетным учреждением «Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины» Министерства здравоохранения Российской Федерации	01.01.2025	31.12.2030	Министерство здравоохранения Самарской области, органы местного самоуправления муниципальных образований Самарской области	Ежегодно, количество муниципальных программ укрепления общественного здоровья
3.2.	Организация и проведение мероприятий по обучению и	01.01.2025	31.12.2030	Органы местного самоуправления	Ежеквартально, количество мероприятий

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки реализации		Ответственные исполнители	Вид документа и характеристика результата
		начало	окончание		
	повышению квалификации муниципальных специалистов, направленных на улучшение профессиональных навыков в сфере общественного здоровья			муниципальных образований Самарской области, министерство здравоохранения Самарской области	проведенных в рамках муниципальных программ укрепления здоровья с охватом участников
3.3.	Проведение оценки эффективности реализуемых муниципальных программ с позиции влияния на текущее состояние сферы охраны здоровья граждан и формирование здоровьесберегающей среды для жителей муниципалитетов	01.01.2025	31.12.2030	Министерство здравоохранения Самарской области, органы местного самоуправления муниципальных образований Самарской области	Ежегодно, отчет об эффективности реализуемых программ
3.4.	Проведение информационно-разъяснительной работы с работодателями в целях внедрения корпоративных программ по укреплению здоровья работающих, с привлечением регионального объединения работодателей «Союз работодателей Самарской области» и Областного Союза	01.01.2025	31.12.2030	Министерство труда, занятости и миграционной политики Самарской области	Ежегодно, количество встреч с охватом участников

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки реализации		Ответственные исполнители	Вид документа и характеристика результата
		начало	окончание		
3.5.	«Федерация профсоюзов Самарской области» Анализ лучших практик корпоративных и региональных программ по ведению здорового образа жизни и профилактике хронических неинфекционных заболеваний с внедрением в деятельность предприятий	01.01.2025	31.12.2030	Министерство здравоохранения Самарской области	Ежегодно, отчет с анализом лучших практик
3.6.	Внедрение корпоративных программ по укреплению здоровья работников (по формированию мотивации к ведению здорового образа жизни, отказу от курения, снижению потребления алкоголя, рациональному питанию, повышению физической активности, сохранению психологического здоровья и благополучия) с привлечением медицинских работников Центров общественного здоровья и медицинской профилактики и Центров здоровья для взрослых,	01.01.2025	31.12.2030	Министерство здравоохранения Самарской области	Ежегодно, количество корпоративных программ по укреплению здоровья работников

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки реализации		Ответственные исполнители	Вид документа и характеристика результата
		начало	окончание		
	а также регионального объединения работодателей «Союз работодателей Самарской области» и Областного Союза «Федерация профсоюзов Самарской области»				
	4. Проведение мероприятий по ограничению потребления алкогольной и никотинсодержащей продукции				
4.1.	Анализ федерального законодательства в сфере ограничения потребления алкогольной и никотинсодержащей продукции и механизмов его исполнения, анализ опыта субъектов Российской Федерации в данной сфере	01.01.2025	31.12.2030	Министерство здравоохранения Самарской области	Ежегодно, внедрение лучших практик в Самарской области
4.2.	Разработка, обсуждение и внесение в Самарскую Губернскую Думу проектов нормативно-правовых актов, направленных на снижение распространенности потребления табачной и алкогольной продукции	01.01.2025	31.12.2030	Министерство здравоохранения Самарской области	Ежегодно, подготовка законопроектов

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки реализации		Ответственные исполнители	Вид документа и характеристика результата
		начало	окончание		
4.3.	Анализ выявленных и пресеченных управлением Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Самарской области нарушений Федерального закона от 23.02.2013 № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма, последствий потребления табака или потребления никотиносодержащей продукции»	01.01.2025	31.12.2030	Министерство здравоохранения Самарской области	Ежегодно, аналитическая записка
4.4.	Анализ проведенных управлением Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Самарской области профилактических мероприятий по выявлению и пресечению правонарушений, связанных с продажей алкогольной и спиртосодержащей продукции	01.01.2025	31.12.2030	Министерство здравоохранения Самарской области	Ежегодно, аналитическая записка

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки реализации		Ответственные исполнители	Вид документа и характеристика результата
		начало	окончание		
4.5.	Расширение охвата и улучшение качества оказания помощи по отказу от потребления табака. Оказание медицинской помощи в отказе от курения	01.01.2025	31.12.2030	Министерство здравоохранения Самарской области	Ежегодно, количество консультаций и профилактических бесед по отказу от потребления табака
4.6.	Проведение анализа состояния здоровья населения области, медико-демографических показателей и факторов, влияющих на общественное здоровье, на региональном и муниципальном уровне	01.01.2025	31.12.2030	Министерство здравоохранения Самарской области	Ежегодно, отчет

#### 5. Организация и развитие работы Центров здоровья для взрослого населения

5.1.	Оснащение и дооснащение Центров здоровья для проведения скрининговых исследований состояния здоровья граждан, проведения диспансерного наблюдения с выявленными факторами риска развития неинфекционных заболеваний	01.01.2025	31.12.2030	Министерство здравоохранения Самарской области	Ежегодно, число оснащенных и дооснащенных центров здоровья
------	---	------------	------------	--	--

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки реализации		Ответственные исполнители	Вид документа и характеристика результата
		начало	окончание		
5.2.	Открытие дополнительных центров здоровья на базе отделений и кабинетов медицинской профилактики с целью повышения их доступности для населения	01.01.2025	31.12.2030	Министерство здравоохранения Самарской области	Ежегодно, количество дополнительно открытых центров здоровья
5.3.	Проведение Центрами здоровья углубленного профилактического консультирования граждан с факторами риска, разработка индивидуальных программ по ведению здорового образа жизни и здоровому питанию	01.01.2025	31.12.2030	Министерство здравоохранения Самарской области	Ежеквартально, количество пациентов, получивших углубленное профилактическое консультирование
5.4.	Проведение обследования работающих граждан Центрами здоровья на рабочем месте, а также диспансерного наблюдения на рабочем месте лиц с выявленными факторами риска развития заболеваний	01.01.2025	31.12.2030	Министерство здравоохранения Самарской области	Ежеквартально, число граждан, прошедших обследование на рабочем месте
5.5.	Диспансерное наблюдение за гражданами, имеющими факторы риска развития ХНИЗ (курение	01.01.2025	31.12.2030	Министерство здравоохранения	Ежеквартально, число граждан, находящихся на диспансерном

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки реализации		Ответственные исполнители	Вид документа и характеристика результата
		начало	окончание		
	табака, избыточная масса тела и ожирение, нерациональное питание, низкая физическая активность, риск пагубного потребления алкоголя)			Самарской области	наблюдении, имеющими факторы риска развития ХНИЗ
5.6.	Обучение совместно с федеральным государственным бюджетным учреждением высшего образования «Самарский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации специалистов центров здоровья методам оказания медицинской помощи пациентам с факторами риска развития хронических неинфекционных заболеваний	01.01.2025	31.12.2030	Министерство здравоохранения Самарской области	Ежегодно, количество специалистов прошедших обучение
5.7.	Разработка совместно с федеральным государственным бюджетным учреждением высшего образования «Самарский государственный медицинский университет»	01.01.2025	31.12.2030	Министерство здравоохранения Самарской области	Ежегодно, аналитическая записка

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки реализации		Ответственные исполнители	Вид документа и характеристика результата
		начало	окончание		
	Министерства здравоохранения Российской Федерации и последующее применение алгоритма (методики) дистанционного мониторинга состояния здоровья работающих граждан с целью формирования мероприятий по проактивной профилактике развития хронических неинфекционных заболеваний и предупреждения преждевременной смерти				
5.8.	Внедрение мобильного приложения «Здоровое питание» (с цветовой маркировкой продуктов по типу «Светофор», для оценки питания различных групп населения и формирования региональных и индивидуальных программ питания на основе санитарно-эпидемиологической оценки риска	01.01.2025	31.12.2030	Министерство здравоохранения Самарской области,	Ежегодно, количество граждан, пользующихся мобильным приложением

ПРИЛОЖЕНИЕ 2  
к региональной программе Самарской области  
«Укрепление здоровья и формирование  
здоровьесберегающей среды»  
на 2025 – 2030 годы

Объем финансового обеспечения региональной программы Самарской области «Укрепление здоровья и формирование здоровьесберегающей среды» на 2025 – 2030 годы

тыс. рублей

Источник финансового обеспечения *	2025 г.	2026 г.	2027 г.	2028 г.	2029 г.	2030 г.
Средства консолидированного бюджета	16 100,70	10 989,50	8 735,60	807,30		
в том числе:					В рамках основной деятельности подведомственных МЗ СО ГБУЗ	В рамках основной деятельности подведомственных МЗ СО ГБУЗ
средства федерального бюджета	14 168,60	9 670,70	7 687,30	710,40		
средства областного бюджета	1 932,10	1 318,80	1 048,30	96,90		

\* Финансирование мероприятия «Организация Центров здоровья для взрослых на базе отделений (кабинетов) медицинской профилактики в центральных районных и районных больницах, в том числе в удаленных населенных пунктах, а также оснащение (дооснащение) оборудованием для выявления и коррекции факторов риска и развития хронических инфекционных заболеваний» осуществляется в рамках постановления Правительства Самарской области от 25.12.2023 № 1099 «Об установлении отдельных расходных обязательств Самарской области».