



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ЗАБАЙКАЛЬСКОГО КРАЯ

ПРИКАЗ

17.07.2026

№ 21 - П

г. Чита

Об утверждении Порядка организации медико-биологического обеспечения спортсменов спортивных сборных команд Забайкальского края (включая спортсменов, занимающихся адаптивным спортом)

В соответствии со статьей 14 и статьей 42 Федерального закона от 21 ноября 2011 года № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», Федеральным законом от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», абзацем 8 подпункта 6 Положения о Федеральном медико-биологическом агентстве, утвержденного указом Президента Российской Федерации от 2 июля 2024 года № 568, во исполнение приказа Федерального медико-биологического агентства России от 23 марта 2026 года № 47 «Об утверждении методических рекомендаций по организации медико-биологического обеспечения спортсменов спортивных сборных команд субъектов Российской Федерации (включая спортсменов, занимающихся адаптивным спортом)», в целях организации медико-биологического обеспечения спортсменов спортивных сборных команд Забайкальского края, на основании Положения о Министерстве здравоохранения Забайкальского края приказываю:

1. Утвердить Порядок организации медико-биологического обеспечения спортсменов спортивных сборных команд Забайкальского края согласно приложению к настоящему приказу.

2. Опубликовать настоящий приказ в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на сайте «Официальный интернет-портал правовой информации исполнительных органов государственной власти Забайкальского края».

3. Признать утратившим силу приказ Министерства здравоохранения Забайкальского края от 3 апреля 2018 года № 5-П «Об утверждении Порядка организации медико-биологического обеспечения спортсменов спортивных сборных команд Забайкальского края».

4. Настоящий приказ вступает в силу по истечении десяти дней со дня официального опубликования.

5. Контроль исполнения настоящего приказа оставляю за собой.

Министр



О.В. Немакина



Утвержден
приказом
Министерства здравоохранения
Забайкальского края
от 17.07.2026 года № 21-П

Порядок организации медико-биологического обеспечения спортсменов спортивных сборных команд Забайкальского края (включая спортсменов, занимающихся адаптивным спортом)

1. Настоящий Порядок устанавливает правила организации медико-биологического обеспечения спортсменов спортивных сборных команд Забайкальского края (далее соответственно – Порядок, сборная команда, спортсмены) при проведении спортивных мероприятий, в том числе включенных в календарный план официальных физкультурных и спортивных мероприятий Забайкальского края, осуществляемого медицинскими и иными работниками медицинских организаций, подведомственных исполнительным органам государственной власти Забайкальского края, и иных организаций с учетом особенностей видов спорта (спортивной дисциплины).

2. Для целей настоящего Порядка используются понятие «медико-биологического обеспечения сборных команд», установленное частью 1 статьи 42.1 Федерального закона от 21 ноября 2011 года № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», и понятие «спортивные сборные команды субъектов Российской Федерации», установленное пунктом 20.3 статьи 2 Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

3. Настоящий порядок распространяется на сборные команды, сформированные в соответствии с Порядком формирования спортивных сборных команд Забайкальского края и их обеспечением, утвержденным постановлением Правительства Забайкальского края от 16 февраля 2010 года № 57.

4. Медико-биологическое и медицинское обеспечение сборных команд Забайкальского края осуществляется краевыми государственными учреждениями, координация и регулирование деятельности которых возложены на Министерство физической культуры и спорта Забайкальского

края (далее – Министерство спорта) и Министерство здравоохранения Забайкальского края (далее – Министерство здравоохранения), имеющими лицензию на соответствующие виды деятельности, в соответствии с настоящим Порядком, а также врачами спортивной медицины сборных команд Забайкальского края.

5. Медицинской организацией, координирующей медико-биологическое обеспечение спортивных сборных команд Забайкальского края, является ГУ «Региональный центр спортивной подготовки» Забайкальского края.

6. Медико-биологическое обеспечение спортсменов при проведении спортивных мероприятий, включенных в Единый календарный план физкультурно-спортивных мероприятий, осуществляется Министерством спорта и по договору с медицинскими организациями Министерства здравоохранения.

7. Медико-биологическое обеспечение сборных команд осуществляется в пределах бюджетных ассигнований, предусмотренных в Законе о бюджете Забайкальского края на соответствующие цели на текущий финансовый год и плановый период Министерству спорта и Министерству здравоохранения.

8. Мероприятия, предусмотренные настоящим Порядком и направленные на восстановление работоспособности и здоровья спортсменов, включающие медицинские вмешательства, в том числе медицинскую реабилитацию, а также комплекс мероприятий по организации и оказанию спортсменам медицинской помощи, в том числе направленной на улучшение адаптации к повышенным физическим и психоэмоциональным нагрузкам, поддержание высокой физической работоспособности, обеспечение достижения высших спортивных результатов и восстановление работоспособности после соревновательного процесса, должны осуществляться только медицинскими организациями, имеющими лицензию на соответствующие виды деятельности, в соответствии с антидопинговыми правилами, утверждёнными международными антидопинговыми организациями.

9. Организация медико-биологического обеспечения спортивных команд включает в себя следующие мероприятия:

- 1) медицинские вмешательства;
- 2) систематический контроль состояния здоровья спортсменов;
- 3) мероприятия психологического характера;
- 4) обеспечение спортсменов лекарственными препаратами, медицинскими изделиями и специализированными пищевыми продуктами, биологически активными добавками к пище;

5) проведение научных исследований в области спортивной медицины.

10. Комплекс мероприятий, направленных на восстановление работоспособности и здоровья спортсменов, включающий медицинские вмешательства, систематический контроль состояния здоровья спортсменов, осуществляется в рамках оказания следующих видов медицинской помощи:

первичной медико-санитарной;

скорой, в том числе скорой специализированной;

специализированной, в том числе высокотехнологичной.

10.1 Первичная медико-санитарная помощь спортсменам включает профилактику, диагностику, лечение болезней и травм, отравлений и неотложных состояний; медицинские вмешательства; медицинскую реабилитацию в рамках Территориальной программы государственных гарантий бесплатного оказания медицинской помощи. Первичная медико-санитарная помощь спортсменам оказывается в амбулаторных условиях и условиях стационара краевыми государственными медицинскими организациями Забайкальского края; медицинскими работниками подведомственных Министерству спорта организаций, исключительно в пределах полномочий, предоставленных в рамках лицензий на осуществление медицинской деятельности, выданных в установленном законодательном порядке. Финансирование первичной медико-санитарной помощи спортсменам осуществляется за счёт средств обязательного медицинского страхования. Медицинские вмешательства осуществляются в виде оказания соответствующих с порядками (клиническими рекомендациями) видов медицинской помощи по отдельным ее профилям, заболеваниям или состояниям, включая порядок организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом в соответствии с общероссийскими антидопинговыми правилами и антидопинговыми правилами и стандартами, утвержденными международными антидопинговыми организациями.

10.2 Скорая, в том числе скорая специализированная, медицинская помощь оказывается спортсменам выездными бригадами скорой медицинской помощи, осуществляющими, в том числе, устранение состояний, угрожающих жизни, и медицинскую эвакуацию в соответствии с Порядком оказания скорой, в том числе скорой специализированной, медицинской помощи, утвержденным приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 20 июня 2013 года № 388н. «Об утверждении Порядка оказания скорой, в том числе скорой специализированной медицинской помощи».

10.3 Специализированная, в том числе высокотехнологичная медицинская помощь спортсменам оказывается медицинскими организациями, подведомственными Министерству здравоохранения, и иными медицинскими организациями, оказывающими специализированную, в том числе высокотехнологичную медицинскую помощь согласно приказу Министерства здравоохранения Российской Федерации от 2 декабря 2014 года № 796н «Об утверждении положения об организации оказания специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи».

Во время пребывания спортсмена в стационаре (дневном стационаре) врач спортивной медицины сборной команды Забайкальского края взаимодействует с лечащим врачом медицинской организации по вопросам оперативного предоставления информации о состоянии здоровья спортсмена, плане обследования и лечения, рекомендациях по проведению реабилитационно-восстановительных мероприятий, корректировке тренировочного процесса, а также взаимодействуют с иными лицами, указанными в письменном согласии спортсмена. После выписки спортсмена из стационара врач спортивной медицины сборной команды проводит мероприятия, предусмотренные пунктом 16.3 настоящего Порядка.

Медицинская помощь спортсменам оказывается в следующих условиях: амбулаторно; в дневном стационаре; стационарно; вне медицинской организации (непосредственно в месте проведения спортивных мероприятий, в том числе на объекте спорта, на спортивной дистанции, трассе, в месте пребывания спортсменов, на территории, специально подготовленной для проведения официального спортивного соревнования, включая природные, природно-антропогенные и антропогенные объекты, воздушное пространство над ними), в транспортном средстве при медицинской эвакуации.

11. Оказание медицинской помощи спортсмену осуществляется на основании информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство по форме, утвержденной приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 12 ноября 2021 года № 1051н «Об утверждении Порядка дачи информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство и отказа от медицинского вмешательства, формы информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство и формы отказа от медицинского вмешательства», а также согласия на обработку персональных данных.

12. Медицинская помощь спортсмену может оказываться с применением телемедицинских технологий в соответствии с порядком

организации и оказания медицинской помощи с применением телемедицинских технологий, утвержденным приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 11 апреля 2025 года № 193н «Об утверждении порядка организации и оказания медицинской помощи с применением телемедицинских технологий».

13. Систематический контроль состояния здоровья спортсменов осуществляется врачом спортивной медицины в целях оперативного контроля состояния их здоровья и динамики адаптации организма к тренировочным и соревновательным нагрузкам. Систематический контроль состояния здоровья спортсменов осуществляется в учреждениях, указанных в пункте 4 настоящего Порядка, которые в рамках межведомственного взаимодействия обмениваются необходимой информацией и документацией, содержащей сведения о состоянии здоровья спортсменов.

Систематический контроль состояния здоровья спортсменов включает: проведение углубленных медицинских обследований (далее - УМО); проведение текущих и периодических медицинских осмотров; мониторинг и коррекцию функционального состояния; проведение врачебно-педагогических наблюдений (далее - ВПН).

УМО, текущие и периодические медицинские осмотры, а также ВПН проводятся в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 19 мая 2026 года № 484н № «Об утверждении порядка организации медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Основные положения при проведении УМО спортсменов сборных команд Забайкальского края:

формирование годового графика проведения УМО на основании предварительных заявок от организаций физической культуры и спорта с учетом специфики вида спорта, спортивной дисциплины, количества спортсменов, календарного плана официальных физкультурных и спортивных мероприятий Министерства спорта и др.;

представление спортсменом врачу спортивной медицины информации о состоянии здоровья и об оказанной ранее медицинской помощи при прохождении УМО впервые;

координирование, контроль сроков проведения и анализ результатов УМО;

назначение, реализация и контроль проведения диагностических, лечебно-восстановительных и профилактических мероприятий;

осуществление контроля выполнения спортсменом рекомендаций по итогам УМО;

проведение мероприятий по коррекции учебно-тренировочного процесса и соревновательной деятельности.

По результатам проведенного УМО медицинская организация формирует медицинское заключение о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях, мероприятиях по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) по форме Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», утвержденной приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 19 мая 2026 года № 484н «Об утверждении порядка организации медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Основные положения о медицинском заключении по допуску спортсмена:

медицинское заключение о допуске спортсмена действует на любом уровне на всей территории Российской Федерации на период установленного срока действия;

медицинское заключение о допуске спортсмена оформляется в формате бумажного или электронного документа в срок не более 10 рабочих дней после проведенного УМО.

14. При медицинских организациях, обеспечивающих УМО, создаются врачебные комиссии в соответствии с порядком создания и деятельности врачебной комиссии медицинской организации, утвержденным приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 10 апреля 2025 года № 180н «Об утверждении порядка создания и деятельности врачебной комиссии медицинской организации».

15. Назначение и контроль мероприятий по восстановлению работоспособности спортсменов сборных команд Забайкальского края

проводятся врачами спортивной медицины и осуществляются под их контролем.

При восстановлении работоспособности используются средства:

педагогические (систематический врачебный контроль и самоконтроль, рациональное построение тренировочного занятия);

психологические (включая диагностику и коррекцию), медико-психологические;

гигиенические (включая требования к режиму тренировок, социально-бытовым условиям);

медико-биологические (включая средства, направленные на восстановления энергообеспечения учебно-тренировочной деятельности, метаболизма, биомеханики движений, специальных качеств спортсменов).

16. Полномочия врача спортивной медицины спортивной сборной команды Забайкальского края:

16.1 привлекается к участию в лечебном процессе, обсуждению плана обследования и лечения, контролирует выполнение спортсменами назначений и рекомендаций с оформлением соответствующей медицинской документации (по согласованию с лечащим врачом);

16.2 при оказании медицинской помощи в медицинской организации с согласия спортсмена взаимодействует с уполномоченным представителем сборной команды по вопросам предоставления информации о состоянии здоровья и корректировки учебно-тренировочного процесса;

16.3 при выписке спортсмена проводит следующие мероприятия: осмотр; план дальнейшего наблюдения, лечения и реабилитационно-восстановительных мероприятий; рекомендации по учебно-тренировочному процессу; оформление запроса на терапевтическое использование запрещенной субстанции и (или) запрещенного метода в соответствии с Международной конвенцией о борьбе с допингом в спорте; допуск к учебно-тренировочным занятиям и соревнованиям.

17. Медико-биологическое обеспечение спортсменов при проведении спортивных соревнований и учебно-тренировочных мероприятий предусматривает следующий норматив:

1 врач спортивной медицины на 100 спортсменов;

1 медицинская сестра (медицинский брат) по массажу на 50 спортсменов;

1 медицинский (клинический) психолог, врач - психотерапевт на 200 спортсменов.

18. Мероприятия психологического характера являются полномочием Министерства спорта и основываются на организации психологического

сопровождения во время занятий спортом, психологической поддержки во время спортивных соревнований, консультации психолога в рамках программы УМО в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 19 мая 2026 года № 484н «Об утверждении порядка организации медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Психологическая помощь спортсменам оказывается медицинским (клиническим) психологом, врачом - психотерапевтом, психологом привлекаемыми на договорной основе, либо штатными и включают в себя:

мероприятия по диагностическому контролю психологического состояния и профессионально важных психофизиологических характеристик спортсмена;

мероприятия по развитию и поддержанию профессионально важных психофизиологических характеристик и коррекции психологического состояния спортсмена;

мероприятия по диагностике, профилактике и коррекции неблагоприятных изменений психологического состояния, донозологических психосоматических и дезадаптационных расстройств спортсмена;

мероприятия по диагностике профессионально важных характеристик и индивидуально-психологических особенностей спортсмена, определяющих успешность спортивной деятельности;

мероприятия по контролю психологического состояния спортсменов в тренировочный и соревновательный периоды;

мероприятия по развитию и поддержанию профессионально важных психофизиологических и психологических характеристик спортсмена и оптимизации его психологического состояния;

мероприятия по профилактике и коррекции неблагоприятных изменений психологического состояния спортсмена.

19. Обеспечение лекарственными препаратами, медицинскими изделиями и специализированными пищевыми продуктами, биологически активными добавками к пище, косметическими и гигиеническими средствами спортсменов сборных команд (включая спортсменов,

занимающихся адаптивным спортом) является полномочием Министерства спорта и включает снабжение спортсменов лекарственными препаратами, медицинскими изделиями, биологически активными добавками и специализированными пищевыми продуктами для питания спортсменов в рамках годичного цикла спортивной подготовки, руководствуясь планом с учетом перечня приоритетных, обладающих потенциалом видов спорта.

Медико-фармакологическое обеспечение спортсменов сборных команд Забайкальского края осуществляется на основании заявки на получение лекарственных препаратов, специализированных пищевых продуктов, медицинских изделий (далее - заявка). Заявка составляется медицинским работником, осуществляющим медико-биологическое обеспечение спортсменов сборной команды Забайкальского края (в электронном виде и на бумажном носителе), с учетом индивидуальных особенностей здоровья спортсмена и согласовывается с главным (старшим) тренером сборной команды Забайкальского края. Заявка на годовую потребность на лекарственные препараты составляется в соответствии с установленными законодательством о физической культуре и спорте требованиями о предотвращении допинга в спорте и борьбе с ним, Всемирным антидопинговым агентством, Российским антидопинговым агентством.

На применение лекарственных препаратов, медицинских изделий спортсмены дают согласие при оформлении информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство, а также письменное согласие на применение специализированной пищевой продукции, биологически активных добавок к пище.

Обоснование годовой потребности основывается на следующих данных:

- данных о количестве, возрасте, поле спортсменов;
- сроках проведения спортивных мероприятий;
- сведениях об особенностях соревновательной и тренировочной деятельности;
- сведениях о состоянии здоровья спортсменов по результатам последнего углубленного медицинского обследования;
- показателях заболеваемости в период проведения спортивных мероприятий не менее чем за предшествующий год;
- нормах расхода на одного спортсмена.

Обязанности ответственной медицинской организации за обеспечение спортсменов лекарственными препаратами, медицинскими изделиями и специализированными пищевыми продуктами, биологически активными добавками к пище:

предоставлять спортсменам полную информацию о средствах, применяемых в процессе спортивной подготовки и лечения, в том числе наименование, цель использования, показания и противопоказания к применению, срок годности;

выдавать спортсменам необходимые лекарственные препараты, медицинские изделия, специализированную пищевую продукцию, биологически активные добавки к пище с фиксацией данных о выдаче под роспись;

вести учет, контроль расходования и хранение лекарственных препаратов, медицинских изделий и специализированных пищевых продуктов, биологически активных добавок к пище.

Для реализации функции по медико-биологическому обеспечению спортсменов в период проведения спортивных мероприятий Министерство спорта формирует резерв лекарственных препаратов, медицинских изделий, биологически активных добавок, специализированных пищевых продуктов для питания спортсменов, косметических и гигиенических средств.

20. Мероприятия по проведению научных исследований в области спортивной медицины осуществляются в целях повышения эффективности медико-биологического обеспечения спортсменов и являются полномочием Министерства спорта, Министерства здравоохранения и ФГБОУ ВО «Читинская государственная медицинская академия».

Врачи спортивной медицины, курирующие спортсменов сборной команды Забайкальского края, обеспечивают:

взаимодействие с сотрудниками комплексных научных групп и с организациями, осуществляющими научно-методическое обеспечение спортивных сборных команд по видам спорта;

участие в проведении научных и клинических исследований, направленных на повышение эффективности медико-биологического обеспечения спорта по основным направлениям медико-биологического обеспечения спорта высших достижений и медико-биологическое обеспечение несовершеннолетних спортсменов.

21. Медицинские работники спортивных сборных команд Забайкальского края осуществляют медико-биологическое обеспечение спортсменов, в том числе:

при наличии у спортсмена медицинских показаний оказывают помощь в оформлении медицинской документации для запроса на терапевтическое использование запрещенной субстанции и (или) метода в соответствии с Международным стандартом по терапевтическому использованию, утвержденным Всемирным антидопинговым агентством, Общероссийскими

антидопинговыми правилами, документами международных антидопинговых организаций;

принимают участие в программах обучения по противодействию применения допинга в спорте не реже 1 раза в год;

информируют главного (старшего) тренера спортивной сборной команды края о мероприятиях медико-биологического обеспечения спортсменов;

информируют о выявленных медицинских противопоказаниях к допуску к спортивным мероприятиям главного (старшего) тренера спортивной сборной команды Забайкальского и организуют (координируют) оказание спортсмену необходимой медицинской помощи, направленной на устранение выявленных противопоказаний.

22. С целью исполнения Порядка и в рамках межведомственного взаимодействия Министерство здравоохранения и Министерство спорта обмениваются необходимой информацией и документацией.

В случае исключения спортсмена из числа спортивной сборной команды Забайкальского края медицинская организация, осуществлявшая его медицинское обеспечение, предоставляет по запросу спортсмену или его законному представителю копии медицинской документации, содержащей основные сведения об оказанной ему медицинской помощи, а также о результатах проведенных углубленных медицинских обследований в течение 10 рабочих дней.

Запрос в медицинскую организацию направляется на бумажном носителе лично, посредством почтового отправления, либо в форме электронного документа, подписанного спортсменом или его законным представителем с использованием усиленной квалифицированной электронной подписи или простой электронной подписи посредством применения федеральной государственной информационной системы «Единый портал государственных и муниципальных услуг (функций)» в соответствии с порядком предоставления медицинских документов (их копий) и выписок из них согласно приказу Министерства здравоохранения Российской Федерации от 31 июля 2020 года № 789н «Об утверждении порядка и сроков предоставления медицинских документов (их копий) выписок из них».

Копии медицинской документации, содержащей основные сведения об оказанной медицинской помощи, а также результаты проведенных углубленных медицинских обследований выдаются заявителю на бумажном носителе лично, направляются посредством почтового отправления или в форме электронного документа (при наличии технической возможности) в

соответствии с порядком организации системы документооборота в сфере охраны здоровья в части ведения медицинской документации в форме электронных документов согласно приказу Министерства здравоохранения Российской Федерации от 7 сентября 2020 года № 947н «Об утверждении Порядка организации системы документооборота в сфере охраны здоровья в части ведения медицинской документации в форме электронных документов».